自宅LIFE×安くて良いモノ／テレワーク／スマホゲーム／電気圧力鍋

MONOQLO

テストするモノ批評誌

辛口モノ雑誌宣言

2020年4月17日発行（毎月19日発行）第12巻第6号通巻134号

6 2020 ［月刊モノクロ］



1万円台でルンバ並！
掃除ロボの決定版
1万6900円

外出し辛い
ご時世だからこそ

気分転換！

おうちで

自宅LIFE 安くて良いモノ155

プロ50人＆編集部が
テストした「とっておき」！



卓上で本格BBQが
楽しめる格安グリル
9900円

チンするだけで
めちゃくちゃ
ウマい！

冷凍
チャーハン
辛口ランキング20

ダラダラの相棒！
ジェネリックYogibo
1万8370円



在宅勤務の「困った」を解決！

テレワーク はかどる!! 最強アイテム

3大ギアも
ガチ検証！
モバイルWi-Fi
パーテーション
ヘッドセット

トロトロ角煮もカレーも
材料を入れるだけで、
激ウマ料理の完成！
6製品TEST
U2万円電気圧力鍋

マニア100人＆ゲーム編集者が選んだ
「NOガチャ」で大人も子どもも楽しめる！

スマホゲーム総選挙

RPG／アクション／
移植作／アドベンチャー／
パズル／シミュレーション／その他





テスト風景や
ランキングの裏側を
動画でもたっぷり
お伝えします！

テストするモノ批評誌
MONOQLO
YouTube はじめました！

検証風景やテスト結果を読者の皆さんにもっとお伝えしたい！ もっとたくさんの方にMONOQLOを知ってほしい！ そんな思いを込めて動画をはじめました。毎月、発売（19日）後に数本配信。要チェックです！

＼検索してね！／
YouTube JP　MONOQLO



ぜひ
チャンネル登録
お願いします！

MONOQLO
contents
June
2020

MONOQLOを
お読みになる前に
本誌にて掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

6月号







第1特集■こんなご時世だからこそ、おうちで気分転換！

自宅LIFEの安くて良いモノ155

プロと編集部がテストして見つけたとっておき大放出！



















創刊11年かけて集めに集めた
MONOQLO
得しかない裏ワザが満載!
アプリワザ
あの名作も無料で読める
ベスト漫画アプリ
断捨離ワザ
しばらく着ていない服が
楽して高値で売れる
光熱費ワザ
ガスと電気が同じ会社なら
年1万円以上安くなる!
スマホ決済ワザ
今スグ始めるなら
LINE Pay一択なワケ
通信ワザ
速いWi-Fiに自動で
つながる「タウンWi-Fi」
料理ワザ
1000円のワインが倍の
味になる魔法の「グラス」
11年間 集めたお得ネタ全部入り。
知らなきゃ損する暮らしとお金ワザ
MONOQLO
お得技大全 2020
100%ムックシリーズ　MONOQLO特別編集
テストするモノ雑誌が11年かけて集めた
暮らしとお金の
Living and money tricks
裏ワザ
the BEST
本当にお得で今すぐマネできる!
418
完全保存版
「その手があったか!」知らなきゃ損!!
最新のお得技を一冊にまとめました。
格安SIM／ふるさと納税／給付金／ローン減税／外貨交換／航空券
副業サイト／ネット通販／電子マネー／動画サービス／外食チェーン／交通費
賃貸物件／送金アプリ／カーシェア／家電量販店／ポイントカード etc……
使わないと絶対損する!
国内線より安いことも!
旅へ行くなら最安で航空券を手に入れる
メニューになくても頼める!
有名外食チェーンの裏メニューとは?
お得なタイ
簡単 アマゾンで最も安く買う方法
老後に備えて「お
投資で増やして税金優遇を受ける!
新作を使いたいときだけ
高級時計&家具はレンタルで済ませる
使いやすい
カーシェアの得する使い方とは?
100%ムックシリーズ
MONOQLO
お得技大全2020
定価: 本体880円 ＋税
発行所／株式会社晋遊舎
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 [営業]03-3518-6861
全国の書店にてお買い求めください。







表紙デザイン◎
Saori Shimada / primary inc.,

外出できないからこそ

詳しい

入り大集合！

LIFEのモノ155

執筆・編集／編集部、丸山大次郎、牧野絵美、清水麻衣
撮影／fort、澤田育久、小西範和
モデル／青山了（グランディア）、花木ひかる（グランディア）
イラスト／寺崎愛、天野なすの、キタダイマユ

小特集
絶対見るべき
鉄板サブスク
映画&ドラマ
ランキング



ハマる！感動する！

おうちグッズで気分転換しませんか？



少しでも楽しく元気になれるグッズ大集合！

第1特集

モノにプロのお気に

自宅

安くて良い

先行き不安なこのご時世ですが、自宅で過ごす毎日がどうか楽しくあってほしい……そんな想いで今月は「安くて良いモノ」をたっぷり紹介。プロ＆編集部が愛用する究極品ばかりです！





世界中のニュースに
心休まらない毎日。



外出できない状況で
気分が段々暗くなってきていませんか？



そんな中、お家で過ごす毎日が
少しでも楽しく、
少しでも元気であってほしい。
この不安に打ち勝ってほしい。











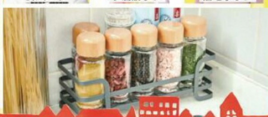


















そんな想いを込めて、今月号は

自宅で楽しめる 安くて良いモノ 特集

を作りました。

専門分野を極めている

モノに詳しい**プロ**と**編集部**が

毎日愛用している

秘蔵の155製品を大公開！

こんなご時世だからこそ

ぜひ**あなたにピッタリ**のアイテムで

自宅ライフを楽しみましょー！









何度もオススメしているプロジェクターですが……本当にオススメ!!

家の中なのに「超リアル映画館」体験! U4万円の最高のエンタメ機

絶対元気になれる! STAY HOMEの相棒

新型コロナウイルスの影響で不安な毎日を送り、さらには外出自粛で家にいても気が滅入りそうになるこの時期。我々編集部は絶対に自宅ライフが楽しくなるものを今月号の1番目にオススメしたいと考え、満場一致で「STAY HOME最強の安くて良いモノ1位」に選出したのが、OS内蔵プロジェクターだ。

「Anker」の革新的プロジェクターの登場以降、ここ数年ずっと「モバイルプロジェクターは凄い! 暮らしを変えてくれる!」と連呼している我が編集部だが、そうは言っても、このご時世に5~6万円の出費はイタイ……。そんなあなたに、今こそオススメしたいのが3万円台で買えるコスパ最強の「BenQ」だ。

ベストバイ「Anker」と比べると、その差は約2万円。ただ画質の差はそこまでなく、映像は200ルーメンと明るくて鮮明で、ダイナミックな迫力を大画面で楽しめる! 大きな価格の差は、搭載OSで上映できるアプリの数の違いだ。

とは言っても、こんなご時世だし、今すぐに気分転換ができるアイテムを探している方には、この安さで存分に感動を味わえる「BenQ GV1」は心からオススメしたい一級品だ。

安くて良い理由1 3万円台なのに画質もかなりキレイ!





BenQ「GV1」には「Aptoide TV」というFire TV StickやGoogle Playなどの代替アプリが搭載されている。NetflixやYouTubeなどのアプリをダウンロードしての上映や、スマホの映像をミラーリングで映し出すことが可能だ。明るさも画面サイズも十分で、昼間でもキレイに見ることができた。2万円以下の格安プロジェクターの映像はまだまだノイズが多く画像が粗いことが多いが、BenQはほぼノイズがなく画面の端も乱れない!

安くて良い理由2 ベストバイと比べても性能は十分合格レベル



	画質	機能	音質	操作性
BenQ	6/10点	6/10点	7/10点	7/10点
Anker Nebula Capsule II	8/10点	7/10点	9/10点	10/10点

搭載OSが「Android TV」に進化したAnker「Nebula Capsule II」はスマホみたいにサクサク使え、点数化すると、やはりBenQの一歩上を行くのは確か。ただ、BenQも高級機と比べなければ十分に満足できるレベル

安くて良い理由3 天井に投影すれば約100インチの大画面に

MONOQLO編集部 浅沼



使わない夜はないと言えるほど毎日ハマっちゃう面白さです!



「Manfrotto」などの格安ミニ三脚を使えば天井投影も可能

モノに詳しいプロと編集部員がぶっちゃける最強のコスパ品

安くて良いモノ BEST10

高いモノじゃなくても良いモノは沢山ある!

絶対買って後悔しない! しかも自宅ライフが超楽しくなる! そんな最強のコスパ品が大集合!

MONOQLO編集部
浅沼

自宅LIFEの
安くて良いモノ
第1位

こんなに大迫力なんだぁ！

ずっと家でも飽きないね！

おうち遊びが
もっともっと
楽しくなる！

安くて良い理由4
OSが違うことで 2万円も安く買える

Anker
Nebula Capsule Ⅱ



「Nebula Capsule Ⅱ」はAndroid TVが搭載されているのでアマゾンプライム・ビデオやDAZN・Huluなどを見ることもできるが、2万円高い。それらのサブスクを重視せず、NetflixやYouTubeで十分派ならBenQも全然アリ！

プロジェクター
実勢価格
5万9800円

Android TVはついていないけど
2万円安い！

大人気につき
もしもBenQが売り切れていたら……こっちもアリ！



プロジェクター
実勢価格
3万9999円

Anker
Nebula Apollo

同価格帯の「Apollo」もBenQ同様「Aptoide OS」が搭載。ほぼ同等の性能で、映像も明るく発色も違和感なく見れる。アマゾン・ヨドバシなどでBenQが売り切れor高値な場合は「Apollo」もぜひ選択肢に入れてみよう

プロジェクター
実勢価格
3万8837円

BenQ
GV1

SPEC サイズ■W8×D8×H15.5cm 明るさ■200lm その他機能■Androidベース OS内蔵、無線LAN・Bluetooth内蔵、外部端子■USB Type-C(DisplayPort)

大変な時期こそおうちで思いっきり楽しもう!!

本誌のはじめは
自宅LIFEの

自宅LIFEの安くて良いモノ 第2位

ご当地グルメ研究会 代表
松本学さん



高級うどんがネットで安く買える！おうちごはんが一気に贅沢料理に



後文秋田銘製
稲庭手造り饂飩 かんざし

SPEC 内容量■300g

稲庭うどん（かんざし）
実勢価格
540円

形にこだわらないなら安さで！

安くて良い理由1 秋田の高級うどんも「かんざし」なら安い！



うどん
実勢価格
4737円

後文秋田銘製
稲庭うどん
SPEC 内容量■1.85kg

たとえば同じ後文の贈答用と比べると、こちらは300gで768円なので1食（300g）230円弱、安くなるのはかなり嬉しい！

安さの秘密は「切り落とし」にあった！



安くて良い理由2 麺は味も見ためも全く落ちない！





竿で干すときに、竿にかける部分が「Uの字型」に乾燥してできるかんざしは訳アリ品として安く買えることが多い。多少太さの違いはあれど、高級稲庭うどんと同様の喉越しが堪能できるのは間違いない！

安くて良い理由3 稲庭うどんはコシが強くて美味しい！



ご当地グルメ研究会 代表
松本学さん

手間暇かかる稲庭うどんを1番気軽に味わえるんです

知る人ぞ知る！お得な贅沢うどん

日本3大うどんの秋田県「稲庭うどん」。もともとは、うどんが貴重な時代に幕府への献上品として使用され、庶民の食べ物ではなかったため、今も1万円を超える高級贈答品もある。そんな高級うどんのプロのオススメは、稲庭うどんの「かんざし（切り落とし）」部分を購入すること。味はそのままで安くお得に食べられるのだ。少しでも節約しながら自宅で贅沢気分を味わおう！

MONOQLO編集部
桜井

自宅LIFEの安くて良いモノ 第3位

MONOQLO BEST BUY ビーズクッション

人をダメにするソファの格安版！Yogiboのように気持ちよすぎ～

全身がラクにくつろげる楽天で買える激安品

無印良品を筆頭に「人をダメにするソファ」が大フィーバー。本誌ベストバイの「ヨギボー」は寝落ちできちゃうほど気持ち良いが価格と大きさがネックだ。その2点を完璧にクリアしつつ、大事な気持ち良さも兼ね備えたジェネリックヨギボーを大発見！その名も「ピグロ」。起き上がるのも苦しくなく、家に馴染みやすいサイズ感も◎。だらけソファとして間違いなく大活躍の逸品！

安くて良い理由1 体をしっかり支えてくれる



ヨギボーの方が座って体が包み込まれる安心感は高いが、ピグロもビーズが少ない割りに安定感は十分

安くて良い理由2 好きな体勢でくつろげる！



安くて良い理由3 ヨギボーの良いとこどり！これで1万安いのは凄い

数多ある類似品の中でもコレはかなり安定してダラけられる！

MONOQLO編集部
桜井

格安ビーズクッション 実勢価格 1万8370円

ナカムラ
ビーズクッション Pigro

SPEC サイズ■W70xD125cm 重量■約4kg カラー■4色（グリーン、ブラウン、オレンジ、ブラック）

過去ベストバイはこちら

1万円安い！



ビーズクッション 実勢価格 2万8380円

Yogibo
Yogibo Midi

SPEC サイズ■約W65xD135cm 重量■約6kg
※本誌ベストバイは大きめサイズの「Yogibo Max」ですが、今回はPigroとサイズを揃えるためMidiを紹介しています

2万円以下で寝落ちできる最高のソファ

AVライター
折原一也さん

自宅LIFEの安くて良いモノ
第4位

チャンネル争奪戦とおさらば！ 1.8万円で超キレイなマイTV

32インチテレビ
実勢価格
1万7800円

maxzen
J32SK03 32V型

SPEC サイズ・重量■W733.4×H515×D188.2mm・6.3kg（総重量）／バックライト■直下型LEDバックライト



手軽に自室に置ける安さ＆サイズ感！

安くて良い理由1 画質を自動で設定 価格以上のリッチな色に！



格安とは思えない鮮やかで高級感のある画質です

AVライター
折原一也さん

地デジで見たときに、色がリッチでキレイに見える画質。自動モード画質があるのも高機能だ

安くて良い理由2 格安のレベルを超えた声までクリアな音質！



驚くほど音がダイレクトに出るので、特に人の声は質感までクリアに聞こえる

安くて良い理由3 コンパクトで使いやすい＆機能充分なリモコン



機能に合わせてサイズもコンパクトなリモコン。各ボタンに指が届いて押しやすい

2番組録画ならTCLがベター！

画質は少し落ちますが2番組録画ができるのがいいですね

AVライター
折原一也さん



32インチテレビ
実勢価格
1万8800円

TCL
32V型
デジタルハイビジョン

もう1台置くのに最適な激安最強テレビ！

家族全員で家にいると、自分の見たい番組が見られないこともありがちだ。そんなときにピッタリなのがｍａｘｚｅｎの32型テレビ。サイズだけでなく、価格も手頃なフルＨＤで、自室にもう1台置くのにうってつけだ。価格の割に画質は色鮮やかでリッチな発色。音もダイレクトに届き、性能は十分！

これ1台あれば、自室でテレビもゲームも満喫でき、自宅ライフも充実間違いナシ！

自宅LIFEの安くて良いモノ 第5位

MONOQLO 編集部 木川

お手頃価格で家をジム化できる!

ジムやランニングなどの外出も自粛ムードの今、室内で運動できるアルインコがオススメ! 2万円のベストバイとの違いは、上半身を鍛えるバンドの有無だけ! この価格で、心拍数も計測できるのでぜひ導入してみて!

おうちで運動不足を解消! ベストバイより5千円安い自宅バイク!!



安くて良い理由 心拍数計測も8段階負荷調節もそのまま!



ダイエットや筋トレに欠かせない心拍数の測定器や、8段階負荷調節が備わっている。また、辛い気持ちを紛らわすためのタブレットスタンドがついているのもうれしい!
※痩せる心拍数の目安=「220-年齢×0.6〜0.75」



自分の家がトレーニングジムになる!

フィットネスバイク 実勢価格 1万4900円

アルインコ
クロスバイク4520K AFB4520K
SPEC サイズ■W52×D108.5×115.5cm

自宅LIFEの安くて良いモノ 第6位

MONOQLO 編集部 山田

憧れの無印風ハウスが1万円も安く作れる!

家で過ごす時間が長いほど、部屋は散らかるもの。そんな散らかる本や小物をサクッとしまえるオープンラックが、ニッセンなら元祖無印より1万円以上も安い! ボックス系もピッタリなので、隠して収納も可!

たっぷり収納の無印より ニッセンは1万円も安い!



高見えする大容量収納棚!

ニッセン
自由に組み合わせができる オープンラック 2×3/拡張3段
SPEC サイズ■W127.5×D29.5×127.5cm

オープンシェルフ 実勢価格 計2万2979円

こんなにソックリなのに約2/3の価格!!

安くて良い理由 元祖の無印ソックリで激安!



無印良品
スタッキングシェルフセット 3段×3列・オーク材
木材ならではの重みや安定感があり、自然な木目が美しい!

シェルフセット 実勢価格 3万4900円

自宅LIFEの安くて良いモノ 第7位

ゲームのプロ激推し!

楽しすぎてずっと遊んでいたい! 家ごもりに最高のU2000円ゲーム

ボードゲームカフェ「アソビCafe」オーナー だてあずみさん

いつものテーブルで楽しめる新感覚ゲーム!

自宅で暇な時間は、家族みんなでゲームをして盛り上がるのがオススメ。ボードゲームカフェのオーナーがオススメする3つのゲームは、どれもU2000円というお手頃価格で手に入り、誰でも時間を忘れてのめり込んでしまうこと間違いなしだ!

未体験のゲームで時間を忘れて楽しめる!

ボードゲーム 実勢価格 1383円

アークライト
アークライトito

安くて良い理由1 **小さい数字からカードを出す協力プレイに熱中!**



手持ちの数字が書かれたカードを、数字の小さい順に全て場に出せたら成功の協力ゲーム。ゲーム中はお題がひとつ決められ、例えば「生き物の大きさ」なら、自分のカードの数字を生き物の大きさに例えてみんなに伝えることができる(「80」という大きな数字を持っていたら「キリン」と言うなど)

ボードゲーム 実勢価格 1760円

幻冬舎
カタカナーシ

安くて良い理由3 **カタカナ禁止のもどかしさが楽しい!**



お題となった「パフェ」などのカタカナ語を、カタカナを使わずに表現して、回答者に当ててもらうゲームだ

ボードゲーム 実勢価格 1760円

幻冬舎
はぁって言うゲーム

安くて良い理由2 **「はぁ」っていうだけの単純ゲーム!**



ため息の「はぁ」、疑問系の「はぁ」など、お題に沿って声や表情のみで「はぁ」の演技をし、回答者がお題を当てる

自宅LIFEの安くて良いモノ 第8位

家電批評編集部 松岡

寝室・自室向けモデルNo.1を誇るアイリスの空清

自室のホコリや花粉を残さず吸い尽くす!

家に長時間いるとなると、気になるのはホコリや花粉など家の中の環境。室内環境を快適にする家電と言えば、空気清浄機だ。大型モデルだと5万円前後が主流だが、寝室・自室向きモデルのアイリスは、2万7280円と半額程度でお手頃価格。しかも、大型機と比べても遜色ない吸引力とセンサーを備え、どのお部屋でも快適にしてくれる!

ホコリも花粉も即座に反応してぐんぐん吸い込んだ!

アイリスオーヤマ
モニター空気清浄機 RMDK-50

SPEC サイズ・重量■W400×H586×D201mm・5.6kg/適用畳数■25畳

空気清浄機 実勢価格 2万7280円

安くて良い理由 **大型機と比べても3位の吸引力!**



ほとんど花粉を除去

擬似花粉を使った吸引力試験でも86.4%と高い除去率に。広い部屋用の空気清浄機と比べても引けを取らないレベルだ

MONOQLO編集部
北島

自宅LIFEの安くて良いモノ 第9位

不安の多い今こそ使いたい! 99%除菌をうたうモニタ台



小物をしまえる引き出しも!



モニタ台 実勢価格 1万1680円

FLEXISPOT
モニタースタンドS6

SPEC サイズ■W520×H135×D345mm

こんなの見たコトない! 新機能UVモニタ台

仕事や暇つぶしに、よりPCを使うようになった人は多いはず。人の手に触れるキーボードやマウスなどは、雑菌が気になるところだが、そんな不安を解消してくれるモニタ台を発見。モニタ台の下にしまったものを、UVライトで99%除菌する機能がついており、快適なPCライフの助けになる製品だ。

モニタ台の下にしまったモノを99%除菌する!?

安くて良い理由 周辺機器をしまうだけで除菌



高さ約7センチでキーボード等収納可

USBでPCにつないで、本体側面のスイッチを押せば、下部からUVライトを照射。ライトが当たっているものについては99%除菌してくれるらしい

お家ごはんを格上げする炊飯器

家での食事をもっとおいしくするためには、主食であるごはんの炊き上がりが重要! U1万円のシャープ格安炊飯器は、まるで土鍋で炊いたかの様なふっくらとした食感と甘い香りを引き出すことができた。今のごはんが物足りない人は、買い換えてみる価値アリ!

U1万円炊飯器10台中もっとも甘くて柔らかかった!



安くて良い理由 圧力に耐える厚いフタが◎



ツヤのある炊き上がり!

厚めのフタが高圧力に対応

内部からの圧力でお米一粒一粒に熱が行き渡る。厚いフタもポイント

炊飯器 実勢価格 6730円

シャープ
KS-CF05A

SPEC 3合炊き・マイコン式



五つ星お米マイスター
片山真一さん

自宅LIFEの安くて良いモノ 第10位

1万円以下で土鍋級! ふっくら炊ける格安炊飯器!



そうめんのプロオススメは宮城の「温麺」

プロのお墨付き 感動の麺コラボセット

まるで高級品の味! つけるたびに思わずうなる

注いだ瞬間にしいたけの香りが華やぎ、つゆに浸けた麺をどんどんすすりたくなるほど甘くて美味しい。隠し味のはちみつで口いっぱいに旨味が広がる大感動の味！

麺つゆ
実勢価格
368円

ヤマエ食品
高千穂峡 つゆ しいたけ味

SPEC 内容量■500ml
※写真は旧パッケージデザイン

年中このつゆでそうめんを食べたくなる美味しさです！

MY BEST

良質な水で作られている

そうめん研究家
ソーメン二郎さん

ふわ～っと広がるしいたけの甘い香りで幸せ気分に！

魔法の塩×オリーブオイルでそうめん・温麺が進化



スター鹿児島
真鯛のだし塩

塩
実勢価格
368円

SPEC サイズ■180g

そうめん研究家
ソーメン二郎さん

こんなに美味しいと思った塩はない！

数々のそうめんを食べ尽くしたプロが認める旨安麺

油を使わず質の高い小麦粉だけで作った宮城の名産「温麺」。そうめんより高級とされる麺が約100円で食べられる。ほのかに甘みで誰もが食べやすい優しい味。

そうめん
実勢価格
127円

そうめんの半分の長さなのでマカロニサラダのように食べても◎

MY BEST

甘い細旨麺

そうめん研究家
ソーメン二郎さん

温かくして食べるのがプロのオススメ！

白石興産
だるま 白石温麺

SPEC 内容量■100g×3



個包装になっているので、冷凍庫の保管もスムーズ。気分に合わせて、好きな味を楽しめるのも嬉しい。パンの種類は豊富で、一袋の個数は1～5個などいろいろ

美味しすぎて朝からテンション爆上がり!

衝撃的な旨さの 冷凍パン

自宅にいながらお店パンが食べられる

今までの冷凍パンはあまり期待できなかったがパンドの冷凍パンは「何このレベル！」とプロが驚いた逸品。オススメはナチュール味。

3分でサクっもちっ！冷凍パンとは思えない美味しさにビックリ！



MY BEST

旅するパンマニア
片山智香子さん

2 自然解凍せず 3分トーストするだけ！



自然解凍する必要なく、たった3分トーストするだけで美味しく出来あがる。1時間自然解凍してトーストしたバージョンも食べてみるともっちり感が増した！お好みで焼いてみよう

1 WEBで注文後 約3～4日後には届く



パンドはパンだけでなく、ソースなどの調味料も販売するサイト。パンはスタンダード7製品に加え、変わり種も多い。すべて公式サイトから注文可能なので好みのパンを選ぼう



冷凍パン
実勢価格
216円～/2個

Pan&（パンド）
ベーカリー直送 こだわり素材の焼きたてパン

URL https://stylebread.com/pand/

ご飯にオンだけで 究極和食に激変！ 栄養満点のカレイ缶



驚くほどまろやか～！甘くて骨までやわらかい

カレイのエンガワだけを集めた珍しい缶詰。生姜のシャキシャキ感とエンガワのコクと甘みが最高にマッチしたトロ甘な煮付けだ。そのまま食べるのはもちろん、白いご飯との相性も抜群！ コラーゲンたっぷりのとろっとろ食感も◎。

木の屋
カレイの縁側 醤油煮込み 缶詰
SPEC 内容量■170g

MY BEST
ぎっしり詰まったエンガワを味わえば安価に感じるはず！
フードプロデューサー 小倉朋子さん



お菓子3000種のコスパNo.1はコレ!!



デンマーク王室伝統レシピ やおきんの目利きはすごい！

バター・ココナッツなどのシンプルで優しい味のクッキーが5種類3枚ずつ入っている。油脂分はバターのみでサックサク。実は世界130カ国で親しまれているそうで、コスパ抜群の激ウマ菓子。

やおきん
ダニサバタークッキー
SPEC 内容量■90g

MY BEST
箱や缶がかわいくて自宅用はもちろんギフトにも使ってます！
缶入りもオシャレ！
お菓子勉強家 松林千宏さん
かわいいのに安いお菓子として幅広く使える

人生に一度は飲むべき！ 絶品レモンのひやしあめ



MY BEST
器もかわいくて飲み終えても楽しめる旨安ドリンクです！
スーパーマーケット研究家 菅原佳己さん
集めるのが楽しい！
普通のコップとして使えるデザインも◎

コップ代まで考えれば安い！甘辛ドリンクが絶品

広島で有名な夏の飲み物「ひやしあめ」。レモンと生姜と麦芽糖で口いっぱいにすっきり感が広がる爽やかなドリンクで、これからの季節にぴったり～！ デザイン違いでコップ集めも楽しんでみては？

桜南食品
瀬戸田産レモン果汁入り ひやしあめ
SPEC 内容量■180ml

ごはんの旨みが100倍UP！ 本格&絶品ふりかけ



伊豆のわさび屋 カメヤ
わさびふりかけ
SPEC 内容量■48g

MY BEST
自然に囲まれて育った伊豆天城のわさびは価値ある逸品！
食養生士／料理・調味料研究家 MICHIKOさん
わさびをしっかり感じる
お茶漬けにしても◎な沢山のわさび

想像以上のわさび感！大人の本格ふりかけ

伊豆の大自然に囲まれた清流で育った本わさびを使うカメヤの本製品は、わさびのピリ辛と海苔やカツオの旨味がぎっしり凝縮！ ただのふりかけと思って食べたら大感動するご飯のお供。この安さなら絶対試す価値あり！

作りたては「生」で食べても美味しい！ もっちりで食べ応え大！ 耳まで旨いOKの手作りパン

OKストア 国産小麦入りもっちり食パン

SPEC 内容量■1斤



しっとりもちもちの食感は高級生食パン顔負け！

店舗内のベーカリーで手に入る手作り食パン。もっちりと重めの生地はほんのり甘く、満足感がかなり高い。取扱店舗が限られているので購入店は要チェック！

MY BEST
手作りなのに価格は抑えめでコスパも最高です！
スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

保存料など一切不使用！

保存料などを使用せず、店舗でイチから焼き上げるので、早めに食べたい



しっかり小麦が香るカリカリの耳が最高に美味！

食パン 実勢価格 166円

高級ワイン並みの深い香りとコク



安いワインにありがちなエグみが少なく初心者にもオススメ！

OKストア
デリ・ブティックワイン（赤・白・ロゼ）

SPEC 内容量■各720ml

格安ワイン 実勢価格 各405円

手頃な価格でもその味わいは一級品！

OKの会長が「一流ホテルの味わいを手軽な価格で」とワインの名門メルシャンに頼み込み作られた逸品。

MY BEST
全店舗で1日に3000本売れるベストセラーです
スーパーマーケット研究家 菅原佳己さん

セブン ファミマ ローソン 3大コンビニで即買い！ 激ウマ最強フード

直火で3分 超濃厚なホルモン鍋

MY BEST
モヤシや豆腐など好みの具材を追加しても旨い！
おつまみ同人サークル 秋元拓也さん 鈴木知哲さん

濃厚ホルモンはビールとの相性抜群！

凍ったまま3分ほど火にかければ、ビールが止まらなくなるピリ辛で濃厚な味わいのホルモン鍋が完成。ローソンで購入できる手軽さも大きな魅力だ。

LAWSON STATION ナガラ食品
元祖味付ホルモン鍋

SPEC 内容量■240g

ホルモン鍋 実勢価格 410円



柔らかくて味しみバツグン！濃い味付けでビールが進む！

皮パリパリ！身はホロッ！



焼きさば 実勢価格 298円

食べる前にレンジでさっと温めるだけでパリッとジューシー

FamilyMart ファミリーマート
お母さん食堂 さばの塩焼き

SPEC 内容量■塩焼き1切れ

まるで焼きたてのような「ふっくらさば」に驚き！

レンチンだけで皮はパリッと、身はふっくらと仕上がる。塩加減が絶妙でおかずとしても晩酌のつまみとしても大満足の一品。

MY BEST
ファミマのお惣菜10製品比較では堂々の1位でした！
家電批評編集部 向谷

まるでカクテル！上品な味わい



セブンPBの缶チューハイはたっぷり果汁でリッチな風味



缶チューハイ 実勢価格 各140円

7-ELEVEn セブンプレミアム
PREMIUM BAR

SPEC 内容量■各350ml

フルーティな香りで贅沢な気分になる

たっぷりの果汁にジンやラムが隠し味としてブレンドされ、本格カクテルのような贅沢さ！

夜のくつろぎにピッタリの華やかな缶チューハイです

MY BEST
缶チューハイマニア ストロングおじさんさん

カレーのプロ絶賛！ コク旨カレールウ



業務スーパー プロの品質とプロの価格
ハチ食品
カレー専門店のカレールー
SPEC 内容量■500g
カレー粉 実勢価格 550円

一度使ったらもう他のルウには戻れません！
MY BEST
カレー研究家 スパイシー丸山さん

お店で食べられるスパイスカレーを手軽に！

あらゆるカレーを食べてきたプロ絶賛のルウ。30種類以上のスパイスを使った深みのあるコクは家庭では簡単に出せない味わい。フレーク状で溶けやすく、炒め物などアレンジ料理にも使いやすい。

チューブ入りで使いやすい！ 安くて美味しい 無添加ねり梅



使いたい分だけさっと出せるからアレンジ自在！ 風味付けに最適！

ねり梅 実勢価格 390円





無印良品 MUJI 無印良品
ねり梅
SPEC 内容量■120g

MY BEST
おにぎりやうどん野菜ディップなどで幅広く楽しめます
各国料理研究家 佐藤わか子さん

シンプルな味わいが料理のアクセントに！

甘めの味付けが多いねり梅だが、無印の本製品は原材料が梅、塩、しその3つのみ。シンプルな味わいでさまざまな料理のアレンジに使え、手軽に梅の風味を「ちょい足し」できる。手に取りやすい価格も魅力的。



リゾット 実勢価格 299円

SUPERMARKET 成城石井
リゾスコッティ
トリュフリゾット
SPEC 内容量■210g
※一部店舗のみ取扱商品

誰でも簡単に作れる本場のトリュフリゾット

本場イタリアの伝統的なレシピを再現したインスタントリゾット。煮込むだけという圧倒的な手軽さで、トリュフ薫る本格的なリゾットが2人分作れる。

MY BEST
バターやチーズを加えるとより一層美味しく作れます
スーパーマーケット研究家 菅原佳己さん

15分でできる！ 本格トリュフリゾット

カルディで買える！ もっちり肉厚の ラザニアシート



約4人分のラザニアが超簡単に作れちゃう！

割高なイメージのあるラザニアだが、「ファズィオン」のラザニアなら常温保存可能で激安！ 厚みも十分にありしっかりした食感だ。

有名メーカー製ラザニアシートの半額なのに旨い！
MY BEST
科学する料理研究家 さわけんさん

ラザニアシート 実勢価格 248円

KALDI COFFEE FARM
ファズィオン
ラザニアシート
SPEC 内容量■250g





かけるだけでいつもの料理が劇的に変わる！
粉醤油が味の決め手

かしわ屋くろせ
黒瀬のスパイス
SPEC 内容量■110g

肉も！魚も！野菜も！ なんでも旨くなる 魔法のスパイス

キャンパーの間で話題沸騰 旨みと香りが格段にアップ！

肉や魚にとどまらず、食材を選ばないと話題になった万能調味料。粉醤油のほのかな香ばしさが食欲をそそる。Amazonや公式サイトで取り寄せ可能。

MY BEST
便利すぎて作る料理が全部「黒瀬風味」に！



ご当地グルメ研究会代表 松本学さん

公式通販サイト：http://kashiwaya-kurose.com/

取り寄せしてでも
一度は食べたい！ 濃厚マヨ麺



やかん亭
マヨら～めん
SPEC 内容量■108g

マヨネーズの濃厚な風味がクセになる **新感覚ラーメン**

豚骨とマヨが意外に「ベストマッチ」！

TV番組で紹介され注目された「マヨネーズ風味」のラーメン。マヨネーズの濃厚な風味に加えて、4種類もの具材が入って満足感が高い。

MY BEST
胡椒や唐辛子などでアクセントを加えても美味しい！



インスタント麺評論家 大山即席斎さん



具だくさんで種類も豊富！

コーンやカニカマなど珍しい具材が並ぶ「かやく」

まとめ買い必至！
激ウマ変わり種インスタント麺



花椒が薫るコク深いスープは絶品！シビ辛麻婆麺

サンヨー食品
中國菜・老四川 飄香監修 四川風麻婆麺
SPEC 内容量■92g

辛さと旨みのバランスが絶妙でやみつきになる！

中華の名店「飄香（ピャオシャン）」のメニューを再現。インスタントとは思えない完成度。

MY BEST
高級中華店の味をリアルに再現！上品な辛さです



激辛マニア 金成姫さん



豆腐も入って満足感大！

インスタントだが舌が痺れる「麻」の辛さは本格的

3分で本格中華の味わい

300円でボリューム満点！
レンチンで手軽に 本場の味

神戸「どろソース」の濃い味わいを冷凍食品で完全再現した逸品

神戸のソウルフード「そばめし」を味わえる、ちょっと珍しい冷凍食品。1食300円以下と手に取りやすい価格ながら、1人前250gと大ボリュームで満足感が高い。手軽に本場の味を楽しめるのが魅力だ。

MY BEST
ソースたっぷりなのに解凍しても「べチャッ」としないのはスゴイ！



レンジで4分温めるだけ！

ご当地グルメ研究会 代表 松本学さん



レンジで温めるだけで食べられる手軽さもうれしい



エム・シーシー食品
神戸長田 そばめし
SPEC 内容量■250g

甘さの中にピリッとスパイス！ジャンキーな味に**食欲大爆発！**

麺類・焼き鳥に相性最高！ クセになる超・激辛一味

苦手な人は使用厳禁!? 危険な辛さの旨辛唐辛子

数種類の「唐辛子だけ」をブレンドした特製の一味唐辛子。余計な味や香りがないため、どんな料理でも風味を乱さず辛さを楽しめる。本当に辛いので、自信のある人向け。

かけすぎ注意！めちゃくちゃ辛い一味なのに **不思議とクセになる**



イーグルボーン
危険な一味
SPEC 内容量■8g

MY BEST
ほんの少しかければ料理の味がグッと引き立ちます！



激辛マニア 金成姫さん



辛すぎるので慎重にかけて！

他の人が使わないよう「名前欄」をつける遊び心





絶対に見るべき

外出しづらいこんなご時世なので、過去の特集を再掲載!!

家ごもりがもっと楽しくなる

鉄板サブスク 映画&ドラマ

小特集

自粛疲れのストレス発散!

外出を控えないとダメなのはわかっているけれど、ただ家にこもっているだけというのもツラいもの。そんな今こそ、自宅で手軽に映画やドラマを楽しめるサブスク動画配信サービスを利用すべき。ということで、過去のサブスクで観られる人気作品をあらためてプレイバックする!

イラスト／キタダイマユ、天野なすの



Amazon Prime Video　NETFLIX　hulu　dTV　U-NEXT

オススメ作品がもっと楽しくなる! 最強鑑賞セット!

プロジェクターは価格と対応アプリで選ぶ



複数サービスに加入してるなら断然Anker!

安さ重視なら破格のBenQに決まり!

Android TV搭載でサクサク視聴!

アプリは少ないけど映像はキレイ!

Anker
Nebula Capsule II
実勢価格 ▶ 5万9800円

BenQ
GV1
実勢価格 ▶ 3万8837円

天井撮影なら三脚が便利!



Manfrotto
ミニ三脚 PIXI MTPIXI-B
実勢価格 ▶ 2164円
2000円台と手頃で、天井投影の安定感も抜群!

大迫力の映像を楽しむならプロジェクターが一番。複数の動画配信サービスに加入しているなら、Android TV搭載のAnkerがとにかく便利だ。安さと画像のキレイさならBenQも魅力的。

動画配信サービスで迷っているならまずはこの2つをチェック!

ちょっぴり高いけど作品数は抜群!

作品数は少なめだけどとにかく安い!

U-NEXT
月額2189円

配信数は約14万本以上と超充実。国内外のドラマや映画、アニメはもちろん、最新作のレンタルも豊富だ。月額費は他の配信サービスと比べると高いけどアカウントを最大４名までシェアすることが可能

Amazon プライム・ビデオ
月額500円

映画や話題性のあるバラエティ系のオリジナル作品が人気だが、ドラマやアニメはやや控えめ。とはいえ、お急ぎ便無料などのプライム会員特典が使えて月額500円、年間プランなら4900円とお得だ!

作品数だけならU-NEXTが14万本以上と圧倒的!!

サービス名	映画	ドラマ	アニメ	オリジナル	最新作	コスパ	寸評
U-NEXT 月額2189円	◎	◎	○	△	◎	×	作品数の多さ以外にも、アカウントのシェアも◎
Netflix 月額880円／1320円／1980円	○	◎	○	◎	○	△	オリジナル作品の質が高く、レコメンドも優秀
Amazonプライム・ビデオ 月額500円（または年会費4900円）	○	△	△	○	△	◎	バラエティ系のオリジナル番組が人気
Hulu 月額1026円	△	◎	○	○	○	○	日テレ系ドラマ作品が圧倒的に強い
dTV 月額550円	○	△	△	○	○	◎	作品数は多いがドコモのdアカウントが必要

これからサブスクを始めるなら、配信本数が多いサービスを選ぶのがオススメ。U-NEXTは配信本数が約14万本以上と圧倒的で、映画もドラマもアニメも充実している。ただ月額料金が他よりも高いので、コスパ重視ならプライム・ビデオを選ぶのもアリだ。

海外ドラマ

300人

ガチマニアが夢中になりすぎ！ 夜更かししても観たいゾンビドラマ

ドラマで一番の恐怖は人間の本性です！

あらゆる生物を食らうウォーカーと呼ばれるゾンビによって終末を迎えた世界が舞台。サバイバル・パニック・ホラーだが、海外ドラマのガチマニアの多くは「本当に怖いのは人間」という感想を寄せている。リアリティを追求した特殊メイクとCGは圧巻のレベルだ。

ゾンビのリアルさは当然だが登場人物のドラマにも恐怖！



ゾンビからの逃走で極限にまで追い込まれた人間たちの壮絶な嫉妬や騙し合いは見ごたえ十分

テコ入れ（死亡）がドライで思い切りの良さがロングセラーの秘訣？



「映画秘宝」編集部 奈良夏子さん

キャロルが一人の女性から戦士へと成長していく姿に憧れます



海外ドラマライター 川口あいさん



1位 海外ドラマ

ゾンビ　ヒューマンドラマ

ウォーキング・デッド シーズン1～10配信中

1シーズンあたり13～16話／1話あたり約40分／最新シリーズが2019年10月より開始

ガチマニア	プロ	合計
134pt	0pt	134pt

A N h U d

ゾンビ以上に怖い人間ドラマに目が離せない

絶対に観て損しない超名作を集めました

連日の自粛で外出もしづらいなか、溜まったモヤモヤをスッキリさせてくれるものといえば、やはりドラマや映画だ。そこでうってつけなのが、人気のサブスク動画配信サービス。魅力はなんといっても膨大な作品数で、メジャーなサービスは軽く10万本を超えてくる。とはいえ、ゼロから探すのはさすがにいくら時間があっても難しいもの。

ということで、これからサブスクを始める人も、すでに利用している人も、誰もが楽しめる作品がひと目で分かる本誌の過去特集をリバイバル公開。「海外ドラマ」「日本映画」「海外映画」の3部門で絶対に観て損はない傑作を選出している。ちなみに「海外ドラマ」ではプロのほかに、有料ネット動画配信サービスで海外ドラマを週5時間以上観ているガチマニア300人のアンケートまで収集。メジャーからマイナーまで、幅広い作品が挙げられている。

まず、「海外ドラマ」部門で1位に輝いたのは『ウォーキング・デッド』。リアルな特殊メイクとCGが評判を呼んだゾンビドラマで、世界的な大ヒットを記録している。そして、単なるゾンビ頼りの作品ではなく、登場人物たちのヒューマンドラマがしっ

日本映画

1位 サバイバルファミリー（上映時間 116分）

A N d

平凡な一家に起こる壮絶&爆笑ライフ

あらすじ

平凡な家族が文明利器が完全ストップの超不自由な世界に見舞われる。ちょっと今とリンクしてない？

観どころ

平凡な一家に焦点を当て、トリビアと意外性満載のドラマで一気に見せる。災害対策にも大役立ち！



映画評論家が激推しを発表！

浅草出身。Webサイト「前田有一の超映画批評」にて独自のエンタメ批評を展開



映画評論家 前田有一さん

〝リバイバル〟のなかで周りの危機を救えるか？



あらすじ

売れない漫画家が何度もタイムリープを繰り返し、母親殺害と18年前の誘拐殺人の真相を追う

観どころ

大事な人を救いたい。それだけを胸に奮闘する藤原竜也の魅力をたっぷりと味わうことができる

3位 僕だけがいない街（上映時間 120分）

A N h U d

テーマ・名演・セットのすべてがハイレベル！



あらすじ

井伊直弼を討つために江戸へ向かう水戸藩士が主人公。国を守ろうとした男たちの歴史映画

観どころ

評価が高い巨匠・佐藤純彌が手掛ける時代劇。善と悪の戦いにしない点が大人の鑑賞に合う

2位 桜田門外ノ変（上映時間 137分）

A N U

大ヒット漫画を名優たちが熱演！



あらすじ

怪我や壊れたものをなおす特殊能力を持った高校生ジョジョが、仲間と共に敵に立ち向かう

観どころ

ジョジョマニアも納得させるほどの出来栄えの実写化成功例。伊勢谷友介のカッコよさは異常

5位 ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章（上映時間 118分）

A h U d

命を奪い、喰い、生き長らえる男の悲運



あらすじ

人を喰う人、通称「喰種」（グール）が潜んでいる東京で、主人公が半喰種となって戦う

観どころ

見た目もムードも完璧な清水富美加を見られるのはこの作品だけ。映画技術もよくできている

4位 東京喰種 トーキョーグール（上映時間 119分）

A N h U d

引き込まれるシナリオにハマる人続出!



イケメン　脱獄もの

4位 海外ドラマ　プリズン・ブレイク　シーズン1～5配信中

A h U d

1シーズンあたり9～22話／1話あたり約40分／シリーズ6制作予定

無実の罪で投獄された弟のため、兄は銀行強盗を働いて同じ刑務所へ。兄弟の脱獄劇。

ガチマニア	プロ	合計
78pt	0pt	78pt

プロ絶賛の圧倒的ファンタジー



ファンタジー

3位 海外ドラマ　ゲーム・オブ・スローンズ　シーズン1～8配信中

1シーズンあたり7～10話／1話あたり60分／完結

A h

ガチマニア	プロ	合計
74pt	21pt	95pt

壮大なファンタジーの世界を舞台に、それぞれの事情を抱えた人物たちの謀略と戦いを描いた超大作だ。

リアルタイムのドキドキ感を8シーズン〝一気観〟



サスペンス　ハラハラ

2位 海外ドラマ　24 シーズン1～8配信中

1シーズンあたり24話／1話あたり約45分／シリーズ完結済み

ガチマニア	プロ	合計
108pt	3pt	111pt

A h U d

同時進行する波乱のストーリー



ジャックに注目が集まりがちだが、彼をサポートする捜査官たちの奮闘ぶりも見どころ

抜群の臨場感はガチでハラハラ!

正義感と忠誠心に厚い捜査官のジャック・バウアーが、現実世界のリアルタイム24時間（1話分）でテロ事件を解決する。この斬新な設定の面白さは観ないと分からない!

プロ3名の激推し作品



ザ・ソプラノズ

現代マフィアの日常をバイオレンスとエロ満載で描く!



海外ドラマ評論家 今祥枝さん



Girls

多様性・フェミニズムの新たな発見に出会える

海外ドラマライター 川口あいさん



アメリカン・ホラー・ストーリー:魔女団



エログロオシャレで個性的! 現世を生き抜く魔女達の死闘!

「映画秘宝」編集部 奈良夏子さん

世代を超えた米国版「相棒」



リーガル　イケメン

5位 海外ドラマ　SUITS/スーツ　シーズン1～7配信中

1シーズンあたり12～16話／1話あたり約40分

A N h U d

ガチマニア	プロ	合計
50pt	0pt	50pt

敏腕弁護士と天才的な新人コンビが困難な訴訟に挑んでいくリーガル・ドラマ。

かりと描かれている点をマニアから絶賛された。人間の醜さや恐ろしさを体感できる骨太のストーリーに触れたら、いろんな意味で眠れなくなる。

次の「日本映画」と「海外映画」は映画評論家が激推しの名作10本をセレクト。ジャンルもコメディやミステリー、時代劇に人気漫画の実写モノまでバラエティ豊富なラインナップだ。

それでは「日本映画」から発表すると、矢口史靖監督の『サバイバルファミリー』が1位にランクインした。いきなり電力供給がストップした日本で、平凡な一家がサバイバル生活を余儀なくされるというサバイバルコメディ。内容のおもしろさはもちろん、リアルなサバイバルテクニックも扱われるので、防災対策としても役立つ作品だ。

最後に「海外映画」部門は『アメリカン・スナイパー』が1位に輝いた。いつも優しい父親が米軍史上最多の160人を狙撃した伝説のスナイパーだったという実話をもとにした作品。ラストまでのストーリーはもちろん、ブラッドリー・クーパー、クリント・イーストウッドという名優にも注目したい。

3つの部門でランクインした作品は、どれを観ても時間を忘れてしまうほど楽しめる傑作ばかり。ジャンルも多彩なので、ぜひお気に入りの一作を探してみてほしい。

海外映画

1位 海外映画　アメリカン・スナイパー（上映時間 132分）

A h U d



160人を狙撃した激動の実話

あらすじ

優しい父親が史上最多の160人を狙撃した伝説のスナイパーだったという実話。観客の心まで撃ち抜かれる名作だ

観どころ

ブラッドリー・クーパーの役作りや演技、イーストウッドの戦争とその爪痕に対する語り口から結末まで最高!

役作りも演技も全部!! ここ10年で一番



映画評論家 前田有一さん

37歳が17歳に!? 痛快青春ラブコメ



あらすじ

いきなり外見が超イケメンの17歳になるという、18歳以上の人にとっての永遠の妄想を実写化

観どころ

ハイスペ高校生になって恋もスポーツも無双する学園コメディ。ハリウッドの王道を体感できる

2位 海外映画　セブンティーン・アゲイン（上映時間 102分）

A U d

オスカー受賞の愛の物語



あらすじ

名優ダニエル・デイ=ルイス演じる完璧な身体しか愛せない天才仕立て屋の禁断ラブストーリー

観どころ

完璧主義者の日常を描く視点が興味深い。「良い仕事のための習慣」は自己啓発にも使える

3位 海外映画　ファントム・スレッド（上映時間 130分）

A d

心臓バクバクの海底パニックスリラー



あらすじ

水深47mの深海に閉じ込められた姉妹。助けを呼ぶ声も届かない海底からの脱出劇を恐怖で描く

観どころ

日本で人気のサメ映画の1つだが、新しい恐怖シーンのアイデアがこれでもかと出てくる

4位 海外映画　海底47m（上映時間 89分）

A N U d

中年男性はツボるアメリカ版・必殺!



あらすじ

ホムセンで勤務する元CIAの凄腕暗殺者。彼は法で裁けない不正をこの世から消せる男だった

観どころ

クロエ・グレース・モレッツが演じる娼婦が見どころのひとつ。鬼気迫る主人公もカッコいい!

5位 海外映画　イコライザー（上映時間 132分）

A N

 ※各作品の動画配信サービスでの配信は2020年4月現在のものとなります



ひとりでも家族でも最高の鉄板焼きができる！

コンパクトなのに広げれば

即BBQパーティな1万円以下の超使えるグリル！

レコルト

2Way Grill Amet

グリル 実勢価格 9900円

SPEC サイズ■W26.5×D23.0×H13.0cm（収納時）／W26.5×D41.0×H8.0cm（展開時）／消費電力■900W／温度■230℃程度（H）／100℃程度（L）

広げると両面でたっぷり焼ける！

挟んでも広げても使えるグリル。肉やサンドを挟んで両面から焼くときは凹凸プレート、開いて大人数でホットプレートのように使うときはフラットプレートと、使い分けが可能！高温の焼きモード（H）と、低温モード（L）の2種類があり、両面同じ温度で焼ける。

収納しやすいのに広げるとそれなりの大きさに！

家電コーディネーター 戸井田園子さん

MY BEST

たたむとA4サイズに！



たたむと引き出しにも入るくらいコンパクトになるので、片付けもラクチン！



トマトもスパスパ切れる！

下村工業

ネオヴェルダン三徳包丁165mm NVD-01

包丁 実勢価格 1954円

SPEC 全長■30cm／重さ■0.155kg

柔らかい食材も潰さずスパッと両断する切れ味

こちらは、兄妹誌『LDK』で15本中1位の包丁。2万円台の製品と比べても、硬い食材だけでなく、トマトのような柔らかい食材がよく切れる。3000回磨耗しても切れ味が落ちずコスパもバツグンだ。

3000回磨耗してもスパッと切れた

元LDK編集部 太良

硬いパンももちろん切れた

MY BEST

刃がスッと入るからキレイに切れる

2万円超え包丁より長く・良く切れるネオヴェルダン

オーブン機能はないけれど

3万円クラスの温め性能が半額で！



東芝

ER-SS17A

SPEC サイズ■W458×D354×H281mm／庫内容量■17L／レンジ出力■900・600・500・200W

レンジ機能メインの人にはコスパ最強の1台

兄弟誌『家電批評』で14製品中4位に輝いた電子レンジ。上位3製品が3～5万円する中、オーブン機能を削り、トップ製品と同等の温め性能を実現！ 食材の指定通りの時間でちゃんと適温に温まる。

レンジ 実勢価格 1万5000円

オーブンは使えなくても性能は優秀です

文字が大きく操作も簡単

家電批評編集部 青山

MY BEST

ボタン数が少ないのも使いやすい！



「熱すぎ」も「まだ冷たい」もない！





おろし器
実勢価格
862円

サンクラフト
おしゃべりビストロ 大根おろし器
SPEC サイズ■W25×D10×H3cm

細い持ち手と丸みのあるおろし金で食材が軽くおろせる

持ち手に向かって細くなる独特の形状のおろし器。掴みやすい細さの持ち手と、丸みを帯びたおろし金によって、大きな大根から薬味の生姜まで力を入れずに素早くおろせる。軽く叩くだけで刃についた食材が簡単に落ちるのもラク！

薬味用の生姜も爆速でおろせます

MY BEST



そうめん研究家
ソーメン二郎さん

自立するので洗ったら立てかけておける

いつもの 1000円以下で倍以上速くおろせる

200種 試したプロ断言 最強に切れるピーラー



ピーラー
実勢価格
2200円

飯田屋
エバーピーラー
SPEC サイズ■W75×D151×H8mm

刃を替えればずっとスルスルむけます！

MY BEST

飯田屋 店主
飯田結太さん

側面に付いたネジをドライバーで外すだけで取り替え可能

道具屋が並ぶ「合羽橋」のプロが選ぶ最強のピーラー

左に傾いた切れ味の良い刃が特徴的なピーラー。どんな野菜でも力を入れずに薄く皮をむくことができる。2200円という価格だが、刃が770円で付け替えられるので、一度買えば半永久的に使えてお得だ。

湯煎もレンチンもできる便利すぎる袋

MY BEST



冷凍保存した野菜もそのまま湯煎可



料理研究家
酒寄美奈子さん

ラップやジッパーバッグはこれで代用できます！

1箱60枚入りの大容量！

食品保存袋
実勢価格
100円



岩谷マテリアル
アイラップ
SPEC 枚数■60枚入

冷凍も加熱もこれ1つでできる

食材を入れて冷凍・湯煎・レンチンができるビニール袋。冷凍していた食材をそのまま加熱できるなど、使い道は多岐に渡る。

ジップ袋が使いたい人は 5サイズ65枚で紀ノ国屋が得

絶妙なサイズ展開とマチが◎



ジッパーバッグ
実勢価格
1100円

食材を入れて立てて置ける！

5種類の絶妙なサイズ感のジッパーバッグ。いずれもマチがついていて、食材を入れても自立するため使い勝手がイイ！

紀ノ国屋
スライドジッパーバッグ
SPEC LLサイズ■W27×H21×D14cm／Lサイズ■W25×H11×D6cm／Mサイズ■W20×H10×D4cm Sサイズ■W16×H10×D4cm／SSサイズ■W12×H8.5×D2cm

使いやすいサイズ感が◎！

MY BEST



スーパーマーケット研究家
菅原佳己さん

フライパンいらず！ 朝食セットは550円のプレートとトースターで即完成



プレート
実勢価格
550円

デュアルプラス
オーブントースター用プレート小
SPEC サイズ■W14.7×D12.2×H2cm

MY BEST

フッ素加工でこびりつきにくく、洗うのもラク。フライパンを出さなくていいのも◎！

フライパンを使わず朝食が作れます



節約美容料理研究家・管理栄養士
金子あきこさん

トースター1台で一度におかずが作れる！

卵やウインナーなど焼きたい食材をのせ、トースターで加熱すれば、全体にしっかり火を入れることができるプレート。調理がラクチンなのはもちろん、フライパンなどの洗い物が減るのも忙しい朝にはもってこい。



コゲず洗い物ラクラク
料理家絶賛 魚焼きホイル！



油も使っていないのに
コゲつかず美味しく焼ける

ダイソー
くっつきにくいホイル

片面にシリコーン樹脂加工が施されており、魚がくっつきにくいようになっている。後片付けもラクで時短に繋がる。

SPEC 内容量・6m

1 コゲつかず洗い物超ラク



グリル焼きだとコゲ付いてしまい、洗い物に手間がかかってしまう……そんな手間はもう不要！

2 裏面にのみコーティング有り



コーティングが施されている裏面で魚を焼けば、全くコゲつかず焼き目もしっかりつく

MY BEST
洗い物がラクなのに**グリルで焼くのとほぼ変わりません**

節約美容料理研究家・管理栄養士 金子あきこさん

キッチンの消耗品を
スッキリ収納！



出し入れしやすい
大きさ整理ボックス

4サイズ展開しており、輪ゴムやつまようじ、45Lのゴミ袋まで収納できる。出し入れのしやすさも問題ナシ！



セリア
プルアウトボックス

SPEC サイズ・ロング:W21.4×D8.5×H7.1cm、LL:W29.5×D8.6×H7.1cm、トール:W13×D11×H8.7cm、ミニ:W8.7×D8.7×4.5cm

1 シリコーン蓋で取り出しやすい！



中の袋を取り出す時、シリコーン蓋が適度に曲がって、スムーズに取り出しができる

2 蓋が外れるから詰め替えがラク



シリコーン蓋を外して袋や小物を入れるので、時間と手間が少なく収納ができる

MY BEST
引き出しが整理されていると**家事がはかどります**

LDK編集部 高橋

自立してくっつかない これで100円はスゴい！

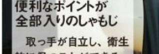


セリア
シンプルしゃもじ立つんです！

SPEC サイズ・W約6.8×H約21cm

便利なポイントが
全部入りのしゃもじ

取っ手が自立し、衛生的に保つことができる。フチが薄く、ご飯もすくいやすい形状になっている。



ご飯をよそっても全くお米がしゃもじにくっつかず、洗い物も超ラク！

MY BEST
100円でこのクオリティなら本当に**文句なし！**

料理研究家 酒寄美奈子さん

本家の1/4の安さで
性能バツグン みじん切り器





ダイソー
ハンドル野菜カッター

SPEC サイズ・W12.5×D12.5×H8.6cm(実測値)

30秒でみじん切りできる
時短調理グッズ

みじん切りが手間なくできる便利アイテム。洗う時も蓋と刃、容器に分けることができるので、衛生的。



ヒモを引っ張る回数を増やせば具材の大きさが細かくなっていく

MY BEST
手に**ニオイがつかない**のも嬉しいです

MONOQLO編集部 辻

兄妹誌 LDK編集部イチオシの日用品たち！

スパイスラックもサリュが◎



サリュ
スパイスラック
SPEC サイズ • W25×D10×H8cm

**シックな質感で
300円には見えない**

つや消しが施された重厚感あるサリュのスパイスラック。複数置いてもしっかり高見えする。

しっかりとしたつくり

100円のプラスチック製ラックよりも、高級感溢れるアイテム

MY BEST
300円には見えない金属の重厚感
元LDK編集部 山田

たった300円で高見えキッチンに



上から差すだけ

洗い物後の包丁とまな板を立てるだけで、取り出し時もラク！

MY BEST
包丁とまな板が一緒に収納できて取り出しがラク
LDK編集部 竹内

**シンプルデザインで
使いやすい**

オシャレな雑貨で人気がある「サリュ」のスタンド。大きめのまな板を置いてもグラつかない。

サリュ
ワイヤーまな板&ナイフスタンド
SPEC サイズ • W11.5×D9.0×H21.5cm

デザイン・収納◎ 収納はこれ一択！



**シンプルな見た目で
部屋に馴染む**

ストレージBOXの比較をした「LDK」のベストバイ。説明書などの収納はこれに決まり！

キャンドゥ
**PAPER BOX
フタ付 A4サイズ**

1 雑誌やカタログがたくさん入る収納力

収納力も申し分ない

雑誌やカタログがすっぽり入る大きさ。しかし、入れすぎには要注意！

2 蓋も本体も折るだけで完成

シンプルなデザイン

工作感覚で、折り目にそって折るだけ。誰でも簡単に組み立てることができる

MY BEST
組み立てがとても簡単で使いやすい！
LDK編集部 高橋

油がついても洗いやすい！



ダイソー
4連レンジフードフック
SPEC サイズ • W19.0×D2.5×H16.0cm

1 フック自体の掃除もラク

定期的に洗おう

凸凹が少ないつくりなので、跳ねた油などを洗う際に手間がかからない

2 すぐにサッと取り出せる

どこにあるか一目瞭然

ツール同士のぶつかりが少ないため、取り出しもスムーズにできる

MY BEST
ぶら下げるだけで洗い物後の取り出しもラクに！
元LDK編集部 山田

**コンパクトだから
採寸いらずで設置可能**

レンジフードフック5製品比較でベストバイに輝いたのはコンパクトな作りのダイソーのフードフック。フックが足りなくなったら買い足すのもアリ。

ダイソーなら色・柄が超豊富！



ダイソー
マスキングテープ

可愛いデザイン多め

気に入る柄を探すのも楽しい

MY BEST
粘着力高めでしっかりと使えます
LDK編集部 竹内

**100円なのに
超ハイクオリティ！**

色や柄が豊富なマスキングテープが4～10本で1パックになっているものもある。

そもそも電気圧力鍋って何？

1 調理時間を半分から2/3くらいまでカット



鍋の中が100度を超えると圧力がかかり、普通の鍋より具材が早く煮えたり、硬いものを柔らかく加熱することができる

2 基本、食材を入れたらほったらかしで完成



食材を切って調味料を用意したら、鍋に必要なものを入れてスタートボタンを押すだけ。いちいち火加減を気にする必要ナシ！

3 予約で出来上がり時間を指定できるものも



食べたい時間に料理を完成させる、予約機能付きの電気圧力鍋もある。帰宅時間に合わせてできたてごはんを食べられる



＼ラクなのに旨い／ ベスト2万円シロカを超える逸品はある？

早速ですが6製品比べてみたら…

安くて良い圧力鍋を探せ！

テスト方法

角煮とカレーの仕上がり&使いやすさを2項目でチェック！

❶ 角煮の仕上がり



各鍋に付属されたレシピ本に沿って角煮を作り、脂のトロッと感、身の柔らかさ、味の染み具合などを比較した

❷ カレーの仕上がり



食材を鍋に入れ、手順通りにカレーを調理。具材のうま味や、カレー自体にコクがあるかをチェック

❸ 使いやすさ



予約や調理方法など機能の充実度や液晶画面でのメニューの選びやすさ、調理行程のシンプルさなどを評価

❹ 洗いやすさ



電気圧力鍋の内部に使われているパーツの数と、取り外しやすさを検証。実際に洗ってみた大変さもチェック

2万円以上の高級機とのちがい

圧力鍋は高いものほど機能充実&速く完成！

ちがい❶ スローや無水調理などの調理機能がないことも



2万円以上ならより調理の幅が広がる

電気圧力鍋には「スロー」や「無水」、「蒸し」などのモードがある。安い鍋は調理方法が少なめ

ちがい❷ 完成までに若干時間がかかる傾向がある



本体の材質や圧力で時間が変わる！

時短調理に向くが、安いと本体がプラスチックだったり、低圧だったりとやや遅くなる

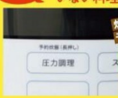
ちがい❸ 調理工程はレシピブックで確認する必要あり



高級機は液晶や音声で案内！

安いと液晶の表示が最低限だったり、音声案内がないので、レシピ本を見て調理する必要も

ちがい❹ 予約機能に対応していない料理が多い



炊飯だけが予約できる

鍋には予約機能も備わっているが、格安機はごはんを炊くこと以外は予約できないものも

ボタンひとつで ラクにおいしく作れちゃう！

6製品 辛口テスト

自粛ムードで長時間家にいると、当然、家で食事をする機会も増えるもの。そこで、面倒な毎日の料理を圧倒的にラクにできる電気圧力鍋をテスト！2万円以下と、買いやすい価格帯の製品の実力をチェックしました！



いきなりですが **結論**

たった9568円のmaxzenで手間暇必要な角煮とカレーが作れた!

トロトロ　コク深　1時間以内で

U1万円とは思えない完成度の高い煮込み料理に！



maxzen

電気圧力鍋 PCE-MX301

SPEC サイズ・重さ ■ W210×H225×D230mm・2.89kg／満水容量 ■ 2.0L／使用最高圧力 ■ 70kPa

手間のかかる煮込み料理が誰でもすぐ作れる!

食材を入れたらボタンひとつで、約1時間後にはトロトロの角煮が作れる、U1万円とは思えない高性能さ。初心者があっという間に使いこなせるボタンのシンプルさや、液晶のメニュー表示もイイ！

MONOQLO BEST BUY 2020年 6月号 電気圧力鍋

実勢価格 9568円

煮詰めるひと手間でカレーのコクup!

maxzen



シロカ



どちらも野菜がほどよく溶けてルーにうま味がでている。maxzenは、ルーを入れたあと15分追加で加熱するため煮詰まってコクが出た

肉がホロホロ&ジューシーに煮込まれる

maxzen



シロカ



両方とも肉は箸でくずれるほどホロホロに。脂身も、口の中でトロッととろけるよう。ジューシーさも失われず、味の染み具合も十分！

12種のメニューが液晶から選べる!

maxzen



ワンダーシェフ



maxzenはボタンがたったの8個。「メニュー」を押せば、液晶の12種類の料理から選べる。ワンダーシェフはボタンが多い上、設定が面倒

メニューを選択すれば難しい工程はなし!

maxzen



ワンダーシェフ



maxzenは設定したらほったらかしで角煮ができる。ワンダーシェフは、最初に食材だけ下ゆでするなど、レシピに従うと調理が大変！



脂身はプルプル、肉は口の中でほどける柔らかさ。中心部まで味もよく染み込んでいた

格安とは思えないほどお肉がちゃんと柔らかくなっています

MY BEST



幸せ食生活ヒラメキスト 北山みどりさん

U1万円で、肉がちゃんと柔らかくなる掘り出し物

外に出にくくなった昨今、家でごはんを食べる回数が増えた人は多いのでは？ そこでオススメしたいのが、食材と調味料を入れるだけで本格的なおかずが作れる電気圧力鍋だ。高級家電のイメージが強いが、探すと2万円以下の製品もちらほら。そこで今回は、格安の有名メーカー品と、昨年ベストバイとなったシロカの6製品を集め、料理の仕上がりと使い勝手を調査。より安くて良い鍋を探した。その結果、ベストに輝いたのは、なんとU1万円のmaxzenだ。驚くべきは、この価格で肉がちゃんと柔らかく、カレーはコク深くなる点だ。詳しいテスト結果は次ページで紹介する。

結果一覧は次のページから!

小特集 3万円も出さなくても U2万円 電気圧力鍋

アンダー

仕上がりに大差あり！ 残りは硬く評価が分かれた

普通の鍋と同じくらい

買ってよし

★前回ベスト★

フタの開閉に手間取るけどお肉はホロホロ

2位



前回ベストはさすがの仕上がり！

シロカ
電気圧力鍋 SP-4D151

評価 A

SPEC サイズ・重さ■W26.5×H28.3×D28.2cm・4.4kg／満水容量■4L／使用最高圧力■90kPaゲージ圧

実勢価格 2万1780円

フタの開閉を除けば完璧な圧力鍋

前回ベストにふさわしい柔らかい角煮の仕上がりで、カレーはジャガイモの風味が◎。メニューを液晶から選べるので誰でも直感的に使え、炊飯のみ予約もできるが、フタの開閉だけは使い込んでも手間取る。

カレーの仕上がり



ジャガイモがルーに溶け込んで、マイルドな風味に

角煮の仕上がり



肉がホロホロの食感で、中までしっかり味が染みている

洗いやすさ



こちらも内フタまで洗う必要はあるが重さがなく意外とラク

使いやすさ



調理開始までの操作は簡単だが、フタの開閉がしにくい

角煮を作る大変さを除けば最高！

2位



操作や調理の手間を気にしなければ味は絶品

ワンダーシェフ
電気圧力鍋 OEDA30

評価 A

SPEC サイズ・重さ■W304×H278×D270mm・3.7kg／満水容量■3L／作動圧力■70kPa

実勢価格 1万3430円

手間がかかる分おいしい料理が作れる

全自動メニューの数が少なめな上、調理はボタンを押すだけとはいかず、付属のレシピ本が必須なので慣れが必要。ただ、料理はどれも文句なしで、味だけ評価するならベストより若干おいしい！

カレーの仕上がり



野菜や肉の旨みがギュッと凝縮されたコクのある味わい

角煮の仕上がり



下ゆでなどを経て、味が染みこんでとろける舌触りに

洗いやすさ



パッキン、フタ、内釜の3つを洗えばOK。やや重みがある

使いやすさ



どのボタンで調理ができるかわかりにくく、工程も複雑

優秀

角煮もカレーもバランスよくおいしい！

1位



最安クラスで料理の出来はトップレベル！

maxzen
電気圧力鍋 PCE-MX301

評価 S

SPEC サイズ・重さ■W210×H225×D230mm・2.89kg／満水容量■2.0L／使用最高圧力■70kPa

実勢価格 9568円

12種類のプロ級料理が即作れる！

角煮とカレーの仕上がりは格安機とは思えない本格派。そのほか10種類のメニューが液晶から選択でき、レシピ通りに食材を入れるだけで完成するので初心者もカンタン！ 炊飯のみだが予約機能もある。

カレーの仕上がり



煮詰めることで出せる深いコクが楽しめる

角煮の仕上がり



脂身がトロッと、肉はホロッとしていて箸で持つとくずれる

洗いやすさ



内フタまで洗う必要はあるが、小さいので手間はかからない

使いやすさ



液晶表示で誰でもわかりやすい。予約機能は炊飯のみ

初めてでもほったらかしで美味しく作れる！



カレーは具材の風味が溶けているほど◎！

上のように、6製品を料理の仕上がりと使いやすさの両面からテストした結果、圧力調理をしたとは思えない硬さや、あっさりとした仕上がりになってしまった製品や、初心者はおろか、しばらく使っていてもなかなか使いこなせない鍋もあった。

やはりベストのmaxzenは、角煮とカレーの仕上がりが優れていただけでなく、少ないボタン数で直感的に自動メニューを選択できて、調理は食材を放り込むだけというカンタンさを両立しているところが優秀だ。

前回ベストだったシロカはmaxzen同様、角煮はトロトロで、カレーもジャガイモの風味が溶けていて高いレベルで仕上がった。また、操作性も液晶を使ったものでわかりやすいが、価格がmaxzenの倍以上なのに加え、フタが開閉のときにどうしても本体とうまく噛み合わなかっ



6製品すべてで角煮とカレーを作り比べ!

格安のうち 3台はお肉がホロホロに、U2万円でも味・圧力鍋らしく

お肉カチカチでダメ!

6位 噛み応えがありすぎてもはや角煮とは言えず



評価 C

YAMAZEN
YPCA-M250

SPEC サイズ・重さ■W260×H250×D280mm・3.8kg／満水容量■2.5L／最高圧力■70kPa

実勢価格 8980円

肉の仕上がりが硬いのは致命的な欠点

コイズミ同様、炊飯器のような使い慣れたボタン配置で、初めてでも使いやすいが、致命的なほど角煮の仕上がりが微妙。カレーも普通の鍋で煮込んだのと同じく、ルーの味しかしなかった。

カレーの仕上がり



○ 野菜など具材のうま味は感じられず、ただルーの味がする

角煮の仕上がり



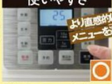
× ただ火が通っているだけの状態。焼肉と変わらない

洗いやすさ



○ コイズミとほぼ同じつくりで、洗うパーツが少なくラク

使いやすさ



○ ボタンにメニュー名が書いてあるので、これを押すだけ!

普通の鍋でもいいかも……

5位 カレーは濃厚だけど肉に味が染みない



評価 B

コイズミ
マイコン電気圧力鍋 KSC-4501

SPEC サイズ・重さ■W275×H275×D310mm・3.9kg／満水容量■3L／圧力調整装置作動圧力■70kPa

実勢価格 1万2888円

圧力鍋としては物足りない火の通り具合

「自動」ボタンを押し、ダイヤルで作りたいメニューを選択する直感的な操作がラク。予約調理ができて、食べたいときに完成させられるが、肉がパサっとした淡白な仕上がりになる点が惜しかった。

カレーの仕上がり



○ 玉ねぎが溶け込んで、香ばしい味わいのカレーに

角煮の仕上がり



△ 淡泊な味わいで、角煮のトロッと感はなかった

洗いやすさ



○ 内フタなど細かいパーツが付いていないので洗いやすい

使いやすさ



○ 炊飯器のようなボタン配置で、調理もほったらかしとラク

4位 カレーも角煮も普通の鍋と大差ない



評価 B

アイリスオーヤマ
電気圧力鍋 KPC-MA2B

SPEC サイズ・重さ■W282×H213×D286mm・3.6kg／満水容量■2.2L／最高圧力■70kPa

実勢価格 1万8800円

液晶だけ見ていれば使えるカンタンさは◎

「加圧」や「減圧」など、今どの工程が行われているか液晶に表示されるため、初心者も安心して使える。また、フタを外して卓上鍋として使える機能も◎。しかし角煮は硬め、カレーはさらっとした仕上がりに。

カレーの仕上がり



○ ルーがサラッとしていてコクは薄め。野菜の風味は感じる

角煮の仕上がり



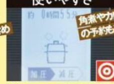
△ 肉に歯ごたえがあり、ホロッとくずれるほど柔らかくない

洗いやすさ



○ フタ、内釜、パッキンのみの構造で洗い物の量が少ない

使いやすさ



◎ 液晶でメニュー選択できてカンタン。工程の表示も親切だ

た。同率2位のワンダーシェフも、仕上がりは確かにいいのだが、説明書を読みながら作っても間違えてしまうほどボタンと表示が複雑。調理工程も、他の鍋と違い、食材を下ゆでするなど何かと手間がかかり、そこまでするならおいしくて当然という感じもする。

4〜6位の製品については、初心者でもカンタンに使える仕組みだ。アイリスオーヤマは、液晶の表示が非常に細やかで、調理時間だけでなく、加圧中か減圧中かということまで教えてくれ、特に初心者にとても親切。コイズミと山善は炊飯器のような構造で、一目でわかる操作性と言える。しかし、いずれも角煮は肉が硬く、レシピ通り作ると期待するような仕上がりにならなかった。

料理が大変と憂鬱な人は、初心者でもカンタンに使えて、手に取りやすい価格のmaxzenを購入して、ほったらかしお料理ライフをぜひ体感してほしい。



食材を入れるだけの「魔法の鍋」が1万円以下なら即買い決定!

編集部 山田



オムロン
低周波治療器 HV-F021

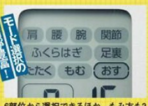
SPEC サイズ■W52×D112×H25mm

低周波治療器
実勢価格
4350円



MY BEST

在宅ワークでひどく
なった肩コリが、かなり
改善しました！



6部位から選択できるほか、もみ方も3種類から好みのコースを自分で設定できる自由度の高さが◎



腰に貼ると、低周波の刺激が広範囲に広がって、じんわりと効いてくる。肩と合わせて使えば、体が軽く感じる



株式会社アトランダム
棚井北斗さん

短時間の使用でも
超強力な低周波がガツンとくる

一度体験してしまうと、その痛気持ち良さがヤミツキになる治療器。小型だが、低周波の刺激はかなりパワフル。頑固な肩コリの改善に使ってみてほしい。

ヤミツキ必至の痛気持ち良さ
肩コリが改善した 低周波治療器！



頭皮だけではなく、肩や鎖骨周りに使うのも気持ちいいのでオススメだ



ピンの根元にクッション性があり、体の形に合わせてピンが広がってくれる

MY BEST



寝る直前の
マッサージで**寝つきが**
よくなります

眠りとお風呂の専門家
小林麻利子さん



マッサージ器
実勢価格
3080円

片手に収まる
大きさで
扱いやすい！



ちょっと押すだけで
手軽に効果的なマッサージが可能！

木製のピンがツボに入り、おでこや耳周り、頭皮、デコルテあたりを心地よくマッサージできる。あまり力を入れる必要はなく、軽く押すくらいがちょうど良い。ベッドサイドなどに置いておいて、寝る前の習慣にするのがオススメ。

ニールズヤード
ビューティ ローラー

SPEC サイズ■約W7.5cm×D12cm



これでぐっすり眠れる！
片手だけ頭皮マッサージが 指で押すより気持ちいい！

睡眠薬並みに眠れるお風呂アロマオイル！



MY BEST
睡眠だけではなくイライラにも効果的です
美容師 宮永えいとさん



ふんわりと甘さのある木のような独特の香り！

オイルだけどあまりベタつかない

アロマオイル 実勢価格 4400円

アロマセラピーアソシエイツ
シャワーオイル ディープリラックス
SPEC 内容量■55ml



浴槽に垂らすだけではなく、シャワー前に少量、体に塗っても効果あり！

浴槽に少量入れるだけで1日の疲れが取れるリラックス空間に！

お風呂に入る際に、キャップ1杯分のオイルを浴槽に入れると、オイルの香りが浴室中に広がる。初めは香りを強めに感じるかもしれないが、だんだんとリラックスでき、寝つきがよくなるかも！

毎日飲むだけで
免疫力UP!?の健康ドリンク

毎日飲み続けると効果的！息抜きに飲むのがオススメ

ニコチン酸と呼ばれるビタミンの一種が多く含まれるようローストされている。1杯に豆10gで、1日2〜3杯飲むのがオススメ。

ワルツ
カラダ想いブレンド快
SPEC 内容量■100g



爽やかな香りとスッキリした味

豆を厳選した深煎り成分のブレンドコーヒー

コーヒー 実勢価格 518円

MY BEST
ニコチン酸は病気の予防に役立つといわれています！
東京薬科大学名誉教授 岡希太郎先生



水でもすぐに溶ける

青汁なのに苦みがなくスッキリとした味わい

青汁 実勢価格 4968円

日清
奇跡のモリンガ青汁
SPEC 内容量■30包

注目のスーパーフードをドリンクでお手軽に

こちらもニコチン酸を多く含んだ食品。モリンガは最近注目のスーパーフードで、ニコチン酸以外にも多くの栄養素が含まれている。

翌日の目覚めが
超スッキリする魔法の枕



寝るだけで首のストレッチ効果が見込める

頭痛や肩こりの原因となるストレートネックの緩和に役立つ枕。首のカーブに沿って支えてくれるので、自然にストレッチ効果が得られて、快眠できる。中材の量を増減して、自分に合わせた高さに微調整できるスグレモノ。

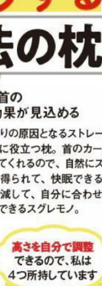
リビングインピース
ネックフィット枕
SPEC サイズ■W61×D39×H7〜11cm

枕 実勢価格 6200円



自然な体勢でリラックスして眠れて目覚めスッキリ！

MY BEST
高さを自分で調整できるので、私は4つ所持しています
ヘッドスパプロデューサー 辻敦哉さん



このカーブが首を支える

首のカーブに自然に沿って、支えてくれる

ゆったり＆ポカポカな靴下で寒い日も快眠！



吸湿発熱素材だから温まってもムレない！

このゆるさが心地よい

足裏には滑り止め加工が

ミズノ
ブレスサーモ ゆるぬくソックス
SPEC サイズ■22-24cm

靴下 実勢価格 2090円

MY BEST
汗を利用して温かさをキープ 初めて靴下で感動しました
眠りとお風呂の専門家 小林麻利子さん

足先を温めて睡眠の質をUP!

質のよい睡眠のためには、足先を温かく保つことが重要。この靴下はお風呂上がりの足先の温かさを、寝る直前までキープしてくれ、はくだけでポッカポカ。足首〜ふくらはぎ付近を締め付けすぎないゆったりした作りも◎。

ついていないと錯覚するほど サラッサラな化粧水！



オルビス
ミスタースキン ジェルローション
SPEC 内容量■150ml

化粧水 実勢価格 **1760円**

男性が買うべき オールインワン化粧水！

髭剃りの後、洗顔後、お風呂上がりなどの保湿が必要なタイミングにはコレ。つけ心地がとにかくサラッサラで、何もつけていないと錯覚するほど。「肌になにかついている感がイヤ」という人が多い男性のための製品だ。

オールインワン化粧水だからコスパも◎

簡単にケアできるので**男性にオススメ**です
MY BEST
美容師 宮永えいとさん

ワンプッシュするだけ！
プッシュ式なので「多く出しすぎてべちょべちょ」なんてこともない

一発で髪のセット完了！ うるツヤを与える最強ブラシ！

こんなに**スタイリングしやすい**ブラシは初めてです
MY BEST
ヘッドスパプロデューサー 辻敦哉さん

髪がペタンコにならない！
このカーブが髪のボリュームを保つ秘訣



NuWay 4hair
Double C
SPEC サイズ■約縦W70×D225×H40㎜

ヘアブラシ 実勢価格 **4290円**

専門家も認めた 絶対に買うべきブラシ

サッとひとなでするだけで、髪がツヤサラになる、オドロキのブラシ。普通のブラシでは直せないガンコな寝グセも、水だけでセットできるほどスタイリング力が高い。カラバリも豊富。

U1000円なのに オドロキのダメージ補修力 美容師オススメヘアマスク！



髪の長さに合わせて調整
チューブ式なので、使いたい量だけ出せて、使いやすい

シャンプー後にトリートメントの代わりに使う！

ヘアマスク 実勢価格 **968円**

メンズでも**パーマなど**で髪が痛んでいる方にオススメです！
MY BEST
sugar.c代表 福島康介さん

クセっ毛もまとまりやすい！

痛んだ髪のダメージ補修にオススメの逸品。痛んだ髪だけではなくクセっ毛もまとまりやすくしてくれる。

モイストダイアン
パーフェクトビューティー エクストラダメージリペア ヘアマスク
SPEC 内容量■150g

頭皮も髪も守れる万能スカルプローション！



外出を控えている今こそ 頭皮と髪を労ろう

実は、紫外線は抜け毛を招く大きな原因の1つ。その紫外線で荒れた頭皮の乾燥を防ぐ成分や、髪の栄養になる成分が配合されているコスパの高い製品。

養毛やフケの防止などにも効果的に役立ちます
MY BEST
ヘッドスパ プロデューサー 辻敦哉さん

刺激の強い成分は、ほとんど入っていない

スカルプローション 実勢価格 **3564円**

プーラ
スカルプローション
SPEC 内容量■250ml



ドライヤー前にマッサージとセットで使うのが◎



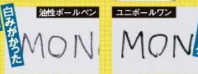

どの色も鮮烈な発色でマジで見やすい！

特に黒のインクは**くっきりはっきり**したマットな線が書けます

MY BEST



ブンボーグA
他故壁氏さん



黒色
白みがかった

光を吸収する様なマットブラック

インクが紙繊維の中に浸透し、白っぽくなる

インクの粒子のサイズが大きいため発色が良い

濃く・鮮やかな発色で記憶に残りやすいクッキリ線！

今年2月に新発売したゲルインクよりもより濃くはっきりな線が書ける新ボールペン。その秘密は特殊な顔料インクが紙繊維の表面に残るため。滲みにくく、ノートや手帳にも最適だ。

三菱鉛筆
ユニボール ワン
SPEC 太さ■0.38、0.5mm/カラー■0.38mmは全20色、0.5mmは全10色

ボールペン 実勢価格 132円

たった132円なのに
プロが驚いた 発色の良さ

暗い場所で大活躍
仕事現場で便利な ライト付きペン



現場作業や医療現場で働く人は絶対買うべきボールペン

ペン先にライトが付属したボールペン。ノックを繰り返すたびに芯の出し入れとライトのオンオフが切り替わるようになっている。暗い場所でメモを取るような仕事やアウトドアで活躍すること間違いなし。

MY BEST

防災グッズとして持っておくのもアリだと思います

ライター
カネコシュウヘイさん

インク芯と電池は交換できる

ライトが電池切れしてしまっても、市販の電池で再度使える

ノート全体が照らされる明るさ

ライト付きボールペン 実勢価格 550円

ゼブラ
ライト付き油性ボールペン ライトライト P-BA95
SPEC 本体カラー■ホワイト、ピンク、ダークブルー、ガンメタリック/インクカラー■黒のみ/ボールペン径■0.7mm/電池■LR626×4個、又はSR626（W・SW）×4個

ダンボールを小さくして送料を節約

MY BEST

フリマアプリでも大活躍です



懸賞ライター
長場典子さん

ダンボールカッター 実勢価格 1860円



ピッタリにリサイズできる

もうムダに送料を払わなくてOK



ピッタリサイズで荷物を梱包できる

荷物を発送する時にダンボールが大き過ぎる問題を解決してくれるアイディアグッズ。付属の刃で切り込みを入れることで、ダンボールを楽に畳むことができる。

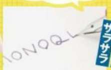
日伸貿易
箱切り名人
SPEC サイズ■W5.8×D24.9×H3.1cm

MY BEST

数あるノック式万年筆でこの価格は**高コスパ**です



文具プランナー
福島槙子さん



書き味はサラサラ

万年筆特有のサラサラ感は健在。インク替えも通常通りカートリッジインクでできる



片手ノックで気軽にサッと使える

キャップを開く手間が省けてスピーディに書き出せる

7700円の割には完成度が高いとプロから高評価のノック式万年筆。ペン先が少々固めだが、引っかかる感じなく、流れるように書くことができる。ボディ部分が透明で見た目も楽しい。

プラチナ万年筆
キュリダス PKN-7000
SPEC ペン先■極細、細、中/カラー■プリズムクリスタル、グラファイトスモーク、アーバングリーン、アビスブルー、グランレッド

ノック式万年筆 実勢価格 7700円

プロ絶賛の格安 ノック式万年筆

ルーズリーフ感覚でオリジナルノートが作れる

ノートの上下に付いているリングによってページの入れ替えができるノート。メモを取っておいて、あとで整理することがとても簡単でページ管理がしやすい。

MY BEST

中央にリングがなく使いやすい



文具プランナー
福島槙子さん

組み替え自在の専用ノートが作れる



DELFONICS
ロルバーン フレキシブル カバーL
SPEC 付属品■方眼リフィル40枚、ポケット1枚/カラー■レージュ、ライトブルー、ダークブルー、ブラック

ページを入れ替えて好みの1冊に

差し替え式ノート 実勢価格 2530円

晋遊舎の社員が選ぶ「お気に入り」のアイテム教えます
アイテムコレクション



実勢価格 550円

Kraft
マカロニ&チーズ
SPEC 内容量■205g

うますぎてコストコでまとめ買い推奨!
MONOQLO編集部 辻



あっさりして食べやすい
意外に味はあっさりしていて食べやすく、ついついおいしくて、スプーンいっぱいにほおばってしまう

しつこくないチーズの味が◎なお手軽インスタント

アメリカでは定番のインスタント食品。作り方もカンタンで、「食べたい!」と思ったタイミングですぐに食べられる。コストコに行ったら、まとめ買いしたい商品だ。





絶妙なウニの風味が300円で味わえる!
MONOQLO/家電批評企画編集部 建部



茹でて和えるだけ
パスタに絡ませるだけで完成する。温め時間もレンジで1分とお手軽なので、ついつい食べすぎてしまう

自作が面倒なウニクリームが手軽に食べられる!

レトルトなのに、しっかりとウニの風味が味わえるパスタソース。味は濃厚で、いい意味でウニの臭みを感じる。自作するのは面倒なウニクリームを手軽に食べられて、大満足のパスタソースだ。



実勢価格 306円

カルディ
パスタソース ウニクリーム
SPEC 内容量■120g

このスパイスを混ぜるだけでお店の味に!
LDK企画編集部 長崎



赤唐辛子やクミン入り
1袋に2〜3人前のソースを2回分作れるだけのスパイスが入っている。1回分が約60円とコスパがいいのも◎

材料はアボカドだけの手軽さがうれしい

アボカドを買ってきて、本製品と混ぜるだけで、お店で出てくるようなオシャレ&おいしいディップソースが完成する。調理時間はほんの数分で済むので、ストックしておけば食べたくなったときにすぐ食べられる。





実勢価格 118円

S&B
ワカモレ
SPEC 内容量■12g



チーズはたっぷり入れる
チーズをたっぷり入れると、コクが出てこれもまた絶品。仕上げでも、シメでも入れて味を楽しめる

大人も子どもも大好きなトマトベース鍋ができる!

コクあり、旨味ありのトマト味の鍋スープ。和風味の鍋スープに飽きたときにオススメだ。仕上げにとろけるチーズを入れるので、トマト&チーズの組み合わせがとてもいい。大人も子どももおいしいと感じるスープだ。



実勢価格 219円

ミツカン
ミネストローネ鍋スープ
SPEC 内容量750g



シメにチーズが最高にうまい絶品トマト鍋!
LDK編集部 秋山



中にはこしあんがぎっしり詰まっている。丸ごと一個ほおばったときの幸福感に、あんこ好きも大満足



自分へのちょっとしたごほうびに食べたい!

無印の冷凍食品シリーズ。わらびもち+こしあん+きな粉という、和スイーツの王道的組み合わせがおいしくない訳がない。冷凍食品なのに、もちもちっとした食感がバツグンで、自然解凍で食べられるのもうれしい。

実勢価格 390円

無印良品
餡入りわらびもち4個
SPEC 内容量■1個あたり50g



冷凍なのにもちもち食感の和スイーツ!
LDK 企画編集部 大井

チーズ好きにはたまらない! セブン限定品!
LDKマーケティング編集部 太良





実勢価格 251円



チーズの濃厚さのヒミツは、北海道産のチェダーチーズが、使用しているチーズ全体の69%も占めているから

ピザを食べたかのような満足感が◎

セブンイレブン限定で発売されている、「焼いたチーズ」シリーズのひとつ。ひと口食べただけで、チーズの濃厚さに大満足。サラミがのっていて、1枚だけでもそれなりにお腹を満たせるので、軽食にもピッタリ。

ジョッキ
サラミをのせた焼いたチーズ
SPEC 内容量■62g



Column
モノ雑誌編集者 MY BEST
「モノ」のテストを続ける

「製品をテスト・検証していない日はない」といっても過言ではないほど、モノ好きが集まっている晋遊舎。そんなモノ雑誌編集部員たちが選ぶ、お気に入りの製品を紹介!
イラスト:寺崎愛



20cm以下のフライパンに対応。コンロの汚れも防いでくれる

本当にかぶせるだけで効果を発揮!

フライパンでの調理中にイラッとするのが、油ハネ。そんな油ハネを、かぶせるだけで完全に防いでくれる。料理が楽しくなるスグレモノだ。

たった350円で油ハネをシャットアウト!
MONOQLO 編集部 海田





ニトリ
オイルスクリーン
SPEC サイズ■W370×D22×H70mm

実勢価格 349円





洗いにくい水筒もこれ1本でピカピカに!
MONOQLO 編集部 木川

実勢価格 110円

キャンドゥ
哺乳びん洗い
SPEC 材質■ポリウレタンフォーム



水筒のフタや飲み口、パッキンなどの洗いにくい箇所もピカピカにできる

ゴシゴシ洗ってヘタってもすぐ交換OK!

細長いものを洗う柄付きスポンジと、細かい部分を洗える小さなスポンジのセット。100均で買えるコスパの良さも魅力のひとつだ。



材料を切って入れたら、あとはチンするだけ

簡単に作れるから時短にもなる!

料理初心者には難しいといわれる煮物料理も、付属のレシピに従って材料を入れるだけで簡単に作れる。



実勢価格 259円



煮物が簡単に作れる魔法の袋!
LDK 編集部 中山

リード
プチ圧力調理バッグ
SPEC サイズ■W75xD40xH217mm

部屋の中でもガンガン跳べる！アイディア製品

360.life 編集部 高瀬





実勢価格 1499円

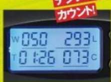
HIMART

エア縄跳び ジャンプロープ

SPEC 重量■0.25kg

運動がニガテな人でも引っかからずに跳べる！

ロープがなく、持ち手がそれぞれ独立しているので、部屋の中でも縄跳びを行える。先端の重りを振り回す感覚は、本当に縄跳びをしている感覚と変わらない。ロープがぶつかったり引っかかったりして中断することもなく快適に跳べる。



デジタルでカウント！

手元のデジタル表示で、回数や運動している時間などをカウントしてくれているので、頑張りが一目でわかる

滑りにくい＆可変式だから初心者も安心！

360.life 編集部 加藤





実勢価格 3780円

Taimonik

[3in1連結可能] ダンベル 鉄アレイ 10KG(5kg×2)

SPEC セット内容■プレート：0.5kg×4、1.25kg×4；シャフト×2；延長用シャフト×1；スクリューキャップ×4

初心者が選ぶべきポイントを押さえたダンベル

ダンベルで注目すべきポイントは、グリップの滑りにくさと、重さが可変式かということ。本製品は可変式なので行えるトレーニングの幅も広く、セッティングも容易にできるので、ダンベルトレーニングの初心者が購入しても安心だ。



取り外しもカンタン

重りのディスクが計8枚（0.5kg4枚、1.25kg4枚）も付いていて、トレーニングに合わせてその都度調整できる

IKEAより安くてオシャレ！何台でも欲しい！

LDK 編集部 高橋





実勢価格 3897円



まったく安っぽく見えしない

食料品のストック収納にピッタリ。取手付きで動かしやすく、キャスターもストッパー付きで使い勝手も◎

ベストバイを超えた新定番アイテム！

本誌でも何度も紹介しているIKEAの3段ラックの、そっくりさん。しかし、価格はIKEAよりも1000円ほど安く、カラーリングもこちらのほうが華やかで部屋にマッチする。収納力やキャスターの動きも良く、家に何台でも置いておきたくなる良品だ。

EDIFICE

3段ラック

SPEC サイズ■W435×D350×H880mm

置くだけで空気が変わる！コスパも◎

企画 編集部 畠山



実勢価格 2230円

TOSHIBA

小型消臭器 エアリオン・スリム デオドライザー DC-230(W)

SPEC サイズ■W76×D79×H151mm





実勢価格 951円

東芝

エアリオン ワイド 交換用ジェル グレープフルーツの香り GEL 2400(G)

SPEC 内容量■460g



部屋で悪目立ちしない

シンプルなデザインで、邪魔にならない

詰め替えはお得なワイド用を使う

置くだけで部屋のイヤーなニオイを軽減。詰め替えはワイド用のものを買うとお得。

入れるだけで大事なメガネがピッカピカに！

360.life 編集部 高草



汚れがみるみる落ちる

たった数分で、溜まった汚れが落ちていく

メガネの隅から隅までキレイに！

メガネの金具など、細かいところに溜まった汚れもしっかり落としてくれる。



実勢価格 6010円



ツインバード

超音波洗浄機

SPEC サイズ■W205×D120×H120mm

新生活編





仕事使いに1本は持っていたい

ボールペンのお尻部分にシャチハタが合体している。書類への押印やサインなどにコレ1本で対応可能。

実勢価格 110円

キャンドゥ

E.V.A ボールペン&インクレスネーム印

SPEC 印影直径■9㎜ ボール径■0.7㎜

印面の種類も豊富!



シャチハタのように手軽に押印することができる

リピート必至! ハンコ&ペンの超便利アイテム!

LDK the Beauty編集部 塚原





職人が作る猫が隠れた自分だけのハンコ!

MONOQLO編集部 浅沼

実勢価格 4000円〜



城山博文堂

ねこのはんこ

SPEC サイズ■直径9㎜〜
https://www.inkan.name/nyan/syousai.html

注文はネットでするだけ! 約3週間で手元に届く!

一見すると普通のハンコのように見えるが、よく見ると名前の一部が猫になっているかわいいデザイン。会社でこっそり使っても意外とバレないそう。そんなオリジナルハンコが、ネットで注文するだけで手に入る!

押したいときにパッと使える



シャチハタのようになっているので、押印の際に朱肉を用意する必要はない。必要なときにサッと使える







実勢価格 409円

資料整理の必須アイテム! 紙が500枚入る!

クロスワード編集部 松田

リヒトラブ

D型リングファイル A4 4穴

SPEC サイズ■W64×D280×H314㎜

金具が大きく、本数が少ないので、ファイルポケットや穴を開けた資料を通しやすい



金具が大きく使いやすい

A4紙の収納力はお任せ!

別売りのファイルポケットを使えば、A4紙が500枚も入るから、資料整理はコレ1つあればカンペキ!

誰からどのアプリで送られてきたのかが一目でわかる表示。メッセージの内容もある程度確認できて便利



通知が見やすい!

今、活動量計を選ぶなら間違いなくコレ!

通知や表示の見やすさも特筆すべき点だが、やはり最大のポイントは4000円を切るコスパの良さ。スマホの音楽を操作できたり、専用アプリのログ機能も充実していたりと、この価格帯では実現できないような機能が盛りだくさんの超お買い得アイテムだ。

アレもコレも機能が付いたコスパ最強品

家電批評編集部 本郷





Xiaomi

Miスマートバンド4

SPEC リストバンド幅■18㎜ 重量■22.1g

実勢価格 3880円



ピエリア

ミニアイロン DMA-04YL

SPEC サイズ■W100×D63×H51㎜

実勢価格 1572円

手のひらより小さい!



手のひらと比べてもこんなに小さい

細かい作業に最適な小型アイロン!

MONOQLO編集部 北島

小さいけれどしっかりかけられる

子どもの持ち物にワッペンを付けたり、ハンカチにアイロンをかけかけりするのにちょうどいい大きさ。





ピエリア

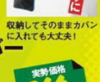
超吸水マイクロファイバー傘カバー

SPEC サイズ■W120×D280㎜

実勢価格 349円

傘をそのままカバーに入れるだけ

濡れた傘をそのまま収納しても、カバーの内側のマイクロファイバー吸水してくれる。



手も濡れずに済む!

収納してそのままカバンに入れても大丈夫!

濡れた傘の収納場所問題コレで解決!

LDK編集部 小島





1回40円で幸せになれる入浴剤!

MONOQLO編集部 桜井



実勢価格 3980円

POLA

ミルキーバス入浴剤

SPEC 内容量■18ml×100包

毎日でも使いたい香り◎の格安入浴剤

本製品を使って入浴すると、お風呂上がりのお肌がツルツル&しっとりとするうえに、香りも良くて超リラックスできる。1回40円とかなりのコスパの良さで、まとめ買いして常にストックしておきたい。



温泉気分も味わえる

お湯に入れると温泉のような白色になり、ジャスミンの香りが浴室いっぱいに広がって心地良い空間になる

無添加なのに驚きのコスパ!使い心地も◎

360.life編集部 飯塚





ボトルも大きくお得

一般的な化粧水のボトルと比べても大容量

コスパで選ぶならこの化粧水!

ドラッグストアで手に入るお得なプチプラアイテムなのに、デパコス級の保湿力!

実勢価格 999円

プロステージ

VC100

SPEC 内容量■500ml





1回3～6錠服用

90錠も入っているから、一度購入すれば、しばらくは買わなくて済む

腸内の水分を集めて便秘を解消

便秘のときに飲むと、腸に水分を集めて解消してくれる、腹痛になりにくい便秘薬。

飲み続けてもクセにならないやさしい便秘薬!

LDK the Beauty編集部 大沼



フジックス

3Aマグネシア90錠【第3類医薬品】

実勢価格 970円

SPEC 成分■酸化マグネシウム 2000mg



サッと塗れる構造が◎

ロールオンタイプで非常に塗りやすい

小さいから持ち運びもしやすい

爽やかな香りで、リフレッシュできる。リップクリームよりやや大きい程度で、持ち運びも◎。

東京香堂

塗香 NEZ α

SPEC 内容量■40g

実勢価格 3300円





サッと塗ってリフレッシュ!体に塗るお香!

MONOQLO編集部 山田

30製品から見つけた高コスパ品!

MONOQLO編集部 山内



ひと塗りするだけで長時間保湿してくれるので、敏感な唇への負担が少なくて済む。はちみつの香りも、強すぎないので◎

はちみつの香りが◎

成分は文句のつけようもなし!保湿力も優れた1本

全30製品をテストした中で、コスパが最も良かった1本。成分の項目では総合1位と同率トップの成績だった。塗り心地は硬めで、唇の荒れがひどいときなどはやや使いにくいが、普段使いなら十分すぎるほど優秀。ドラッグストアや量販店で手に入る。



使用時は優しく塗ろう

実勢価格 385円

ビーハニー

越冬リップ

SPEC 内容量■4.5g





軽く塗るだけでOK

軽く伸ばすだけで、シワやシミをカバー

一度塗ったらメイクが崩れない!

カバー力があるのに、厚塗りにならずに済む。メイクが崩れにくいのもうれしいポイント。

テストし続けて発見した最高のファンデーション!

LDK the Beauty編集部 才藤

実勢価格 1650円





メイベリンニューヨーク

フィットミーリキッドファンデーション

SPEC カラー■118

半日の安心が買える！

「あ、運転したい」という時に たった400円で



保険 12時間の保険料 400円〜

補償内容と時間で金額が変わる！

LINE

半日からの自動車保険

手頃なだけじゃなく、アプリ上から簡単に保険に入れる！

MY BEST



経済ジャーナリスト 酒井富士子さん

LINEアプリの「ウォレット」から「ほけん」を選択。加入したい保険内容を選ぶだけで即加入できる

乗りたいときに乗りたい分だけ加入できる自動車保険

家族の車を借りたいときや、友人の車を運転したいときに便利なのがコレ。12時間単位で契約でき、400円からと格安！ 最安のプランでも対人・対物の賠償、搭乗者の怪我、レッカー代を保障してくれる。



10年で最大3万6000円増える！

保険 積立て額 5000円〜/月

明治安田生命

じぶんの積立

ほぼノーリスクで積立ができる保険

月々5000円と少額から積立ができる保険。積立期間は5年で、10年で満期となり積み立てた金額の103%が戻ってくる。さらに、生命保険料控除の対象となるので、積み立てることで所得税や住民税が減税されるのも◎！

手数料も解約金もゼロと安心です！

MY BEST



All Aboutガイド 中原良太さん

毎月5000円〜

解約時・死亡	10年満期で
100%	103%

解約はいつでも100%返金だが、満期を待つと積立金に3%の利息がついて戻ってくる

手数料・解約金0！

お金が増えるだけの 超コスパ保険！

クレカマニア激推し!!

先行き超不安な世の中で頼れるカード2選!!



◀ JCBカード／ICキャッシュカード

楽天銀行デビットカード

SPEC ブランド■JCB／年会費■無料／ポイント■楽天スーパーポイント／発行■楽天銀行株式会社

お金管理がしやすい高還元デビット

デビットカード 還元率 1%



ポイントは楽天市場で使える！

MY BEST

デビット唯一の1%という最高レベルの還元率！

デビット	クレジット
↓	↓
即引き落とし	1ヵ月後引き落とし

デビットは使った瞬間、口座からその金額が引かれる

The Goal 管理人 まつのすけさん

お金をしっかり管理しつつポイントも貯める！

使った金額が口座から即引き落とされ、お金の管理がしやすいデビットカードだが、還元率1%未満が一般的。このカードは1%という高還元率を誇り、楽天スーパーポイントで還元されるのでポイントの使い道も幅広い！

即引き落とし&1%還元 経済不安でも安心の楽天デビット

今は貯めるより

懐にやさしい 即1%オフ！

利用額から1%値引き！

P-oneカード（Standard）

SPEC ブランド■マスターカード、VISA、JCB／年会費■無料／発行■ポケットカード株式会社



クレジットカード 還元率 1%



毎日の買い物も1%オフに！

面倒なポイント交換がないのでカード初心者にもオススメ

MY BEST

1ヵ月の利用額

P-ONE	消費者還元事業
1%還元（値引き）	2or5%還元（値引き）

The Goal 管理人 まつのすけさん

6月までは、国の還元キャンペーンも併用される

貯めたポイントをお得に使うより値引きで節約して家計を助ける

ポイント管理が面倒くさい人や、今はお金を手元に残したいという人はP-oneカード！ 利用額から、1%値引きされるというわかりやすい還元方法な上、カードが使えるお店ならどこでもOKと、節約にピッタリ。

先月号でも紹介したけど、やっぱりオススメしたい！

“超”破格の6万円台4Kテレビ





大手メーカーの10万円台モデルにも**負けない画質**です

MY BEST



AVライター 折原一也さん



画質も十分だが、操作レスポンスもスムーズ



検証雑誌の編集部員を集め、メーカー名を隠したガチ比較では、ハイセンスの方が「欲しい」の投票が多く、圧勝した

画質も操作も録画機能も6万円台なら大満足！

検証で13万円台の人気モデルに圧勝したハイセンス。6万円台とは思えない高画質はプロも驚くほどで、操作のレスポンスや録画機能も使いやすい。

唯一の惜しいのはプライム・ビデオなし



人気のNetflixやYouTubeはあるが、プライム・ビデオは非搭載

とはいえ十分な作品数です！

セットトップボックス 実勢価格 6980円



一緒に買えば死角なし！

Amazon Fire TV Stick 4K

＋

格安4Kテレビ 実勢価格 6万9800円

ハイセンス

50E6800

SPEC サイズ・質量（スタンド含む）／111.2×69.3×23.5cm・11.7kg ●パネル方式／VA／RGB ●チューナー数／BS/CS 4K×1、地デジ×3、BS CS×1

搭載アプリの数が少ないのは少しネックだが、セットトップボックスとセットにすることで解消できる。編集部のオススメは6980円でコスパ最強のFire TV Stick 4Kだ



起動約1秒！だからストレスゼロ！

4K UHDのブルーレイにも対応！

スムーズ起動で超コンパクトなBD再生機

起動時間はわずか1秒とスムーズに操作できるのがポイント。USBメモリ内の動画・音楽再生にも対応している

ブルーレイプレイヤー 実勢価格 2万3500円



コンパクトで置き場所に困らない

4K UHD再生対応のBlu-rayプレイヤーではコスパ最強です

MY BEST



デジモノライター 白石ひろあきさん



ブルーレイ画像はすっごくキレイ！

HDR10+、Dolby Visionなどの最新規格に対応して2万円台というハイコスパは圧巻

パナソニック

DP-UB45

SPEC サイズ・重量／W320×H46×D193mm（突起部含まず）・1.2kg ●消費電力／13W ●出力端子／HDMI×2、同軸デジタル音声出力×1

大画面の4Kテレビでも十分に満足させる実力機

映像も音声も最新規格に対応していて2万円台というコスパでプロ大絶賛。実際に大画面の4Kテレビでも高画質と高音質を体感できた。しかも、本体の幅が32cmとコンパクトなので、ごちゃつきがちなテレビまわりに置きやすくて便利だ。

プロも愛用している掘り出しモノ

たった5000円なのに抜群の「音」と「デザイン」



完全ワイヤレスイヤホン
実勢価格
5391円



JVC ケンウッド

HA-A10T

SPEC 重量／イヤホン：約5.2g×2個、充電ケース：約42g ●電池持続時間／イヤホン：約4時間、充電ケース：約10時間 ●再生周波数帯域／20-20000Hz



耳にしっかりとフィットするので、ランニングやトレーニングで外れる不安感が少ない

5000円と低価格だけどデザインも音も侮れない

5000円台とは思えないとプロも驚く、高音質完全ワイヤレスイヤホン。物理ボタン操作は慣れがいるが、それでもコスパを考えれば十分満足!



IPX5の防水仕様。ランニングやジムでの雨や汗などを気にしなくて大丈夫だ

5000円台では圧倒的な高音質! 質感も大満足です



Audio&Visual評論家 鴻池賢三さん



5000円台とお手軽価格で、デザインと音質も非常に良好

色使いがオシャレなところもポイントです

MY BEST



AVライター 折原一也さん



ボタン操作は少し慣れが必要だけど聴くぶんには問題なし

はじめてでも

「ボケ」が撮れる! ベスト入門機



ミラーレス一眼カメラ
実勢価格
4万5800円

パナソニック

ルミックス DC-GF9W-D

ダブルレンズキット

SPEC サイズ・質量／W106.5×H64.6×333mm・約269g（本体、バッテリー、メモリーカード含む）●カメラ有効画素数／1600万画素　マイクロフォーサーズマウント

ビギナーには難しいボケも簡単!

GF9Wは4万円台でズームレンズと25mm/F1.7のレンズがセットとかなりお得なミラーレス。操作のインターフェースがわかりやすく、タッチのレスポンスも抜群で初心者も扱いやすい。スマホだと難しい自然なボケも手軽に撮影できる

安いのにレンズ2本はお得です!

MY BEST



家電批評編集部 阿部



タッチ操作も可能でスマホに慣れてる人も安心

肩こりがラクになる ノートPCスタンド

Amazon ベーシック

Amazonベーシック PCスタンド

SPEC サイズ・質量／W23.7×H15.5cm・2kg●対応PC／D24cm以下のノートパソコン



ノートPCスタンド
実勢価格
1980円

背筋がピンッとして首が楽になる!



スタンドでノートPCの位置を高くすると画面が見やすく、自然と背筋が伸びる。ぐらつきもなく、キータッチもスムーズに行える

自然と背筋が伸びて疲れにくくなる!

Amazonベーシックのスタンドにノートパソコンを設置すると、目線が高くなって自然に背筋が伸びる。首への負担も少なくなるので、長時間使っても疲れにくく快適。スタンド下のスペースに小物やスマホなども置けて使いやすい。

スタンドの下に収納スペースができるのが地味に便利です

MY BEST



「The Goal」管理人 まつのすけさん

メルカリユーザー必須！カンタンに

真上から撮れる撮影アタッチメント！



上海問屋

俯瞰撮影アタッチメント DN-915818

SPEC サイズ・重量／縦90×横90×高さ21.5mm・約300g



カメラ用アタッチメント 実勢価格 988円



アタッチメントを三脚に取りつけて撮るだけと簡単だ

混雑した店ではOSMOとセットでテーブルの料理を撮影したりします



カメラ以外にも取り付けられる汎用性の高さが◎



MY BEST

ご当地グルメ研究会 代表 松本学さん

撮りたい商品の真上までカメラの位置を簡単調節！

料理を俯瞰撮りしたい人はもちろん、フリマアプリを使っている人にもオススメしたいのがこのアタッチメント。セットも簡単で素人でも手軽に俯瞰カットを写せた。

音楽も買い物も動画も！家族で使えるスマスピ



スマートスピーカー 実勢価格 9980円

Amazon

Echo show 5

SPEC サイズ・重量／W148×H86×D73mm・410g



Alexa対応ですが、Apple Musicも音声操作できるので重宝しています

MY BEST

フリーライター 多根清史さん

プライムデーなら半額アリ！



Amazonのセール「プライムデー」で半額まで値下がりしたこともある。不急ならセールを待ってもOKだ

Amazonと連携するいろんな操作が快適に！

最新モデルEcho show 8との違いは画面サイズとスピーカー性能だが動画視聴がメインでなければEcho show 5で十分！ 忙しい朝にニュースや天気の読み上げや、Amazonの買い物がタッチでできるのも便利だ。

通常12万円が5万円！今の買いはレノボPC



本体背面にはUSB2.0やHDMI、イーサネットなどの端子を配置

多彩なメディアとコネクトできる！

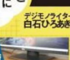


デスクトップPC 実勢価格 5万2690円

縦横約20cmとコンパクトなのにGPUまで内蔵したパワフルスペックです

MY BEST

デジモノライター 白石ひろあきさん



コンパクトなのでちょっとした空きスペースに設置できる

レノボ・ジャパン

ThinkCentre M75q-1 Tiny 価格.com限定パフォーマンス

SPEC サイズ・重量／約34.5×182×179mm・1.32kg ●メモリ／8GB ●プロセッサー／AMD Ryzen 5 Pro 3400GE ●GPU／Radeon Vega 11 Graphics ●SSD／256GB

設置もスペックも価格も隙なしのPC！

このご時世、急遽テレワークで困っている方にオススメなのが、こちらのRyzen 5 pro搭載Lenovo。2～3年前のノートPCくらいのスペックで通常12万円が今なら5万円台と超破格。ビジネス用としてサクサク使える1台だ。

今、一番楽しい乗り物 それが電動キックボード！

遊びだけじゃなく、ちょっとした移動のときにもラクチンです

MY BEST

Revolution PR プレス 田中望さん



ハンドル部分を折りたたむことで玄関スペースなどにも無理なく収納することができる



電動キックボード 実勢価格 5万9800円

近未来感と爽快感が思いのほか楽しい！

ハンドルにアクセルとブレーキスロットのある電動キックボード。蹴り出してからアクセルを開けると想像以上の加速を体感できた。今年、公道走行（※）が可能なキックボードも発売される予定なので、注目だ。

OTOMO

Ninebot Kickscooter ES2

SPEC サイズ・重量／1020×430×1130mm（展開時）・約12.5kg



※Ninebot Kickscooter ES2は公道での走行はできません。走行時は安全のためヘルメットプロテクターを装着して走行してください

1カ月マンション
貸し切り企画 第2弾!!

ルンバは最高だけど、
14万円は高すぎるあなたへ！

小特集

格安 ロボット掃除機 No.1決定戦

U5万円

5月号に引き続いて格安ロボット掃除機をテスト！

最新のロボット掃除機を徹底検証する2カ月連続の企画もいよいよ後編。前回はルンバのハイエンドモデルを比較したが、今号では5万円以下の格安モデル7台をピックアップしてテストした。前回と同じ2LDKマンションを借りて、ロボット掃除機7台をフル稼働で、ゴミを吸わせたり、障害物の中を走らせて「掃除力」「対応力」「賢さ」を徹底調査。史上最強の格安モデルがついに決定！



こちらの2LDKで検証しました！







国産ジェネリックの代表格 アイリスからの刺客！

アイリスオーヤマ
IC-R01-W
実勢価格 2万520円



アイロボットのライバル！ネイトもD型モデルで対抗

ネイトロボティクス
Botvac D8000
実勢価格 2万3900円



マッピング対応モデルがなんと3万円台で登場！

エコバックス
DEEBOT 901
実勢価格 3万5000円



今回の最安値となる9000円台の実力は!!

ツカモトエイム
AIM-RC21
実勢価格 9650円



モバイルバッテリーの雄がタフな1台をリリース！

Anker
Eufy RoboVac G10 Hybrid
実勢価格 2万6800円



2019年の本誌テストでコスパ最強の称号を獲得！

ロボット掃除機の王者 ルンバの格安機は果たして？

ILIFE
V3s Pro
実勢価格 1万6900円

アイロボット
ルンバ671
実勢価格 4万3780円





掃除力 対応力 賢さ の3つを徹底検証

ゴミを残さなかった!

吸引力だけがすべてじゃなかった!

ゴミを残さない掃除力テスト



掃除力 No.1

不規則でも適当じゃない 的確な動きでゴミを収集

ILIFE
V3s Pro

細かな動きをランダムに繰り返して部屋中をくまなく走行するタイプ。掃除時間はかかるがゴミを撒いた全スポットを通過してきちんと集塵した。唯一のネックはラグに絡まったゴミだけで、それ以外は問題のない集塵力を見せた。

SPEC サイズ・重量/300×300×81mm・2.2kg ■電源電圧/14.8V ■電力/22W ■作動時間/100〜120分 ■充電時間/200〜350分

実勢価格 1万6900円



約90分間何度も往復してゴミを残さずキャッチ!

何度も往復して長いブラシで飛ばさず集める!



ブラシは検証機の中でも長めで回転速度はゆっくり。ゴミを飛び散らさずにかき集めるという感じで、取りこぼしが少ない。ただ、ラグの毛に絡まったゴミのかき集めはやや弱めだった

ILIFEは時間はかかるけどしっかり集塵できた!

	髪(50本)	紙片(20枚)	粉(9g)	食べかす(3g)	砂埃(1g)
集塵数	◎ 42本	○ 12枚	◎ 7.3g	○ 2.2g	◎ 0.78g
集塵率	84.0%	60.0%	81.1%	73.3%	78.0%

フローリング

髪	10本
食べかす	1g
粉	3g







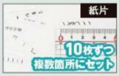
◎ ILIFE、ルンバ
○ ネイト、エコバックス、ツカモトエイム
△ アイリスオーヤマ
× Anker

アイリスはゴミをブラシで遠くまで弾いてしまい、食べかすと粉を取りこぼしてしまった。Ankerはフローリング部屋にたどり着けずに掃除終了。それ以外のモデルはどのゴミも8割以上を集塵できていた。

家で見かける 5種類のゴミでテスト



砂をふるいにかけて均一化。0.01g単位で吸い残しを計測



シュレッダーで細長く裁断した紙を約2.5㎝にカットして散布



エクステ用の人毛を約20㎝にカット。一定の範囲に散らばるように10本ずつ、複数箇所に撒いてテストした



市販のコーヒー粉を使用。計量して各所に3gずつ撒いてテスト



ベビースターラーメンを1〜2㎝に折って1gずつを撒いた

ゴミを残さない秘訣は「何度も往復」がポイント

掃除力のテストで部屋の各所に撒いたゴミを最も集塵できたのは、ILIFEのV3s Pro。過去に行ったロボット掃除機検証でも優秀な結果を残しているが、現在も他メーカーと比べて負けていないことがわかった。

このILIFEはランダムな動きで部屋を移動するタイプ。ゴミを撒いた全ての地点をきちんと通過できるか不安だったが、実際の検証では時間をかけて全スポットを通過した。また、ブラシの回転スピードも適度でゴミを大きく散らさないのもポイントだ。唯一、ラグの毛に埋もれたゴミだけ取り残しが多く、吸引力はやや弱めのようだ。

ILIFE以外にツカモトエイムやアンカーもランダムな動きで掃除をするタイプなのだが、どちらも部屋をすべて回りきることができず、今回のテストではゴミを取り残してしまった。

一方、ネイトとエコバックスは規則的な動きで部屋を縁取って走行するタイプで、きちんと全部のスポットを走行するため、取り残しは圧倒的に少なかった。しかし、一度通過した後に戻ってくることがないため、弾いたり取りこぼしたゴミをフォローできないのがネック。ここがILIFEに敗北する要因となった。

まさかの下剋上勃発！

小特集

4万円台のルンバよりも1万円台のアイライフが







ベッドのコーナー

髪	10本
紙片	10枚
粉	3g





◎ ルンバ、ILIFE

○ Anker、アイリスオーヤマ、エコバックス

△ ネイト

× ツカモトエイム

ほとんどの機種は「髪の毛」と「紙片」の取りこぼしは少なく、総じて優秀な結果だった。差が出たのは粉で、ルンバとILIFEは集塵率90%以上と圧倒的な吸引力を見せた。唯一、ツカモトエイムは部屋にたどり着くことができず、掃除ができなかった。



脱衣所

髪	10本
砂埃	1g



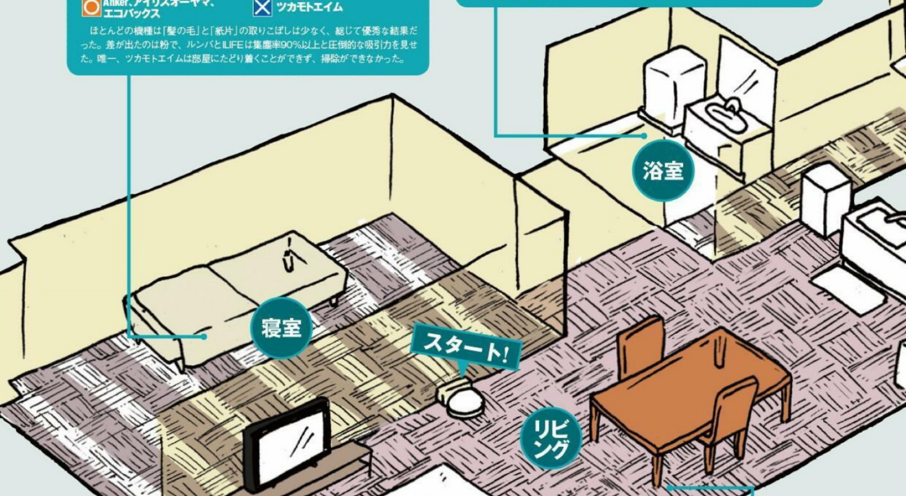


◎ ネイト

○ ルンバ、ILIFE、エコバックス

△ アイリスオーヤマ、Anker、ツカモトエイム

アイリス、Anker、ツカモトエイムは髪の毛は取れたが、ブラシの回転で砂埃を広い範囲に散らして取りこぼしが多い。それ以外の機種についてはほとんど取りこぼしゼロで集塵できた。





ラグ

髪	10本
紙片	10枚
食べかす	1g





◎ アイリスオーヤマ

○ ネイト、Anker

△ ILIFE、エコバックス

× ツカモトエイム、ルンバ

ラグはアイリスが優秀で、ゴミを1つも残さずに集塵した。ルンバとツカモトはラグを認識すると避ける仕様だ。



テーブルの脚元

髪	10本
食べかす	1g
粉	3g

3種類のゴミをきちんと集塵できたのはILIFE、Anker、ネイト。そのほかのモデルは「髪」と「食べかす」はきちんと吸引していたが、「粉」が脚付近に多く残っていたのが残念だった。





◎ ILIFE、Anker

○ ネイト

△ アイリスオーヤマ、ルンバ、ツカモトエイム、エコバックス

ネイトなら2cmの段差も余裕！ 障害物を丁寧に回避！

シャツも ケーブルも

2cmの段差も乗り越え障害物も避ける

繊細な対応力テスト

センサーは正面でないと障害物を認識しにくい



○ ネイト、ILIFE、Anker、ツカモトエイム

△ エコバックス、ルンバ、アイリスオーヤマ



○ ネイトロボティクス、エコバックス、アイリスオーヤマ

△ ILIFE、ルンバ、Anker

× ツカモトエイム



○ ネイト、エコバックス、ツカモトエイム

△ Anker、ILIFE、ルンバ、アイリスオーヤマ



当たってすぐ戻る



○ アイリスオーヤマ、ネイト

△ ILIFE、Anker、ルンバ、エコバックス

× ツカモトエイム

ネイトとアイリスオーヤマ以外のモデルは、高さ2cmの段差にバンパーが当たると乗り越えられずに方向転換した

ネイトロボティクス
Botvac D8000

SPEC サイズ・重量 ■ W335×H100×D321mm・4.1kg ■ バッテリー作動時間／最大60〜90分

実勢価格 **2万3900円**

段差はがっつり乗り越えられるのに ほかの障害物はデリケートに避ける!

障害物への対応力で最も優秀だったのはネイトロボティクス。とくに段差テストは2cmの板をラクラク乗り越えることができた。また、障害物への当たりがソフトで、きちんと感知して避けるため、引きずったり倒したりするリスクが少ない。

3万円台でマッピングあり 効率◎はエコバックス

リアルタイムで掃除状況を教えてくれる

素早く指定したところをキレイに！

お任せできる賢さテスト





エコバックス
DEEBOT 901

SPEC サイズ・重量／337×337×95mm・3.0kg ■消費電力／30W ■ダストボックス容量／350ml ■連続稼働時間／最大100分 ■充電時間／約3〜4時間

実勢価格 **3万5000円**

エコバックスなら掃除範囲を指定できる



タッチ操作で簡単に掃除範囲を指定できる。実際に使ってみたが、きちんと指定範囲内だけ掃除してドックに戻った

ルンバのバーチャルウォールも賢い!



○ ルンバ、ネイト



△ Anker、アイリスオーヤマ、ツカモトエイム、ILIFE

片付けてない部屋に入らないようにしたり 掃除の時間を短縮できるエリア指定は便利!

今回の検証で唯一マッピングを搭載するのがエコバックス。とくに便利なのが掃除するエリアを指定する機能で、入ってほしくない場所があっても安心だ。専用アプリを使用すれば、掃除時間の指定などもできる。またマッピング非搭載でも、ルンバやネイトはバーチャルウォールで進入禁止エリアを作れる。

MONOQLO的結論 1万円台なのに十分すぎる掃除力! 初めての人も悩んでいる人も即買いOK



最強ルンバi7+には敵わなかったけど価格約1/8とは思えない掃除力でした!





ILIFEとi7+の違いは吸引口の広さと吸引力。i7+はラグの奥に入り込んだゴミやテーブル脚のキワまで吸い込める。ただ、ILIFEも価格を考えれば掃除力は優秀だ



掃除力 ラグ以外はきっちり集塵!



時間をかけて何度もコーナー付近を往復して多くのゴミを集塵していた

対応力 当たるけれど巻き込みません



触れた瞬間にシャツを感知すると、サッと本体を回転させて戻っていった

賢さ 十分満足だけど追加機能はなし



まんべんなく部屋中を回るが、アプリやバーチャルウォールなどはない

掃除力だけで見るなら最高レベルです!

先月号ではルンバの最上位モデル2台のテストを行ったが、今回は格安ロボット掃除機7モデルをまったく同じ内容でテストした。結果はご覧の通り。MONOQLO的安くて良い格安ロボット掃除機は「ILIFE」に決定。ルンバの最上位モデルに比べると吸引力はやや物足りないが、ラグを除けば、集塵テストの結果にそこまで大きな開きはなしという驚きの掃除力を発揮した。というより、ルンバi7+より9万円以上も安いことを考えれば、コスパでは圧倒的に勝っている。専用アプリなどはなく、遠隔操作などができない点は惜しいが、それを補う安さと掃除力なので、悩んでいる人はぜひ試してほしい。

万能ではないけれど"吸引力"や"賢さ"に特化したモデルあり!

	製品	評価	掃除力					対応力				賢さ	寸評
			フローリング	脱衣所	ベッドのコーナー	ラグ	テーブルの脚元	段差	シャツ	電源コード	ゴミ箱		
合格	ILIFE V3s Pro 実勢価格:1万6900円	S	◎	○	◎	△	◎	△	○	△	△	△	ラグ以外の掃除力はトップ。ランダムな動きでもゴミを逃さず拾う
合格	ネイトロボティクス Botvac D8000 実勢価格:2万3900円	A+	○	◎	△	○	○	○	○	○	○	○	掃除力・対応力・賢さの全項目で高いトータルバランスを見せた
合格	エコバックス DEEBOT 901 実勢価格:3万5000円	A	○	○	△	△	△	△	△	○	○	◎	対応力は及第点だが、マッピング機能のエリア指定は使い勝手○
合格	アイロボット ルンバ671 実勢価格:4万3780円	A	◎	○	◎	△	△	△	△	△	△	○	掃除力は抜群だが、段差に弱い。ラグにはあえて乗り上げずに避けた
まあまあ	アイリスオーヤマ IC-R01-W 実勢価格:2万520円	B	△	△	○	◎	△	○	△	○	△	△	ラグに埋もれたゴミを強力に吸引。ブラシでゴミを弾くのがネック
まあまあ	Anker Eufy RoboVac G10 Hybrid 実勢価格:2万6800円	B	×	△	○	○	◎	△	○	△	△	△	部屋にたどり着かずに終了するシーンがしばしば見られたのが残念
残念	ツカモトエイム AIM-RC21 実勢価格:9650円	C	○	△	×	×	△	×	○	×	○	△	掃除力はかなり控えめ。段差に弱く、バンパーに当たるとすぐ避ける



折り畳めるのに安定感バツグン！

6人座っても広々！ ボードゲームカフェ愛用の無印テーブル



MY BEST

コマや部品の多いゲームも広げて遊べるので**お店でも愛用しています！**



ボードゲームカフェ「アソビCafe」オーナー
だてあずみ。さん

折り畳めば収納もラク！



脚を畳めばわずか10cmの厚さとなり、少しの隙間でも収納可能

上質な天然木の天板



天板は天然オーク材の化粧板を使用し、木目もしっかり出ている

広々使えるのにコンパクトに収納

無印らしいシンプルなデザインのテーブル。折り畳んでちょっとした隙間にも収納できる。ダイニングだけでなく仕事や勉強など幅広い用途に使用できる。2万円以下というお手頃価格ながら、利便性の高さが◎だ！

折りたたみテーブル
実勢価格
1万9900円

無印良品
折りたたみテーブル

SPEC 展開サイズ／W120×D70×H72cm●折り畳み時サイズ／W120×D70×H10cm●重量／約17kg●耐荷重／約20kg

---

ロボット掃除機のあるお宅に朗報！

掃除のイライラ解消！ 引っ掛けて浮かせる新発想チェア



クラーセン
テーブルに引っ掛けて掃除が楽になるチェア

SPEC サイズ／W52×D51×H65(座面高43)cm●重量／5.5kg

机に「引っ掛けるだけ」で掃除がグッと楽になる技ありチェア

同種の製品にありがちな奇抜な形ではなく、部屋に調和しやすい自然で落ち着いたデザインが使いやすい。天然木ならではの木目の風合いも美しく加工も丁寧と、2万円以下とは思えないクオリティの高さ。



ダイニングチェア
実勢価格
1万7325円

MY BEST

ファブリックが**上質で木目も美しく**部屋になじみます





収納インテリアアドバイザー
大橋わかさん

引っ掛け部分が深く、多少形が特殊でも引っ掛けることができる

工具いらずで完成！

高見えする ニトリカラボ



カラーボックス 実勢価格 3990円

これは画期的！工具不使用で誰でも簡単組み立てできるカラボ

釘やネジを使わず、木材の組み合わせだけで組み立てできるカラーボックス。2段タイプや奥深タイプなどサイズ展開が多様で、組み合わせで自分好みのレイアウトを作りやすくオプションパーツも豊富。カスタマイズ性のよさも使い勝手がいい。

MY BEST

初心者や女性でも短時間で組み立てができます！



収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

木材を溝にはめ込むだけと誰でも簡単に組み立てられる。頑丈で耐久性も◎

ニトリ

Nクリック ボックス（レギュラー3段）

SPEC サイズ／W42.5×D29.8×H124.7cm●重量／約13.4kg●素材／パーチクルボード

格安なのに品質しっかり ごろ寝に最高の幸せラグ



ラグ 実勢価格 1万2990円



LOWYA

ウィルトン織ラグ

SPEC サイズ／W140×D200cm 素材／ポリプロピレン100%

低価格なのに耐久力もバツグン

みっちり詰まったふわふわパイルが気持ちいい。接着剤を使わず頑丈な「ウィルトン織り」を採用し、毛抜けが少なく、長く使える耐久力もうれしい。

MY BEST

毛抜けが少なく子どものいる家も安心です！



インテリアコーディネーター Makoさん

紙と画鋲だけで飾り棚ができちゃう！



紙シェルフ 実勢価格 2915円

福永紙工

A3 Shelf

SPEC サイズ／W42×D10×H5.7cm 耐荷重／約500g

カラフルでおしゃれな簡単設置の「紙」飾り棚

A3サイズのボードを画鋲で貼り、三角形に折って使う飾り棚。壁さえあれば簡単に棚を作れる手軽さが魅力。1mm厚のボードには防水加工が施してあり、多少の水ハネ程度なら問題なし。

MY BEST



All about インテリアショップガイド くろだあきこさん

移動や増設も簡単！耐荷重500gは意外と物が乗ります！

何度も紹介していますが やっぱり 神チェアです！

MY BEST

このクオリティで5000円台はスゴイ もはや殿堂入り！



MONOQLO 編集部 辻



価格は安価だが、こだわりのファブリックで座り心地も最高



リプロダクトチェア 実勢価格 5384円〜

安価で不朽の大傑作イームズチェアを完全再現！

カスタマイズも楽しいコスパ最高のチェア

意匠権の切れた製品を他メーカーが安価に復刻する「リプロダクト」。特に楽天で買える「Re：Home」のチェアはファブリックや6種類から選べる脚など256通りに組み合わせできるカスタマイズ性が高く好みのデザインを作りやすい。

Re：Home（楽天）

リプロダクト ダイニングチェア

SPEC サイズ／W46×D52×H82(座面高42)cm●重量／4.2kg



MY BEST
収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

ウラ側が星マークでデザイン性良し

1 滑りにくいヒミツはウラ側のイボイボ！



ソファに置く時はクッション本体が滑りにくい。裏返して使用すればタブレットが滑りにくく便利

2 普通のクッションとして使い心地◎



フカフカの綿が詰まっており、使い心地は良い。シンプルなカバーでインテリアによく馴染む

クッション
実勢価格
1290円

手持ち・床置きよりもはるかに便利！
機能派格安ソファクッション

見た目は普通のクッションだが、裏返すと滑り止めが付いているアイディアグッズ。ソファや床でゴロゴロしながらタブレットやゲーム機を置いた楽な体勢で楽しむことができる。

ニトリ
すべりにくいクッション

SPEC サイズ■ W45×D45×H15cm（中材込み）

使い勝手・デザイン◎

ソファのゴロ見に最高！
巣ごもり最強 滑り止め クッション



動物模型
実勢価格
3190円

青島文化教材社
4D VISION 猫解剖モデル

SPEC サイズ■全長約300mm

MY BEST
猫雑誌編集者 奥田直樹さん

子どもと一緒に組み立てながら**動物の身体の構造を学べます**

1 値段の割にリアルな作り



外側から見えない部分もしっかりと作りこまれており、3000円とは思えない完成度

2 説明書付きでしっかり学べる



途中で組み立て方がわからなくなっても、説明書付きでしっかりと完成させられる

大人も子どもも楽しく学べる
高コスパでリアルな動物模型

「パズルとして楽しむ」「動物模型として学べる」「インテリアとして飾る」ができる一石三鳥のアイテム。また、同シリーズで猫以外にも多くの動物が発売されている。

3000円なのにかなりリアル！
猫の身体を楽しく学べる！

ソールを好きな色に変えられる

プロがいつも使っている 汚れソールも純白化グッズ




アンジェラス
アクリルレザーペイント
SPEC 内容量■1oz

スニーカー用アクリル塗料 実勢価格 各900円

MY BEST
筆で塗れば即キレイ!
買い直すよりも断然安く使い続けられます
株式会社アトランダム 槻井北斗さん
スニーカー全体のペイントにも使える

靴をキレイに長く使い続けられる
ソールが汚くなっても、ペイント剤を塗れば一発でキレイに。モノを長く大切に使える隠しアイテム!



全テスト項目が高評価だったベストバイ

パナソニック
LDA8LGKUNS
SPEC 口金■E26/光色■電球色相当 定格寿命■40000時間/調光器■非対応

人感LED電球 実勢価格 2927円

圧倒的な信頼性のベストバイ品
点灯時間の正確さ、センサー感度、明るさの項目で高評価で10製品中1位を獲得。テストを行った兄弟誌「家電批評」イチオシのLED電球。

転がすだけで重い調味料が取り出しラクラク



重くても転がして取り出せる

イノマタ化学
シンク下ストッカー キャスター付き
SPEC サイズ■W15.7×D46.0×H27.0cm

背の高い調味料も倒れる心配がありません
LDK編集部 高橋
MY BEST
4輪キャスターで取り出しラク



重さや高さのある調味料をたくさん入れれても、キャスターのおかげで片手でラクに取り出せる

ストッカー 実勢価格 866円

高い収納力と引き出しやすさ◎
ハンドルとキャスターが付いているため、屈まずに引き出せる。収納奥のデッドスペースがなくせるのも嬉しい。

Amazonで買える乾電池 10製品中 1本30円 コスパNo.1



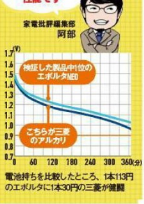
コスパ最強乾電池は三菱一択!

三菱電機
アルカリ乾電池 LR6N
SPEC 使用推奨期限■4年

アルカリ乾電池 実勢価格 30円/1本あたり

レビューでも大人気! その実力はホンモノです
Amazon人気10製品の乾電池を比較し、1本あたり価格と電池持ちの評価、両方が高い評価に!

値段を考えると三菱は満足できる性能です
家電批評編集部 阿部
MY BEST



電池持ちを比較したところ、1本113円のエボルタに1本30円の三菱が健闘

10製品中 1位の実力は伊達じゃない 人感LEDはパナが最強!

唯一無二の高い完成度に驚きです
家電批評編集部 本郷
MY BEST

1 文句なしの明るさが高評価



1.5mの距離で照度計で明るさを計測。40ルクスと十分に周りが見える明るさ

2 明るさ・点灯時間は高い性能を誇る

照度	センサー	点灯時間
◎	◎	◎
40.0lx	1.84cm	45秒

テストを行った全3項目で高評価を獲得。バランスが良く、文句なしのアイテム

3 自動消灯時間が精密すぎる!



1段階暗くなることで消灯を予告。この機能は10製品中唯一の機能

手間少なく！よく落ちる！楽家事グッズ4選

業務用レベルの洗浄力で風呂のガンコ汚れを一掃



バス用クリーナー
実勢価格 965円

リンレイ
ウルトラハードクリーナー
SPEC 内容量■700ml

値段以上の価値があるとプロも大絶賛の洗剤

超ガンコな黒ずみやヌメリもスプレー後、放置して水で流すだけでキレイになるとプロ絶賛のお風呂掃除用洗剤。掃除後に爽やかな柑橘系のような香りがほんのり感じられ、気分もスッキリ！

大掃除の蓄積汚れを落とすために使ってます！



家事研究家 高橋ゆきさん

軽く擦るだけでガンコ水垢もピカピカ

気になったら擦る程度の頻度でキレイに保てます！



水垢用ダスター
実勢価格 385円

マーナ
水垢とりダスター
SPEC サイズ■20×15cm



力&洗剤要らずでシンクが輝く一家に1枚絶対買うべき水回りグッズ

水垢で白くくすんでしまったステンレスを軽く擦るだけでピカピカになるクロスタイプのクリーナー。

プロは「衣類用」をサビ落としに使う！

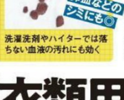


衣料用洗剤
実勢価格 218円

花王
ハイドロハイター
SPEC 内容量■150g

肌に優しい成分なので、水回りに安心して使えます

エイトピース代表 塩月孝仁さん



洗濯洗剤やハイターでは落ちない血液の汚れにも効く

衣類漂白剤をサビ落としに

業務用だと強力すぎるため水回りには使えないが、本製品なら安心して水回りで使える。

リビングのお掃除、プロは1本で済ます！

プロ愛用の超万能洗剤

リビングの汚れに対応した洗剤。1回拭くだけで汚れが落ちるほか、家具などの素材を傷める心配も少ない。

洗剤選びに迷ったらコレ！汎用性抜群です！

エイトピース代表 塩月孝仁さん

マルチクリーナー
実勢価格 287円

花王
マイペット
SPEC 内容量■400ml







アデロ
6cmヒールアップシューズ（BK/ストレートチップ）



シークレットシューズ 実勢価格 1万9800円



「あと◯cmあれば……」が叶う靴

「あと数センチ大きく見られたい!」と願う低身長メンズの救世主がコチラ。国内で手作りなのにU2万円と破格の値段。この手の製品にありがちな靴底の不自然な厚みが一切なく、自然に身長をアップできる!

踵が上がるので**背筋もピンと伸びて**キレイに見えます!



MY BEST
美容師 宮永えいとさん

ビジネスにも使える

身長が「6cm」盛れる! バレない厚底革靴

爽やかストライプ

男の印象アップ! 最高の高見えシャツ

一着あれば着こなしの幅が広がる



ストライプシャツ 実勢価格 2180円

希少素材を使いつつ驚きの価格を実現!

高級ブランドのシャツにも使われる「超長綿」を使用しており、つるりとした美しい光沢で価格以上に高見え。



ユニクロ
エクストラファインコットンブロードシャツ（長袖）
SPEC モデル着用サイズ■Mサイズ

ユニクロの年間ベストに推したい超名品です!



MY BEST
ファッションライター 國領磨人さん

さらっと気持ちいい! 主役級のTシャツ

一枚でも

体型隠しに期待できる大きめサイズ

暑くなる時期に最適なシャツ

表にコットン、裏は通気・吸水速乾性に優れたエアリズム素材を使い着心地バツグン。値段も安く色違いで複数買いも◎。



男女問わず**オススメ**できる一着です!



MY BEST
スタイリスト 森田文菜さん

ユニクロ
ユニクロU エアリズムコットンオーバーサイズTシャツ
SPEC モデル着用サイズ■Mサイズ



5分丈Tシャツ 実勢価格 1650円

高級ブランド並みの質感!

セット買いで即オシャレに

上下セットで買えば簡単にオシャレ上級者風に見える!

ユニクロ
ユニクロU テーラードジャケット
SPEC モデル着用サイズ■Mサイズ



テーラードジャケット 実勢価格 8789円

ユニクロ
ユニクロU ワイドフィットテーパードパンツ
SPEC モデル着用サイズ■Mサイズ

フォーマルシーンでも使えるほど高級感バツグン!



MY BEST
ファションバイヤー MBさん

1 イージーケアなのに高級感がある生地



シワのつきにくいイージーケアでありながら、高級ブランドのスーツと比べても遜色のない高級な風合いに

2 ゴム仕様でおじさん体型でもはける!



多少お腹が大きくてもはき心地はラクチン。太もももワイドフィットなので体型隠し効果にも期待できる



テーパードパンツ 実勢価格 4380円

高級品並みの品質で上下揃えても1.4万円!

高級ブランドを中心に近年流行中の「ゆるめテーラード」スタイルをユニクロが完全再現。美しい艶のある生地は5万円クラスのブランド品と比べても遜色のない質感だが、防シワ仕様で機能性もバツグン! 即買い必至の一着だ。

細見え なのに「伸びる」! 超撥水ジャケット

雨もへっちゃら



ワークマン
フィールドコア 4D超撥水 STRETCH
SPEC モデル着用サイズ■Mサイズ

実用性も抜群の格安ジャケット

デニムジャケットで突っ張りやすい背中部分がぐっとストレッチするので着心地ラクチン! 撥水機能もあり、実用性も申し分なし。



デニムジャケット 実勢価格 3990円



1万円以上のブランド物と見間違う高級感です!

MY BEST パーソナルスタイリスト 森井良行さん

伸びるからフィット感最高! 大人の「勝負パンツ」

カラフルで気分もアガる



ブランドものパンツの中ではかなりのお値打ち品!

ビトーンズ
AKER

ボクサーブリーフ 実勢価格 2090円



縦横に驚くほど伸びるので、どんな体型の人も最適なフィット感ではける

いつもよりちょっといいパンツで勝負!

締め付けすぎない適度なフィット感と通気性ではき心地はバツグン。派手なデザインは見た目にも楽しく、ここぞというときにはけば、いっそう気合が入ること請け合いだ。



元々は自転車競技用ウエアなので通気性も◎!

MY BEST パーソナルスタイリスト 森井良行さん

「無印のデニム」でムチムチ脚脱却!

女性にオススメのスッキリ美脚デニム

細身で脚をスッキリと見せつつもストレッチが効いており、窮屈感ゼロ。「スキニーをはきたいけど、脚の肉感を拾いすぎるのがちょっと苦手……」という人にぴったりだ。



お尻が大きい人でも窮屈感はまったくなし!



無印良品
縦横ストレッチデニム スリムフィット ストレートパンツ
SPEC モデル着用サイズ■ウエスト61cm

デニムパンツ 実勢価格 3990円

ももやふくらはぎの太さが気にならない美脚デニムです

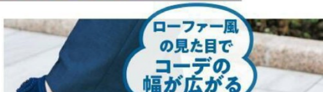


MY BEST 編集者・ライター 大矢晶子さん

1日歩いても疲れない 格安 5000円シューズ

運転専用と思いきや街でも十分使える!

最近は街履き用としても流行のドライビングシューズ。柔らかく軽いので長時間歩いても疲れにくいのがいい! 縫製も丁寧で価格以上に高見えする。



ローファー風の見た目でコーデの幅が広がる

BOLOG
ドライビングシューズ
SPEC モデル着用サイズ■27cm



ドライビングシューズ 実勢価格 5100円



カラバリも豊富で色違いでもう2足ストック中です!

MY BEST ホテル評論家 瀧澤信秋さん



いろんな美味しいベストバイを検証！

Food Hack フードハック

vol.09

冷凍チャーハン

Reitou Cha-han

全20種類 食べ比べ



合計50点満点で採点！

スーパーやコンビニで買える全20種類を用意！

この5項目で検証しました！

5 コスパ



内容量と価格のバランスが取れているかを確認し、数値化した

4 ボリューム感



一袋に入っている量はもちろん、口に入れた時の満足感も採点した

3 香り



チャーハンの第一印象を決める油やソースの香りが良いかをチェック

2 具材の量



具の種類だけでなく、満足できる量の具材が一人前に入っているかを確認

1 味



味付けは三者三様。今回は、完成度が高い究極のチャーハンを探した

今回食べ比べていただいたのは



日本炒飯協会 統括部長 ぺーいちさん

「チャーハンで人類を幸せにする！」をモットーに活動する日本炒飯協会統括部長。町中華を中心に全国のチャーハンを食べ歩く

次のページからランキング結果＆ベストバイを発表！

すべてプロが実食し チャーハンのNo.1を決定！



冷凍食品の中でも人気が高く、種類も豊富な「冷凍チャーハン」。今回は、変わり種のチャーハンでなく、あえて昔ながらの「王道」チャーハンのみ28製品を集めて食べ比べ、上位20製品をランキング化。加熱時間はパッケージに忠実に従った

レンジ1つでカンタン調理完了！

自粛ムードを忘れるぐらい旨い！ 真のNo.1冷凍チャーハンをここに決定します！



「冷凍食品」売上No.1の冷凍チャーハンを徹底食べ比べ

大人気「チャーハン」の1位は……驚きの結果に

学校の休校やテレワークの開始で自粛ムード漂う昨今なので、今月は長期保存食としても人気の「冷凍チャーハン」を検証！

王道メーカーであるニチレイ・味の素・マルハニチロなどのほかにも、コンビニやスーパーのPB品も数多く、定番から変わり種まで種類がかなり豊富。大人も子どもも楽しめる大人気ジャンルだ。

今月は、美味しさナンバー1のチャーハンを日本炒飯協会のぺーいちさんに判定してもらった。

プリっとした海老と本格味がお店レベルの完成度！



冷凍の概念を超えた「本格中華味」が驚き！

1位

味の素
大海老炒飯

購入価格　366円／400g

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：普通

生姜でさっぱり、食べ応え◎の新定番チャーハン

3 香り 10/10
焦がしたたまり醤油の香ばしさとオイスターソースのエスニックな香りが融合した逸品。最後に広がる爽やかな香りは生姜ペーストだ

2 具材の量 10/10
大きな焼豚に炒りタマゴ・ネギ、そして何より海老のインパクトがスゴい。水っぽくなりがちな冷凍海老だが、コレは茹でたてのよう！

1 味 10/10
ベースのたまり醤油とオイスターソースの配合がお見事。大きな具材が旨味を十分引き出し、味わいを完ぺきに仕上げていた

合計点 49/50
非常に高い評価となった本製品。特に香りは他社の追随を許さないレベルだ。プロもただただ「旨い」を繰り返した！

5 コスパ 9/10
他社製品と比べると、少し割高に感じてしまうが、具材も味わいも冷凍食品のレベルを超えており、実際に食べるとお得感すら感じた

4 ボリューム感 10/10
ひとつひとつの具材が大きく、味付け・香り付けが丁寧なので「高級店で食事をした」かのよう。満足感は断トツで文句なし！



メインの大きい海老がごろごろ入っているのにまず感動。プリプリっとした弾ける食感に、思わず冷凍食品だと忘れるほど！

まるで高級店で味わえる本格チャーハン
自宅感を忘れたいなら絶対コレ!!

鼻に抜ける生姜の香りがピカイチ！ 焼豚の香り・甘み、プリプリの海老、たまり醤油が見事にマッチし、後からオイスターソースも追っかけてきて絶品。冷凍で体験した事のない本格味に感動。

冷凍食品に思えない！一度は食べて欲しい逸品

ニチレイ「本格炒め炒飯」の大ヒット以来、各社が次々と新商品を生み出している「冷凍チャーハン」。冷凍食品業界の主戦力といっても過言ではなく、各社の完成度は高まるばかりだ。

チャーハンのプロが全28製品の冷凍チャーハンを食べ尽くし、見事1位に選んだのは、ニチレイの大人気商品ではなく、味の素の「大海老炒飯」だった。

ダントツの高評価の理由は「大海老炒飯」の香りの良さが挙げられる。レンジから出した瞬間に、誰もが「あ、食べたい」と思うほど芳醇な香りが漂い、見事な仕上がり！ しかも、具材の海老も大きくプリプリで、たくさん入っているため、食べ応えは男性でも十分だった。さらに、味わいも菜種とラードのミックス油で口当たりをさっぱりさせており、生姜ペーストが後味すっきり。食べ飽きない工夫もあった。素晴らしい完成度にプロも驚きを隠せなかった逸品だ。

プロのポイント①



うるち米を使用したチャーハンは好みが分かれるかも

「原材料に「うるち米」と記載している商品があります。この手の商品の特徴は、お米が粉っぽくチャーハンより、おこわのような食感が強い印象です。ただ、そのぶん価格は安め。好きな人はぜひ注目してみると面白いかも」

2位のニチレイと3位のセブンは絶対に食べてほしい！

3位 セブン-イレブン すみれチャーハン

購入価格　267円／300g



オーソドックスだけど
飽きがこない味と香りがイイ！

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：普通

味	10
具材の量	7
香り	9.5
ボリューム感	7
コスパ	8
合計点	41.5

ラーメンと合わせたい！
チャーハンセットに最高の絶品料理

濃厚な味噌ラーメンで知られる北海道の人気ラーメン店「すみれ」監修のチャーハンは、思ったよりさっぱりの醤油味。オーソドックスな感じもするが全部食べても飽きがこない見事なクオリティ。香りもすごくいいので、一度は食べてほしい逸品だ。

2位 ニチレイ 本格炒め炒飯

購入価格　267円／450g



愛される定番商品
味のバランスが最強です

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：濃い

味	9
具材の量	9
香り	8
ボリューム感	9
コスパ	9
合計点	44

冷凍チャーハンのザ・定番
期待を裏切らない安心の味

19年連続売上No.1を誇るニチレイの冷凍チャーハンは、完ぺきに考え尽くされたザ・定番醤油味と大きめの焼豚の旨味が合わさり、食べるたびに「そうそうこれがチャーハン！」と頷ける究極味。香りも良い印象で文句なし。絶対ハズしたくない日にぜひ！

5位 トップバリュ 2種類のにんにく油とねぎ油 香味チャーハン

購入価格　354円／600g

塩コショウが効き、にんにくがガツンとくるパンチのある味。ボリュームの割りに安い。好きな人はハマる味！



味	7
具材の量	6.5
香り	10
ボリューム感	8
コスパ	9
合計点	40.5

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：濃い

塩味強めで男性にウケる！
安くておいしい逸品

4位 ファミリーマート 極うまチャーシュー炒飯

購入価格　300円／300g

大きめの焼豚は油っぽさを抑え、生姜の効いた醤油味でさっぱりと仕上げている。満足感も感じやすい



香りと後味がとてもイイ！

味	8
具材の量	7
香り	10
ボリューム感	9
コスパ	7
合計点	41

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：普通

8位 味の素 五目炒飯

購入価格　291円／400g



野菜入りで五目ご飯に近い

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：普通

味	7
具材の量	7.5
香り	7
ボリューム感	7
コスパ	8
合計点	36.5

水気が出やすい醤油の五目チャーハンなのにパラパラに仕上げている。旨味の強い肉やシイタケなどがゴロゴロ入ってるのが◎

7位 セブン-イレブン 直火炒め極上炒飯

購入価格　321円／300g



油と醤油がマッチする芳醇な香りが◎

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：普通

味	8
具材の量	8
香り	7
ボリューム感	7
コスパ	7
合計点	37

油と焼豚の香りが良く、バクバク食べたくなるしっかりめ味。3位の「すみれチャーハン」より高いが、安定の完成度で美味しさが光る

6位 味の素 ザ★チャーハン

購入価格　395円／600g



塩コショウをベースにネギ油が広がる！

お米のパラパラ具合：パラパラ
味付け：濃い

味	8
具材の量	6
香り	7
ボリューム感	8
コスパ	9
合計点	38

5位のトップバリュと似た味。醤油ではなく塩コショウベースでにんにくよりもネギの香りが食欲をそそり、思わずかき込みたくなる味が最高！

メーカーだけでなくPBも完成度が高かった！

チャーハンはご飯と具材を炒めるだけというシンプルな料理だからこそ、味のバランスが重要視される。20製品以上比較して特に2～7位は完成度がそれぞれ素晴らしかった。

特に2位の定番ニチレイ「本格炒め炒飯」は、シンプルな味付けのぶん、焼豚の味を目立たせることに主眼が置かれ、味のバランスはさすが大手メーカーと思わせるほどお見事だった。

また3位の「すみれチャーハン」は、ラーメンなどと合わせて食べると旨さが倍増する主張しない味。ただ、味が弱いなどの物足りなさは一切感じず、付け合わせとしてのクオリティは最高レベルだ。

対して、下位のチャーハンは全体の味のバランスが欠けている商品が目立った。15位の「炒飯の極み」は海鮮炒めとも思える味わいだったり、18位のトップバリュは、おこげが入ってい

プロのポイント②



家庭の味に近づける「油選び」までこだわっている品が多い

「チャーハンは味のインパクトが重要で、ガツンとした味わいを出すために油が重要と言われていますが、冷凍チャーハンはより自家製の味に近づけるためにサラダ油や菜種油を使用するのが今のトレンドです」

新製品「謎肉」とCM人気「WILDish」はあと一歩でした

11位 ローソン 五目炒飯

購入価格 258円／290g

ローソンは隠し味でホタテのエキスが入り、特徴的な味。タケノコの水煮もあり、全体的に和風おこわのような独特の味わいだ



独特の風味は ホタテの旨味が光る

味	7
具材の量	6
香り	7
ボリューム感	6
コスパ	8
合計点	34

お米のパラパラ具合：パラパラ　味付け：普通

10位 日清 CUP NOODLE 謎肉炒飯

購入価格 300円／300g

カップヌードルの影の主役である謎肉がたくさん。ただ味付けはコクが少なめで、バランスが欠けた



新発売の「謎肉」は 肉がゴロゴロ!

味	8
具材の量	7.5
香り	6
ボリューム感	6
コスパ	7
合計点	34.5

お米のパラパラ具合：パラパラ　味付け：濃い

9位 マルハニチロ あおり炒めの焼豚炒飯

購入価格 278円／450g

パラパラチャーハンにオイスターソースが馴染んでいる。焼豚は美味しいが、その他の具の印象が薄め



オイスターソースの 香りがしっかりめ

味	6.5
具材の量	5
香り	8
ボリューム感	6.5
コスパ	9
合計点	35

お米のパラパラ具合：パラパラ　味付け：普通

14位 セブン-イレブン 炒め油香るチャーハン(カップ)

購入価格 213円／170g

唯一のカップチャーハンは煮豚系で味はしっかり味。ご飯もパラパラで旨いので、ランチのお供にしたい!



洗い物をしたくない 一人暮らしに◎

味	7
具材の量	7
香り	5
ボリューム感	6
コスパ	7
合計点	32

お米のパラパラ具合：パラパラ　味付け：普通

13位 セブン-イレブン 炒め油香るチャーハン(袋)

購入価格 149円／170g

14位のカップと味の差はほぼ感じず。こちらの方が安いので、少しでも安く美味しく食べたいなら十分アリ!



しっかり味の 定番チャーハンに近い

味	7
具材の量	7
香り	5
ボリューム感	6
コスパ	8
合計点	33

お米のパラパラ具合：パラパラ　味付け：普通

12位 ニチレイ 具材たっぷり五目炒飯

購入価格 239円／500g

ニンジンやネギなどふんだんな野菜が楽しめる。植物油を使っており、味付けもかなり優しい



野菜の甘味を感じる 優しい味

味	5.5
具材の量	7
香り	5
ボリューム感	6
コスパ	10
合計点	33.5

お米のパラパラ具合：しっとり　味付け：普通

17位 日清 五目炒飯

購入価格 321円／700g

ほのかに香る醤油の優しい味。米粒に油が行きわたっていないのか、塊になりがちなのでパッケージより温め時間が短くてもいいかも



解凍に注意しないと 米がダマになりがち

味	6
具材の量	4.5
香り	5
ボリューム感	4.5
コスパ	10
合計点	30

お米のパラパラ具合：しっとり　味付け：普通

15位 マルハニチロ 炒飯の極み[えび五目XO醤]

購入価格 473円／600g

いろいろな海鮮を加え、XO醤で味付けした高級路線だが、アサリのだしが強くバランスが欠けていた



チャーハンというより 海鮮炒め風に近い

味	5
具材の量	7
香り	6
ボリューム感	5
コスパ	8
合計点	31

お米のパラパラ具合：しっとり　味付け：普通

15位 マルハニチロ WILDish 焼豚五目炒飯

購入価格 221円／270g

袋がお皿になる新パッケージ。別皿に開けて温めると味わいが変わってしまったので袋のまま温めるのが吉



塩味強めだけど コクは少し欠ける

味	6.5
具材の量	5.5
香り	5.5
ボリューム感	5.5
コスパ	8
合計点	31

お米のパラパラ具合：しっとり　味付け：普通

20位 テーブルマーク 下町食堂の焼めし

購入価格 213円／380g

19位と似たコンセプトの商品だが、醤油の香りが弱まったのか甘みが薄く、うっすら塩味は感じるが、ちょっとバランスが悪い



商品名と味に 若干違和感あり

味	5
具材の量	4
香り	4
ボリューム感	4.5
コスパ	9
合計点	26.5

お米のパラパラ具合：パラパラ　味付け：薄い

19位 テーブルマーク 焼めし

購入価格 408円／600g

具が多く甘味たっぷり。子どもも年配の人でもパクパク食べたくなる懐かしい味。若干しっとりしすぎた仕上がりが評価を落とした



誰もが家庭で食べた 懐かしのチャーハン

味	6
具材の量	5
香り	5
ボリューム感	5
コスパ	8
合計点	29

お米のパラパラ具合：しっとり　味付け：普通

18位 トップバリュ 本格五目炒飯

購入価格 267円／450g

チンしてみると「おこげ」があることに驚く。ただ、香ばしさが薄く、ガツンとした塩気もほとんど感じられない。味が薄すぎな気も



唯一「おこげ」を 混ぜた変わり種

味	4
具材の量	5
香り	6.5
ボリューム感	5
コスパ	9
合計点	29.5

お米のパラパラ具合：しっとり　味付け：薄い

チャーハンは水分量が命。表示を守らないと、今回の上位商品でも本来の味になりませんよ!





ワット数はコンロでいう火力。守らないと、本来の味を上手く発揮できないので味が下がることも

解凍時間とワット数を守ればより美味しい!

普段テキトーにしがちな電子レンジのワット数は重要です

解凍時間と電子レンジのワット数は、メーカーが最も美味しくなるよう設定しているのでかなり重要。解凍・温め時は必ずパッケージ表示時間を厳守!

るため、炒めより焼きが重視されている感じがした。これらは定番の味付けに少し変わり種の要素を加え、消費者を楽しませている感じはするが、バランスは欠けてしまった印象だ。

とはいえ、「特に15位までのチャーハンは好みによってぜひ選んで食べてほしい」とプロのお墨付きを頂いた。簡単調理でクオリティが高いので、ぜひ食べ比べてみてほしい!

大谷和利の

リアルグッドデザイン賞

Real Good Design Award

第136回

アナログかわいいチェキフィルム利用の写真機、兼、暗箱

撮影／fort



フィルム排出時に現像液が感光面に行き渡り、像が浮かび上がるのはチェキと一緒だが、ノブを回す感覚が新鮮だ



シャッター機構もシンプルだが、晴天と曇天で絞りを変えられ、押している間露光し続けるバルブモードもある



電池不要・完全手動の超インスタントカメラ

筆者は、デジタルもアナログも、それぞれに特長があり、どちらか片方だけが優位とは考えていないが、ことデジタルカメラに関してはバッテリーがなければ動かないという制約がある。もちろんフィルムカメラでも、オートフォーカスや自動露出機構には電気が必要だが、もともとはすべてが手動、つまり電池レスで機能する装置だった。

そのフルマニュアル性をインスタントカメラで実現したものが、今回採り上げたエスクラ60sだ。

フジフィルムのインスタックス・ミニフィルムを使うこのカメラは、いってみればチェキから自動化されている機能をすべて割愛し、素通しのファインダーとレトロなツートーンボディを与えたもの。他のカラバリとしてオレンジ+アイボリー、ピンク+アイボリーと、公式のドラえもんカラーモデルがある。

フィルムを排出せず何度でも多重露光できる点も面白いが、フラッシュユニットは別売りで、単体だと曇天時には複数回露光によって適正露出を得ることになる。

しかし、電池レスを貫くならフラッシュ不使用こそが、このカメラの真骨頂であり、醍醐味なのだ。

ESCURA
Instant 60s Camera

香港のデザイン会社が企画し"Câmara Escura"（ポルトガル語で「暗箱」）に由来した名前を持つインスタントカメラ。（8778円） https://vvstore.jp/feature/detail/14287/

大谷和利
Kazutoshi Otani

テクノロジーライター、神保町AssistOnアドバイザー。近著「ICTことば辞典：250の重要キーワード」（共著・三省堂）。監修書「ビジュアルシフト」（宣伝会議）。

テストするモノ批評誌
MONOQLO

遊びある、ホンネ。
晋遊舎

無制限Wi-Fiルーター／ヘッドセット／パーテーション

PART 1

議グッズ比較



はかどる！ 77 WORK アイテム



在宅勤務の「困った」を解決！

検証・執筆／編集部、岡野学、坂本知大 撮影／小川賢一郎

急遽テレワークに移行したはいいものの、すべてが揃っていた会社のようにスムーズに仕事を行うのはなかなか難しいもの。ということで、今回は在宅勤務の悩みを解決するアイテムを大紹介します！







PART 2

Web会

お悩み解決!

第2特集

テレ
TELE

最強







腰が痛い、デスクがない……

そんな悩みを安く解決!

ベストアイテム

BEST ITEM

20







テスト TEST 1

テレワークでも速度制限なしで速い、モバイルWi-Fiルーターってあるの?

無制限 モバイルWi-Fiルーター 徹底調査

Mobile Wi-Fi Router



人気5社の使い放題プランを比較

使ってみてわかった!

無制限 モバイルWi-Fiルーター オススメの理由

REASON

Web会議もYouTubeもサクサク



再生できないときもある

最高画質で楽しめる

仕事もプライベートも1台で事足りる!

仕事ではWeb会議を行い、普段はYouTubeなどのコンテンツを楽しむなど、大量のデータ通信を行っても安定して使い続けることが可能。

いつでもどこでも高速通信



様々な状況を想定してテストを実施!

地下鉄でも高速でしっかりつながる

通信速度が遅くなるとされる場所は地下鉄やカフェ、時間帯は通勤時間帯や夜などといわれるが、その状況でも高速通信ができた。





すべてを公平に検証・評価しました

検証方法

通信速度
関東の市街地の一般家庭で1時間毎に24回の通信速度を測定し、その平均値で評価。Google「スピードテスト」を使用

人混み
都営新宿線の神保町駅構内とカフェ内にて1分ごとに10回測定し、平均値を割り出して評価を行った

YouTube
東京都千代田区内でパソコンからYouTubeを閲覧し、自動再生された最高画質を記録し評価した

速度制限
短期間の間に大量のデータ通信を使用した際、回線会社からどのような措置を受けるのかを検証

速度はFUJIとワイモバが超接戦! でも本当の無制限はFUJI

株式会社ソフトバンク

HS-HP21U Y!mobile Pocket WiFiプラン2(ベーシック)



月額:4380円(アドバンスオプション加入)

SPEC:サイズ■H1.19×W12.8×D6.4cm 重さ■153g バッテリー容量■3000mAh

通信速度 昼	通信速度 夜	人混み	YouTube	速度制限
◎	◎	◎	◎	△
8.3Mbps 12.3Mbps	12.4Mbps 12.9Mbps	17.0Mbps 32.9Mbps	2160p 4K画質	3日で10GB制限

通信の安定性がもう一歩!

通信速度が時間帯でバラついたが、人混みの中でもしっかり高速通信が可能だった。FUJIと比較すると、速度制限がかかってしまうため2位となった。

QRコードを読み込みで接続



専用アプリいらずで即接続が可能

タッチスクリーンで操作ラクラク



スマホと似た操作性で扱いやすさ◎

レグルス

FUJI Wi-Fi 快適!クラウドプラン



月額:4378円

SPEC:サイズ■H1.9×W6.5×D12.65cm 重さ■240g バッテリー容量■5350mAh

通信速度 昼	通信速度 夜	人混み	YouTube	速度制限
◎	◎	○	◎	◎
12.2Mbps 11.5Mbps	13.8Mbps 12.5Mbps	22.9Mbps 16.7Mbps	2160p 4K画質	制限なし

安定した速度で、ストレスも少ない!

自宅にて24時間計測した際、常にダウンロード速度が快適な5Mbps以上を保った。人混み内では若干遅くなったが、動画も十分に楽しめる速度だった。

スマホを充電可能



モバイルバッテリーとして使える機能付き

安定した通信速度



24時間を通して速度が安定していた

株式会社フェティア

NOZOMI WiFi 無制限プラン



月額:4158円

SPEC:サイズ■H1.42×W12.7×D6.57cm 重さ■151g バッテリー容量■3500mAh

日中・夜間も常に速度遅め

ネット回線は10Mbpsあればアプリで通話や動画を楽しめるが、本プランは速くても10Mbpsという結果に。接続が勝手に切れることもあった。

画面がなくLED4灯



ボタン1つとLEDで操作。あまり慣れない

通信速度 昼	通信速度 夜	人混み	YouTube	速度制限
△	△	○	○	○
4.6Mbps 6.8Mbps	6.0Mbps 6.2Mbps	13.8Mbps 21.1Mbps	1440p フルHD	1日で10GB制限

総合評価 B

株式会社GMO

とくとくBB ギガ放題プラン



月額:3969円

SPEC:サイズ■H1.19×W12.8×D6.4cm 重さ■125g バッテリー容量■3000mAh

速いと思ったら遅くなる

実際に使用してみても、「さっきまでは速かったのに!」となる場面が1日に何度かあった。20日以内の解約なら解約金ゼロなのはうれしい。

専用アプリから接続も可能



HUAWEI HiLink アプリで読み取る

通信速度 昼	通信速度 夜	人混み	YouTube	速度制限
△	○	○	○	△
2.5Mbps 9.2Mbps	4.1Mbps 11.6Mbps	9.7Mbps 19.3Mbps	2160p 4K画質	3日で10GB制限

総合評価 B+

株式会社BALDIA

SAKURA WiFi SAKURAアシストMUGEN



月額:4048円

SPEC:サイズ■H1.73×W7.4×D7.4cm 重さ■128g バッテリー容量■3060mAh

人混みや夜は速度遅め

人々が通信を多く使う時間帯や場所では速度の低下を感じ、同内容が計測データにも表れている。FUJIと同様に速度制限がない点は高評価。

ワイモバ同様QRコードで即接続



読み取りから接続までのスピードが速い

通信速度 昼	通信速度 夜	人混み	YouTube	速度制限
○	○	△	◎	◎
7.3Mbps 10.1Mbps	7.5Mbps 8.4Mbps	13.9Mbps 9.1Mbps	2160p 4K画質	制限なし

総合評価 B+

※通信速度と人混みの数値:いずれも上段はアップロード速度の平均値、下段はダウンロード速度の平均値を記載

FUJIは安定性◎ ワイモバは緩急の差かなりある

結果 1



安定性が低いとストレスに……

Y!mobileやとくとくBBは時間帯による通信速度の差が激しかった。その一方で、SAKURAやFUJIは多少ブレはあるが全5社の中では比較的安定していた。

FUJIとSAKURAは速度制限ゼロでした!

結果 2

とくとくBB	Y!mobile	NOZOMI	SAKURA	FUJI
△	△	○	◎	◎
3日で10GB	3日で10GB	1日で10GB	制限なし	制限なし

実際にテレワーク時にWeb会議などを行い、実際に1日10GBを超えるとどうなるのかも追加で検証を実施。結果は公式ホームページに記載の通り、制限がかかるものが存在した

使い放題でも制限はある

使い放題プランといえども、短期間で大量のデータ通信を行うと制限がかかってしまうサービスも存在するので、申し込み前に確認が必要。



編集部 辻

モバイルルーターは爆速FUJIを使うべき

テレワークをするうえで、Web会議を行う際のネット回線の遅さや通信量に悩む人も多いのではないだろうか。今回は、人気の無制限モバイルWi-Fiルーター5社の比較を実施した。

時間や場所による通信速度や安定性を調査した結果、ベストバイはFUJI Wi-Fiに決定。安定した無制限の高速通信でテレワークが超はかどる!

Web会議で「伝わらない」ストレス0！
Jabraはテレワークに必須！

音ハッキリ！ マイクくっきり！



Jabra
Evolve 20 MS Mono
実勢価格5200円
SPEC：重さ■ 0.1425kg





会話の音質＆雑音の少なさがポイント！


耳全体を覆うように装着。相手の声が他製品と比べてもかなり鮮明


ドアの開閉音などの環境音をかなり減少させて、会話の邪魔にならない

テスト TEST 2

会話もしっかりできて長時間使っても疲れないヘッドセットってあるの？

USB接続 片耳ヘッドセット 徹底調査

One Ear Headset



使ってみてわかった！ テレワーク用 ヘッドセットのオススメの理由 REASON

内蔵マイクよりも高性能！



余計な音を拾わず快適に通話できる

パソコンの内蔵マイクだと、キーボードの打鍵音などの余計な音もどんどん拾ってしまうが、ヘッドセットのマイクなら、ある程度抑えられる。

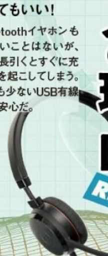
有線接続の方が使い勝手◎



余計な心配をしなくてもいい！

Bluetoothイヤホンも使えないことはないが、通話が長引くとすぐに充電切れを起こしてしまう。ノイズも少ないUSB有線接続が安心だ。

検証方法	音質（出力・入力）	マイク	使いやすさ	装着感
	2人のテスターが実際に通話して、相手から聞こえる声と、こちらから話しかける声の音質をそれぞれチェックした	音楽、キーボードの音、ドアの開閉音、物を探すガサガサ音、家族の声がそれぞれ相手に聞こえないかチェック	音量の調節や、ミュートなどの操作ができるコントローラーの有無、左右どちらの耳でも装着できるかで評価	それぞれ3時間ずつ装着し続けて、違和感や疲労感がないかをチェック。重さも確認した



オーバーヘッド型が音質・装着感ともに優秀でした!

BUFFALO BSHSHUM110BK

実勢価格：1300円　SPEC: 重さ■ 69g

音質 出力	音質 入力	マイク	使いやすさ	装着感
◎	○	○	○	◎



国内メーカーのトップ!

すべての評価項目に穴がない優等生。マイクもキーボードの音は拾ってしまうが、相手が不快に感じるほどではない。1300円と格安なのも◎。



Jabra Evolve 20 MS Mono

実勢価格：5200円　SPEC: 重さ■ 0.1425kg

音質 出力	音質 入力	マイク	使いやすさ	装着感
◎	◎	○	◎	◎



とにかく高音質がいい!

デンマークのヘッドセットを長く扱うメーカーだけあって、会話の音質は非常に高く、他を圧倒するレベル。周囲の雑音をあまり拾わないマイクも◎。



ELECOM HS-HP21U

実勢価格：1166円　SPEC: 重さ■ 66g

音質 出力	音質 入力	マイク	使いやすさ	装着感
△	○	○	○	○



相手の声が若干聞き取りにくい

相手からの声が響いて、たまに音割れもするので、通話が疲れる。通話ソフトの相性によっては、声が届くまでのラグも出てしまい残念。



BUFFALO BSHSEUM110BK

実勢価格：1300円　SPEC: 重さ■ 32g

音質 出力	音質 入力	マイク	使いやすさ	装着感
○	◎	○	△	○



耳かけタイプが欲しいならコレ!

音質、マイク性能は悪くないが、ボリューム調節やミュートの操作をするためのリモコンがない。装着感が軽いのはいいのだが、フィット感はあまりない。



ELECOM HS-EP13U

実勢価格：746円　SPEC: 重さ■ 32g

音質 出力	音質 入力	マイク	使いやすさ	装着感
△	△	○	△	△



安いけど買う理由はないかも……

周囲の音をあまり拾わない点は優秀だが、音質はあまりいいとはいえない。また、装着感も耳に引っかかっているだけのように感じ、ストレスが溜まる。



サンワサプライ MM-HSU04

実勢価格：2730円　SPEC: 重さ■ 50g

音質 出力	音質 入力	マイク	使いやすさ	装着感
△	○	△	△	△



イヤホン型はやや使いにくい

相手側の声が響いて聞き取りにくい。周囲の雑音もかなり拾ってしまい、会話に支障が出ることも。着脱しにくく、装着感も慣れないと違和感がある。



やはり音質は最重要！各製品大きな差が出た

テレワーク、特にWeb会議をより快適に行うために必要なのがヘッドセット。元々パソコンに内蔵されているスピーカーやマイクでは、声が聞き取りにくい、雑音も拾ってしまい相手に声が届かない、などの問題が生じる可能性が高くなるからだ。

今回は、家族の声や周囲の音にも気を配れる「片耳タイプ」かつ、イヤホンピン接続よりもノイズが少ない「USB接続」の製品をピックアップし検証を行った。

6製品中、もっとも成績が良かったのが「Jabra」だ。音響機器メーカーの製品だけあって、他製品と比べても非常に高音質。音質があまり良くない製品を使い続けると、耳が疲れてくるうえに、集中力を欠いて仕事の効率も下がるので、長時間の使用を想定するなら、音質はかなり重要。「BUFFALO」の製品も優秀で安価なので、コスパ優先なら選ぶのはアリ。

全体的にオーバーヘッド型（ヘッドホンに似た形状）が着脱しやすいという点で使いやすく、テレワークにオススメだ。



編集部 山内

Amazon&楽天ですぐにポチれる!

透けない・軽い・倒れない Web会議にベストは「ぼん家具」



大きく軽いのに、倒れない! 圧倒的利便性

少しぐらつくが倒れない安定感

バスケットボールをぶつけたところ、少しぐらつきはしたが倒れず持ち堪えた

縦横どちらも隠しきれる!

縦横のサイズ感が絶妙。人影も映らず背後の生活感は完璧に隠せる

ぼん家具
パーテーション 4連
実勢価格：8480円
SPEC:寸法●W180×D2×H174cm 重量●約5kg
素材●紙、スチール

透け感	安定性	遮音性	しまいやすさ
◎	○	△	◎

テスト TEST 3

Web会議中に生活感を隠せて子どもがいても安全な目隠しはある?

目隠し用 パーテーション 徹底調査

Blind Partition



使ってみてわかった!
テレワーク用 パーテーション オススメの理由
REASON

片付けやすさを重視して選ぶ



出しっ放しにしないならすぐ片せるものを選ぶ

テレワークはあくまで一時的なもの。使わないときはすぐに片付けられるサイズや軽さも重視して選びたい。より小さくばらせる組み立て式を選ぶという選択もアリだ。

テレワークには「4連」が最適



広く隠せて安定しやすい最適な形なんです!

パーテーションは「3連」「4連」が一般的。部屋のアクセントに使うなら3連でも十分だが、テレワーク用ではより広い範囲を隠せ、接地面が多く安定しやすい4連タイプが最適。

検証方法

透け感	安定性	遮音性	しまいやすさ
机から1メートル背後にパーテーションを設置し、隠したいものが隠れるか、人影が映り込んだりしないかテスト	90度ずつ開いた各製品の上端から25cmの位置にボールをぶつけ、ぐらつきや倒れることがないかをテスト	1m背後でパーテーションを隔てて掃除機をかけ、騒音計を使い音量を計測。騒音が軽減されるか確認した	必要のないときにすぐにしまえるサイズ感か、女性でも移動できる重量か、など片付けやすさをジャッジ

※集合写真には10製品掲載していますが、楽天とAmazonで購入した製品に同一メーカの同じ製品が含まれていたため、実際のランキングは9製品にて掲載しています



高級感はあるけど……「木製タイプ」は意外と透けます!



総合評価 B

サンワサプライ
木製パーテーション

実勢価格:1万4980円

SPEC:寸法●W120×D2.1×H160cm 重量●約8.5kg 素材●天然木

木製パーテーションの中では軽く、運びやすい。4位の製品よりは格子の間隔が詰まっているが、やはり人影は透ける

透け感	安定性
○	○
遮音性	**しまいやすさ**
△	○



総合評価 B

AZUMAYA
Room Essence パーテーション

実勢価格:1万6980円

SPEC:寸法●W162.5×D2×H160cm 重量●約12.3kg 素材●天然木

高級感はピカイチだが、一度出してしまったら片付けが億劫になる重量。格子部分の間隔がやや広めで人影が透ける

透け感	安定性
○	◎
遮音性	**しまいやすさ**
△	△



総合評価 A

ニトリ
4連スクリーン ティクス(DBR)

実勢価格:4180円

SPEC:寸法●W160×D2×H150cm 重量●約7kg 素材●PP

小さめで安定感は一歩劣るが、圧倒的なコスパのよさと取り回しやすさが光る。とりあえず目隠ししたい!という人はコレ

透け感	安定性
◎	△
遮音性	**しまいやすさ**
△	◎



総合評価 A+

ottostyle.jp
パーテーション 4連

実勢価格:8370円

SPEC:寸法●W202×D5×H200cm 重量●約7kg 素材●ポリエステル、スチール

布張りタイプの組み立て式。使わないときにはポールを分解すれば小さくしまえるので、サイズの割に使い勝手がいい

透け感	安定性
○	◎
遮音性	**しまいやすさ**
△	○



総合評価 S

ぼん家具
パーテーション 4連

実勢価格:8480円

SPEC:寸法●W180×D2×H174cm 重量●約5kg 素材●紙、スチール

素材は紙紐だが丁寧に編み込まれており背後の透けはほとんどなし。カバー力はありながら圧迫感のない絶妙なサイズ

透け感	安定性
◎	○
遮音性	**しまいやすさ**
△	◎

PICKUP!

「イケア」は重くデカい! 動かすのにひと苦労





全製品中一番重いので、安定感はバツグン!



カバー力はダントツだが大きすぎて圧迫感がある

IKEA
RISÖR(リソール)

実勢価格:1万4990円

SPEC:寸法●W216×D7.5×H185cm 重量●約15.9kg 素材●天然木、アクリル板

透け感	安定性	遮音性	しまいやすさ
○	◎	△	△

このサイズ感は日本の住宅には不向きかも?

もはや壁といえるほどのデカすぎるサイズ感。一時の目隠しとしては取り回しが悪く評価は下がるが、部屋を仕切ってスペースを確保する用途ならアリ。

PICKUP!

木製なのに軽くて扱いやすい「サンワ」





木製タイプの中では軽量だが安定感がある



3連ゆえ横幅はやや不足。個室で使う人向き

サンワサプライ
木製パーテーション

実勢価格:1万4980円

SPEC:寸法●W160×D2.1×H160cm 重量●約8.5kg 素材●天然木

透け感	安定性	遮音性	しまいやすさ
○	○	△	○

テレワーク終了後もインテリアとして長く使える

木製タイプの中では比較的軽く扱いやすい。自室でベッドなどの目隠しならば十分使えるが、人影はやや透けるので人が通るリビング用には向かない。

PICKUP!

安価な「ニトリ」はコスパ重視ならアリ?





軽く安定感はイマイチ。値段相応といった感じ



生地は細かく編み込まれ人影の透けはなし

ニトリ
4連スクリーン ティクス(DBR)

実勢価格:4180円

SPEC:寸法●W160×D2×H150cm 重量●約7kg 素材●PP

透け感	安定性	遮音性	しまいやすさ
◎	△	△	◎

「とりあえず」で準備しやすいお値打ち品

ベスト製品の約半額という驚きのコスパが光る。部屋の中に背の高いものが少ないという人や、取り急ぎ視線を遮るものが欲しいという人にはオススメ。



総合評価 B−

山善
パーテーション SSCR-3(DBR)

実勢価格:7119円

SPEC:寸法●W161×D2×H148cm 重量●約3kg 素材●紙、天然木

アジアンテイストな見た目だが、素材のチープさが前面に出てしまい背景としては心もとない。軽すぎて安定性もイマイチ

透け感	安定性
△	△
遮音性	**しまいやすさ**
△	◎



総合評価 B−

ベルメゾン
ホワイトパーテーション(4連)

実勢価格:1万2900円

SPEC:寸法●W160×D2×H148cm 重量●約5kg 素材●天然木

蝶番の建て付けが悪いのか動かすとカタカタ音が出る。アンティーク感のある塗装だが塗料のニオイが気になる面も

透け感	安定性
○	○
遮音性	**しまいやすさ**
△	△



総合評価 B

IKEA
RISÖR(リソール)

実勢価格:1万4990円

SPEC:寸法●W216×D7.5×H185cm 重量●約15.9kg 素材●天然木、アクリル板

検証した全製品中最大のサイズと重量。気軽に片付けることはできず、置きっぱなしで間仕切りとしての使い方が○

透け感	安定性
○	◎
遮音性	**しまいやすさ**
△	△



総合評価 B

サンワサプライ
和風パーテーション

実勢価格:7980円

SPEC:寸法●W130.5×D2.1×H160cm 重量●約3.5kg 素材●天然木、不織布

障子風のパーテーション。見た目通り軽く、3連タイプということもあり安定感はイマイチ。子どものいる家では避けたい

透け感	安定性
○	△
遮音性	**しまいやすさ**
△	◎

生活感のある部分は極力見せたくないから……

テレワーク中にはオンラインでのWeb会議の機会が増える。背後の生活感を隠し、家族の視線を遮って仕事に集中するために、「目隠し」を使いたいという人は多いのではないだろうか。

そこで、ネット通販や家具店などで手に入るパーテーション9製品をチョイス、安心して仕事に集中できるアイテムを探した。

テストの結果、ベストに輝いたのはアマゾンや楽天で買える「ぼん家具」のパーテーションだ。高さ174㎝・全幅180㎝と、一般的なWebカメラの視野角をほぼカバーできる広さと、背後からの透けが少ないつくりながら、女性でも楽に運べるほど軽量。また、不意にぶつかっても倒れない安定性で、テレワーク用として欲しい条件をバランスよく満たしており、利便性は最高だった!

他製品は軽すぎて安定性に難があったり、逆にサイズの大きいもの、木製のものなどは重すぎて片付けに手間取るなど、まさに一長一短といった様相だった。

残念ながら遮音性はどれも大差なし……



大きく背の高い製品は1～2デシベルほど音が軽減されたものの、ほとんど誤差といっていい範囲……遮音性に期待してはいけないようだ



編集部 木川

お悩み解決! 01 テレワーク BEST ITEM

会社⇔自宅でPCを運ぶのがメンドクサイ……

コスパ最強ノートPC

「Ryzen」搭載機4台をテスト!



ココがBEST

U6万円でこの性能はお買い得すぎる!

02 打ちやすいキーボード 光学ドライブも搭載



6万円台で光学ドライブ



キーボードはテンキー付き

キーピッチが絶妙で、一般モニター10人からも打ちやすいと評価された。この価格帯で光学ドライブが付いているのも珍しい

01 インテルCPUよりコスパ◎の「Ryzen」



性能はほぼ互角なのに安い!

CPU以外ほぼ同スペックのPCを比較すると、「Ryzen」のほうが1万円も安かった



「Ryzen」搭載でコスパも性能も必要十分!

HP

HP 15-db1000 スタンダードモデルG2

実勢価格:5万5000円

SPEC OS ■ Windows 10 Home(64bit) CPU ■ AMD Ryzen 5 3500U メモリ■ 8GB ストレージ ■ SSD 256GB

性能も欲しいけど価格も抑えたい人に

自分でPCを用意する必要が出てきた場合でも、いつ使わなくなるかわからないPCに高額な出費をするのは避けたいところ。そこでオススメしたいのがAMDのCPU「Ryzen」を搭載したモデル。高性能CPUの代名詞的存在だったインテル「Core i」シリーズとほぼ互角の性能ながら、価格を抑えているのが魅力だ。なかでもHPの「15-db」は、ノートパソコンとして必要な機能が全てそろっているのに、約6万円と低価格。キーボードも打ちやすく、テレワークに最適。

「Ryzen 5」搭載4台中、使い勝手が1位!

商品名	メモリ	ストレージ	重量	スペック	ディスプレイ	キーボード	サポート	合計
HP HP 15-db1000 実勢価格:5万5000円	8GB	SSD 256GB	約2kg	18/20	10/15	9/10	4/5	41/50
マウスコンピュータ mouse X5-B 実勢価格:9万8780円	8GB	SSD 256GB	約1.4kg	17/20	12/15	8/10	3/5	40/50
Lenovo IdeaPad L340 実勢価格:6万4000円	8GB	SSD 256GB	約2.2kg	18/20	10/15	6/10	5/5	39/50
ASUS TUF Gaming FX505DT 実勢価格:8万1080円	8GB	SSD 512GB	約2.25kg	17/20	13/15	5/10	3/5	38/50



PART 2 自宅勤務のお悩み解決! BEST ITEM 20

コロナショックで突如発生した「テレワーク」の波。でも、ここで紹介するアイテムがあれば、慣れない環境での作業も安心です!

お悩み解決! 02 テレワーク BEST ITEM

長時間PCに向かっていて腰がツライ……

疲れにくいオフィスチェア



サンワサプライ

メッシュチェア

実勢価格:2万2800円

SPEC サイズ■W680×H1160~1320×D660mm 重量■約21.7kg 耐荷重■80kg



オフィスチェア6製品のテストでは、プロが「価格以上」と評価。とくに首と腰のサポートが他社製品と大きく異なる

ココがBEST

「疲れにくさ」のヒミツは4カ所のサポートにあり!

01 首へのサポート



後頭部の首の凹みに、ヘッドレストがピタッと密着。頭をしっかり支えてくれる

02 背中のフィット感



背骨のカーブに沿ってやさしくフィットし、自然と背筋が伸びる姿勢になる

03 腰へのサポート



ランバーサポートは前後に微調整できるので、腰への負担もバッチリ軽減できる

04 座面の安定感



クッションの厚みも十分で、しっかり体圧を分散してくれるので、お尻が痛くならない

価格以上の性能の高さにプロも納得

会社で何気なく使っているオフィスチェアのありがたみを、テレワークで実感する人は少なくない。そんな人に試してほしいのが本製品。背もたれの角度や座面の高さの調整はもちろん、約2万円とは思えないサポート力で、首や腰にしっかりフィットする。

お悩み解決! 03 テレワーク BEST ITEM

オンライン会議なのに電波がワルイ……

つながるメッシュWi-Fi

家中どこにいても高速で安定した通信ができるルーター

会社と比べて自宅の通信環境があまりに貧弱な人は、ルーターを見直そう。とくに作業場所が決まっていない人は、家中でネットがつながるメッシュWi-Fiルーターがベスト。なかでも設定がラク、高速、通信が安定と3拍子そろっている本製品は超オススメ。



Google

Nest Wi-Fi (ルーター+拡張ポイント)

実勢価格:3万1900円

SPEC サイズ(ルーター)■φ110×H90.4mm 重量(ルーター)■380g 同時接続台数■100台

ココがBEST

過去ベストよりも「つながる」&「はやい」





過去ベストのLINKSYSより50Mbpsも高速(実測)だった





テレワーク TELE WORK

お悩み解決! 04 テレワーク BEST ITEM

マウスを長時間使っていて腕や手首がイタイ……

疲れ知らずトラックボールマウス

ココがBEST

角度が変えられて手首がラク!



一般的なマウスを操作する際には手のひらが真下を向くが、実はこれだと手首を内側にひねった状態で負担がかかっている。MX ERGOは、マウスの向きを20°に変更可能なので、手首を自然な向きに近づけ、負担を減らせるのだ





腕を動かす必要がないので、チェアを寝かせ気味にして腕を伸ばした状態でも難なく使える。これもトラックボールの利点

ロジクール

MX ERGO

ワイヤレスマウス
トラックボール

実勢価格:1万2087円

SPEC
サイズ ■ W51.4×D99.8×H132.5mm　重量 ■ 164g　ボタン数 ■ 8　インターフェイス ■ Bluetooth 無線2.4GHz解像度 ■ 440dpi

腕や手首を動かさずに操作できるトラックボールマウス

自宅作業でいつもより腕や手首に疲れを感じるならマウスを変えてみるのも手だ。「MX ERGO」は、腕や手首を動かさずにカーソル移動ができるトラックボール式。腕を伸ばした状態でも動かせるので、リラックスした姿勢で使えるのもポイントなうえ、省スペースでも使える。

お悩み解決! 05 テレワーク BEST ITEM

子どもやペットが仕事道具を汚さないかシンパイ……

丸洗いOKキーボード

誰かに汚されても水に流せる

自宅でPC作業をする場合には、家族への配慮や対策も重要だ。その点、本製品は小さな子どもに汚れた手でベタベタ触られても、水洗いできて安心。静音性もわりと高く、深夜の作業で家族に迷惑をかける心配もない。



BUFFALO

丸洗いできる有線キーボード

BSKBU12BK

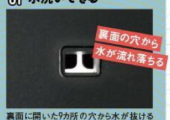
実勢価格:1289円

SPEC
サイズ ■ W44.5×D15.1×H2.1cm　キーピッチ ■ 1.9cm　対応OS ■ Windows 8.1 / 8 / RT / 7(64/32) / Vista / XP　インターフェース ■ USB Type-A

ココがBEST

いつも清潔で打ちやすい

01 水洗いできる



裏面に開いた9カ所の穴から水が抜ける仕組み。洗ったら8時間干せば完全に乾く

02 タイプ音が静か



ストロークの深いメンブレン方式にしては静音性が高く、タイプ音も気にならない

お悩み解決! 06 テレワーク BEST ITEM

ノートPCの画面が小さすぎて作業がススマナイ……

U2万円 24インチモニター

ココがBEST ノイズが少なく映像を見るのも快適



01 ほぼ遅延なし!

タイムラグの検証では、入力側のデバイスの映像信号をほぼ0.1秒以内に表示。動きの激しいゲームの映像もカクカクしないので、仕事の休憩時などにも使いやすい



02 色彩が豊か!

低価格ながらIPS液晶を採用。鮮やかな発色で違和感のない色表現に加え、ノイズの少ないクリアな映像を実現している。表示する映像に最適なカラーモードを選択できる機能も◎



iiyama

XU2493 HS-B3

実勢価格:1万8800円

SPEC LCDパネル種類 ■ IPS方式パネル　輝度 ■ 250cd/m²　コントラスト比 ■ 1000:1(標準) 500万:1(ACR機能時)　最大表示色 ■ 約1677万色

画面を長時間見ていても疲れない!

テレワークで作業効率を落とさないためには、広々とした画面スペースが不可欠。本製品は、約1.9万円で買える(ネット最安)格安の24型液晶モニターながら、目に優しい「テキストモード」やブルーライトの低減調整などの機能を備える、ビジネス用途に最適な1台だ。

いつの間にか猫背になってて肩こりがヒドイ……

姿勢改善PCスタンド

お悩み解決! 08 テレワーク BEST ITEM

背筋を伸ばしてても画面が見やすい!

小さなノートPCで作業していると、どうしても猫背になりがち。しかし、PCスタンド「MOFT」を使えば、画面を最適な高さに調整でき、首や肩に負担のかかる姿勢とおさらばできる。たためば極薄の板なので、PCの収納も妨げない。



MOFT

ノートパソコンスタンド

実勢価格:2580円

SPEC サイズ ■ W170×D3.04×H224mm　重量 ■ 89g

ココがBEST 「貼るだけ」で作業が快適に



01 高い位置から見やすい角度

傾斜角度は15°と25°の2段階で調整が可能



02 存在を忘れるほど薄い

厚さ3㎜の板をPCに貼り付けるだけでスタンドが完成

サンワダイレクト

Qi対応モニター台 100-MR147TQ

実勢価格:5980円

SPEC サイズ ■ W55×D24×H7・10cm　重量 ■ 2.32kg

ちょっとのムダもない多機能なモニター台

画面の高さを上げて目線と合わせることで、作業をしやすくしてくれるモニター台。Qi充電機能や引き出しも付いた本製品なら、机の上がすっきり片付いて一石二鳥。

お悩み解決! 07 テレワーク BEST ITEM

モニターの高さが合わず画面がミヅライ……

Qi内蔵モニタースタンド

ココがBEST 収納が多くて机を広く使える!



台の下には引き出しがあり、小物を収納可能。さらにその下の空間には、キーボードやマウスを収納できる



お悩み解決! 09 テレワーク BEST ITEM

家のどこにも腰を落ち着けて仕事できる場所がナイ……

家族に怒られないミニデスク



以前(MONOQLO 2020年4月号)格安のネストテーブル3製品をテストしたところ、質感の高さと使いやすさで本製品が1位に

Marche

ネストテーブル

実勢価格:1万8000円

SPEC サイズ ■ 大・W90×D40×H53cm、 小・W65×D35×H38cm



ココがBEST

おしゃれさと使いやすさを両立! 品質の高さに家具職員も驚いた

03 使った物はそのまま



大小の机の高さの差が大きく、小に物を置いたまま大の下に収納できる

02 しっかりした作り



天板の質が高く、歪みは一切見られず。フレームとの間に隙間もなかった

01 高さが絶妙



高さ38cmの小テーブルは、フロアに座って作業するのにピッタリの高さ

1万円以下で買えることもある!

自宅作業ではマステでフロアを仕切り「ココから仕事スペース」と区別する方法が有効らしいが、ネストテーブルを間仕切りとして使う方法もオススメ。壁に背を向けて座り、自らを囲むように大小の机をセットすれば、簡易書斎のできあがり。高品質なのに、セール等で1万円以下になることもある本製品なら出費も最小限。

持ち帰った資料を置いておける場所がナイ……

変形する卓上ラック

お悩み解決! 11 テレワーク BEST ITEM

デスクサイズに合わせて幅を調整

資料として使う書籍やファイル、文房具などの小物類が大量にある人は、卓上ラックがあると便利。セパレートになった本製品なら、机の幅や収納物に合わせて棚の幅を自在に調整できるので使いやすい。



FITUEYES

デスクオーガナイザー

実勢価格:3299円

SPEC W68×D17×H39cm

ココがBEST



隅っこに置くならL字型

2つの棚は組み合わせて置いているだけなので、組み替えたいときも工具不要。角に置くならL字型がオススメ

せっかく自宅だし、くつろぎながら仕事シタイ

ずっと座れる座椅子

お悩み解決! 10 テレワーク BEST ITEM

LOWYA

1億円座椅子

実勢価格:5980円～

SPEC サイズ ■ W580×D800～1380×H140～710mm 重量 ■ 約8kg

ふかふかのクッションと首・膝のサポートが優秀

家ではラクな姿勢で仕事がしたい。そんな人にピッタリなのが「1億円座椅子」。厚手のクッションと首と膝のサポートが優秀で、ずっと座っていられる。

ココがBEST

足を曲げて置けるのが超ラク



足側の端が折れ曲がるので、膝を曲げた自然な姿勢が作れる。角度が11段階で調整できるのも◎



画面ではなく手元で資料を閲覧シタイ

ミニサイズA4プリンタ

お悩み解決！13 テレワーク BEST ITEM

まだまだ紙を使う場面はあります

資料はPCの画面で見ればいいと思っていても、テレビ会議のときなどは手元で紙の資料を見るほうが効率的。高品質な印刷ができるモバイルプリンターがあれば、作業する部屋にすぐ持って行けて便利だ。

エプソン

モバイルプリンター PX-S05W

実勢価格：1万9150円

SPEC サイズ ■ W309×D232×H217mm（使用時） 重量 ■ 1.6kg 最大用紙サイズ ■ A4 最大給紙枚数 ■ 20枚

ココがBEST

サイズからは想像できない高品質



水などで濡れても書類に影響が少ないよう、耐水性の高い顔料インクを全色に採用



使う部屋にサッと持って行ける

かさばる資料の山をカタヅケタイ

超省スペーススキャナ

お悩み解決！12 テレワーク BEST ITEM



本のように立てかけて収納OK

エプソン

スキャナー GT-S650

実勢価格：8343円

SPEC サイズ ■ W36.4×D24.9×H3.9cm 重量 ■ 約1.5kg

平たく置かないからめっちゃ省スペース

テレワークでは書類のやりとりもデータが基本。そこで必要になるのがスキャナーだが、一定のスペースが必要なのが難点だった。しかし、縦置きもできる本製品ならその問題も皆無。家に複合機がない人はぜひ！

ココがBEST

立てた状態でスキャンできます



薄型軽量で立てたままスキャンも可能。何度もスキャンする状況では、PC脇に置いておくと重宝する

大切なデータが消えたり壊れたりしたら超ヤバイ

速くて頑丈すぎポータブルSSD

お悩み解決！14 テレワーク BEST ITEM

兄弟誌「家電批評」のテストで上位だった1TB SSD

商品名		データ転送速度	写真・動画の読み書き	読み書き回数	減点	合計
アイ・オー・データ機器 SSPG-USC1NV/E 実勢価格：1万4509円		30/40	33/40	12/40	-3	72pt
KOOTION X1pro-Black-1TB-KT 実勢価格：1万4999円		27/40	30/40	16/40	-5	68pt
バッファロー SSD-PGM960U3-B 実勢価格：1万2481円		30/40	34/40	10/40	-10	64pt
ADATA SC680 ASC680-960GU32G2 実勢価格：1万4541円		30/40	32/40	12/40	-10	64pt

アイ・オー・データ機器

SSPG-USC1NV/E

実勢価格：1万4509円

SPEC サイズ ■ W約58×D88×H13mm 重量 ■ 約42g インターフェイス ■ USB3.1 Gen2／USB3.1 Gen1(USB 3.0)／USB2.0 Type-C コネクター×1



衝撃に強いSSDなら机から落ちても安心

今回のテスト方法

データ転送速度（ベンチマーク）
3GB、10GBの動画ファイルの転送に掛かった時間を計測しました

写真・動画の読み書き
写真はそれぞれ500枚/1000枚、動画は3GB/10GBを転送し、転送時間を計測

読み書き回数（ベンチマーク）
1秒あたりの読み込み/書き込み回数を計測。SSDが空と埋め尽くした状態で計測

減点（使い込んでも遅くならないか）
データが空の状態と埋め尽くされた状態の転送速度差を計測し、差が大きいものを減点

ココがBEST

転送速度が速く衝撃に超強い

02 耐衝撃性に優れる



そもそもSSDは衝撃に強いが、本製品は耐衝撃ボディでさらにタフに

01 速度が落ちない



空き容量が少なくなると速度低下するSSDの傾向が、本製品はほぼなし

空き容量が減っても速度が落ちない

最悪のタイミングでPCが故障することを考え、バックアップ用の外部ストレージは用意しておこう。オススメは、価格がこなれてきたSSD。空き容量が減っても速度が落ちない本製品がイチ押し。

お悩み解決！ 15 テレワーク BEST ITEM

ケーブルがぐちゃぐちゃ絡んで見た目がキタナイ

干渉ゼロ タワー型電源タップ



※掲載写真はUSBポート6口タイプです。執筆現在6口タイプは在庫切れ、4口タイプが販売されています

ココがBEST

タワー型だから省スペースなのに大量の機器を一気に充電できる

01 ケーブルがまとまる



一般的な電源タップに比べケーブルをまとめやすいので見た目がスッキリ

02 USBでの給電も可能



USBポート(Type-A)があるのは便利だが、どのポートも1A以下で遅め

03 接地面積が小さい



接地面積は小さいのに、ACが8口、USBポートが4口搭載されている

Te-Rich

電源タップ タワー式

実勢価格：3280円

SPEC サイズ ■ W122×D122×H175mm／コード長 ■ 2m

タワー式なら隣のアダプタに干渉しづらい

自宅に色々と物をそろえていくと、コンセントが足りなくなってくる。そんなときに便利なのが電源タップだが、最近人気なのは本製品のようなタワー式。同じ口数なら従来のバータイプより省スペースで、さらにコンセントを四方に設け、同じ面でもピッチ数を広く取っている。大きめのアダプターでも隣に干渉せずに挿せ、ケーブルもごちゃついて汚くならない。

お悩み解決！ 16 テレワーク BEST ITEM

長時間のデスクワークで集中がキレタ……

旨くて手軽 カプセル式コーヒーマシン

お店のコーヒーが好きなら旧型を選ぶべき

自宅でのコーヒーブレイクにオススメなのが本製品。旧型モデルだが、現行品と異なる「高圧力抽出」を採用しており、泡と液体のバランスがよいお店のようなコーヒーが楽しめる。

ココがBEST



旧型のほうがきめ細かい泡

泡をウリにした新型のほうが、見た目で違いがわかるほど泡が粗く、旧型との大きな味の差につながっている

ネスプレッソ

ピクシーツー

実勢価格：1万6500円

SPEC サイズ ■ W11.1×D32.6×H23.5cm 重量 ■ 3kg 水タンク ■ 0.7L



マスターオリジン エチオピア
実勢価格▶972円（10カプセル）

お悩み解決！ 17 テレワーク BEST ITEM

仕事で使う物をできるだけ人にミセタクナイ

たためるPCデスク

扉を開けるとミニ書斎が出現

リビングの一角などで仕事をする場合、作業中以外は仕事場感を消したい人も少なくないはず。このたためる机なら、使わないときは存在感を消した飾り棚に、扉を開いて天板を起こせば即ミニ書斎になる。

ココがBEST



普段はただの飾り棚です

普段はリビングなどの飾り棚（奥行18cm）として使用可能。仕事で使う資料や小物類は、中にしまっておける



ヨコタウッドワーク

デスクキャビネット畳むんデス ナチュラル

実勢価格：3万8000円

SPEC サイズ ■ W80×D18～97×H90cm 重量 ■ 20kg

お悩み解決! 19 テレワーク BEST ITEM

出社日にペンを出し入れするのがメンドクサイ

自立する薄いペンケース

スタンドに移し替える手間がない

自宅で書き仕事をするときは、サッと取り出せるペンスタンドが便利だが、出社日にペンケースへ移す作業はちょっと面倒。ペンスタンドとしても使えるペンケースなら、出がけにバッグに放り込むだけなのでラクチン。



ココがBEST

半自動でスタンドになる!



ファスナーを開けると、ゴムの力で背面のフラップが勝手に開きスタンド化

キングジム

PACALI (タテオキ)

実勢価格:1730円

SPEC サイズ■ W約72×H184×D22mm 本体色■ 黄、青、グレー、黒

お悩み解決! 18 テレワーク BEST ITEM

ソファに座ったままでも快適に作業シタイ

ソファ派専用ノートPCクッション



ココがBEST

高い安定性を生み出すクッション

01 ビーズが高密度



クッションにビーズがしっかり詰まっていて、ほかの製品に比べ高弾力

02 疲れたら枕に変身



硬すぎず柔らかすぎないクッションは、ひと休みしたいときの枕にも

CIKA

改良版PCテーブル

実勢価格:3180円

SPEC サイズ■ W40×D30×H9.5mm

だらけた姿勢でも天板が安定する

家で仕事ができるメリットは、好きな場所を選んで仕事ができること。ここで便利なのが、膝上を机にできるCIKAのノートPCクッション。どんなだらけた姿勢でもテーブルが安定し、作業がしやすい。

お悩み解決! 20 テレワーク BEST ITEM

人の目がなくても集中力をキラシタクナイ

眠気を防ぐスタンディングデスク



FITUEYES

スタンディングデスク

実勢価格:1万4709円

SPEC W80×D61.5×H11〜50.4cm

ココがBEST

レバーで簡単に昇降できる



昇降は、机の脇のレバーで行うので力はほとんど不要。無段階に高さを調整できるのも◎

集中力アップや眠気防止以外の効果もある!?

1人で黙々と作業をしていると、どうしても集中力が途切れてしまったり、眠気が襲ってきたりしがち。だが、その問題はスタンディングデスクを使って立って作業をすれば、かなり解消できるはずだ。また、たまに立つことで腰への負担を減らしたり、多少ではあるが足の筋肉を使うので、運動不足を解消する効果も期待できそうだ。





有名ファッションバイヤー
MBの
ユニクロでキチンと服を選べば!
ファッション誌はいりません。

「本当に使える服を選べば、ユニクロでオシャレになれる」と語るMB氏。だからこそ言える、ファッション誌を読まなくてもオシャレになれる洋服選びの正解をホンネで教えます

#28 今月のテーマ オン・オフ春の勝負服

Bad clothes bought

ユニクロで買ったらダメな服



ビジネスシーンではイマイチ

ドライカノコポロシャツ(半袖)
実勢価格◆2189円

着膨れしやすい「白」は要注意! 適当に着るとおじさん感MAX

オフで良品でもオンではNG、大事なのは使い方

買っていいか買ってはダメか、それは相対的な問題です。例えばどんなに機能的なパーカーも面接や大事な会議の場で着てきたらタダの「失礼なヤツ」になってしまいますし、高級感ある美しいスーツでもラフな居酒屋で男同士で飲む会に着てきたらみんなしらけてしまうでしょう。

特に服は着るシーンで評価が大きく変わります。例えば今回紹介しているポロシャツはフランスの雑誌であの「ラコステ」を超えると評価された大傑作ですが、オンには不向きなもの。ビジネス用は「台襟」のあるデザインが基本とされ、このデザインはややルーズに見えてしまうのです。

世間から良いとされるものは山ほどありますが、使い方次第で価値を失ってしまうことも。盲目的に買うのではなく、シーンを意識して選ぶことが大切です。



⬅目立つ袖口の切り返しもカジュアル感を高める要因に



➡「台襟」がなく襟が立たないのでカジュアル感強め



オフシーンならば○
一見爽やかで、問題ないように見えるが、ビジネスシーンでは控えたい

オンではルーズに見える台襟なしポロ

オンでは襟が寝ているポロシャツはスポーティーな印象が強く、避けた方が無難です。また、白は着膨れて見えやすいため、ネイビーなどの濃色がおすすめ。上半身が引き締まって見えます。

どんなにおしゃれ着でキメても下着が透けたら台無しです!



エアリズムマイクロメッシュクルーネックT(半袖)
実勢価格◆1089円

下着の色は「ベージュ」がベスト!

大人は下着の色も気を使うべし!



ベージュ ◎



ブラック △

ビジネス用の薄いシャツは特に下着が透けやすい。黒は論外だが、白色も意外と袖や襟回りの縫い目が目立ち、透けやすいので注意が必要。同じエアリズムでもベージュは透けにくい

透けを気にするなら黒は避けよう

オンシーンでシャツから下着が透けるのは絶対NG! エアリズムの肌着は快適ですが、黒だけは選んではいけません。透けにくいベージュがおすすめです。

ユニクロで
買って良い服
Good clothes bought



ツヤ感強めの生地が高見え！着まわしやすい傑作春アウター

ライトウェイトジャケット（シャンブレー）
実勢価格◆4389円

見落としがちな定番着も進化を繰り返している！

定番品といわれるシャツやジャケット、ジョガーパンツなども毎年マイナーチェンジを繰り返し完成形に近づけてくるのがユニクロイズム。以前から評価の高かったノンアイロンシャツはいつの間にか「ガチ」でシワがつかない仕様になりました。洗って乾かすとすでにシワが消えている、もの凄い防シワ性です。細さが甘かったジョガーも今年からグッとシルエットが綺麗になり、ジャケットは軽やかでありつつも生地のツヤ感が美しく、イタリアの高級ブランド「ラルディーニ」も真っ青の仕上がり。

定番着ゆえに見落としがちですが、実はユニクロ、こまめにチェックするといつの間にか進化している傑作が埋もれています。今回はオン・オフそれぞれに使える見落としがちな名作をピックアップ、ぜひご参考に！

生地のハリ・ツヤが格段に向上！

今年モデルのシャンブレージャケットは生地の質感が今までとは段違い。春らしい色合いでオフ用かと思いきや、シルエットも素材感も極上でオンでも十分使えるレベルです。美しい光沢は一見の価値アリ！



ツヤ感ある生地は光の当たり方で光沢感が変化



細かい部分やシルエットもスマートでキレイに



インナーの選び方次第でオン・オフどちらも使える！
Tシャツと合わせればカジュアルに、襟付きシャツ＆スラックスならオンでも十分着こなせる

機能性と高級感を両立！全ビジネスマン必携の1着



ファインクロス スーパーノンアイロン スリムフィットシャツ（セミワイドカラー）
実勢価格◆3289円

もうアイロンは不要！

洗いざらしでもいつの間にかシワが消える驚きの加工！ 機能性だけではなく生地の風合いも高級感があります。仕立てもモダンで、体のラインをスリムに見せる形です。



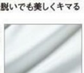
シルエットも完璧！
シルエットはスラリとしたスリムフィット。ジャケットを脱いでも美しくキマる

洗っても型崩れしにくい！



⬅襟回りは過度に目立たないスッキリとした仕立て

➡綿の風合いは損なわず、ハリ・ツヤもしっかり



ストレッチでさらに着やすい！史上最高の美脚ジョガーパンツ



ウルトラストレッチ アクティブジョガーパンツ
実勢価格◆2189円



思い切り引っ張ってもぐんぐん伸びるバツグンのストレッチ性で、窮屈感はゼロ。多少脚が太くてもゆったりはける

細身で美しいシルエットでもはき心地ゆったりのジョガー

伸縮性が向上し極細でもストレスなくはける新作ジョガー。だらしなく見えがちなジョガーパンツですが、美しい脚のラインが生み出せるこのアイテムなら少し気取ってジャケットを合わせるなどキレイめの着こなしにも使えます。



脚がスッキリ細見え！
ジョガーらしいゆったりしたシルエットでも足首は細く、スッキリした印象に



MB
ファッションバイヤー＆ブロガー。年間1000着以上の洋服に袖を通すプロバイヤーとして活躍する傍ら、自身のWEBサイトも運営。近著に『ほぼユニクロで男のオシャレはうまくいく スタメン25着で着まわす毎日コーディネート塾』（集英社）がある

オシャレはセンスではなく理論です



地球上のありとあらゆる
「モノ、コト、ソコ」を紹介。
未体験のゾーンへ
あなたをお連れします。

Hirock's OF THINGS
ハイロック

「A BATHING APE®」のデザイナーを経て、
表現の場を選ばないメディアクリエイターとして活躍中



メディアクリエーター ハイロックの未知との遭遇 第56回

題字・イラスト／ナカオ☆テッペイ

5

AMETORA
著:デーヴィット・マークス
DU BOOKS　定価:2420円
これ外国人が書いたの？ まずはそれに驚いた。自分も裏原宿の中で働いていたのでよくわかるけど、ここまで詳細に当時のことを体系化して言語化されているものは初めて読んだ

6

天才たちの日課 クリエイティブな人々の必ずしもクリエイティブでない日々
著:メイソン・カリー　フィルムアート社
定価:1980円
人生というのは日常の小さな習慣の積み重ねだと思う。だったら過去の偉人たちのそれから学ぶのが一番の得策であろう。散歩とコーヒーがみんな大好きだ。笑

7

アドラーの教え『人生の意味の心理学』を読む
岸見一郎(監修) 宝島社　定価:1320円
昔は漫画なんてとバカにしていたが今では難しいことは漫画で学んでいる。アドラーに関する本はたくさん出ているがこれが実際とてもわかりやすかった

8

フツーのプロレスラーだった僕がKOで大学非常勤講師になるまで
著:ケンドー・カシン　徳間書店
定価:1815円
プロレス界きってのへそ曲がりケンドー・カシン。今では世界トップのプロレス団体のコーチをやっている。僕は人の人生のプロセス、その人の考え方に興味がある

1

Logo Design. Global Brands
著 Julius Wiedemann,
Taschen America Llc社
外貨定価:EUR 15.00 US$ 20.00
グラフィックデザイナーという職業上、デザインの本をよく読んでいる。とくにロゴの本は大好きで、これは一番最近に買ったもの。2000円ちょっとで最高のロゴの教科書

2

史上最強の哲学入門
著:飲茶　河出書房新社　定価:814円
大人になると今さら人に聞けないことってたくさんある。そんなときは amazon で調べて一番レビューの高いものを買う。この哲学入門も最高だった

3

ワールド・ロードトリップ
GESTALTEN(編集) グラフィック社
定価:3190円
自分が YouTuber になって YouTube をよく見るようになってさまざまなことに興味が湧くのだが、キャンピングカーもそのひとつ。いつかは自分のやつを作って旅に出たい

4

BEAMS ON LIFE
著:BEAMS 宝島社　定価:1760円
ビームススタッフこだわりの「キッチン・リビング・ダイニング」を公開したこの本。ただのモノ紹介、インテリア紹介にあらず、そこには生活のスタイルがあるから興味深い

ハイロック的 ベストBOOKとの遭遇



5



4



3



2



1

外出できない今こそ 家で読んで欲しい 17冊の人生攻略本。

ウイルスの脅威に自分は何もできない。

自身の無力さを感じつつも小さなできることを自分の頭で考えて行動するしかないと思っている昨今。みなさんは安全に過ごされているだろうか？

僕は自分の前に何か困難が立ちはだかったときには必ずポジティブに捉え、神様からの何かのメッセージでこれはギフトであると考えるようにしている。

仕事量が減り、ステイホームを余儀なくされた今考えるのは、これは生き急ぎすぎている現代人への警笛で、速度を落としもっとどっしりと行動しろ、立ち止まって考えろ！と言われているようだ。

ハイロックデザインオフィスでは、今ある仕事のクオリティーアップ、デザインの勉強、デザインテクニックの見直しなど、忙しいときには後回しになってしまっていたリストをこなしている。仕事だけでなく個人の人間としてもそうだ。アートを嗜んだり、ゆっくり音楽を聴いたりと、本来の人間としての楽しみをゆっくりと味わっている感じだ。

その時間を利用して読書もおすすめしたい。

僕の座右の銘で、人間が成長する3要素は、旅をすること、本を読むこと、人の話を聞くことだ。そのうちの2つが難しい時期なのでその中の本を読むことにフォーカスしたい。読書は行けない場所に行けたり、会えない人に会えたり、できない体験をできるようにしてくれる。今は足踏みしているように感じるが状況が開けたときには今の行動が必ず大きく実ってくれるはずだ。

今回は僕がおすすめする本17選。自分のルーツや今気になっていること、単に暇つぶしなどを含めた17冊の本を紹介する。

CLOSE ENCOU



13

ライフハック大全

著:堀正岳　KADOKAWA 定価:1650円

タスク管理や集中力を高めるための方法、整理整頓するためのコツなどの小さなチップスが250ほど紹介されている。イエローページ的な一冊としても便利

14

脳が冴える15の習慣 記憶・集中・思考力を高める

著:築山節　NHK出版　定価:770円

脳に関する本は自分の興味から相当数読んできたが最後に手元に残したのはこの本。わかりやすく腑に落ちる。最高の状態の自分をコントロールするための一冊

15

始めよう。瞑想

著:宝彩有菜　光文社　定価:649円

「瞑想は科学である」という作者の言葉に惹かれてこの本を買った。瞑想というと宗教的、うさん臭いというイメージだったがこの本でその誤解がとけ、今では毎日の習慣になっている

16-17

PEN BOOKS 千利休の功罪。

木村宗慎(監修) CCCメディアハウス 定価:1650円

週刊「マンガ日本史」改訂版　44号

シナリオ:北島ヒロ　朝日新聞出版 定価:509円

僕のモノ選びは単純に色形だけではなくもっと深いところで行われるべきだと思っている。それを勉強するためには人間に興味を持ち、その思考や時代背景を学ぶのが一番

9

煩悩ウォーク

著:岡宗秀吾　文藝春秋　定価:1760円

公私お世話になっているテレビディレクター岡宗秀吾氏の青春特盛りエッセイ。面白いことは面白い人に起こる。あらためて不思議な人だなぁと感心してしまう

10

ポール・ランド、デザインの授業

著:ポール・ランド　ビー・エヌ・エヌ新社 定価:1540円

実際に受けることができない授業を受けられるのも読書のいいところ。デザインすることの定義付け、目的意識を明確にすることや、しきりに本を読むことの重要性を訴えているところが印象的だった

11

さよならアメリカ

著:渋谷直角　扶桑社　定価:1320円

「デザイナー渋井直人の休日」というドラマにハマりこの本に行き着いた。アメリカ至上主義で育った僕にはたまらない内容。主人公に感情移入して、あるあるの連続

12

ユーコン漂流

著:野田知佑　文藝春秋　定価:1571円

もしかしたら一番好きな本かもしれない。これはカヌーを始めるための本ではなくて自分にとっては、日常にワクワクを探し、当たり前なことが幸せであると気づかせてくれる教科書



モノコレ！ monoqlo collection

6 June

思うように外出できない日も
おうちで楽しく過ごせるグッズがあればハッピー!
慌ただしい普段の日にはなかなかできない
新しいチャレンジができるアイテムも
たっぷりご紹介します。



モダンでユニークな大人の工作

| オブジェクツ　ペーパークラフト |
| ダイヤモンド | 価格 ¥2,640 |

約36〜57のパーツからなるペーパークラフト。深みのあるカラーや質感で、完成後は迫力あるオブジェに Ⓑ



あこがれの刺しゅうにじっくり取り組む

| 22種のステッチをしっかりマスター　刺しゅう「はじめてさんのきほんのき」レッスンの会 | フェリシモ | 価格 1セット¥1,571 |

図案が印刷されたレッスン用クロスと糸、応用編の小物用の材料がセットに。初回は刺しゅう針も付いてきます Ⓐ



どこにでもジャストサイズの本棚を

| ブックエンドALB-55 |
| カール事務器 | 価格 ¥1,650 |

105〜350mm幅に伸縮するので、本の量が多いときも少ないときもピッタリサイズで収納できちゃいます Ⓓ



手のひらサイズの小さなロボット

| FACTORY ROBO |
| 浜野製作所 | 価格 ¥3,300 |

ロボット開発で知られる町工場発の小さなロボット型オブジェのキット。型抜きやはめ込みで手作りの楽しさを味わえます Ⓒ



和の香りを育てて食卓へ

| おちょこで薬味栽培セット |
| 聖新陶芸 | 価格 ¥495 |

白磁のおちょこで小さな薬味を育てる栽培セット。しそ、唐辛子、わさび菜、三つ葉の4種類が揃っています Ⓕ



手ぶらでいつでも水分補給

| CHUMS Bottle Clip |
| CHUMS（チャムス） | 価格 ¥440 |

ペットボトルの首に装着し、ボトムやベルトなどに引っ掛けて使えるクリップ。シンプルデザインなのも使いやすい Ⓔ



ルービックキューブの情熱が蘇る

| ギアボール パズル |
| Project Genius | 価格 ¥3,850 |

色を合わせて遊ぶ立体パズル。ピースの歯車比が異なるので、なかなか思い通りの場所に動かず、難易度大! Ⓖ



とっておきの日を彩る新しい形

| WASARA　心を潤す紙の器 猪口&角皿（小） |
| フェリシモ | 価格 1セット¥1,320 |

「バガス」と呼ばれるさとうきび繊維と竹を使って作られた紙製の器。ゆるやかなカーブのシルエットに見惚れます Ⓐ

モノクロ眼

monoqlo's eye

創業約100年
耐熱ガラスメーカーの逸品

薬品や試料の保存など、理化学用途に使われるプロユースのアイテム。その洗練されたデザインから、雑貨として使うのもおすすめです。細かい文房具類や日用品を詰め替えて使えば、インテリアに統一性が生まれます





理系なインテリアはいかが

| 耐熱ねじ口瓶 100ml/250ml/500ml |
| HARIO | 価格 ¥880/¥990/¥1,320 |

実験などの用途に使われる、耐熱ガラス製の瓶。便利な目盛りプリント付きで、理系ゴコロをくすぐるアイテムです Ⓗ

monoqlo collection

お問い合わせ

Ⓐ：フェリシモ／0120-055-820（平日9：00～17：00）／https://www.felissimo.co.jp/
Ⓑ：ダイヤモンド株式会社／06-6262-0061／https://diamond.gr.jp/brand_dia/objects-paper-craft/
Ⓒ：KONCENT／03-3862-6017／https://koncent.jp/
Ⓓ：カール事務器株式会社／03-3695-5379／https://www.carl.co.jp
Ⓔ：チャムス表参道店／03-6418-4834／https://www.chums.jp
Ⓕ：聖新陶芸株式会社／0561-82-7517／http://seishin-tougei.com/index.html
Ⓖ：MoMA Design Store 表参道／03-5468-5801／https://www.momastore.jp
Ⓗ：ハリオサイエンス株式会社／03-5832-9571／https://www.harioscience.com/
Ⓘ：KOKUBO／073-487-1811／https://kokubo.co.jp
Ⓙ：シンワショップ／06-6746-5513／https://www.shinwashop.com
Ⓚ：株式会社こどものかお／03-3360-9806／http://www.kodomonokao.com/
Ⓛ：株式会社ヤベツジャパン／06-6777-5224／https://ugearsmodels.jp/

※　特に記載が無い限り、価格は全て税込み価格となります

モノクロ眼

monoqlo's eye

さまざまな物語を手のひらから生み出そう

数十から100以上の木製パーツを組み立てて遊べるオブジェ。「シアター」のほかにも車、船、武器など、ワクワクするシリーズが揃っています。複雑で美しいデザインと、電池なしで自走する仕組みは、どれも好奇心をそそるものばかり









複雑に絡み合うパーツの動きの美しさ

シアター
ユーギアーズ（Ugears）｜価格 ¥4,766

高品質の木材を使ったDIYキット。手で弾いて車輪を回転させると、ドラゴン、王子やお姫様などが次々と現れます Ⓛ



フライパンの可能性がグンと広がる!

フライパンをフル活用! 少しの手間をカットして時短にピタッと収まるフライパンざる｜フェリシモ｜価格 ¥1,980

フライパンで茹でものをするときに役立つ浅型のざる。フライパンひとつで調理を済ませられて、時短に◎ Ⓐ



眠れない夜をそっとサポート

sleep metronome
dodow｜価格 ¥7,109

脳を休ませ鼓動を落ち着かせるという優しい光を放つというライト。合わせて呼吸すると眠りに最適なリズムが整うそう Ⓙ



イギリスのデザイン×日本の磁器

Fruit ベース
Sebastian Bergne｜価格 各¥3,850

果物を和菓子に仕立てたようなフォルムの花器。葉っぱや花の美しさを引き出す、シンプルかつ愛らしいデザイン Ⓖ



手作りサンドを楽しくラッピング

サンドイッチデコパック
KOKUBO｜価格 ¥215

お弁当はもちろん家でのランチも、乾燥を防いでかわいく仕上げるパック。包むだけでお出かけ気分が楽しめます Ⓘ



お菓子作りの頼もしい相棒

ふちに立てかけて液だれ汚れナシな　泡立て器
フェリシモ｜価格 ¥1,100

ネック部分がシリコンゴム製になっていて、調理の途中でボウルに立てかけることが可能。調理台が汚れません Ⓐ



節電や食品ロスを優しく注意

冷蔵庫にすみつく　かわいくて小言もしゃべる
冷やしのおしゃべりアニマルの会｜フェリシモ｜価格 ¥1,980

動物たちが冷蔵庫を開けるたびに44種類のフレーズでおしゃべり。ペンギン、ミケネコ、クマの全3種です Ⓐ



透明だから狙って押せる!

クリアスタンプ　THE MONTH OF
こどものかお｜価格 ¥1,320

押したい所に狙ってスタンプ。透明のアクリルホルダーに貼りつけて、レイアウトを楽しみながらスタンプできます Ⓚ



持ち歩きたくなるようなクールさ

Rebin リサイクル ビン
RE.BIN｜価格 ¥9,900

100%リサイクルのプラスチックで作られたダストボックス。オブジェのようなスタイリッシュさを演出します Ⓖ

キラリと光る逸品探し!

アマゾン5つ星探検隊





探検その46 Bluetoothカラオケマイク

5つ星

なかなか外に出かけにくい昨今。家の中にずっといると、ストレスが溜まってくるという人も多いのではないだろうか。そんなイライラを解消してくれるのが「Bluetoothカラオケマイク」だ。家の中で思い切り歌って、憂鬱な気分を吹っ飛ばせ!

フィギュア／森井ユカ
写真／小川賢一郎 fort

今月のテーマ

自宅がカラオケボックスに早変わり!? 気持ちよく歌える「Bluetooth カラオケマイク」はどれだ!

「Bluetoothカラオケマイク」とは?

スマホと接続して音楽を再生!



Bluetooth でスマホやタブレットと接続して、楽曲を再生したり、カラオケアプリで歌ったりできる

カラオケみたいにエコーがかかる!



カラオケボックスのように、歌声に本格的なエコーがかかるので、気持ちよく歌える

マイクとスピーカーが一体化



マイクとスピーカーが一体化していて、自分の歌声がスピーカーから出力される

一見すると同じに見える、人気のアイテムをセレクト!

とにかく歌って調べました

1

投稿 | カラオケ大好きな子供のために購入

レビュー総数 346 ★★★★ 4.1

SanDony
カラオケマイク bluetooth

実勢価格 ▶ 5980円

SPEC 電池■リチウムイオン電池(付属)

Amazon で検索するとトップに出てくる定番製品



2

投稿 | オススメ!車内でも歌ったり楽しめそう

レビュー総数 329 ★★★★★ 4.3

Verkstar
Bluetooth カラオケマイク

実勢価格 ▶ 3899円

SPEC 電池■リチウムポリマー3.7V 2600mAh

1と見た目はそっくりだが、バッテリーに差が。音質にも注目



3

投稿 | 手頃な値段の割に本格的に歌える

レビュー総数 61 ★★★★ 3.6

BlueFire
bluetooth カラオケマイク

実勢価格 ▶ 2099円

SPEC 電池■リチウムイオン電池(付属)

派手なカラーが目を引く1台。価格が約2000円と格安



4

投稿 | 車でみんなでカラオケで盛り上がった!

レビュー総数 30 ★★★★ 4.3

Goodaaa
カラオケマイク bluetooth

実勢価格 ▶ 3980円

SPEC 電池■3000mAh大容量リチウム電池

2本買えば「デュエット機能」を使って、2人でも楽しめる



5

投稿 | 投稿なし

レビュー総数 0 ★★★ 3.0

Bostar
Bluetooth ワイヤレスマイク

実勢価格 ▶ 1898円

SPEC 電池■2600mAh リチウム電池

5本中最安値の製品。音楽に合わせてカラフルな LED が点灯







いつもの音楽でカラオケを楽しめる!

最近では一人でカラオケを楽しむ通称「ヒトカラ」を好む人が増えているが、中々外に出かけにくい昨今。今回紹介する「Bluetoothカラオケマイク」は、「ヒトカラ」ならぬ家で楽しむカラオケ、「家カラ」を実現してくれる。実はアマゾンでも人気の製品で、多くの類似品が存在する。その中から、レビュー数が多い定番品と格安の製品をピックアップ。家でも盛り上がれるマイクを探した。

結果、ベストバイに輝いたのは、「Goodaaa」。スピーカーの音質もよいうえに、イヤホンを装着しても、自分の歌声が聴きやすく、気持ちよく歌える。また、他の製品はカラオケアプリや専用の音源が必要になる場合が多いが、本製品には「ボーカルオフ機能」が搭載されているので、アプリに定期的に課金する必要もないのもポイントだ。



家カラオケで重要なのは「イヤホン装着時の音質」と「ボーカルオフ機能」でした!

音質はどれも高レベルだが、音量には要注意! スピーカーの音よりもイヤホンで聞く音で選ぶべし

マイク性能 テスト1

←ちょっとビミョウ…… / 聴きやすい歌いやすい→

	Bostar ⑤	BlueFire ③	SanDony ①	Goodaaa ④	Verkstar ②
製品	Bluetooth ワイヤレスマイク 実勢価格▶1898円 SPEC 電池■2600mAh リチウム電池	bluetooth カラオケマイク 実勢価格▶2099円 SPEC 電池■リチウムイオン電池(付属)	カラオケマイク bluetooth 実勢価格▶5980円 SPEC 電池■リチウムイオン電池(付属)	カラオケマイク bluetooth 実勢価格▶3980円 SPEC 電池■3000mAh 大容量リチウム電池	Bluetooth ワイヤレスマイク 実勢価格▶3899円 SPEC 電池■リチウムポリマー3.7V 2600mAh
音質	△ 悪いというほどではないが、少しこもったように音が聞こえる	○ スピーカーとしては及第点。高音よりは低音の方がよく聴こえる	◎ スピーカーの音質はかなりクリアで、高音が特にキレイに聴こえる	○ 低音の響きがよく、伴奏がよく聴こえる。音質は及第点	◎ 音質は高く、高音も低音もよく聴こえる。性能は非常に高い
マイク	△ 歌っていると、マイクを通した声に、普段と違う違和感がある	△ マイクを通した自分の声が、やや遅れ気味に聞こえてくる	◎ スピーカー同様、音質が良く、普段のカラオケと遜色ないレベル	○ 低音はキレイだが、高音は少しだけこもったように聴こえる	◎ 音楽を再生していても、声がはっきりと聞き分けられる
エコー	○ 高音も低音もしっかりとエコーがかかり、カラオケ感が味わえる	◎ 伸びがよく、キレイに聴こえる。強弱の調整もできてよい	○ エコーはキレイに聴こえるが、強弱の調整ができないのは△	◎ 強弱の調整ができて、響きもよい。カラオケ店並みに聴こえる	○ 響きはとても良いが、エコーの調整はオンとオフしかできない
イヤホン	○ スピーカーで聞くのと変わらない音が聞こえる。声の遅延もない	△ イヤホンを通すと、声がはっきりと遅れて聞こえてくる	△ 音質がガクッと下がるうえ、メロディもかなり小さく聴こえる	◎ イヤホンを通しても遅延や音質の低下がまったくなく快適	◎ イヤホンを通しても、スピーカーと同程度の音質を保っている

行ったテスト

スマホとマイクを接続して音楽を流し、スピーカーの音質、マイクを通した声、エコーのかかり方、イヤホンを接続した時の音の聞こえ方を比較した



スピーカーの音質よりも イヤホン装着時に大きな差が出た

実際にマイクを使ってみたところ、スピーカーの音質が良いものが多かった。しかし、イヤホン装着時の音質には大きな差が出た。マイクを通した声の音はかなり大きく、音量を最小にしても、外にまで聞こえてしまうので、家カラオケの際はイヤホンが必須。その際の音質も重要だ。

ボーカルオフ機能あり

③ BlueFire **Bluetooth カラオケマイク**
ボタンを押すだけで、再生している音楽からボーカルの音をオフにできる。ただ、音楽との相性が悪いと伴奏ごと音が小さくなる場合も

④ Goodaaa **カラオケマイク bluetooth**
こちらもボタン一つでボーカルオフにできる。音楽との相性で音質が下がったり、聞こえにくくなったりはしないので優秀

ボーカルオフ機能なし

① SanDony **カラオケマイク bluetooth**
音質は良いが、ボーカルオフ機能はない。あらかじめカラオケ音源を用意するか、アプリとの連携が必須

② Verkstar **Bluetooth カラオケマイク**
上記同様にボーカルオフ機能はなし。音質は非常に良いだけにやや残念。音源やアプリが用意できるなら選ぶのはありだ

⑤ Bostar **Bluetooth ワイヤレスマイク**
音質は他製品と比べるとやや悪い。ボーカルオフ機能は搭載していないので、あえて選ぶ理由はない

ボーカルオフ機能は必須級の機能でした

機能 テスト2

ベストはカラオケアプリに課金しなくても歌える!

特に重要だと感じた機能は「ボーカルオフ機能」だ。再生している音楽から歌声だけを消す(小さくする)機能で、カラオケアプリを使わなくともお気に入りの歌が歌える。

音量・エコーの調節にも差が!

マイク音量やエコーの調整を、段階的に微調整できるものは少なく、オン・オフや大・小程度の調整しかできないので、音を小さくしたい場合は不便だ





カラオケアプリも必要ナシ! マイク一本で盛り上がれる!

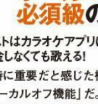
5つ星 ★★★★★

Goodaaa
カラオケマイク bluetooth
実勢価格▶3980円

MONOQLO BEST BUY 2020年6月号 Bluetooth カラオケマイク

Winner

接続方法が多様!



オーディオケーブルでプレイヤーに有線接続できる他にmicroSD内の音源も直接再生できる

今回の5つ星は「Goodaaa」だ。イヤホンを装着しても音の遅延や音質の劣化がなく、快適に歌える。さらに、ボーカルオフ機能搭載なので、スマホに入っているいつもの音楽で好きな時にカラオケを楽しめる最高のマイクだ。



細かい調整や機能も◎



他機種と比べて、主音量、マイク音量、エコーの強弱などの微調整が可能

いつもの音楽で歌える!



ボーカルオフ機能が優秀で、専用アプリや音源を用意しなくとも、好きな歌が歌える

ビジネス書作家 美崎栄一郎の



0(ゼロ)から始める スマートホーム計画



写真：幸野朱里

来るスマートホーム時代に向けて、桶狭間にある一軒家をまるごとスマートホーム化！ それぞれの製品のスマート度を徹底レビューします！

拡大版 第33回

ポータブルテレビ

美崎栄一郎
大阪府立大学工学研究科修了後、花王で商品開発に携わる。会社員時代から多くの著書を手がけ、2011年独立。『iPhoneバカ』『iPadバカ』『超速片づけ仕事術』『快速エクセル』などガイド本から仕事術まで幅広く手がけている

物理的にスマートなテレビを導入しました

今更ですが、テレビもスマート化することにしました。物理的にです。そう、見たい場所に持ち運びできるバッテリー内蔵のテレビです。パナソニックの本製品は画面も19インチと大きさも十分。ノートPCのように持ち運べます。お風呂用の15インチの小さい型式と悩んだのですが、大画面を選びました。私の場合カラスの行水スタイルの入浴しかできず、長風呂が苦手ということもありますので、お風呂に持ち込みは必要なかったので。

そしてこれ、チューナーと本体が分離されているので、自宅のチューナーの配線場所とテレビを置く場所が自由になるのが嬉しい。テレビはこうレイアウトフリーであるべきだと実感します。

チルトスタンドは3段階。これが取っ手になるのも嬉しい。無駄なパーツがありません。持ち手があるだけでこんなに気楽に運べるんだと分かりました。

ユーチューブやネットフリックスのようなネット動画にも対応しています。そういえば、この手のテレビが増えている気がします。テレビで映すのは、テレビ放送だけの時代ではないんでしょうね。

使ってみると、テレビに電源が要らないというのも不思議な感じです。まぁ、巨大なタブレットだと思えば、電源ケーブルがなくても良いというのは理解できるのですが、ケーブルがないのはホントに嬉しい。ただ、バッテリーの持ちは3時間前後なので、ダラダラとテレビを見るというのには向いていないかもしれません。

電源が近くにあるならば、タブレットやスマホの外部モニター代わりにもできます。HDMI端子で接続すれば、PCレスで仕事ができそうです。今流行りのウェブ会議にも外部モニターとして使えます。

どこでもテレビ、これ、本当に便利なんです

レイアウトフリーだから自由自在です。ウェブ会議であれば時間も短いですし。

撮影ではビジネスバック風に外に持ち出してみましたが、外でもウェブ会議できます。ちょっと恥ずかしいですが(苦笑)。

コロナが落ち着いて、キャンプやバーベキューのように屋外でワイワイと遊ぶのであれば、19インチの画面も活きそうです。今までに無いボードだから使う人の知恵次第ですよね。



今回のスマート度
★★★★★

スマホにタブレットに、とモバイル端末が増えた昨今でも、やっぱりポータブルテレビって夢があるんですよね。機器を揃えればタブレットでも同じことはできるのに。やっぱり気軽さ、が大切なんですかね(担当編集)

これ、テレビなんです



HDMI端子も！

背面にはHDMI端子を搭載し、ウェブ会議やゲームも楽しめる

Panasonic
プライベート ビエラ UN-19CFB9

ポータブルテレビ

実勢価格▶4万800円
※生産終了・後継機あり

約3.5時間視聴可能なバッテリーを搭載し、家の中であればワイヤレスアンテナによってどこでもテレビを楽しめるポータブルテレビ。他にサイズ違いや防水モデルもあり



どこでも持ち運べてアンテナも無線な上、VODサービスも対応！

MONOQLO

FREE Wi-Wi

MONOQLO的
FREE COLUMN
［フリーコラム］

むかーしむかし、人類は炎に寄り集まって生活していました。現代人は何に集うか？　そう、Free「Wi-Wi」スポットです。都会のオアシスで、言いたいホーダイ！



今月の欲しいモノ

6製品比較でパンが一番美味しく焼けた！

ツインバード
ホームベーカリー PY-E632
実勢価格　7580円



楽しい家族ライフ それが成功の鍵でした

　今月、家族にプレゼンするのは、ツインバードのホームベーカリー。ずっと興味はあったが手を出してこなかった。ツインバード製は各社のホームベーカリーに比べて、だいぶリーズナブルで初心者も手を出しやすそうだ。それでいてモノクロのオススメなのだから、良いに決まっている。早速試してみよう！

　大きさは、ちょい縦長。小ぶりの炊飯器ぐらい。常用しない場合は、その都度しまっておけるコンパクトさ。本当にホームベーカリーを初めて見るので、ご存知の方には当たり前の事を書いてしまいますが、パンケースの底に羽が付いている！　おそらくこれが動いて、こねたり混ぜたりしてくれるのだろう。

　パンの作り方は通常、材料を混ぜて、こね、成形してオーブンで焼くという工程が必要だが、ホームベーカリーは材料を全部入れてセットしたら、あとはお任せで焼き上がり！　とチョー簡単。これは楽しそうだ。

　妻はパン作りを結構やっている印象なので、まずは僕が、という事で妻にアドバイスをもらいながら材料をパンケースに入れていく。最後にドライイーストを、っと。

「ドライイーストは生きているから気をつけて！」

　い、生きてる!?　何を気をつけるのかはよくわからなかったが、話しかけるように優しく振りかけた。投入完了。あとはボタンを押すだけ。これはタイマー設定が出来るので、朝起きる時間に完成時間を合わせれば、出来たてパンを朝食で楽しめる！　さ、最高だぜ！

　朝7時。寝室には全く届かない作動音、ぐっすり眠れました。かわりに発生しているのは焼きたてのパンの匂い。パンの匂いで起きる朝！

「パン食べよー！」

　家族は全員ハイテンション。早速いただきます！　美味い！　こんな簡単に美味しいパンが出来るとは！　全自動コーヒーメーカーのコーヒーの香りも合わせて幸せな朝を感じております。自動でパンとコーヒー。バック・トゥ・ザ・フューチャーのオープニングのドク博士の自宅みたいだ！　食パン以外にもソフトパン、米粉パン、全粒粉パンなどメニューも豊富で、色々、挑戦出来るのもいい。パン以外にも様々な麺生地を作れたり、餅もついてくれたりする万能具合、こりゃ良いね！

「パパ、なんかしよう……」

　小学校が休校中の我が息子。自宅で勉強をしたり、ゲームをしたりしていますが、時間を持て余しがち。父親も仕事がありながらも、出来る限り息子と時間を共有したい。そうだ、一緒に餅作ろうよ！

「何それ、やってみたい！」

　我が家には杵も臼も無いけれど、つきたてのお餅をホームベーカリーで作ってみよう。早速もち米を準備して、息子に計量ともち米の洗いをお願いして、パンケースに入れてもらい、全部息子にセットしてもらう。ニコニコしながら作業をする息子。なんでも自分だけでやれたという喜びに溢れている。さぁ、ここからは休憩だね。

「パパ、中が見える！」

　おぉ、ツインバードはのぞき窓が設置されているので、もち米が蒸されている所が見える！　これは楽しい！

「なんかネバネバしてるぅ」

　若干想像と違ったのか気持ち悪そうな息子。良いんだよ息子これで。この粘り気が甘さを引き出しているのだよ、たぶん！　ウィンウィン！　な、なんだ！　急に別の機械音が聞こえてきた！　あ！　もち米を蒸しながら羽が回転！　なるほど、早めに回転させる事で餅にしようとしているのか！　この研究しました感！　アッパレ！

「パパ！　どんどんお餅になってるよ！　面白い」

　のぞき窓を笑顔でずっと眺める息子。良い景色だ。お父ちゃん泣けてくる。くれぐれも蒸気口には手や顔を近づけるなよ！　つきたてのお餅をきな粉、あんこ、大根おろし、納豆を絡めて夕飯に。あぁ楽しい家族ライフ。これは良いぞ。親子の共同作業を横で眺めていた妻。

「こういう状況だと、自宅で何か作れるものってありがたいよね、どうぞ！」

　いつの間にか、言葉では無いプレゼンが成功していた。家族の団欒、プライスレス！

「こういう状況でも自宅で作れるってありがたい！」とプレゼン成功



土屋礼央
アカペラ歌手グループ「RAG FAIR」のメンバーとしてデビュー。トークセンスを買われ、生放送のラジオ番組やTV番組のレギュラーコメンテーターとして活躍。現在はTTREとしてソロでも活動中

土屋礼央の家族への物欲プレゼン 第19回

今回の後日談　我が家のスマートロック「Qrio Lock」は玄関に両面テープで接着しているのだが、定期的に剥がれてくる。それ自体は仕方がない事だが、他社製の超強力でも剥がせる両面テープに張り替えた。とても良い！

第114回 山本一郎のベストセラー切り捨て御免!



イラスト&題字／しりあがり寿

**辛口評論家の山本一郎が、話題の本を読み漁って切り捨てる！
今月は、イギリスでの「母子の現実」を綴った一冊！**

丁寧な書き口で綴られる「リアル」

ヤバイ、ヤバいよこれはヤバイ。本格的にヤバい本がガチでヤババヤバなぐらいにマジでヤババいよ超ヤバイ。面白いかどうかとか無関係に、ただただヤバイ本です本書は、ってぐらいにヤバイからマジでほんとにガチで全力で。ということで、取り上げるのは『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』、ブレイディみかこ・著、新潮社刊。

何というか、身の回りの海外経験者からすればごく普通のあるある話だとさんざんな評判である一方、エッセイ風のノンフィクションとしては私は凄く面白く読めたのでギャップが大きいというか。イギリス在住の著者が、地元の学校に通い多感な少年との対話を母親の目線で書き下ろしたという点では凄く楽しいんですけどね。

凄く丁寧な書き口で母子の情感が伝わり、それを取り巻く家庭や学校、また日本とイギリスの間での差異なんかにも触れつつ、幅広だけど温かい仕上がりです。

しかしそこで語られるのは偏見や差別もあり、受け止める側の苦しみも、ある種の哲学的な物言いをしてしまう息子の心の変遷、受け止める母親の情愛その他もろもろ。読み終えて、気になって、何度も折り返す感じの好著だと私は思うんですよ。

学校という社会の中での人間関係を受け止めながら成長していく子どもの姿を眺めながら、世界情勢や文化比較にも造詣のある著者であり母親が語るという点では、いわゆる外国事情本とは一線を画す内容に仕上がっているのが、とても良いのです。

しかし、実際にイギリスや欧州で生活して子育てしている日本人たちからすれば、あれは出来過ぎだ、綺麗なところだけ見ている、ノンフィクションと言いつつかなり作っているのではないか、と散々な評価です。それは著者とそれを取り巻く環境をどう割り引いて自分の中に心象風景を投影させるかという部分に「受け止め方の違い」があるからだと思うんですよね。

本書で取り上げられる貧困の問題ひとつとっても、やはり同じ事件、似たような状況ですら人によって受け止め方は異なり、だからこそ多様性の問題となる。ブレイディみかこさんの家庭がそれを受け止めるプロセスは他の家と違うのも当然なんですけれども、同じく異文化で苦労をしている人たちからすると「いや、ちょっとそれは違う」と言いたくなるポイントも大きいのかもしれません。

かくいう私は、数年前までロシアやカナダに家族で移住も真剣に考えて、実際に住んでみました。そうなると、当時3人いた子ども（いまは4人だ）の教育をどうするのかが一番の課題になりました。教育どうするんだよ、と。でも、やっぱり差別されるし、また、いろんな国の人たちがいるところでより良く立ち振る舞うだけではだめで、自分たちより貧しいであろう北朝鮮から来た一家とか、永住権を持ってぶいぶい言わせている中国人たちのグループとの距離感をどうつかむかとか、本当に考えさせられました。異文化に溶け込んで暮らすというのは、ブレイディ家も相当な試行錯誤をして、真剣に考えて、乗り越えてきたからこそ本書は面白く刈り取れているのだと読んでいて思うのです。

底辺中学校に通うのは貧しい白人家庭の子弟ばかりで、外国人排除や差別を平然と行う環境になり、また、教師がソーシャルワーカー化する現状に、子どもを送り込むことの是非や「そこに居ていいの？」「本を書くために、名前を売るために、なぜそんな教育を選んだの？」という批判も多数（海外での暮らしを分かっている人たちからは）出るのかもしれません。

でも、単にブレグジットの最新情報を知っている出羽守とはまた違う、ブレイディみかこさんの感性の澄んだところを楽しむ本だと思うのですよ、私は。

日本しか知らない一般読者でも、心を突き動かされる記述で涙を流すこともあるでしょうし、もしも本書で少しでも海外での暮らしに興味を持ってくれるのであれば背中を押してあげたいなあとすら感じます。

良書でした。

海外での暮らしに憧れるなら、一度は読んでほしい丁寧な一冊ね。

やまもといちろう
ネット界で活躍中の評論家。『中央公論』『週刊アスキー』にも寄稿。著書に『ネットビジネスの終わり』など

今月のターゲット



ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー
著◉ブレイディみかこ
定価◉1485円（税込）
出版社◉新潮社

イギリス在住で保育資格を取得し、保育所で働きながらライター活動を行う著者が、「元・底辺中学」に通う息子との日々を綴ったノンフィクション

経営評論家・坂口孝則の

空想ビジネスコンサル

Dummy Business consultant

労働者よ 来るAI時代に 負けるな！

第12回

テレワークとAI



坂口孝則

未来調達研究所株式会社取締役。調達・原価・ビジネスモデルの専門家、コンサルとして、講演で日本中を飛び回る。最新刊に「日本人の給料はなぜこんなに安いのか ～生活の中にある「コスト」と「リターン」の経済学～」（SB新書）

レストランの案内係、電話受付、銀行の融資担当者……
AIが普及する未来には淘汰されると取り沙汰される職業を、経済・経営評論家として
テレビ・雑誌で活躍する坂口孝則氏が勝手にコンサルティング！

AIでの分析を活用すれば営業もテレワークが効率的？

果たしてテレワークは本当に定着するのか

突然ですが、セールスの撃退法を見つけましたので共有します。訪問勧誘や電話販売には「再勧誘の禁止」という特定商取引法の決まりがあり、買うつもりがない意思を表明しても、相手がしつこい場合は「おいテメエ。消費者相談センターに連絡してやっから、おめえと代表者の名前と、代表電話番号を教えろや」とできるだけ丁寧な口調で話せば、すぐに消え去ってくれます。

しかし、最近はやっかいな手段が増え、web会議システムによる売り込みも増えてきました。こちらがホームページなどで個人情報を残すと、すぐさまかかってきます。この場合、私からアクセスしているのでぞんざいに扱うのも失礼です。

そこで、web会議がかかってきたとき、後ろに映るオフィスの壁を工夫しておくのです。筆文字で可能な限り危ない標語を書いておきましょう。「欲しがりません勝つまでは」「取引先を使って使って使いまくれ」「価格は値切れ、悲鳴をあげるまで」「相手の1円のトクは、こちらの1円のソン」「水はすべてを知っている」「マヤ文明はすべてを予言した」。相手から、即座に話を切り上げてくれることを私は保証します。現在では背景を指定した画像に入れ替えてくれるサービスも充実してきました。あ、実際の部屋でやるなら掃除は確実に。

現在、テレワークが流行です。9年前にアメリカに出張に行った際、営業で客先に行こうとすると「外部と接触するとテロに巻き込まれる可能性があるので、できるだけweb会議でやってほしい」と言われました。「主要取引先とも年に1、2回くらいしか会わないんですよ」とも。「できるだけ対面して打ち合わせしよう」と言われ続けた日本とは大違いだなと感じました。それが新型コロナウイルスにより、日本人にもweb会議が使われるケースが増えています。私自身、この数カ月でビデオ会議を使った取材が多々ありました。これを機会に利用頻度をあげる必要がありますす。都内なら近場は公共交通機関で数百円ほどですが、往復移動時間が最低1、2時間はかかりますからね。

企業からするとホームページを訪問してくれた人が100点、そして特定の商品紹介ページを見てくれたら+100点、価格表まで見てくれたら+100点などと設定し、500点を超えたらシステムが自動的に通知し、その情報を受けた社員が、その潜在顧客にweb会議で売り込む、という自動化がより進んでいくでしょう。その場では売り込みを断られても、AIで分析し何カ月後に再コンタクトすればいいかも教えてくれる仕組みです。

飲食店でも、テレワークならぬゴースト化が増えてきました。調理場だけあって、デリバリー専用。店舗では提供しない業態です。さらには企業と連携する例があります。IT企業などで社員がテレワークを実施している際、社員宅まで安価なランチを配達するものです。社員は昼食の心配をしないで済みますし、飲食店側としても安定した売上が見込めます。

さて、冒頭で皮肉っぽく書いたものの、私はテレワークに賛成しています。だって何より満員電車に乗る必要がなく、あの会いたくない同僚にも会わずに済む。すべてをなくすのではなく、不必要な部分をテレワークに置き換えればいいだけです。

それにしても印鑑だけは廃止できないもんかなぁ。サインしている瞬間をビデオに撮っておけば、それ以上の証拠はない。どうせ部長の押印なんて隣のアシスタントがやってんだから。



漫画：花くまゆうさく

第18回

Profile
岡野 学
認知症の母親の介護生活2年目に突入した、43歳のライター。家電やガジェットに関する知識は多少あれど、介護の知識は皆無

ライター・岡野 学のデジタル介護録

ウチのおかんがボケちゃいまして





認知症700万人時代に向けた
新しい介護のカタチ模索中!

困った!

ヤバすぎるおかんの食生活を改善したい! Part4

おかんの乱れた食生活を改善すべく、管理栄養士に普段の食事内容をチェックしてもらったところ「タンパク質と脂質がかなり足りない」ことが判明。今回は、脂質補給を助けてくれる食品を物色した!

三大栄養素のひとつ

脂質補給用食品のベストは手軽なミニゼリーでした!

フタを開けるだけ
スプーンいらずで

今月は コレをお試し



ゼリーは継続購入決定 図らずも食用油の置き換えにも成功

前々回のプロテインバー、前回の減塩ちくわなど、おかんのタンパク質補給については多少めどがつきました。そこで今回は、脂質補給用の食品で食べてくれそうなものをいろいろ試してみることに。ポイントは、どれも認知症にいいとされる「MCT(中鎖脂肪酸)オイル」「オメガ3脂肪酸」を含んでいること。あとはフタを開けて手軽に食べられること(食用油は除く)の2つです。

まずゼリーは、予想通り食べてくれました。パッケージに大きく「ミニゼリー」と書いてありますし、冷蔵庫にしまう際に、袋を開けて中のゼリーが見えるようにしたのも良かったのかもしれません。検証開始3日目で、30個を完食しました。

プリンは、思ったより振るわなかった印象です。この商品、一般的なプリンに比べてかなり平べったいんです。いつも食べているものと形が違いすぎて、プリンと認識しづらかったのかも。少しずつ減ってはいますが、ゼリーほどの勢いはなし。

そして、完全に予想外だったのがさば缶です。目に付きやすいよう、メモを添えて居間のテーブルに置いたのですが、翌日、実家の兄に聞くと「棚にしまわれた」とのこと。見えない場所に置くと食べない可能性が高いので、冷蔵庫に移してもらったのですが、何日経っても減らず。ただ、見かねた兄が、缶詰から出してラップをかけて置いておくと、いつのまにか食べていたそうです……。

最後に食用油。おかんは料理をあまりしないので、本人に使ってもらう気はなかったのですが、常備している油が外装の似たキャノーラ油だったおかげか、兄曰く「普通に使って料理してた」のだとか。これは意外な収穫でした。

1週間のモニタリングの結果

ゼリーは1袋(30個)を3日で完食! でもさば缶は開けるのが面倒(?)で減らず……

	①日清オイリオ レナケアーMCT入り ミニゼリー ミックスブルー		②日清オイリオ プロキュア プチプリン キャラメル風味		③マルハニチロ 月花さばみそ煮		④日清オイリオ ヘルシーリセッタ	
製品								
選んだ理由	認知症の進行防止が期待できるMCTを配合しているため。おかんがよく食べるプリンと近い食べ物であることも理由		1週間のうち何度も食べているプリンなら食べやすいと思い、MCT入りプリンを購入。ただパッケージが薄型なのが気がかり		EPAやDHA(※)が豊富に摂れることが購入理由。中身がわかりやすいパッケージと、なじみ深い食品なのもよさそうに感じた		MCT入りで「純粋なMCTオイルより扱いやすい」とくどひろさんに教えてもらい購入。兄がおかんの食事を作るときの使用を想定	
食べた量	◎	30/30個	○	3/5個	×	0/5個	△	置き換え成功?

教えて! くどひろさん



介護作家・ブロガー
工藤広伸さん
当連載のアドバイザー。認知症の母親との介護生活をブログや書籍で執筆中。最新刊は「ムリなくできる親の介護」(日本実業出版社)

「青魚の缶詰を食べてもらう方法はありますか?」

1缶でたくさん脂質を摂れる缶詰。自ら食べてもらうにはどうしたらいいでしょう?

「現在の缶詰はプルトップ式も多いですが、お母様には『缶詰は缶切りで開けなきゃいけない面倒な食べ物』というイメージがあるのかもしませんね。青魚でEPAやDHA(※)などの油を摂ってほしいといういことであれば、缶詰にこだわらずコンビニのレトルト食品などを試してみるのも手ですよ」

"缶詰め"にこだわらないほうがうまくいく!?



おかんは今でも電子レンジが使えるので、レトルトの青魚は期待大。ただ、缶詰に比べて賞味期限が短いので、そこに注意は必要かも

※EPA:エイコサペンタエン酸、DHA:ドコサヘキサエン酸

次回 おかんの食生活に取り入れた栄養補助食品を総ざらい!

第34回 カレー沢薫の 雑誌批評［ざっしひひょう］

かれーざわかおる

1982年生まれ。漫画家、コラムニスト。『生き恥ダイアリー』『ニコニコはんしょくアクマ』の第5巻が発売中！

今回のテーマ雑誌は『月刊秘伝』です。過去に「マツコの知らない世界」でも紹介されたことがある人気誌。2020年4月号の特集では「勁（ケイ）」を中心とした八極拳、太極拳、少林拳などの武術を紹介している。「筋力を超えた力」であり、ブルース・リーの「寸勁」的なものは男子ならみな憧れるはず！

優れた"忍術"は俳優すら気づかぬうちに忍者にするのです

今月の雑誌



月刊秘伝
2020年4月号

古武道専門誌として1990年に創刊され、30年にわたってさまざまな武道・武術界で話題の人を紹介。「身を護る」ための技術や心構え、「伝統を継承」などが掲載されている

想像以上になんでもアリ！ それが武術！

今回のテーマ雑誌は『月刊秘伝』である。表紙には往年の大人気拳術漫画「拳児」のキャライラスト、それを囲むように、少林寺や太極拳の重鎮が型を決めている、一目で武術の雑誌とわかる仕様だ。

まず表紙の「秘伝」という文字が読めないし、PCは変換もしてくれない。表紙の時点ですでにライターを殺している。中国拳法恐るべしだ。ただ扱っているのは、中国拳法だけではなく、武術全般のようである。冒頭4ページで紹介されている「日本古武道演武大会」の様子を見るだけで「武術というのは死ぬほど種類がある」ということがわかる。剣術や柔術など我々のイメージしやすい武術が出てきたかと思えば、いきなり「金硬流唐手」という生まれて初めて聞く流派が鎌を振り回しだすのだ。鎌はないだろう、と思ったのだが、続いて「二刀神影流鎖鎌術」が登場、どうやら古武術界で鎌が出てくるのはそんなに珍しくないようだ。

そして最後「森重流砲術」が銃をぶっ放して、大会は盛況の内に幕を閉じたようだ。何でもあり過ぎる。武術は己の肉体のみで戦うもの。武器、まして銃なんて刃牙のやられキャラしか使わない、というのは逆に武術のことを全然知らないオタクの発想だったようだ。そう言えば範馬勇次郎だって、麻酔銃でやられていたことがあった。

このように、武術というのは、拳法、剣術など多種多様であり、それにさらに流派があったりするという、同人誌のカップリングよりも複雑なことになっている。それをほぼ無差別に紹介しているのがこの『月刊秘伝』である。

どのくらい無差別かというと巻頭インタビューがまず「忍法」だ。昔、『世界忍者戦ジライヤ』という特撮があった。その主人公を演じた筒井巧が本当に「戸隠流忍法」の宗家になった、ということでインタビューを受けている。そう聞くと、撮影を通じて忍法にほれ込み、入門し、宗家にまでなった、みたいな話を想像するが、どうやらそうではないようだ。師匠役で出ていた先代戸隠流宗家に「1年も共演してれば、もうわかるだろう」と、いきなり段を与えられたため、流れで弟子入り、そして気づいたら「宗家」の免状を渡されていたという。

武術漫画であれば、ここで古株が「こんな若造に！」と反発し、主人公がその才能を見せつけるという展開になるだろう。

しかし筒井氏が「他にも宗家に相応しいパイセンがたくさんいるじゃないっすか」と言ってもパイセン方は「先生がそう言ってんだから、もう断れないから」と、反発すらしない、という漫画よりも怖い徹底された体育会系文化により、宗家になってしまったという。ちなみに筒井氏自身は「ジライヤが本当に宗家になった」となったら、話題になるからではないか、と死ぬほど冷静に分析しており、まぁ人の心を惑わすのも忍術っすからね、とこちらが「消されはしないか」と心配になるほど、自分は客寄せっす、と言っている。しかし、武術というのは存続のためには、人と金を集めなければいけない。強いだけではなく「宣伝広報」ができなければ武術は広まらない、という現実が見える。そりゃ、少林拳もサッカーと融合してしまうはずだ。

しかし、人が何かを始めるには「かっこよさ」は必須である。どんなに強くても、尻にヌンチャクを刺して戦う流派の門下生は増えないだろう。それを考えると、俳優筒井氏を本人も気づかない内に宗家にした、戸隠流は優れた忍術と言わざるを得ない。

武術を始めたいが何をしたらいいかわからん、という人は参考にしてみてはどうだろうか。ますます、わからなくなるだろうし、筒井氏と同じように、気づいたら忍術を始めているかもしれない。



三四郎・相田の 三四才、はじめてのひとり暮らし

Living alone

「(当時)34才、人生初のひとり暮らし」を始めた男はいったいどこに戸惑い、どう暮らしているのか。「港区(ひとり暮らし2件目)に引っ越したよ、家賃すげーよ!」でお馴染み相田のひとり暮らし3年目の"シーズン2"的なヤツです。

第19回

バカかっけースピーカー購入



三四郎 相田周二

36才、マセキ芸能社所属。お笑いコンビ三四郎のボケとしてテレビ、ラジオ等で大活躍。意外とラジオではオラオラキャラが浸透している

相田さん、38万円を追加で買って「妥協しない男」になりましょう(編)

「呼吸するスピーカー」って、知ってるヤツいる?

1年前くらいからずーっと思ってることあんだけど……BOSEのスピーカー欲しいんだよなー。音こだわる人ってカッケーと思うし、海外ドラマとかスピーカーつけて家で観たらブッ飛ぶと思うんだわ。唐沢寿明の『24』も冬に始まるし。

でね、俺前々から欲しかったんだけど、なかなかな値段で安易に手出せなくてスピーカー熱もちょい下がり気味だったわけよ。BOSEでも手頃なの全然あるんだよ? ただね……妥協したくないのよ。妥協しない男ってやつ? で、欲しいのがさ左右のスピーカーとウーハーで各々7万5千円だったのよ。合計22万5千円……うん……いや買えるのよ? 俺を見くびらないでほしい。買えるんだけど初めてのスピーカー購入でこれいくべきなのか? とか考えちゃって結局手出さなかったんだよね。

そしたら、こないだうちらがやってる広島ローカルの番組『Dearボス』で、あ、いろんな会社の社長(ボス)に会う番組なんだけどさ。オオアサ電子株式会社っていう広島にある、液晶とかスピーカーとかを扱う会社の社長にロケで会いに行ったのよ。

最初に社長の自宅からスタートしたんだけどさ、めちゃくちゃでけースピーカーがあってさ、つーかスピーカーだと最初思わなかったんだけどね。だって円柱型スピーカーだよ? 円柱の中にスピーカーがあって外側が漆喰で塗り固められてんだよ? スピーカーだと思わないだろ普通。もう一回言うよ? 漆喰だぞ? 調べたら「呼吸する素材」って書いてあったぞ? 冬場の「乾燥」や夏場の「湿気」を漆喰自体が防ぐ効果があんだって。家の壁なんかに使うやつ。それをスピーカーにやっちゃってんだよ。呼吸するスピーカーって、なんだよそれ!

そんで38万円弱……くぅ~! 全然欲しいね。だってすっげー音いいのよ! 音楽流してもらったんだけどさ、まずどっから音が出てんのかがわかんないのね。これが円柱型スピーカーの実力よ。表現ムズいんだけど空間から音が出てるみたいな感覚。うん、ムズいわ説明。まあいいや、でさクラシック聴かせてもらったんだけど、まじ目の前でオーケストラが演奏してる感覚。広島だからそん時は広島交響楽団がいたわけだけどさ。これ絶対買いなんだよ。ただBOSEの1・5倍の値段じゃん? 一回考えるよね。まだ番組冒頭だったし。

でね、ロケ進んでいって会社のショールームみたいなとこ行ったんだけど大小様々のスピーカーがずらずら並んでんのよ。その中に例の漆喰もいて、堂々と玄関正面に鎮座してんのよ。

やっぱお前欲しいなーとロケ中ずっと考えながら次に作ってるとこ見させてもらったんだけど、すげー少人数で手作業で作ってんの。そこで職人のこだわりとか工程見させてもらったらさ、なんかこの会社の商品に対する愛情みたいなもんが伝わってきて、絶対ここのスピーカー買って帰ろーって思ったんだよね。あんなん見せられたらもう買うわと。

ロケ中はほぼ頭の中スピーカーのことでパンパンにさせながら終わって、遂によ! 遂に買ったよ! TS550ってやつ! しかも特注品のマットなブラックのモデル! マジかっけーから! 8万円強!

あ、38万のほうだと思ったろ? いや買えたんだよ? 買えたっつーか買おうと思ったんだけど俺そこで初めてソファ買った時のこと思い出したんだよ。2年前まあまあ高いの買っちゃって失敗した事。ここでも書いたんだけどさ、初めて買うもんはそこそこのを買って後に自分に合ったもっと良いもん買ったほうがいいんだよ。俺学習したんだわ。

ただね、このスピーカーやばいよ? リビングにもう早速付けてんだけどさ、マジで音いいんだ。何回も観たダイハード観て、まだ味したよ。銃撃戦とかまじやべーから。とりあえずアクション映画おさらいしたくなるね。

ん~8万で音こんないいんだったら38万いっときゃよかったかな……買っときゃよかった! 失敗した! くそ!



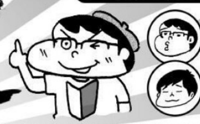
Illustration／サレンダー橋本



最高級の角煮を食べまくり!

「電気圧力鍋」調査への道 編

作:なかむらみつのり



なかむら
毎回無理やり体験取材をやらされる売れない漫画家

山田
女性誌編集部からやってきた新担当。経歴と風貌に似合わず体当たり検証を好む

食材を入れたらボタンひとつでおかずが完成する電気圧力鍋。
そんなお家ごはんの頼れる相棒を探すべく、角煮を作りまくりました!

食材を入れるだけでおかずが完成！コスパ最強の魔法のお鍋を探します！




働かざる者食うべからずです
はい お肉切って下さい
はい…
トン トン
各圧力鍋には専用レシピがついてて
長ネギや生姜を入れるもの
玉ネギを入れるもの
つけ汁の分量も様々
ズラーーッ
そのレシピ通り角煮の下準備をします
ふーーやっとできたー
これを各圧力鍋に入れて
セットするだけ
ピッ
調理中
豚の角煮
約30分後
圧力を逃して温度を下げる事で味を染みこませます
プシュ～
おっ もうすぐできるぞ
できた～～おいしそ～～～～
パカ
確かに鍋によって微妙に肉の色づきが違う気が……
!?
先生が何かを察した
うん……
この2つ食べてみて
山善 →
ワンダーシェフ ←
一体どう違いが……



結論 激うまアグー豚の角煮でも18人前食べると胸焼けします！

maxzenの鍋なら完全自動でウマい角煮が完成

今月のMONOQLOは「安くて良いモノ」特集！ 実は、私には兼ねてからほしいと思っていた高級家電がありました。それは電気圧力鍋です。何でかって、食材と調味料をポイポイ放り込んで、ボタンをポチッと押すだけで、30分ほどでとろとろの角煮が作れるなんて、ロマンじゃないですか？ ただ、有名メーカーの商品を見ていると、3万も4万もするものばかり。正直、一介のサラリーマンである私には手が出せません。そこで「安くて良い電気圧力鍋、ないかなぁ」なんてリサーチをしてみると、2万円以下の商品が出てくる出てくる！ なので、半分私欲で、これらの実力を料理研究家の北山先生とチェックしました！ 今のご時世、家にいる人が多いから、世のためにもなるはず。

さて実際、各電気圧力鍋で作った角煮を食べ比べてみると、その柔らかさに驚くべき違いがありました。ワンダーシェフやシロカ、maxzenの仕上がりは、みんなが求めるとろとろ角煮ですが、アイリスはちょっと硬め、山善に至っては脂が硬くて角煮といえるか微妙なところ。

この後、カレーも作ったのですが、U1万円のmaxzenが大健闘！ こんなに安くて良いなら、即買いしようと決意しました！（担当編集・山田）

こういう事態になってほしくないですよね……



イラスト／キタダイマユ



そんなモノ検証してどーするの？

どーでもいい疑問を編集・海田が体当たり調査

第12回 一番現実に近いパンデミック映画はどの作品？



編集 海田

好きな映画BEST3は『遊星からの物体X』『スキャナーズ』『メカゴジラの逆襲』の陰キャ編集者

今回は外出が難しい昨今の事情に合わせて映画レビューをしオススメ作を紹介します。ただ僕は映画系の人ではないので、なんか言ってるなーくらいの軽い気持ちで読んでください。あっ、みなさんの好きな映画はちなみになんでしょうか？

どうも海田です。まずは前号の謝罪から。前回このページで『家電批評』のある連載を「ほのぼの」と評したところ、あちら側の担当さんが「ほのぼのじゃない！」と誌面上でお怒りだったので謝罪します。ごめんなさい。でもやっぱりふわふわ&もふもふの動物が載っている時点でほのぼのだと思いますよ！

さて本題ですが、最近ワケあって外出の自粛が求められているじゃないですか。で、意外と家にいてもやることない人が多いのでは？　だから映画でも観て時間潰すか……という人も多いと思うんですよね。でもせっかく見るからには「役に立ちそう」な映画が見たい、ってゲンキンな人が一定数いると思うんですよ。海田的には、何言ってるんだって話ですが。まぁ、でも限られた時間を有効利用したいという気持ちは痛いほどわかります。

ということで今回は、昨今の世の中を冷静に分析し、もしかしたら今後の対策に役立つかも、という期待も込めて「ウイルス流行」がテーマの映画10作品をレビューし、「現実に起こりそう度」という点から勝手に評価したいと思います。あ、ちなみに実用的な知識が学べるわけではなく、あくまでそういう状況になった時のために心構えをしておこうという意味での役に立つなので、ご了承ください。ということで、いざ検証開始です！

あれ、現実より映画の方がましな気が……

●アウトブレイク

まずはこの手の映画の代表例としてよく名が挙がりがちな『アウトブレイク』から。個人的には金曜ロードショーなどでよくやっていたイメージのある、ハリウッド超大作です。開始早々、「人類の優位を脅かす最大の敵はウイルスである」という警句から始まります。煽りますねぇ。内容はアメリカ国内のとある街で未知のウイルス（エボラ出血熱っぽい）の爆発的感染が発生。その裏には軍が絡んでいて、事実の公表を恐れた軍は街ごと爆撃して証拠を隠蔽しようとする……なんか、ありがちな話。ちなみにタイトルでもあるアウトブレイクは「特定地域や集団内の爆発的な感染」、最近よく聞くパンデミックは「感染症や伝染病が世界的に大流行する状態」のことらしいですよ。現実で流行っているものの方がタチが悪いとは……。というか10数年ぶりに見て改めて思ったのですが、食料品の買い溜めや行列シーンとかないんですよね。あとこれは時代ゆえのものですが、スマホで写真をとってSNSにアップするバカがいない！　映画の中の人って民度高いんだなーと。ただ映画だから仕方ないけど、マスクつけてないのはいただけない！　誰にでもできる病気拡大を防ぐ予防策ですよ！　ということで現実では起こりそうにないというか、現実の方がよっぽど面倒なことになってしまっているという結論で。



●クレイジーズ／細菌兵器の恐怖

お次は『ゾンビ』で映画史に名を残すジョージ・A・ロメロの作品。軍の事故で細菌兵器（劇中ではウィルスと言ったり細菌と言ったりブレあり）が貯水池に混入、それを飲んだ街の人がクレイジー（バカじゃなくてもう一つの意味での）になるという内容です。にしても直球なタイトル！　例えるなら僕の映画ができたとしてタイトルが『めがね』ってなるようなもんです。で、クレ

イジーになった民間人が軍隊と銃撃戦を繰り広げたりするシーンがあるんですが、いや現実では起こりようないから（笑）……うん？「略奪行為に備え？ 米国で銃の売り上げ急増」（毎日新聞web版3月18日配信）？……現実では起こらないですよね？ エンディングは他のロメロ作と同じく、世界は緩やかな終末に向かっていくという感じ。主題歌の『ヘブン・ヘルプ・アス』も悲壮感を程よく引き立ててくれます。まぁ単純に映画としてオススメです。

●沈黙の陰謀

あのスティーブン・セガールの『沈黙シリーズ』の一つ。内容としては「科学者セガール大暴れ！」以上。『沈黙シリーズ』は歌舞伎みたいなものなので、現実云々とかは野暮。外出せずに家で何も考えずに見るにはちょうどいい出来です。ちなみにみなさんはどの『沈黙』が好きですか？ 僕は『沈黙の戦艦』が好きですね。まぁ小学生の頃にテレビ放送で数回見ただけですが！

●28日後…

人間の精神を破壊する新種のウイルスが蔓延した世界を主人公が生き抜くホラー。リメイク版の『ドーン・オブ・ザ・デッド』と並んで、走るゾンビをスターダムにのし上げた一作でしたね。うん、ということで、これはゾンビ映画です。無人のショッピングセンターでの買い物シーンなど、お約束の場面もあるし。パンデミック後の世界が舞台なので、起こりそうかどうかと判別はむずかしいところ。いや、起きて欲しくないけど。個人的には続編の『28週後…』の方が◎。ヘリのプロペラでゾンビの群れを薙ぎ払う、映画史に残る名シーンを楽しめます。

●感染列島

やっとそれっぽい映画が登場。2009年公開の日本映画で新型インフルエンザが蔓延し崩壊していく日本の様子が描かれます。この映画公開から数カ月後に、新型インフルエンザが世界的に流行ったのは、語り草。こちらの作品は初見でしたが、やっぱり買い溜めシーンとかないんですよね。そんな脚本、採用されないと思いますが。あと病院や亡くなっていく感染者、終盤では廃墟となった東京の様子が描写されますが。いまいち終末感がないというか……。トイレットペーパー買うのに行列ができたり、ニュースで老人が「若者には出歩いてほしくない」とか言ったり、アメリカの話ですが、一部でコロナウイルスを「ｂａｂｙｂｏｏｍｅｒ ｒｅｍｏｖｅｒ（老人除去剤）」と呼んでもてはやしている現実の方が、より世界の終わりを感じます。

●コンテイジョン

新型コロナ騒動を予見した映画として、ここ最近話題。色々なところで語られているので、あえて触れたくないというのが本音。買い占めシーンがあったり、対策会議で学校閉鎖案が出るとそれに対し「誰が面倒見るの？」と食ってかかるシーンがあったりほぼ現実。外出自粛中に見るのはオススメできないくらいですよ。今の状況とほぼそっくりで気が滅入ることうけあいです。というか、現実で起きた後に「あの映画は予言していた」とか言って、映画とか大して興味ないのに語り出す連中キモくないですか？ お前一体、何様だよって感じですよ。僕は映画好きなので公開当時にちゃんと見て、こう思いましたよ。「いや、ねーから！」って。

ということで今回は時勢に便乗……いや分析の意味を込めて、パンデミック系の映画をレビューしました。当初はもっと余計なことも書いていたのですが、緊急事態宣言が出るというニュースを聞いて（4月6日・執筆現在）、「このままだと炎上する！」とビビったので、朝からチクチク原稿を書き直す羽目になったじゃんか！ いやー、ウイルスの影響って本当に予期せぬところで起こるものですね。ということで読者の皆さんもお気をつけて、外出せずに過ごしてください。

引きこもって映画でも見ましょう！

作品名	あらすじ	現実で起こりそう度	総評
コンテイジョン（2011年/アメリカ/105分）	新型ウイルスが世界中に拡散。専門家である主人公たちが奔走する中、人気ブロガーが「政府は事態の真相とワクチンを隠している」と主張。世界中でパニックが起きることになる	S	このご時世なので、あーニュースで似たような光景見たわー、って気分になれる。まぁわざわざ今映画で見る必要は感じないけど
感染列島（2009年/日本/138分）	フィリピンで発生した新型インフルエンザが日本で蔓延し、続々と感染者が発生。患者の治療に追われる主人公たちだが死亡者は増え続け、ついには日本が麻痺することに	A	病院内のシーンが多い。こんな風に病院とか社会が機能停止するんだろうな、とは思える。廃墟みたいな東京の光景は蛇足
ホットゾーン（2019年/アメリカ/全6話）	世界的ベストセラーである同名のノンフィクションをナショナル・ジオグラフィックがドラマ化。エボラ出血熱の感染拡大の防止と原因究明にあたる専門家の活躍が描かれる	A	厳密にはパンデミック映画ではないけど、ノンフィクションなのでこの評価。専門的な知識を駆使し真相に近く様に引き込まれる
クレイジーズ/細菌兵器の恐怖（1973年/アメリカ/104分）	事故により軍が関連したウイルス兵器が水源に流れ込み拡散。水を飲んだ住人たちが凶暴化する中、政府は事態を隠蔽するため軍隊による街の封鎖を行うが……	A	軍人が民間人の家に上がり込み私物をパクったりと、いやーな気分になれる。感染拡大が示唆されるエンディングが◎
アウトブレイク（1995年/アメリカ/127分）	アフリカで謎の出血熱が発生。しばらくしてアメリカでも同様の出血熱が発生し、パニックに。原因究明を行う主人公たちだが、その過程で軍の細菌兵器の影がちらつくことに	B	ハリウッド超大作としておもしろいけど、軍内部の話がメインなので、民間人寄りの話がもっと楽しめるとよかった
28日後…（2002年/イギリス/114分）	病院で目覚めた主人公。そこは人間を凶暴化させるウイルスが流行して28日後の世界だった。主人公はわずかに残った生存者と力を合わせ、感染者に満ちた世界を生き抜こうとする	C	どーみても終末世界のゾンビもの。映画としてはおもしろいけど、28日間でここまで社会って崩壊するのかなと疑問が残った
REC/レック（2007年/スペイン/85分）	TVレポーターの主人公は消防士の密着取材の途中、謎の傷害事件が起きたアパートに向かうも、謎の病原菌が発生したとの理由でアパート内に住民ごと隔離される	C	主観映像のモキュメンタリー。安く作れるのはわかるけど、やっぱ見辛いですよ。あくまでホラー映画であって、パンデミック感なし
アンドロメダ…（1971年/アメリカ/131分）	着陸した衛星を回収するために軍隊が小さな田舎町に向かったところ、村人がほぼ死に絶えていることが判明。原因と思われる衛星に付着した未知の病原体と科学者たちが描かれる	C	原作（69年）のせいもあってかウイルスものというより、冷戦構造に影響を受けた作品なのではとうがった見方をしてしまう
沈黙の陰謀（1998年/アメリカ/91分）	元免疫学者でCIAの秘密研究所に勤めていたセガール。謎のウィルス感染が起きる中、なんやかんやあって過激派に誘拐された娘を救出するための戦いに身を投じる	C	セガールまじでセガール。設定とかどーでもよくて程よく安いアクションが楽しめる。うん、パンデミック？なにそれ美味しいの？

結論 近所の店にトイレットペーパーが入荷されません。助けて！

イマの人気と流行をキャッチ! 価格.com

売れ筋ランキング Review

今月のテーマ 冷蔵庫

（累計期間：2020/3/1～2020/3/28）

今年も新年度を迎え、新生活に必要な白物家電を探している人も多いはず。今月は必需品のひとつ、冷蔵庫の人気動向と賢い買い方をチェック。生活スタイルに合った機種を選ぼう

Refrigerator

冷蔵庫

新生活準備は小型に強いシャープが圧勝! アクアやアイリスの小容量モデルもブレイク

例年、新生活シーズン直前のランキングは、ファミリー向けの大型モデルに代わり、単身者向けの中・小型の需要が伸びる。「中・小型の種類が豊富で、サイズも値段も手頃なシャープが強いですね。アクアや、冷蔵庫ではあまり知られていないアイリスオーヤマの単身者向けも健闘しました」（鎌田さん）。一方、400L以上の大型クラスでは3機種をランクインさせた三菱の強さが際立った。

1位



シャープ
SJ-D14E
価格.com最安値：3万3600円

1人暮らしに最適な幅48cm、容量137Lのコンパクトなモデル。ドアの開閉方向を左右自由に付け替えられる「どっちもドア」や、冷蔵庫の上に電子レンジをのせて使える、耐熱100℃のトップテーブルを採用。庫内を明るく照らすLED照明で、食品の色を自然のままに見せる。また、型落ち品のため手頃な価格である点もユーザーの心をつかみ、見事トップに輝いた

ドア数	容量	年間消費電力
2ドア	137L	300kWh

2位



シャープ
SJ-W352E
価格.com最安値：7万4002円
3ドア / 350L / 420kWh

女性の身長に合わせた設計により、庫内の最上段まで手が届きやすく、ペットボトルもラクに出し入れできる。ニオイ・雑菌・カビを抑える「ナノ低温脱臭触媒」や、使用状況を判断して節電するモードなど便利な機能も揃う

3位



日立
真空チルド R-XG48J
価格.com最安値：14万7000円
6ドア / 475L / 258kWh

作りたての弁当を早く冷ましたり、調理中のあら熱取りに便利な「サッと急冷却」や、肉・魚の鮮度を長く保つ「真空チルド」、野菜のみずみずしさが7日間長持ちする「新鮮スリープ野菜室」など、時短&鮮度長持ち機能で選ばれている

4位



シャープ
SJ-PD28E
価格.com最安値：6万1000円
2ドア / 280L / 334kWh

125Lの大容量冷凍室や野菜が長持ちする野菜室を備える。独自のプラズマクラスター（冷気除菌）機能も好評

5位



東芝
VEGETA GR-R470GW
価格.com最安値：14万9581円
5ドア / 465L / 235kWh

取り出しやすい野菜室が好評の「ベジータ」シリーズ。「もっと潤う 摘みたて野菜室」や収納力の高さも人気の理由だ

6位



アクア
AQR-27H
価格.com最安値：5万6800円
3ドア / 272L / 367kWh

高さ約140cmの200Lクラスで3ドア、独立野菜室、全段強化処理ガラス棚を実現。グリップハンドルもポイントに

7位



三菱電機
MR-WX52E
価格.com最安値：18万5000円
6ドア / 517L / 245kWh

大容量ながら薄型断熱構造効果で設置しやすい幅65cm。「切れちゃう瞬冷凍AI」をはじめ三菱の最新機能が凝縮

8位



アイリスオーヤマ
IRSD-14A
価格.com最安値：2万4980円
2ドア / 142L / 259kWh

新生活シーズンに売れる1～2人用タイプ。ドアポケットは2列。大容量冷凍室で冷凍食品のまとめ買いにも対応する

9位

三菱電機
MR-MX46E
価格.com最安値：19万9800円
6ドア / 455L / 250kWh



10位



三菱電機
MR-WX47LE
価格.com最安値：16万8800円
6ドア / 470L / 250kWh

ファミリー向けは機能で単身者向けは設計で選ぶ

新年度を迎え、新しい生活に向けて白物家電の市場が活気づいている。なかでも必須家電のトップに入るのが冷蔵庫だ。「価格.com」を運営するカカクコムの鎌田剛さんによれば、冷蔵庫は単身者向けとファミリー向けに二分され、それぞれで人気メーカーが変わってくるという。

「ファミリー向けの大型タイプでは、日立、パナソニック、三菱電機が御三家で、これに東芝を加えた4大メーカーがしのぎを削っています」（鎌田さん）

大型タイプは容量が大きく価格が高い分、メインユーザーである主婦の意見から生まれた多彩な機能が盛り込まれている。鮮度を保ちながら食材や食品の長期保存ができたり、食材が凍りすぎないギリギリの低温で冷凍保存し、解凍の手間なく調理できる機能などは各メーカーが標準で搭載。最近では、冷凍食品などのまとめ買いに役立つ大容量の冷凍室や料理のあら熱取りの時間を短縮する急速冷却機能、AIによる庫内温度の自動制御などの機能がトレンドだ。

「メーカーによって各機能の名称は異なりますが、人気機能はどのメーカーの製品にも採用されています。トータルな機能性では三菱電機が一歩リードといった印象です」（鎌田さん）

一方の単身者向けでは、高い機能よりもコンパクトで低価格なタイプが売れ筋になっている。

「メーカーでは、使いやすい基本機能を揃えたシャープや、三洋電機の技術を継承したアクア、コスパのいいアイリスオーヤマが売れています。特にシャープは中・小型機種のバリエーションが豊富に揃っていることもあり、新生活シーズンの市場では圧倒的な強さを誇っています」（鎌田さん）

調理の時短化や効率化を図る機能が満載されたファミリー向けの大型モデルに対し、単身者向けの機能はシンプル。冷蔵庫の上に電子レンジをのせて使える耐熱100℃のトップテーブルや棚の構成、脱臭対応など、使い勝手のよさが重視されている。

高機能モデルは使い勝手がいい分高額だが、劇的に進化することもないため、型落ち品を狙えばコスパも高い。鎌田さんによると大型タイプのモデルチェンジは8～9月、もしくは3月だという。購入を検討しているなら、型落ち品の在庫をチェックして、賢く買いたい。



株式会社カカクコム
執行役員
ショッピング事業本部
副本部長
鎌田 剛さん

取材・文／大石七里
取材日／3月30日

ランキングデータ提供／価格.com。ランキングはカテゴリを対象とした売れ筋ランキングです。「スマートフォン」カテゴリは、人気・注目ランキングとなります。
掲載している価格は価格.comの最安値で4月2日現在の価格です

Digital Single-Lens Reflex Camera

デジタル一眼カメラ

富士フイルムとオリンパスが復調の兆し！ 撮影が楽しくなる名作モデルがランクイン

先月に続きニコンがツートップだが、気になるのはあまりランキングに顔を見せない富士フイルムの２製品がランク入りしたことだ。「X-E3はキャッシュバックの効果と、販売終了の噂による需要増が重なり、一気に売れ行きが伸びたと思います。X-H1は価格が引き下げられたことですね。オリンパスと富士フイルムのカメラは写真の色味が独特で撮影が楽しく、サブ機としても人気があります」（鎌田さん）

1位 STAY



ニコン
Z 50 ダブルズームキット
価格.com最安値：14万2271円

チルト式タッチモニターや、堅牢な小型・軽量ボディによって操作性、機動性を高めた、ニコン初のDXフォーマットミラーレスモデルが３連覇を達成。「Z 7」「Z 6」と同じ画像エンジンを搭載し4K UHD動画撮影も可能

有効画素数	撮像素子	タイプ
2088万画素	APS-C	ミラーレス

2位 STAY



ニコン
Z 6 24-70+FTZ マウントアダプターキット
価格.com最安値：27万7800円
2450万画素 / フルサイズ / ミラーレス

ファームアップによって、顔認識AFと瞳AF機能が動物にも対応。最新機能の採用とキャッシュバック効果で、今月も堅調な売れ行きを継続し、未だ衰えないニコンの販売力を支えている

3位 UP



キヤノン
EOS 5D Mark Ⅳ ボディ
価格.com最安値：21万1990円
3040万画素 / フルサイズ / 一眼レフ

いぶし銀的存在感を放つ、35mmフルサイズCMOSセンサーを搭載した高級機がベスト３に浮上。キヤノンのプロ向けモデルと同等の性能で、発売から３年以上経た今も人気は衰えない

4位 NEW



富士フイルム
FUJIFILM X-E3 ボディ
価格.com最安値：6万9699円
2430万画素 / APS-C / ミラーレス

軽量小型のミラーレス一眼として根強い人気だが、現在の販売は在庫のみ。値段が下がりサブ機として注目される

5位 UP



キヤノン
EOS R ボディ
価格.com最安値：16万8000円
3030万画素 / フルサイズ / ミラーレス

ファームアップによって瞳AF対応後は安定した人気を継続。キャッシュバックも新規ユーザーの獲得を後押しした

6位 NEW



富士フイルム
FUJIFILM X-H1 ボディ
価格.com最安値：9万9802円
2430万画素 / APS-C / ミラーレス

Xシリーズのフラッグシップとして2018年に登場。当初は20万円超えだったが、現在は半額以下となり売れ行きが急伸

7位 UP



ソニー
α7 Ⅲ ILCE-7M3 ボディ
価格.com最安値：19万2350円
2420万画素 / フルサイズ / ミラーレス

発売から２年が経過し年明けから緩やかにランクダウン。ブランド力は依然高く、今月の順位はやや上昇に転じた

8位 NEW



オリンパス
OM-D E-M1 Mark Ⅲ ボディ
価格.com最安値：19万円
2037万画素 / フォーサーズ4/3型 / ミラーレス

マイクロフォーサーズ対応のミラーレス一眼最新モデル。「星空AF」や進化した「顔優先/瞳優先AF」など機能面も充実

9位 DOWN



オリンパス
OM-D E-M1 Mark Ⅱ 12-40mm F2.8 PRO キット
価格.com最安値：14万6500円
2037万画素 / フォーサーズ4/3型 / ミラーレス

10位 NEW



ソニー
α 6400 ILCE-6400Y ダブルズームレンズキット
価格.com最安値：11万2699円
2420万画素 / APS-C / ミラーレス

Television

薄型テレビ

押され気味だったパナソニックがV字回復？ 4Kの波に乗り有機ELモデルが絶好調

今月も売れ筋の鉄板であるソニーと東芝が上位に立ったが、着実にシェアを伸ばしているのがベスト10に３機種が並んだパナソニックだ。「6位と10位はいずれも有機ELモデル。同社の有機EL2モデルが同時にベスト10入りしたのは初めてです。価格.comのレビューを見ると、値段だけではなくパナソニックの絵作りを好むユーザーも多いので、今後はさらに上位に上がる可能性も高いですね」（鎌田さん）

1位 STAY



ソニー
ブラビア KJ-55X9500G
価格.com最安値：16万3673円

4K放送の裏録画が可能な4Kダブルチューナーや、高画質エンジン「X1 Ultimate」、画面から音が出ているような音響技術「アコースティック マルチ オーディオ」を搭載。今月も1位の座を守った

チューナー数（4K/デジタル）	サイズ	パネル
各2/各2	55V型	4K・液晶

2位 UP



東芝
レグザ 55Z730X
価格.com最安値：14万4901円
各2/各3 / 55V型 / 4K・液晶

プレミアム液晶と高画質エンジン、重低音スピーカーが一体化したレグザの人気モデル。放送済みの番組を過去番組表から視聴できる「タイムシフトマシン」など、東芝独自の機能も人気

3位 UP



パナソニック
ビエラ TH-49GX855
価格.com最安値：12万2669円
各2/各3 / 49V型 / 4K・液晶

色と階調を忠実に再現する3次元カラーマネジメント回路と立体音響により臨場感のある高画質・高音質を実現。AIでSDR映像も高コントラスト映像に変換する「AI HDRリマスター」も好評だ

4位 DOWN



ハイセンス
50E6800
価格.com最安値：6万8800円
各1/各3 / 50V型 / 4K・液晶

東芝の映像エンジンを採用した6万円台で買える4Kチューナー内蔵テレビ。ゲームに最適な「低遅延モード」も搭載

5位 UP



東芝
レグザ 32S22
価格.com最安値：3万1005円
なし/各2 / 32V型 / ハイビジョン・液晶

コンパクトで新生活にぴったりなダブルチューナー搭載型ハイビジョンテレビ。ゲーム遅延を低減する機能が好評だ

6位 DOWN



パナソニック
ビエラ TH-55GZ1000
価格.com最安値：19万3777円
各2/各3 / 55V型 / 4K・有機EL

最安値が20万円を切って、人気急上昇中の有機ELモデル。4Kダブルチューナーに加え最新の映像・音響技術が揃う

7位 STAY



ソニー
ブラビア KJ-49X9500G
価格.com最安値：14万円
各2 / 49V型 / 4K・液晶

55V型が今月も首位に立った9500Gシリーズの49V型タイプ。高精細かつノイズの少ない映像作りが魅力

8位 NEW



東芝
レグザ 50M530X
価格.com最安値：9万4800円
各2/各3 / 50V型 / 4K・液晶

4Kダブルチューナーを内蔵したスタンダードモデル。迫力のサウンドが楽しめるバスレフ型フルレンジスピーカーも魅力

9位 NEW



東芝
レグザ 43Z730X
価格.com最安値：11万7800円
各2/各3 / 43V型 / 4K・液晶

10位 STAY



パナソニック
ビエラ TH-55GZ2000
価格.com最安値：28万4488円
各2/各3 / 55V型 / 4K・有機EL

Smartphone

スマートフォン

SIMフリーモデルではOPPOが人気上昇! 4月以降は早くも本格的な5G戦線が幕開け

上位はハイコスパなSIMフリーモデルが独占。かつて1強だったファーウェイは昨年の米国による制裁問題以降、新作が振るわず現在のランクインも旧作のみ。現在はお株を奪ったOPPOに勢いがある。「3月から5Gがスタートし、来月のランキングでは5Gモデルが主役になりそうです」(鎌田さん)。その言葉通り「Xperia 1 II」「アクオス R5G」「Galaxy S20 5G」が上位を狙える好調な人気を見せている。

1位



OPPO
OPPO Reno A
参考価格：3万5000円～（SIMフリー）

ハイコスパで世界中を席巻するOPPOのスタンダードモデル。防水・防塵のボディには6.4インチ有機EL、1600万画素A.I.デュアルアウトカメラを搭載し、おサイフケータイにも対応する。顔の特徴296カ所のポイントを認識し、800万通りの美顔データから撮影した人物に最適な補正を行うA.I.ビューティー機能搭載の2500万画素のインカメラも搭載する

ディスプレイサイズ	6.4型	カメラ有効画素数	1600万画素	バッテリー容量	3600mAh

2位



シャープ
アクオス sense3
参考価格：3万3993円～（docomo/au/softbank/SIMフリー）

5.5型 / 約1200万画素 / 4000mAh

4000mAhの大容量バッテリーと省エネ性能に優れたIGZO液晶ディスプレイを搭載し、1週間の電池持ちを実現。2枚のSIMカードを使用できるDSDVに対応する。アクオスブランドへの信頼度も高く常に上位ランクイン

3位



HUAWEI
ファーウェイ P30 lite
参考価格：2万2989円～（SIMフリー）

6.15型 / 約2400万画素 / 3340mAh

約2400万画素の広角、約1600万画素の超広角、約800万画素の望遠で構成するLeicaトリプルカメラを搭載。シーンをリアルタイムで認識し、色、明るさ、コントラストなどの設定も自動調整するなど、カメラ好きにも好評

4位



ソニーモバイルコミュニケーションズ
Xperia 1
参考価格：—（docomo/au/softbank）

6.5型 / 約1220万画素 / 3200mAh

4K有機ELディスプレイを搭載。6.5型の大画面は動画とSNS、ネットショップの見比べなどアプリ2つの同時操作が可能だ

5位



サムスン
Galaxy S10
参考価格：7万488円～（docomo/au）

6.1型 / 1200万画素 / 3300mAh

写真撮影を楽しめる超広角、広角、望遠の3つのレンズを搭載。他のスマホとバッテリーを分け合えるワイヤレス給電も便利

6位



Apple
iPhone 11
参考価格：7万9800円～（docomo/au/softbank/SIMフリー）

6.1型 / 約1200万画素 / —

Liquid Retina HDディスプレイやデュアルカメラを搭載した現行モデル。発売当初の出足は鈍かったが徐々に復調している

7位



ソニーモバイルコミュニケーションズ
Xperia 5
参考価格：6万8112円～（docomo/au/softbank）

6.1型 / 約1220万画素 / 3000mAh

縦長の21：9のHDRに対応する有機ELディスプレイを使用。光学手ブレ補正付きのトリプルレンズカメラの評判も高い

8位



HUAWEI
ファーウェイ P20 lite
参考価格：2万6000円～（SIMフリー）

5.84型 / 約1600万画素 / 3000mAh

昨年の制裁問題によってブランドの信頼に陰りが出たものの、騒動以前のモデルは全体的に根強い人気がある

9位

HUAWEI
ファーウェイ nova lite 3
参考価格：1万8050円～（SIMフリー）

6.21型 / 約1300万画素 / 3400mAh



10位



HUAWEI
ファーウェイ P10 lite
参考価格：1万6280円～（SIMフリー）

5.2型 / 1200万画素 / 3000mAh

Earphone & Headphone

イヤホン・ヘッドホン

「NC」「低価格」に次ぐトレンドは「高級」? B&Oとテクニクスの最新作が上昇の予感

完全ワイヤレスイヤホンの市場は依然としてノイキャンモデルが注目されている一方で、1万円以下の格安モデルも激売れ中。「注目は4位に入ったヤマハ初の完全ワイヤレスモデルです。日本人向けに開発されたフィット感や聴き疲れしない設計が評価されています」(鎌田さん)。また、高級路線のB&O新作モデルが10位に初登場。今回は圏外だが、テクニクスの新作ノイキャンイヤホンも上位進出の兆し。

1位 STAY



Apple
AirPods Pro MWP22J/A
価格.com最安値：2万8700円

品不足もようやく解消され、相場も下がったことで、独走の足場を固めた「AirPods Pro」。カナル型になり音漏れが大幅減し、「外部音取り込みモード」を備えたノイキャン機能が好評だ。既存のオーディオメーカーが低価格の完全ワイヤレスモデルで勝負をかけているなか、快適な装着感と機能性の高さで爆走中

タイプ	完全ワイヤレス	最大連続再生時間	5時間	本体重量	5.4g

2位 STAY



ソニー
WF-1000XM3
価格.com最安値：2万1198円

完全ワイヤレス / 8時間 / 8.5g

高度なノイキャン技術とハイレゾ対応の高音質設計によって高い信頼性を獲得。強すぎるライバル「AirPods Pro」の後塵を拝したものの、今月も他モデルの猛追を断ち切った。10分の充電で90分の再生が可能など、実用性の高さも強みだ

3位 STAY



JVC
HA-A10T
価格.com最安値：5337円

完全ワイヤレス / 4時間 / 5.2g

完全ワイヤレスの低価格路線を切り開いたJVCが先月に続きベスト3を堅守した。ワンボタンで、再生/一時停止/曲送り/曲戻し/ボリューム調節が行える簡単設計や、汗や雨に強いJIS保護等級5級（IPX5）相当の防水仕様と性能面でも好評

4位 NEW



ヤマハ
Empower Lifestyle TW-E3A
価格.com最安値：7590円

完全ワイヤレス / 6時間 / 6.3g

ヤマハ初の低価格モデルが4位に。耳への負担を抑え、自然で聴きやすい音を再現する独自技術「リスニングケア」も人気の秘密

5位 DOWN



Apple
AirPods with Charging Case 第2世代
価格.com最安値：1万7000円

完全ワイヤレス / 5時間 / 4g

ノイキャンモデル「AirPods Pro」とともに今月も上位を席巻。バランスの取れた価格と性能で、いまだ根強い人気を誇る

6位 DOWN



ソニー
WH-1000XM3
価格.com最安値：2万9615円

オーバーヘッド / 38時間 / 255g

ワイヤレスノイキャンに先鞭をつけたオーバーヘッドモデル。モバイルに特化した設計は、室内リスニング用にも使われている

7位 DOWN



ソニー
WI-C310
価格.com最安値：3844円

ワイヤレス / 15時間 / 19g

驚きの低価格や最大15時間の連続再生、コードが絡まないネックバンドスタイルが人気。落としてなくす心配がないことも魅力

8位 DOWN



アンカー
Soundcore Liberty Air 2
価格.com最安値：9590円

完全ワイヤレス / 7時間 / 53g

高音質の低価格機として定着。自分好みの音を作れる「Hear ID」も強みに、入れ替えの激しいランキングで今月もベスト10入り

9位 NEW

JBL
REFLECT FLOW
価格.com最安値：7864円



完全ワイヤレス / 約10時間 / 8g

10位 NEW



バング&オルフセン
B&O PLAY Beoplay E8 3rd Generation
価格.com最安値：3万4545円

完全ワイヤレス / 7時間 / 5.8g

Home Theater Speaker

ホームシアター スピーカー

簡単にセッティングできるバースピーカーが大人気

現在は複雑な配線の手間がなく設置の簡単なバータイプが主流。「バーチャルサラウンド技術に優れ、コスパもいいヤマハが強いですね」（鎌田さん）

1位 ヤマハ YAS-108



価格.com最安値：1万9716円

チャンネル数	5.1ch
サラウンド最大出力	60W
ウーハー最大出力	60W

5.5cmフルレンジL/Rスピーカー、7.5cm内蔵サブウーファー、2.5cmツイーターの3ユニットそれぞれを左右に搭載。バーチャル3Dサラウンド技術「DTS Virtual:X」で前方・左右・後方に加え、上下方向の音場も再現

2位 ヤマハ YAS-107



価格.com最安値：1万5510円

5.1ch / 60W / 60W

上下方向のバーチャル音場もで再現する「DTS Virtual:X」に対応。テレビの前に手軽に置けるスリムでスッキリしたボディは壁掛けでも使用できる

3位 ヤマハ YAS-109



価格.com最安値：2万1600円

5.1ch / 60W / 60W

バーチャル3Dサラウンド技術「DTS Virtual:X」に加え、音声コントロール用マイクを内蔵することで、「Amazon Alexa」の音声アシスタント機能にも対応している

4位 ソニー HT-X8500



価格.com最安値：3万5000円

2.1ch / 80W / 80W

バースピーカー1本で3次元の立体音響を楽しめるデュアルサブウーハー内蔵のサウンドバー。包み込まれるようなサラウンド体験を気軽にスタートできる

5位 デノン DHT-S216



価格.com最安値：2万800円

2.1ch / ― / ―

「DTS Virtual:X」とBluetoothに対応したサブウーハー内蔵のサウンドバー。コンテンツやシーンに合わせて切り替えられるモードも採用され、最初の1台としても好評だ

Mouse

マウス

高機能な「ゲーミングモデル」も上位ランクイン!

シンプルなタイプとゲーミングタイプが人気を二分。「PCと同じようにゲーミングマウスが台頭しています」（鎌田さん）。ロジクールが業界標準の役目を担う。

1位 エレコム M-BT20BB



価格.com最安値：1573円

タイプ	BlueLED
ボタン数	5ボタン
解像度	2000dpi

レシーバーなしで使えるBluetooth接続のワイヤレスマウス。小さな凹凸やホコリでも正確に光が反射する「BlueLED」を搭載し、ガラス面や透明シート、カーペットの上でも快適に使用できる。手ごろな価格と、手に馴染むデザインで圧倒的支持を獲得

2位 ロジクール M585 MULTI-DEVICE Mouse



価格.com最安値：2871円

光学式 / 7ボタン / 1000dpi

2台のパソコン上でシームレスに使え、パソコン間でコピー＆ペーストができる多機能性が特徴。プロの作業用としても人気が高い

3位 ロジクール G703 HERO LIGHTSPEED Wireless Gaming Mouse



価格.com最安値：7890円

光学式 / 6ボタン / 16000dpi

高速連打も正確に再現する最高性能センサー「Hero16K」を搭載したゲーミングマウス。10gのウェイトを同梱し重さ調節も可能

4位 ロジクール Pebble M350



価格.com最安値：2527円

光学式 / 3ボタン / 1000dpi

気軽に携行できる丸みのあるスリムなデザインと、ノイズ低減技術を使った高度な静音性により女性ユーザーを中心に広く使われる

5位 ロジクール MX Master 3 Advanced Wireless Mouse



価格.com最安値：1万3500円

レーザー / 7ボタン / 4000dpi

最高レベルのワークパフォーマンスを実現するMXシリーズの高級モデル。高額だが、プロ用マウスとして圧倒的な売れ行きを誇る

Projector

プロジェクター

プロジェクターも4Kへ! 設置・操作が簡単なAVホームプロジェクターの人気が急加速中

ビジネス向けモデルが主流のプロジェクター市場で、4K対応のAVホームプロジェクターが販売数を伸ばしている。「高額帯ながらエプソン、ビューソニック、BenQの4Kモデルがいずれもベスト10入りしています。4Kではありませんが、シーリングライトと一体化したポップインアラジンも息が長く売れ続けています」（鎌田さん）。動画配信サービスの普及で映画を観る機会が増えたことも躍進の理由だ。

1位 エプソン EB-W05



価格.com最安値：5万1199円

ホームプロジェクター「ドリーミオ」のエントリーモデル。明るいリビングでも高画質映像が楽しめるほか、設置する場所を選ばないレンズシフト機能や歪み補正機能を備える。配線1本でセッティング可能な手軽さやBluetooth対応機器と無線でつながる接続性も人気

パネル画素数	1280×800	コントラスト比	15000：1	最大輝度	3300ルーメン

2位 BenQ GV1[グレー]



価格.com最安値：3万6800円

854×480 / 100000：1 / 200ルーメン

重さわずか708g、コーヒーカップ大のサイズを実現し、どこにでも持ち運んで100インチの大画面で映像を楽しめる。また自動台形補正機能によって画面をまっすぐ長方形に映し出してくれるので、ビギナー需要も高い

3位 ビューソニック X10-4K



価格.com最安値：15万9800円

3840×2160 / 3000000：1 / 2400ルーメン

約1.77mの距離から100インチの大画面を投射できる4Kプロジェクター。Harman Kardonのスピーカーでクリアで迫力のある音声も楽しめる、レザーハンドルやカバーを用いた高級感あるデザインでも選ばれている

4位 エプソン EH-TW7100



価格.com最安値：18万4096円

1920×1080 / 100000：1 / 3000ルーメン

画質劣化の少ない光学シフトで、上下60%、左右24%の広い可動範囲を実現。独自技術で4K相当の映像を投影可能

5位 BenQ MS550



価格.com最安値：2万6787円

800×600 / 20000：1 / 3600ルーメン

高輝度3600ルーメン、高ネイティブコントラスト比20000：1のビジネスプロジェクター。移動のしやすさや低価格も支持される

6位 FFF スマートライフコネクティッド MAL-FWTVPJ01WH



価格.com最安値：3980円

320×240 / 800：1 / 600ルーメン

アウトドア用としても注目のコンパクトなスピーカー内蔵モデル。上位機に比べるとスペックは弱いが機動力と価格は大きな魅力

7位 BenQ CinePrime HT3550



価格.com最安値：16万3022円

3840×2160 / 30000：1 / 2000ルーメン

4K UHD対応のホームシネマプロジェクター。近距離投射が可能で、1.3倍光学ズーム、縦型レンズシフトなど機能も充実

8位 エプソン EB-S05



価格.com最安値：3万7999円

800×600 / 15000：1 / 3200ルーメン

明るく高コントラスト比も備えたビジネス向けプロジェクター。縦だけではなく横にも対応する自動台形補正機能も好評だ

9位 エプソン EB-1780W

価格.com最安値：7万5998円



1280×800 / 10000：1 / 3000ルーメン

10位 ポップイン ポップインアラジン PA18U02VN

価格.com最安値：7万2499円



1280×800 / ― / 700ルーメン

MONOQLO
テストするモノ批評誌
［モノクロ］
毎月19日発売

バックナンバー＆定期購読のご案内


2020年3月号
モノやサービスを使えばやりたいコトがラクに叶う!
貯める! 痩せる! 変わる!
ズルい新習慣2020


2020年4月号
ネット広告で見かける激安家具に掘り出し物ありました!
オンラインで即買い!
部屋づくりベストアイテム


2020年5月号
最近欲しいものがないあなたへ本当に今、買うべきモノ教えます!
NEXTバズリ商品
買って良いモノダメなモノ


2019年12月号
地味だったホムセンが超進化中!
日常の当たり前が一変する便利アイテムを一挙大公開!
ホムセン超便利アイテム


2020年1月号
2019年、テストしてわかった「本当に良い」231の製品とサービスを大発表します!
ベストバイ・オブ・ザ・イヤー


2020年2月号
ヤラセレビューに騙されるな!
お店では見つからないコスパ◎の即買い決定な逸品が大集合!
amazon即買い150選


2019年9月号
テレビや口コミを疑え!
総勢235のスポット&サービスを実際に体験して徹底比較!
覆面調査辛口ランキング


2019年10月号
19年の上半期にヒットした127の製品の真の実力を辛口ジャッジ!
上半期ベストヒット
買って良いモノ×ダメなモノ


2019年11月号
毎日のプチストレスを解消できるズルいビジネスグッズを大発表!
仕事道具の新定番108



お求めは書店にて

バックナンバーは最寄りの書店にてご注文いただけます。また、弊社に直接ご注文いただく場合は、ご希望の号と冊数、お名前・ご住所を明記のうえ、本の代金と送料を、現金書留にて下記の宛先までお送りください。その際、代金および送料はお問い合わせください。なお、お届けまで2～4週間ほどかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【 お申し込み方法 】

1 メールの場合……

teiki-mono@shinyusha.co.jp

①雑誌名・購読開始月号②氏名③住所④電話番号（購読者と申し込み者が異なる場合は購読者の氏名・住所・電話番号も）をご記入のうえ、上記アドレスまでメールしてください。

2 FAXの場合……

03-3219-0660

右の申込書または用紙に直接必要事項をご記入のうえ、上記の番号にFAX送信してください。24時間受け付けています。

3 郵便はがきの場合……

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-12 3F
(株)晋遊舎 営業部 定期購読係

右の申込書に直接必要事項をご記入のうえ、切り取り、はがきにしっかりとのり付けしてから上記宛先までお送りください。

本件に関するお問い合わせ……

03-3518-6861 受付時間 月～金9:30～17:30（土日祝休）

まずは書店で

書店でも店舗独自に定期購読のサービスを提供しています。まずは、最寄りの店舗で定期購読のお申し込みについてご相談くださいますようお願いいたします。

お支払い方法

お申し込み受付後、払い込み用紙を送付いたしますのでお近くのコンビニエンスストアまたは郵便局より購読料をご送金ください。ご入金確認後、初回送本させていただきます。なお、ご入金されてから確認には1週間ほどお時間を要しますのでご了承ください。また、購読途中でのキャンセルはご遠慮ください。

定期購読申込書

『MONOQLO』を申し込みます
●開始月号［　　］月号より

※ご希望の開始月をご記入ください

送料無料

購読期間	購読料金
年間購読	8,400円（税込）

※『MONOQLO』は毎月19日発売です。バックナンバーおよび現在発売中の号はお申し込みいただけません。一部地域は発売日にお受け取りいただけない場合がございます。

1 お申し込み者が購読される場合

フリガナ	※お届け先が会社の場合は会社名、部署名をご記入ください
お名前	会社名
ご住所 〒	部署名
電話番号　（　　　）	

2 お届け先がお申し込み者と異なる場合

①ご依頼主様

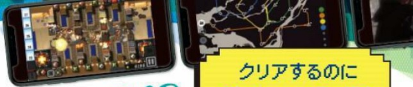
フリガナ
お名前
ご住所 〒
電話番号　（　　　）

②お届け先

フリガナ
お名前
ご住所 〒
電話番号　（　　　）

※個人情報の取扱い：お預かりした個人情報は定期購読以外の目的には使用いたしません

株式会社晋遊舎 https://www.shinyusha.co.jp/
直接ご注文される際の送付先はこちら ▶ 〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-12　株式会社晋遊舎　営業部　TEL 03-3518-6861





外出大好きなアナタも

部屋から出られなくなる!?

クリアするのにガチャいらず!

はまりすぎて引きこもれる!!



買い切り型 スマホゲーム BEST30

SMARTPHONE GAMES BEST30

ゲームに詳しいプロとマニアが決めた!!

今回はゲーム大好きなマニア100人へのアンケートに加え、ゲーム系のライターやwebサイトの編集者にも取材を実施。2つをまとめて、最高におもしろいスマホゲーム30作品を決めた!



外出が難しいここ最近。では、家にこもってスマホゲームで遊ぶのはどう? ガチャなどなく、部屋から一歩も出られなくなるほど熱中できる至高の「買い切り型」30作品を探しました!

写真/小西範和、fort　取材・執筆/清談社、編集部　イラスト/キタダイマユ
モデル/花木ひかる (グランディア)　アンケート協力/パイルアップ



導入

色々あって
外出ができない
今日このごろ……

じゃあ家で スマホゲームでも 遊ぼう!

と
思っても

「ガチャ」系が多いし
どれが面白いのか
わからない



















外に出ずとも僕たちにはスマホゲーがあるぞ!

世の事情もあり好きに外出ができない今日この頃、家にいても意外とやることがないという人が多いのではないだろうか?

じゃあ暇つぶしにスマホゲームでもやって過ごそうと思っても、いわゆる「ガチャ」システムでお金がかかるイメージがあるし、そもそも何がおもしろいのか分からないゲームもしばしば。

そこで今回はマニアとゲームに詳しいプロに取材し、クリアするのにガチャがいらない「買い切り型」で本当におもしろいゲーム30作品を調べた。どれもハマりすぎ注意の傑作ばかりだ! わざわざ外に出ずともゲームならスマホがあれば何でもできる! 外では味わえない、無限のおもしろさをいざ味わおう!

(※掲載作品のジャンルは本誌が独自に分類したものです。また価格は記事作成時のものです)

だからマニアとプロに取材して……
ガチャなし 本当に 面白い30作品を決めました!

さらに

ゲーム系ライター・編集者など プロ12人



自宅での仕事の合間などにプレイします

ゲームライター
箭本進一さん

突き抜けたゲームを愛する。共著に個性派のゲームレビュー本「超クソゲー」、他に「超ファミコン」など

初めて遊んだスマホゲームは「iDaft2」

ゲームライター
ローリング内沢さん

ゲーム関係を中心に活躍するフリーライター・編集者。もとゲーム雑誌「週刊ファミ通」編集者（イラスト／新井清和）



スマホゲームは時間つぶしにベストの手段

コラムニスト
ジャンクハンター吉田さん

映画やゲームへ精通するコラムニスト。著書に「ゲームになった映画たち　シネマゲーム完全読本」など

ゲームの価値をWEB中心で発信中!

ゲームジャーナリスト
JINIさん

ブログ「ゲーマー日日新聞」や note「ゲームゼミ」でゲームの文化的価値を発信するゲームジャーナリスト

スマホゲーム関連の記事を主に手がける

4Gamer編集部
川崎政一郎さん

日本最大級の総合ゲーム情報サイト「4Gamer.net」編集部に所属し、スマホゲームをひたすら遊んでいる編集者



スマホゲームは常時10作ほどプレイ中

ゲームメディア「インサイド」編集長
末永拓也さん

CS 機＆スマホをメインに、1日の半分程をゲームに費やす。死にゲーとカワイイ女の子が出てくるゲームが好き

ゲームのより深いところまで取り扱う

AUTOMATON編集部
川瀬鮎郎さん 石井龍さん

AUTOMATON 編集チーム。シンプルなゲームニュース以外にも、「ゲームの裏側」を扱うメディアを取りまとめる



初めて遊んだスマホゲームは「プリズム」

ライター
ポルノ鈴木さん

「週刊ファミ通」の編集者を経てフリーライターに転身。車、ゲームの分野を主軸に活動中



名だたるゲーム雑誌の編集長を歴任

ゲームライター
松井ムネタツさん

数々のゲームメディアの編集長を経てフリー編集／ライターに。業界歴はドラクエ1と同じ 34 年



ゲームに関する著作も多数執筆の評論家

評論家
さやわかさん

ゲーム、アニメなどに詳しい評論家。著書に「僕たちのゲーム史」「文学としてのドラゴンクエスト」など

スマホアプリに特化した総合サイト

ゲームサイト
アプリゲット編集部さん

スマホゲームについての最新情報や攻略情報を扱うサイト。的確なレビューも人気を博している



買い切り型スマホゲームを30作品以上プレイしている マニア100人

その悩みに応えるため

マニア100人にアンケートを敢行!

今回は「これまでに買い切り型のスマホゲームを 30 作品以上プレイしたことがある」20 歳以上の男女 100 人に対しアンケートを実施。これまでにプレイしたことがある作品の中からおもしろいと思ったものを可能な限り理由とともに回答してもらった。アンケート実施後、結果を編集部の方で集計しタイトルを精査。クリアするのにガチャや課金が必須と思われる作品は除外し、扱う作品を決めた

今回探したのはこの6ジャンル

パズル P116~



こんなパズルがあったんだ!

頭の体操に最適なパズルだが、一口にパズルと言っても種類は様々。今回調べた結果人気を博していたのはシンプルなものよりも芸術性が高かったり、動きのある作品が多かった。中でも特に評価を集めていた3作品を紹介

RPG P110~



スマホで楽しむ剣と魔法の世界!

ゲームの代名詞的存在の RPG。RPG と聞くと FINAL FANTASY などの家庭用ゲーム機の超大作をイメージしてしまうが、おもしろさと言う点ではそれらに引けを取らない名作がスマホゲーにも数多く存在している

シミュレーション P118~



頭を巡らせて自軍を勝利に!

兵器などの配置を決め、敵を倒すシミュレーション。一見敷居が高そうだが、実はゲーム初心者でも気楽に遊べるカジュアルな作品もたくさんあることが取材で分かった。自分の陣地を守る「タワーディフェンス」ゲームもここに

アクション P112~



小さなスマホでも爽快感マックス!

ゲームの中でも特に人気のジャンルといえばアクション。自分の思い通りにキャラを動かして敵を倒したり、マップを動き回る爽快感は別格! スマホでは小さな画面でも快適に遊べるシンプルな操作のものたくさんある

その他 P122~

ここまで紹介したジャンルにはあてはまらないが、アンケートや取材で人気の高かった作品たちを紹介している。信者の多い縦シューティングゲームや、中にはゲームの枠を超えたアートのような作品も存在。どれも個性的!



唯一無二の魅力の作品ばかり!

アドベンチャー P116~

今回は選択肢を選んで物語を進めるタイプのアドベンチャーをメインに探した。アクションや複雑な操作が苦手てでもタップだけでプレイできるのがメリットだ。スマホのコンパクトな画面でも快適なゲーム体験が味わえる



推理ゲームも楽しめる!

以下の3項目を見て自分にぴったりの一作を!

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★★★

引きこもれる度

「どれだけ熱中できるか」という点を引きこもれる度で評価。星の数が多いほど、あまりに夢中になりすぎて一日中部屋から出られなくなる可能性が高い作品ということになる!

初心者にもおすすめ度

普段ゲームをプレイしないような人たちにもとっつきやすいかどうかという点を評価した。もちろんいきなりゲーマー向けの作品で遊びまくるのもありだ!

やり応え

いざ遊んでもあまりにあっさりしすぎていては印象にも残らない。もちろん今回紹介するのはどれもやりごたえ◎の作品ばかりだが、中でも特にやり応えありの作品が星の数を見て丸わかり!

BEST30は次ページから発表

部屋の中から 未知の冒険に出発!



No.01 ネコ&勇者のRPG

超簡単操作で楽しめる ネコ×王道RPG!!

移動も戦闘もタッチだけで操作できる!



The Gentlebros.

キャットクエスト

価格:610円(iOS) 560円(Android)

内容: 伝説のネコがドラゴン討伐

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

誰でも気軽に遊べる難易度と物語 ネコ勇者の冒険が今始まる!

可愛いネコとなって世界を救うのが目的のRPG。タップ操作のみでヒット&アウェイの戦闘が楽しめるほか、魔法など「RPGといえばこれ」というような要素が全てつまっている。簡単操作で遊べるRPGの入門にも最適な傑作だ!

操作がシンプルで難しくないのがいい (28歳/女性)

超大作に疲れた時に遊ぶのがぴったり (31歳/男性)

プロがはまるワケ! **力を抜いて遊べるゆるさが魅力**

難易度や雰囲気など全てユルめで、昔懐かしい16ビットの雰囲気。ノンビリ遊ぶのにもってこい!

システムが工夫されていて遊びやすい! ゲームライター 箭本進一さん

ここがオモシロい! **超シンプルでRPGの醍醐味を味わえる**



低難易度なのでゲーム初心者でもプレイしやすい。操作はタップのみなうえ、妹を救いに旅立つというストーリーやシステムも王道。最近の複雑すぎるRPGは重すぎるという人にもオススメ!

万人ウケする王道RPG

No.03 ゲーム愛溢れるRPG

ゲームの進化がテーマの異色RPG

Playdigious

Evoland 2

実勢価格:490円(iOS/Android)

内容: 時空を超えて星を救う

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

ここがオモシロい! **ゲーム好きならさらにおもしろい!**

進化がテーマなだけあり、様々なオマージュも随所に存在。予備知識なしでもおもしろいが、ゲーム好きなら「あ、あれだ!」と気づけ、より深くゲームの世界を味わえる!



マリオっぽい2D横視点にもなる

これが本当に1つのゲームに!?

ゲームの進化がテーマのRPG。ゼルダのような俯瞰視点のRPGはもちろん、格闘バトルやシューティングっぽい箇所も登場する!



PS2っぽい3Dゲームにも!

ゲームのジャンルの多彩さを改めて味わえた (26歳・男性)

No.02 サバイバルホラーRPG

バケモノだらけのホテルから抜け出せ!



毎回違った攻略法を考えるのが楽しい! (33歳・男性)

100階建てホテルから生きて抜け出せ

Daedalic Entertainment GmbH

SKYHILL

価格:370円(iOS) Android版:なし

内容: ホテル脱出サバイバル

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

ホラー×RPG×自動生成マップ

クリーチャーが蠢くホテルからの脱出が目的。戦闘はターン制で、クラフト要素も存在。難易度高めだが、死ぬたびにマップが自動生成されるので何度やっても新鮮な気持ちで楽しめる!

ここがオモシロい! **死ねば死ぬほどおもしろくなる!**

最初はすぐに死んでしまうが、到達した階によって、次のプレイ時から使用可能なスキルをアンロック可能。遊ぶにつれプレイヤー側にも経験値が蓄積されベストな攻略方法が見出せるように。死ぬたびにマップ構成や敵、アイテムの配置が変わるので飽きが来ず、長く遊べる一作だ!

このゲームもきっとハマる!

「聖剣伝説 ファイナルファンタジー外伝」 価格:1480円(iOS・Android) FFの外伝作品のリメイク版の移植。マナを巡る切ない物語が展開するRPG

買い切り型 スマホゲーム BEST30 **RPG編**

この6作で飛行機でもいけない

このゲームもきっとハマる!

「Seven Scrolls」価格:370円(iOS) 340円(Android) 7枚の巻物によってゲームのルールを変えながらダンジョンを攻略する異色のRPG

No.04 うまくパズルを消してクエストをクリア

全てがパズルで決まるRPG

EightyEight Games LTD
ユー・マスト・ビルド・ア・ボート
価格:370円(iOS) 360円(Android)

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容: 敵を倒して拠点拡大



ここがオモシロい!: 画面上部の主人公の状況に合わせてパズルを消す必要が。戦略性の高さが魅力的!

戦闘の行方はパズル次第

3つ合わせのパズルとRPGが融合。パネルを消して行動し、冒険をしよう!

誰もが知るこの傑作もスマホで遊べるんです!

No.05 誰もが知る有名RPG



スクウェア・エニックス
ドラゴンクエストV 天空の花嫁
価格:1840円(iOS/Android)

内容: 親子三代の冒険の旅

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

伝説のRPGをスマホで遊ぶ

シリーズ屈指の人気をほこる作品の移植作。ベースはニンテンドーDS版。

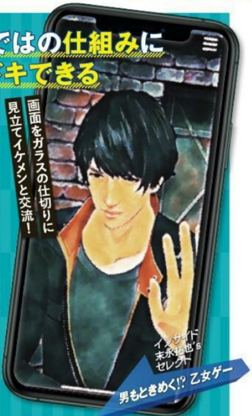
ここがオモシロい!: そのクオリティは折り紙つき。DS版ベースなので、スーファミ&PS2版しか知らない人もぜひ

プロがハマった大傑作! スマホならではの仕組みに男でもドキドキできる

CAPCOM
囚われのパルマ
価格:850円(iOS/Android)
※ストーリー買い切り型。価格はアプリ本体(120円)+エピソードセット(730円)購入時のもの

内容: 監視者となってイケメンと恋愛

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★☆☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆



スマホというデバイスの特性を活かした演出でどっぷりはまれる

男性キャラとの恋愛を楽しむゲームですが、画面をガラスの仕切りに見立てて、タッチの要領でキャラと手を合わせたり、おでこを寄せるギミックには驚くと同時にドキドキしました! 物語もいいので、男性もはまれますよ!(末永拓也さん)

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
Strange Telephone	アクションアドベンチャー	490円	電話をかけ自動生成されたマップを探索
Plague inc.	シミュレーション	120円 無料	ウイルス感染の仕組みを学べます
ダンジョンメーカー	シミュレーション	610円 450円	中毒性が高く、ドット絵が可愛い!
ICEY	アクション	370円 320円	スピード感溢れるアクションが最高です



キャラクターの造形も完成度が高くていいです!

ゲームメディア「インサイド」編集長 末永拓也さん

プロがハマった大傑作! まさかのマイクラそっくりゲーム! でも完成度はメチャクチャ高い!



Miniwan Tech (iOS) MiniPlay (Android)
Mini World Block Art
価格:無料(iOS/Android)

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★☆☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

内容: マイクラ!?なゲーム

可愛いキャラクターが印象的 色々な人と交流できるのもいい!

システムは「マインクラフト」似だけど、キャラクターがより可愛くて感情移入しやすいんですよね。PCでもiPhoneでもAndroidでも一緒にマルチプレイできて、敷居が低いのもいい!(ジャンクハンター吉田さん)

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
slither.io	その他	無料	自分のキャラがどんどん成長するのが◎
スクールガールズシミュレーター	アクション	無料	学園版グラセフ。実はゾンビゲーです
ようとん場MIX	シミュレーター	無料	豚を育て出荷する。バカっぽさがいい

マイクラに似ているけど優っている点もあります



コラムニスト ジャンクハンター吉田さん

己の腕が試されるアクション寄りのハードなRPG

No.06 高難易度RPG



Rocketcat LLC (iOS)
Noodlecake Studios Inc (Android)
Wayward Souls
価格:860円(iOS) 800円(Android)

内容: ランダム生成のダンジョン攻略

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★☆☆☆

クリアまで決して諦めるな

役割の違う6名のキャラクターから1人を選び、ランダム生成のダンジョンに挑む。ステータス割り振りより、プレイヤーの操作スキルが要求される硬派な作品だ。

ここがオモシロい!: **自分の腕が物を言うRPG** アクション性が高くプレイにテクニックが必要。それだけにクリア時の達成感は格別!

※「プロがハマった大傑作!」の表に掲載されている価格は上がiOS、下がAndroid版のものです。

ベッドにいながら

異世界にのめり込める！



No.08 砂漠滑降アクション

砂漠を滑りまくって未知の風景を目指す！



絵本のようなイラストが美しい！（21歳・女性）

画面タップで華麗にジャンプ！

Snowman

アルトのオデッセイ

価格：610円（iOS）無料（Android）

内容	
砂漠を巡るランゲーム	

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

砂漠で華麗な滑りを見せる！

砂漠などの美しい背景を背にスキーで滑べる幻想的なランゲーム。岩壁や水流など様々な場所を走破でき、華麗なトリックも決められる！

ここがオモシロい！

風景に美しくずっと滑られる

目を惹くのは影絵のような美しい風景だが、時間帯によって変わるため、その変化を見ているだけでも楽しい。コインを集めアップグレードするとプレイの快適度が更にアップ

見とれすぎ注意！

No.07 井戸下りアクション

プレイの度に構造が変わる無限に続く井戸を大冒険！

使うボタンは3つでもとってもやり応え◎



Develover

DOWNWELL

価格：370円（iOS）
320円（Android）

内容	
敵を倒しつつ井戸を探索	

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

プレイの度に攻略法も変わる2Dアクション

井戸を下っていく2Dアクション。靴型兵器（ガンブーツ）で敵を倒しながら、毎回地形が変化する井戸を攻略していく。パワーアップアイテムもプレイのたびに変わるので同じ攻略法は二度と通用せず、いつ遊んでも熱中できる！

ここがオモシロい！

同じステージは二度とやってこない

レトロタッチなグラフィックによる爆発などの演出やBGMが秀逸。操作も簡単＆軽快で飽きがこない。セーブはできないがプレイのたびに地形やアイテムが変化するのでいつ遊んでも、少しも飽きが来ない！

ランダム性が高く中毒性◎

簡単な操作性で短時間にサクッとできます（31歳／男性）

レトロな感じが懐かしいですね（44歳／男性）

プロがはまるワケ！

単純だけどハマってしまう傑作!!

ゲームライター ローリング内沢さん

スマホの操作でも苦にならず、スピード感のあるスクロールおよび戦闘が心地よく、爽快感は抜群！

日本の学生がひとりで開発した話題作！

イラスト／新井清和

No.09 1分間アクション

1分で死ぬ呪いの謎を解く冒険へ！



徐々に進むストーリーに引き込まれる！（37歳・男性）

アイテムを集め1分間を有効活用

Develover

Minit

実勢価格：610円（iOS）540円（Android）

内容	
1分で死ぬ呪いを解く	

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

1分を積み重ねて謎を解く！

1分で死ぬ呪いを解くのが目的のアクション。死んでも回収したアイテムは持ち越せるので、それらを駆使して呪いの核心に近づこう。

ここがオモシロい！

ゲームオーバーが攻略に不可欠

呪いですぐに死んでしまうが、コインやアイテムはそのまま残り、少しずつアクションが増えていくためやりこみ度はMAX。行動範囲が広がる達成感はたまらない！

レトロな見た目も◎

このゲームもきっとハマる！

「Hidden Folks」価格：490円（iOS・Android）手書き風景イラストに隠れた人たちを、様々な仕掛けを探りながら見つけ出すゲーム

買い切り型 スマホゲーム BEST30

アクション編

この6作なら

テーマパークに行かずに

このゲームもきっとハマる!

「Human Resource Machine」価格：610円（iOS）550円（Android）小さな従業員をプログラミングして攻略するパズルゲーム

プロがハマった大傑作!

スマホを傾けて落ちてくる騎士を操り敵を倒す!



Juicy Beast Studio LTD.

Knightmare Tower

価格：370円（iOS）無料（Android）

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

内容：傾きセンサーゲーム

ジャイロセンサーを活用した落下型シンプルゲーム!!

騎士が画面外に落ちないようスマホを左右に傾けて操作するシンプルなアクションゲームです。正確に騎士が動かせないもどかしさと、モンスターを連続で倒せた爽快感の対比がおもしろいです！（前本進一さん）

ゲームはシンプルだが妙な中毒性があります！

ゲームライター 前本進一さん

＼＼この作品もおすすめ／／

タイトル	ジャンル	価格	コメント
ダライアスバーストSP	シューティング	1100円	非の打ち所のないシューティング
キャットクエスト	RPG	610円 560円	ノンビリと遊ぶのにもってこいなRPG
Super Hexagon	パズル	370円 300円	壁にぶつからせないシンプルさが癖に!
Downwell	アクション	370円 320円	やり込みがいのあるアクションゲーム!

No.10 登頂アクション

ハンマーだけ使ってひたすら登り続ける激ムズゲーム



Bennett Foddy

Getting Over It

価格：610円（iOS）560円（Android）

内容：壁を乗り越えゴールを目指す

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

屈指の高難度ゲーム!

なぜか壺にハマったおじさんを操作し、岩山やガレキをハンマーを駆使して登っていくアクションゲーム。思ったように登れたときの爽快感は格別!

ここがオモシロい!!

新感覚の操作を体感してほしい!

フリック操作によってハンマーを引っ掛けるという操作は難しいが中毒性が高い!

No.11 幻想的アクション

少女の悲しき物語を美しいイラストで



Develover

GRIS

価格：610円（iOS）
Android：なし

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★☆☆
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

内容：声を取り戻す物語

少女の思いに触れる感動作

声を失った少女の悲しみを具現化した世界を冒険する作品。色彩による演出に目を奪われる。

ここがオモシロい!!

テキストを排して感情とともに色彩が変わる演出が美麗。もはや芸術と言っていい

No.12 超爽快アクション

メタ要素満載の異色ハイスピードアクション



X.D. Network Inc.

ICEY

価格：370円（iOS）
320円（Android）

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★☆☆
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

内容：サイボーグ殲滅

ここがオモシロい!!

高速で派手なアクションが◎。ナビの指示を無視すると始まるカオスな展開も要注目

ハイスピードバトルを体験!

アンドロイド美少女となってハイスピードで敵を倒すアクションゲーム。ナビとのやりとりも魅力だ。

プロがハマった大傑作!

クレーンゲームのもどかしさが再現!



HAL Laboratory, Inc.

はたらくUFO

価格：490円（iOS/Android）

内容：UFOでものを運ぶ

引きこもれる度	★★★☆☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

重い荷物を運ぶとフラフラ一生懸命に働くUFOが可愛い!

ふわふわと宙に浮かんだUFOが、UFOキャッチャーのように荷物を掴んで仕事に励みます。重力や慣性の影響を受けて自機がフラフラするほどクレーンゲームのもどかしさが見事に反映されているのがいいですね。（川崎政一郎さん）

＼＼この作品もおすすめ／／

タイトル	ジャンル	価格	コメント
Downwell	アクション	370円 320円	スマホでアクションが遊びたいならコレ
Monument Valley 2	パズル	610円 600円	トリックアート採用の傑作パズル
Plague Inc.	アクション	120円 無料	ウイルスの恐ろしさに背筋が寒くなる
クロノ・トリガー	RPG	1220円	ゲームパッドにも対応の伝説的RPG

自機のUFOが可愛いいです BGMも口ずさんじゃいます

4Gamer編集部 川崎政一郎さん

※「プロがハマった大傑作!」の表に掲載されている価格は上がiOS、下がAndroid版のものです。

本題に入る前に『Apple Arcade』の◎と×

『Apple Arcade』のここが×

・キラータイトルが不在
・Androidユーザーは使えない

超大型タイトルの登場に期待したい

ラインナップはカジュアル作品が多めなので人によっては物足りなさが。またAppleのサービスなのでAndroidユーザーには利用不可。



こんな人には不向き!

大作好きには物足りないかも

俗にAAA（トリプルエー）といわれるような超大作はほとんど配信されていない。PS4などで出る重厚＆超ボリュームの作品をメインに遊んでいるゲーマーには物足りないかもしれない。今後のラインナップ拡大に期待だ

『Apple Arcade』のここが◎

・月600円で100タイトル以上が遊び放題!
・端末にダウンロードができる!
・複数端末でセーブデータ共有可

こんな人にオススメ!

ジャンルを選ばず幅広い作品で遊びまくりたい人!!

月額600円という一般的な家庭用機の作品と比べても十分の一以下の値段で、様々な作品を遊ぶことができる。一つの作品をやり込みたい人というよりは通勤時間などの短い時間の時間つぶしになるカジュアルさがウリのゲームを広く、浅くやりたい人に格好のサービスだ!



気になった作品はダウンロードしまくれ

気になった作品はどんどんダウンロードできるのがメリット。端末に落としておけば通信環境なしでもプレイできるのが嬉しいところだ。

※本ページで使用しているスクリーンショットは Apple Arcade 公式サイトのものです

4Gamer編集部 川崎政一郎さん
最初の1カ月は無料で遊べます!

Column

全作品遊んだプロが厳選!

Appleハード使っているなら

月600円でゲームが遊び放題! 『Apple Arcade』のBESTゲーム5選

Apple端末ユーザー向けの定額制ゲーム遊び放題サービス「Apple Arcade」。その全作品を遊んだプロが特にオススメのタイトル5作品を紹介する。



Apple Arcadeとは?

Appleが2019年9月に開始した、月額600円で100本以上のタイトルが遊び放題のサブスクリプション方式のサービス。各タイトルの傾向は、いわゆる「買い切り型」。作品を端末にダウンロードした後はオフラインでプレイでき、アプリ内広告やガチャも無い。iPhoneだけでなくiPadやMacでも利用可能だ

BEST 2 簡単操作で多彩なギミックに次々挑戦

HIPSTER WHALE
クロッシーロードキャッスル



シンプルだけど本格派アクション

内容：タワーをどんどん登る

引きこもれる度	★★★☆☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

スキマ時間でのプレイに◎

人気作「クロッシーロード」のスピンオフで、左右移動とジャンプで、短いステージを次々とクリアするアクション。テンポが良くどんどん遊びたくなる！

ここがオモシロい!!
1回のステージが短いので失敗しても飽きずにチャレンジできます。「クロッシーロード」にあった動物集めも健在です

BEST 1 ゴルフとは大違い！頭からっぽで楽しもう！

The Label
WHAT THE GOLF?

内容：モノを転がし目標達成

引きこもれる度	★★★☆☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

これゴルフゲームじゃないんです！

ゴルフゲームのように見え全然違うゲーム。ボールを打つと、なぜかボールの代わりにゴルフクラブが勢いよくホールに飛んでいく！ 時にはそれが車やネコになったりとなんでもあり。Apple Arcadeを代表するバカゲーだ!!

ここがオモシロい!!
ツッコミを入れながら遊ぶのがオススメ
最初はえっ!? となりますが、ゲームに慣れると、期待通りのステージ展開に笑えます。「ゲームってこれくらい気楽に遊んでもいいよね」と再確認できる作品ですね



なぜそれが飛んじゃうの!?

100以上の作品から厳選された5作品！どれも傑作です!!

BEST 5 ドットと思えない超骨太アクション



歯ごたえ満点の重いアクション

Devolver
Bleak Sword

ドット絵好きにはたまらん！

粗めのドット絵からは想像できない、ハードな剣戟を楽しめるアクション。攻略には敵の攻撃を見極める必要があり、アクションの醍醐味がギッシリ味わえる！

内容：ドット戦士となり呪いの謎に挑む

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★☆☆☆

ここがオモシロい!!
タップとフリックの組み合わせで数多くのアクションを繰り出せるのが◎。なかでもカウンターをキメた瞬間の気持ち良さは格別ですよ！

BEST 3 陶酔できるおしゃれでポップな一作

普通に遊ぶだけで超かっこいい！



Annapurna Interactive
Sayonara Wild Hearts

スタイリッシュな空間が◎

ハイスピードで走る主人公を操るランゲーム。エフェクトやカメラワーク、音楽などの演出が派手で、MVの世界に一体化した気分に！

内容：テクノ空間を駆け回る

引きこもれる度	★★★☆☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

ここがオモシロい!!
普通に遊んでいるだけでスーパープレイをこなしている気分に。ゲームを遊ばない人にもオススメです。音楽・映像・ゲームプレイの融合も見事！

Apple Arcadeの今後の展望は？

ゲームファン以外にどうやって周知させるか？

Apple Arcadeのラインナップは粒揃いです。後は、その魅力をゲームファン以外にも伝えられる、キラーソフトの登場に期待ですね。

SwitchのJoy-Conが対応すると嬉しいです

4Gamer編集部 川崎政一郎さん

BEST 4 パズル感覚で大都市の交通を整備！

ここがオモシロい!!
自分が頭をひねりまくって張り巡らした交通網を車がスムーズに行き交う様子を眺めていると、思わずニンマリすることができます！

Dinosaur Polo Club
Mini Motorways

お願いだから渋滞しないでー！



円滑な交通を実現させよう

道路や信号機などを並べ、交通網を整備するゲーム。建物がランダムで出現するため、交通が滞らないように頭を使おう！

内容：道路整備パズル

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

外で味わえない

感動を味わおう！



「ヒューマン フォールフラット」価格：610円（iOS・Android）グニャグニャの人形になってパルクールをしながら冒険するアクションパズル

プロがハマった大傑作！

天才的なルールで一度やったらやみつき！

ポルノ鈴木'sセレクト

元祖人気パズル



先を見据えてハイスコアを目指せ！

Asher Vollmer

Threes!

価格：730円（iOS）
650円（Android）

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

内容：3の倍数がキーのパズル

パズルの歴史に残る名作

3の倍数のマスを重ね合わせ最高スコアを目指すパズルで、模倣作が多く出ました。自分の信条は「ゲーム作りはルール作り」。新たなルールを生み出したオリジネイターに敬意を評します！（ポルノ鈴木さん）



新しいルールを作った今作がベストゲームです！

ゲームライター ポルノ鈴木さん

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
ピンボール HDコレクション HD	カジュアル	250円	スマホ向きの操作性が◎

No.15 シンプル推理

タップだけの操作で事件解決に導く！

MASK LLC.

ナゾトキの部屋

1分で解ける推理ゲーム

価格：無料（iOS/Android）

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★☆☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

内容：イラストから推理

ここがオモシロい！

簡単なように見えて、唸るようなトリックも多数。それに気づいたときの快感はひとしお！



毎回、頭をひねるのが楽しい（28歳・女性）

ポップなイラストに隠されたヒント

一枚のイラストから事件の真相を突き止める推理ゲーム。隠された事件解決のヒントをお見逃しなく！

プロがハマった大傑作！

マネキンが襲いかかる本格ホラーゲーム！

アプリゲット編集部'sセレクト

不気味アドベンチャー

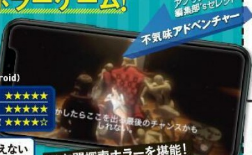
Psychose Interactive Inc.

Forgotten Memories

価格：610円（iOS）450円（Android）

内容：不気味ホラー

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★★☆



異空間探索ホラーを堪能！

5年前とは思えない超美麗グラフィック！

アプリゲット 編集部さん

わかっちゃいるけど怖い！

マネキンが並ぶ空間を探索するゲーム。「どうせ襲ってくるんだろ？」とわかっていながら毎回ビビります。これぞ極上ホラーゲームという作品です！（アプリゲット編集部さん）

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
アカとブルー	シューティング	980円	爽快感が魅力のシューティング！
She Sees Red	アドベンチャー	370円 330円	伏線の使い方が秀逸！
Tesla vs Lovecraft	シューティング	1100円 990円	全方位シューターゲームの傑作
Grimvalor	アクション	860円 無料	優れた仮想パッドでダンジョン！

※「プロがハマった大傑作！」の表に掲載されている価格は上がiOS、下がAndroid版のものです。

No.13 歴史を学ぶアドベンチャー

子育てを通して悲劇の歴史を学ぶ

子どもの成長を通して学ぶ歴史の重さ

単なる子育てゲーム以上の価値がある（42歳・男性）



Sarepta Studio AS

マイ・チャイルド・レーベンスボルン

価格：
370円（iOS）
330円（Android）

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容：戦後の世界で孤児を育てる

ここがオモシロい！

子どものために賢い家計のやりくり

ナチスの残留孤児問題という歴史を自然に学ぶことができる教養的側面はもちろん、育てるために、仕事をしてお金を稼ぎ、家事も行うなど資産と時間の賢いやりくりで頭はフル回転。ゲームとしても一流だ

語られない歴史も学べる

第2次世界大戦後に問題となったナチスの残留孤児を養子として育てるアドベンチャー。困難に直面する子どもへの解決策を提示し幸せに導くだけでなく、本当にあった歴史の暗闇も学べる。

プロがはまるワケ！

歴史の重みをゲームで体験

ゲームライター JINIさん

子どもの育成がメインですが歴史の重みを誰でも体験できる貴重な作品です

一度は体験してほしいゲーム！

No.14 謎解きアドベンチャー

仲間の弱みを握って自分の殺人を隠蔽しろ！

G.Gear.inc

犯人は僕です。

—謎解き×探索ノベルゲーム—

価格：無料（iOS/Android）

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

内容：大学生が犯罪隠蔽

ここがオモシロい！

仲間の弱みを知るたび、背景に潜む物語のパズルがハマっていく感覚がオモシロいぞ！



バッドエンドが怖い！（50歳・男性）

仲間の弱みを握って逃げ切れ！

大学のサークル旅行中にメンバーの女性の殺害を隠蔽する心理ゲーム。メンバーの弱みを握り、己の罪を闇に葬ろう。

買い切り型 スマホゲーム BEST30

アドベンチャー&パズル編

このゲームもきっとハマる!

「ズーキーパーDX」価格:120円(iOS)150円(Android)動物を並べ替えて捕まえ、レベルを上げていく爽快パズルゲーム!

部屋にいるからこそ

頭をフル活用して衝撃と



修理で心と触れ合う本格アドベンチャー

プロがハマった大傑作!

ustwo games

Assemble with Care

価格:600円(Apple Arcadeタイトル)

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容：モノの修理を通し人を癒す

心と物を「なおす」物語にぜひふれてほしい!

AUTOMATON編集部 川瀬 鮎郎さん 石井 龍さん

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
Reigns	アドベンチャー	370円 320円	操作は簡単だが予測不能な要素も多い!
FRAMED	パズル	490円 330円	マンガのコマのようなパネルを入れ替え進めるパズル
Sayonara Wild Hearts	リズムゲーム	Arcade無し	美しいゲーム体験を体感してほしい!
WHAT THE GOLF?	その他	Arcade無し	「ゴルフっぽい何か」という異色作!

修理を通して他人の心を知る

修理を介して物語が描かれるアドベンチャーゲームです。修理のディティールもさることながら、主人公が各地で出会う複雑な背景を持った人の物語は秀逸です!(AUTOMATON編集部さん)



No.16 トンデモ建設パズル

橋を建設して行き交う車を安全に通す!

Dry Cactus Limited

Poly Bridge

価格:610円(iOS)110円(Android)

内容：車両が通れる安全な橋を作る

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

荷重や耐久度を計算しオリジナルの橋を作る!

オリジナルの橋を崩壊させずに完成させるゲーム。橋の荷重や耐久度を考慮し、いかに適切な支柱を作るかがゲーマーの腕の見せどころだ。

ここがオモシロい!：資材の制限の中で最適解を探す作業が魅力。崩壊する橋の様子もコミカルで失敗しても楽しい!

新感覚パズルで異世界に没入する!

No.18 アートなパズル



まさかの展開に驚きっぱなし (38歳・女性)

絵画のようなパズルゲーム

Annapurna Interactive

Gorogoa

価格:610円(iOS)540円(Android)

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容：パズルを解いて物語を読む

ここがオモシロい! **パズルがハマると物語が進む!**

タイルを操作して思いがけないイラストができる驚きと興奮。頭をフル回転させて謎を解いた喜びと、パズルゲームならではの没入感は、一度ハマったら抜け出せない! 美しいイラストも必見だ

アーティスティックな絵と秀逸なストーリーを味わう

プレイヤーがタイルを移動、縮小させて1枚の絵を完成させるとイラストが動き出し、予測不能な物語が展開していく唯一無二のパズルゲーム。手描きのイラストは絵本のような温かみがある!

プロがはまるワケ!

まさに発明級のパズルゲーム!

タイルを組み合わせて物語が進行する仕組みは発明。グラフィックは芸術に近くアート的な側面も魅力です

ゲームライター ローリング内沢さん

仕掛け絵本やだまし絵などが好きな人に!

イラスト/新井清和

路線を的確にひいて円滑な鉄道運営を目指そう

No.17 鉄道敷設パズル



Dinosaur Polo Club

ミニメトロ

価格:490円(iOS) 120円(Android)

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容：路線図設計ゲーム

設備投資で路線の効率化!

街に地下鉄網を広げ、路線の効率化を図るパズル。様々な工夫を施し、スムーズな運行を目指せ!

ここがオモシロい!：路線をパズル感覚で組み替えられる感覚がクセになる!

2人で協力して事件解決を目指す協力アドベンチャー!

プロがハマった大傑作!

対面でも通話でもプレイが可能です!

ゲームライター 松井ムネタツさん

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
マイチャイルド レーベンスボルン	アドベンチャー	370円 330円	考えさせられる内容を感じて
アカとブルー	シューティング	980円	家庭用を凌ぐ本格シューティング
レイジングループ	アドベンチャー	無料	シナリオの評価が非常に高い!
ダンジョンメーカー	シミュレーション	610円 450円	短時間でサクサク遊べる!

遠くにいる人とも遊べる!

2人専用謎解きゲーム。互いの画面の情報を口頭で伝えつつ協力しクリアを目指すのがたまりません! 通話しながらできるので遠距離の友達とも遊べます!(松井ムネタツさん)

Other Tales Interactive ApS

Tick Tock: A Tale for Two

価格:370円(iOS)430円(Android)

内容：協力推理ゲーム

引きこもれる度	★★★☆☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

お互いの画面は絶対見ないで!



この6作なら

軍団の指導者になれる!



このゲームもきっとハマる!

「Rebel Inc.」価格:250円(iOS)無料(Android)国を統治し、民間と軍事のバランスを取りつつ、反乱軍が権力を持つことを阻止するシミュレーション

No.19 植物VSゾンビシミュレーション

キモカワ植物で迫りくるゾンビをなぎ倒す!

タップで配置してゾンビを撃退



Electronic Arts

Plants vs. Zombies™ 価格:無料

内容
色々な植物でゾンビを撃退

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

無数の組み合わせから最適な植物をチョイスしてゾンビ退治!

攻撃、防御など役割の異なる植物たちをうまく配置し、自宅をゾンビから守るゲーム。ポップな見た目とは裏腹に、効率よくゾンビを倒せる配置などを考え始めると日が暮れるほど熱中できる奥深さ。ゲーム初心者にも、ゲーム通にもおすすめ!

簡単そうに見えて奥が深い (31歳/男性)

初心者でもすぐに熱中できます (40歳/女性)

プロがはまるワケ!

簡単かつ直感的な操作が魅力!

タワーディフェンスですがスマホに最適化された直感的な操作で遊びやすさ抜群です!

なぜゾンビと戦うのかという疑問も気にならない面白さ!

ゲームジャーナリスト JINIさん

ここがオモシロい!

敵の特徴に合わせ植物を組み合わせる

限られたセット数の中、敵に合わせてベストな組み合わせを考える戦略性の高さは特筆もの。三角コーンをかぶった守備力の高いゾンビなど多種多様な敵にも注目だ!



撃退したときは気持ちいい!

No.21 夏向き経営シミュレーション

自由度MAXなプール経営ゲーム!

ほのぼのした雰囲気がかわいい! (31歳・女性)



ポップなグラフィックにも注目!

Kairosoft Co.,Ltd

常夏プールパレス

実勢価格:730円(iOS/Android)

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

内容
プール建設&経営

ここがオモシロい!

お客さんの要望に応えて収益アップ!

お客さんがSNSで感想を発信するのが今作の特徴。その感想や要望に応えながら、満足度をアップさせ、多くの集客を目指そう。幅広い自由度も魅力!



お客さんに素敵な思い出を!

自分だけの理想のプールを作り出す!

敷地内に好きな形のプール、売店やビーチパラソルなども自由に並べ、リゾート施設を作れる開発ゲームだ。入場料や売店で得た収益で自分だけのプールを拡大させろ!

No.20 ウイルス感染シミュレーション

感染拡大のリアルなシミュレーション

ここがオモシロい!

ウイルスへの対策も学べる

人類が講じる対策に対し、伝染病を環境に適応させたり、致死率を高めたりと戦略を立てるのが勘所。ゲームを進めていくうちに、ウイルスの構造や特性なども知ることができる。「どんな場所が感染拡大しやすいか」といった知識も得られるため、現実でも感染対策に活かせる

Ndemic Creations LTD

Plague Inc.

実勢価格:120円(iOS)無料(Android)

内容
リアルな感染シミュレーション

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

実際のデータに基づくウイルスの恐怖

伝染病を育成し、人類滅亡をミッションとするゲーム。ゲームとしてはウイルスの感染拡大過程は実際のデータに基づきリアルに構築されているため、疾病の広がりを理解できる教育効果が評価されている。

物々しい雰囲気がすごくリアル (24歳・男性)



ウイルスの恐怖を学ぶ

ガチャなし! 傑作スマホゲームBEST30
シミュレーション編

1日中 家でグータラしながら

このゲームもきっとハマる!
「あなたは希望です」価格:370円(iOS・Android)赤ん坊や母親となって、何世代も続く家系を作っていく子孫繁栄ゲーム。都会、田舎どこに生まれるかは運次第

No.22 魔王になれるシミュレーション

魔王となって迫り来る勇者を迎え撃とう!



ドットのキャラがかわいい(27歳・男性)
最強のダンジョンを作り出せ!

GameCoaster
ダンジョンメーカー
価格:610円(iOS)450円(Android)

内容:魔王となって勇者撃退

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

勇者なんて怖くない!

プレイヤーは魔王となり、ダンジョンに来る勇者を倒していくという、通常とは逆の立場で遊ぶ意外作。罠やモンスターの強化で迫り来る勇者を返り討ちだ!

ここがオモシロい!
罠やモンスターの強化を!
火と矢を組み合わせ「火矢の罠」となるように強化系統が奥深い作りになっている!

動画を見て嘘つきをあぶり出す本格派推理ゲーム!

プロがハマった大傑作!



さやわか's セレクト リアル推理ゲーム

Annapurna Interactive
Telling Lies
価格:860円(iOS)Androidなし

思考力をフルに使って事件解決を目指そう!

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

内容:動画を使った推理ゲーム

リアルな推理過程とストーリーで没入感も圧倒的!

誰かが撮影した膨大な数の動画ファイルをひとつずつ見ながら、事件の全貌を明らかにする変わった推理ゲームです。検索機能をうまく利用して「誰がどんな嘘をついているか」を推理するのが楽しいんですよ!(さやわかさん)

嘘をついている人間を推理していくのがオモシロイ!



評論家 さやわかさん

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
犯人は僕です。	アドベンチャー	無料	インディーゲームっぽさが新鮮です
Florence	シミュレーション	370円 330円	初心者でも切ない描写に感心!
Replica	パズル	250円 220円	権力の怖さを伝える物語が奥深い!
Muse Dash	リズムゲーム	370円 320円	美少女×ボーカロイドの中国音ゲー!

名作ダンジョンゲームがスマホで遊べる!

プロがハマった大傑作!



毎回変わる地形を遊び倒せ!

Spike Chunsoft
不思議のダンジョン 風来のシレン
価格:1840円(iOS/Android)

内容:和風な自動生成ダンジョンを踏破

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★★★

「ひとつだけ」と言われたら『風来のシレン』を選ばざるを得ない!

力尽きると、所持しているアイテムをすべて失い、1からの再スタートになるため「一歩間違えればすべて失ってしまう」というスリルに満ちた緊張感が魅力です。無人島に持っていくなら『風来のシレン』1択ですね!(ローリング内沢さん)

ローリング内沢'sセレクト 超名作ダンジョンRPG



「1000回遊べるRPG」の名は伊達じゃない!

ゲームライター ローリング内沢さん
(イラスト/新井清和)

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
Gorogoa	パズル	610円 540円	謎を解いた"発見と喜び"は快感
Downwell	アクション	370円 320円	スピード感が心地よく、爽快感は抜群!
LIMBO	アドベンチャー	490円 593円	昨今の"雰囲気ゲーム"の先駆作品!
DOOM	シューティング	610円 無し	FPSの草分け的名作がスマホで!

No.23 罠にハマるシミュレーション

考え抜いた罠で数多の冒険者を撃退

敵が多くて迫力がある!(29歳・男性)

Jin Man Kim
ダンジョン・ウォーフェア
価格:370円(iOS)
330円(Android)



引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容:罠で冒険者撃退

押し寄せる勇士を倒す!

ワラワラやってくる冒険者たちを罠の組み合わせで倒す。決して破られないダンジョンを目指せ!

ここがオモシロい!
やってくる敵の数が多いため、上手く罠にはめれば無双感を味わえて気分爽快に

No.24 王国統治シミュレーション

適材適所を考えて円滑に王国を治める!

誰をどこに置くかは悩む(35歳・女性)



Raw Fury AB
Kingdom: New Lands
価格:1220円(iOS)
1160円(Android)

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容:強大な王国運営

ここがオモシロい!
国民を増やし、適切な職業に就けるなど人員配置が攻略の鍵。シミュレーションの王道だ!

富国強兵で王国を守る

プレイヤーが王になって領土を拡大させていくゲーム。その戦略性の高さは折り紙付き!

※「プロがハマった大傑作!」の表に掲載されている価格は上がiOS、下がAndroid版のものです。

PCエンジン ファミコン メガドライブ スーパーファミコン

家庭用機の名作座談会



オリジナル作品もいいが、たまにはかつて遊んだ名作をスマホで再び味わうのもいいのでは？　そこで今回は家庭用機からスマホに移植された作品の中で特にオススメのものを有名ゲーム系ライターに聞いた!

移植作はスキマ時間に遊べていい!

ゲームジャーナリスト JINIさん



スマホだからこそ気軽にあの名作を楽しめる!

編集部：（以下編）みなさんはスマホと家庭用機のどちらをプレイされることが多いですか？

ジャンクハンター吉田さん：（以下ジ）家庭用機！　スマホゲーに多い仮想コントローラーが個人的に使いにくくて（笑）。

さやわかさん：（以下さ）僕も物語の面白いゲームが好きなのでカジュアルさが強いスマホより、家庭用機の方が多いですね。

JINIさん：（以下J）家庭用機です。ただスマホゲームはサクッと遊べて短時間でも満足できる体験が味わえる点がすごいですよね。

編 最近はスマホに家庭用機の名作が移植されることも多いですよね。そこでオススメの作品があればうかがいたいです。

ジ やはり『たけしの挑戦状』でしょう！　この作品をを移植するの!?　って思いました。

J 僕も驚きました。当時はあまりに破天荒で有名になりましたが、どんな層が今スマホで遊ぼうと思われるんでしょう？

ジ 移植されたこと自体知らない人も多いですから。新規ステージなどの追加要素もあるので、ファミコンで挫折した人も改めてやってみるといいかも。僕は未だにクリアできないけど（笑）。あと『TATSUJIN』っていうPCエンジンとかで出ていた縦シュー。スマホの縦画面と相性がいいんですよね。

さ 僕はまずは『FINAL FANTASY Ⅵ』。他のシリーズ作は色々なハードに移植されているんだけど、Ⅵはなぜか少ない。でもスーパーファミコンの能力を最大限に発揮した演出や、90年代中盤までの日本のRPGのシステムを総決算したような奥深いゲームシステムが魅力で、スマホでやるのに最適だと思います。あ、あと『真・女神転生』もオススメ。「ペルソナ」シリーズのルーツにもなったRPGシリーズの古典ですが、システムの面白さはもちろん、正義と悪をめぐる一筋縄ではいかないストーリーが考えさせられます。グラフィックは今見るとシンプルですが、それでここまでの奥深さを感じさせるのを体感してほしいです。

J 同じRPGというジャンルだと僕は『クロノ・トリガー』を薦めたい！　時空を超えて冒険するスクウェアの伝説的RPGですが、スマホで遊べるゲームの中で、最もスケールの大きい冒険を味わえます。

ジ 僕もFFやドラクエシリーズはスマホでプレイしました。ただ僕に限ったことではないと思うんですけど、クリアまでなかなか行かないんですよね。でも懐かしい気分には浸

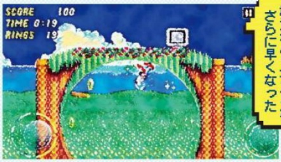
移植に適したゲームが日本には多い

評論家 さやわかさん



JINI'sセレクト

スマホでもスピードはぶっちぎりです!



超音速ハリネズミがさらに早くなった

セガ

ソニック・ザ・ヘッジホッグ2

価格:370円（iOS/Android）

シリーズ屈指の完成度!

ハイスピードで疾走できる2Dアクション。SEGAの看板タイトルですが、新規キャラのテイルスが追加されたりと、やはりソニックと言えば「2」でしょう。（JINIさん）

どんなゲーム?

メガドライブでリリースされた高速アクションの2作目。新規アクションやキャラの追加でより爽快なアクションを楽しめるようになった

移植されて驚いた作品は?

『たけしの挑戦状』

これを移植されてまで遊ぶ人がいるのかという驚き。当時のバグまでもそっくりそのまま移植されているのもすごいが、追加コンテンツがあるのもさらに驚き（全員）

『殺人倶楽部』

推理ゲーム「J・B・ハロルド」シリーズの一作。他にもシリーズ作はあるのにガラケー時代から何度も移植されるので「またかよ!」という意味で驚きました(さやわかさん)

『Sid Meier's Civilization VI』

PCでは有名な戦略ゲームです。あまりの中毒性に丸一日費やしてしまうことでも知られたゲームですが、スマホで遊んだらとんでもないことになりますよ（JINI さん）

れる。移植作って、大人に対するワナですよ、本当に！
編（笑）。他にはありますか？
Jまず『風ノ旅ビト』。戦闘がない砂漠の遺跡を旅するだけのアドベンチャーゲームですが表現が絶妙です。
あとセガの『ソニック・ザ・ヘッジホッグ2』。やはりソニックと言えば2でしょう。
さ有名どころだと『レイトン教授と不思議な町』ですね。思考パズル系のミニゲームが多数収録された作品で、パズルの質も高い。アニメーションも見ごたえありです。『逆転裁判123HD』もいいですね。スマホゲーにはアドベンチャーゲームが多いですが、せっかくなら傑作シリーズ

スマホで移植作品を遊ぶメリットは？

実質初期投資0でゲームが遊べる！

今や国民の8割以上がスマホを持っていると言います。そのため改めて数万円を払ってハードを購入する必要がなく、実質初期投資がゼロのままでゲームができる点がメリットと言えます（JINI）

短時間で遊べる、時間つぶしに最適！

やはり短い時間で遊べて、自分だけの時間に浸れるのはいいですよね。時間つぶしにスマホをいじるけど Twitter はみんな政治の話をしていたりとかで結構疲れるんですよね（ジャンクハンター吉田）



移植作品はおじさんホイホイ！

コラムニスト
ジャンクハンター吉田さん

ジャンクハンター吉田'sセレクト

伝説のクソゲーに気軽に挑戦できる



ゲーム史に残る迷作を味わう

TAITO Corporation
たけしの挑戦状
価格：860円（iOS/Android）

移植されたこと自体が驚き

衝撃度で一番。当時のバグも残しつつ、新ステージもあるので懐かしむ目的でも、新規でやるのもいい。誰がやるかは分からないけど（笑）！（ジャンクハンター吉田さん）

どんなゲーム？
ビートたけしが監修したファミコン向けアドベンチャー。その理不尽な内容から「伝説のクソゲー」と俗に言われる。移植版はステージなどが追加



ジャンクハンター吉田さん　さやわかさん　JINIさん

Column

有名ゲームライターがガチでオススメ！

実は スマホで遊べる

を一度に遊べるこれを。推理モノでありつつ、強引な論理で「有罪」や「無罪」へ結論を導くというシステムは今でも新鮮です。それに『風来のシレン』。ローグライク系の名作ですが、マップが自動生成で無限に遊べます！
Jあとは『Playdead's INSIDE』。謎めいたディストピア世界の内側へ侵入していく2Dゲームです。パズルがメインですが、スマホと思えないビジュアル、先が気になる演出の数々が印象に残るはず！　それに『STEINS;GATE』。タイムトラベルをテーマにしたアドベンチャーで、アニメ化、舞台化もされた屈指の名作です。
さ日本のゲームって、特にそういうアドベンチャーやRPGなど（小さなスマホでも快適にプレイできる）アクション性が低いゲームの名作が多いので、スマホでのプレイに合う作品も多いと言えるかもしれません。

さやわか'sセレクト

国民的人気シリーズの6作目スマホでも遊べます



パーティメンバーを入れ替え冒険！

スクウェア・エニックス
FINAL FANTASY VI
価格：1840円（iOS/Android）

スーファミのRPGの完成形

今のスマホはスーパーファミコン時代の作品を表現するには十分な性能なので、90年代のJ-RPGの全てを結集させた本作をぜひ遊んでください。（さやわかさん）

どんなゲーム？
人気RPGの6作目で、スーパーファミコンで発売された最後のFF。GBA版を元にした本移植版はグラフィックとインターフェースが一新されている

ちなみに
今後移植を期待する作品は？

メイド・イン・ワリオ
by さやわかさん
任天堂はバーチャルコンソロールに力を入れていてスマホ移植は少ないですが、向いているタイトルは多いのでいつかは遊びたい。代表として「メイド・イン・ワリオ」を

Doki Doki Literature Club
by JINIさん
PCで無料配信されている恋愛ゲーム。一見美少女ゲームでありながら実は……という展開があるため賛否両論ありますが、個人的には傑作と思うのでぜひ

ファイヤープロレスリング
by ジャンクハンター吉田さん
PCエンジンの名作なのに、プロレスラーの肖像権の関係など面倒らしくほとんど移植がない。PCエンジンミニに入っていなかったのもガッカリ。スマホで遊びたい！

世界にどっぷり浸る！



このゲームもきっとハマる！

「Lanota」価格：250円（iOS）無料（Android）失った音と色を取り戻すために、絵本のような世界の中を大冒険。豪華な書き下ろし楽曲も必聴！

No.26 リズム&RPGの融合

軽快なビートに乗って冒険&戦闘を楽しむ！

Spike Chunsoft

クリプト・オブ・ネクロダンサー

価格：610円（iOS）Androidなし

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★☆

内容
リズムゲー×RPG



新しいRPGの境地を見ました（33歳・男性）

ここがオモシロい!!

お気に入りの音楽で遊べる!

リズムに合わせて操作するため、素早い判断とリズム感が求められる新鮮さが魅力。iTunesライブラリに入っている曲をBGMに登録できるのも楽しい！

ビートに合わせた操作が新鮮！

ダンジョン探索とリズムゲームの要素を取り入れたRPG。BGMに合わせた操作性がクセになる！

No.27 フリック操作で王国統治

YESとNOだけで王国を上手く治めよう



簡単操作からは想像できない奥深さ（40歳・男性）

Devolver Digital, Inc.

Reigns

370円（iOS）320円（Android）

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容
2択で王国支配

2択で進める統治ゲーム

質問に「はい・いいえ」で答えるだけの操作で、人民、軍事などのパワーバランスを保ち、王国を運営するゲーム。

ここがオモシロい!!

簡単な操作で深い謎解き!

4つの項目のメーターを調整する政治力が求められる。操作はフリックだけと簡単だが、答え次第で様々な陰謀が明るみに出たり、悲惨な最期を迎えることも

No.28 オンライン捕食サバイバル

ミミズを巨大に成長させ世界のプレイヤーと対戦！

Lowtech Studios LLC

slither.io

価格：無料

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

内容
ミミズサバイバル

大きくなる感がやみつきになる（26歳・男性）



ここがオモシロい!!

敵とうまく接触するのがカギ

他のプレイヤーがゲームオーバーとなった際に出現するエサで急激に大きくなる。うまく敵と接触してゲームオーバーを誘い、生存競争を勝ち抜け！

無限に広がるフィールドでNo.1を目指す！

広大なフィールドに落ちているエサと敵を倒すことで、ミミズを徐々に大きくしていくゲーム。世界中のプレイヤーとのオンライン対戦がオモシロい！

No.25 インタラクティブアート

ゲーム初心者も引き込まれる！



シンプル操作で追いかける1人の女性の恋と成長物語

Annapurna Games, LLC

Florence

価格：370円（iOS）
330円（Android）

内容
恋愛&人生体験

引きこもれる度	★★★☆☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★★★

ここがオモシロい!!

簡単操作で楽しむ美しいストーリー

単純な操作で表現するストーリーテリングはお見事。彼氏との会話は吹き出しを完成させるジグソーパズルで表現するが、そのピースは付き合いたては丸みを帯び、喧嘩をすると刺々しくなるなど細かいこだわりも光る！



2人の運命はどうなる？

何気ない日常と恋にゲームを通して浸る

アジア系の女性が恋をして、男性と同棲するというストーリーを手書き風のイラストとミニゲームで進める作品。彼女の日常や過去の思い出などを体験することでひとりの女性に完全に感情移入してしまう。

プロがはまるワケ！

関係性や感情を上手くゲームで表現

評論家 さやわか さん

ゲームというシステムを使って恋人の出会いや関係の進展、切ない思いなどをうまく描いています

ゲームに興味がない人でも感心する！

重厚な物語で値段以上の価値があります（31歳/男性）

すぐにクリアできますが、何度もやりたくなります（31歳/男性）

ガチャなし! 傑作スマホゲームBEST30 その他編

型にハマらない 異色作品を手に 部屋の中で 空想

一発勝負のスリルとアクションが生み出す熱狂!

プロがハマった大傑作!



亡者が縦横無尽に駆け回る!

JINI'sセレクト 中毒性◎アクション

Playdigious

Dead Cells

価格:730円(iOS) Android版:なし

引きこもれる度	★★★★★
やり応え	★★★★★
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容
亡者になり島を探索

ゲームオーバーになっても新しい要素が解放されるダンジョン!

主人公が自動生成のダンジョンを探索するアクション。ゲームオーバーになるとすべてがリセットされますが、その度に新しい要素が解放されるので、何度も挑戦したくなる危険なやり込み度があります!(JINIさん)

ゲーマーは必ずこの剣戟と蒐集の冒険の虜に!

ゲームジャーナリスト JINIさん

この作品もおすすめ

タイトル	ジャンル	価格	コメント
My Child Lebensborn	シミュレーション	370円 330円	心悲しい内容ですが体験する価値あり!
Plants vs. Zombies	シミュレーション	無料	直感的操作で遊びやすいタワーディフェンス!
Florence	インタラクティブアート	370円 330円	絵とメタファーだけで進めていくのが印象的!
Monument Valley	パズル	490円 600円	絵に騙されないようにする天才的パズルゲーム!

No.29 トンデモ設定シューター

荒くれ科学者となって怪物を殲滅!

豊富な武器にワクワクします(31歳・男性)

10tons Ltd

Tesla vs Lovecraft

価格:1100円(iOS) 999円(Android)



引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

内容
発明家がバケモノ殲滅

爽快な全方位シューティング

マッドサイエンティストが狂気の小説家の操る化物を倒す爽快シューティング!

ここがオモシロい!! X線ブレードなど強力な発明品でバタバタと敵を倒す快感はたまらない!

No.30 無数弾シューティング

無限の弾道を切り抜け強敵を倒しまくる!



弾の多さに圧倒される(26歳・男性)

TANOSHIMASU CO.,LTD.

アカとブルー

価格:980円(iOS/Android)

内容
戦闘機に乗り全てを破壊

引きこもれる度	★★★★☆
やり応え	★★★★☆
初心者にもおすすめ度	★★★☆☆

傑作シューティングゲーム

無数に放たれる敵弾を避けつつ敵を倒す、縦スクロールの王道作!

ここがオモシロい!! 敵弾を消し去ることが可能で、回避に徹する既存の同ジャンル作とは別格の作り!

Special Interview

スマホゲーは「受けるべくして受けている!」

スマホゲームが受けないはずがない

編集部:(以下編)普段スマホゲームはされますか。

岡本:(以下岡)朝起きてメールチェックして、そこからゲームです。仕事後もソファーに寝転がってしてます。実は買い切り型のゲームは一切遊びません。それならコンシューマゲームでええと思ってるんで、課金型のゲームだけです。

編:スマホゲームが受けている理由は何でしょうか。

岡:スマホゲームは受けるべくして受けてます。一番の要因は「ハードを全員が持ってる」こと。どんなゲーム会社でもスマホの普及数に追い付くことは考えられへん。それでタダで遊べるんやから飛び付くんは間違いないですよね。

編:スマホとコンシューマゲームの違いは何でしょう?

岡:スマホは「暇つぶし」要素が大きく「ガッツリ本気」を主軸に置くコンシューマとは違う。難易度もコンシューマの「頑張ればクリア出来る」概念に対しスマホは「最適な難易度」である必要はないのです。

編:理想のスマホゲームはありますか。

岡:作り手が複雑にしたがるものも多いので、シンプルで長く楽しめるスマホゲームを遊びたい。これを作るんが一番難しいねんけどな(笑)。



スマホゲーも家庭用作品も開発経験あり!

ちなみに どんなゲームで遊んでいる?

HABBY

アーチャー伝説

無料(iOS/Android)

移動中は弾を撃てない仕様になってて、シューティングの根底を揺るがす素晴らしいアイデアやと感心しました。課金なしでも十分遊べます

PROFILE

元カプコン専務取締役のゲームプロデューサー。株式会社ゲームリパブリック代表取締役。人気ゲーム『モンスターストライク』の開発者の1人で、現在のスマホゲーム人気の立役者

ゲームクリエーター

岡本吉起さん

このゲームもきっとハマる!

「DEEMO」価格:250円(iOS)無料(Android) ストーリーを進めることにピアノ曲がアンロックされる。美しい音色と感動の物語に心酔すること間違いなし!



U2000円で買える!

バスタオル30製品

TEST the BEST

1枚220円から
1枚1990円まで
2000円以下の
製品を集めました!

新生活だからこそ、新調しませんか?

触り心地が良くて吸水力も抜群の長持ちバスタオルを見つけ出せ!

新型コロナウイルスの感染拡大騒動の真っ只中にある現在。そんな中でも新生活を始める人は少なからずいるはず。そこで今回は、生活必需品ともいえるバスタオルをテーマとしてピックアップ。100均やホームセンター、ショッピングモールなどで買えるU2000円のバスタオル全30製品を集めて、4つのテストを敢行した。触り心地が良くて吸水性が高く、それでいてこれから末永くお付き合いできる、最高のバスタオルを探した。

テスト方法・評価ポイント

4つの項目でテスト!

触り心地 25点

洗濯1回と30回それぞれのバスタオルを、表面試験機にて滑りやすさと滑らかさを測定。すべすべで手触りが滑らかなバスタオルほど、触り心地が良いとして高得点にした

吸水力 25点

各バスタオルを短冊状に切って試験片を作成。これを色水に浸し、吸水した色水の高さから評価



持続力 25点

洗濯1回、30回それぞれの「かさ高」を比較。さらにマイクロスコープで繊維を撮影し、縮み・ヘタリ具合を見て評価



耐久力 25点

手触りの変化が少ない=高耐久力と判断し、洗濯1回、30回における触り心地テストの数値変化+実際に触って評価



100点満点で総合評価して **ランキング化!**

テストしたのは……



LAB360室長
松下 和矢

知っ得! 覚えておくと役立つ バスタオルのキホン

生地 タオルで一般的なのはパイル地

タオル向けの生地は複数があり、なかでも一般的なのは「パイル地」だ。このほかには、医療用でも使われるガーゼ、合成繊維のマイクロファイバー、パイル地にひと手間を加えたシャーリングなどがある。

バスタオルで使われる主な生地

パイル

経（たて）糸の一部を緩めて輪っか状の部分を形成している生地。吸水性、保湿性、保温性が高い



ガーゼ

木綿糸を漂白して目の粗い平織りにした生地。吸湿性や通気性が高く、柔らかくて肌触りがいい



マイクロファイバー

8マイクロメートル以下のポリエステルやナイロンを用いた合成繊維。吸水性や通気性に優れる



シャーリング

パイル生地の表面にあるパイル（輪っか状の部分）をカットして、肌触りの滑らかさを向上させた生地

ワッフル

経糸と緯（よこ）糸を浮かして、マス目上の凸凹を作った生地。柔軟で吸水性に優れているのが特徴

素材 多くのバスタオルは綿を使用!



素材や組成の情報はタグに記載されている

販売しているバスタオルのほとんどは、素材に「綿」を使っている。多くは綿100%だが、なかには合成繊維を混ぜて長所を増やしたり、短所を補っているものもある。ちなみに、「マイクロファイバー」はポリエステルとナイロンの合成繊維だ。

バスタオルに使われる主な素材の特徴

綿　綿花から作られる天然繊維。肌触りが良く吸水性に優れていて水に強い。一方で縮みやすく、毛羽立ちがしやすい

ポリエステル　石油を主原料とする合成繊維。速乾性があり、しわになりにくい。一方で毛玉ができやすく、静電気を帯びやすい

ナイロン　石油を主原料とする合成繊維。摩擦に強く伸縮性に優れ、丈夫で軽い。一方で吸湿性が低く、熱に弱い

生産地 国産だから良いとは限らない

いわゆる「国産だから高品質」はタオルでは通用しない

日本産の製品は、とかく品質が高いと言われがちだが、バスタオルに関しては必ずしも良いとは限らない。特に最近人気の今治タオルは、品質や生産方法で問題を起こしており、実際に製品の質が良いとは言い切れないものもあった。一方で中国産のモノは品質が悪いと言われて久しいが、今では中国産のほうが品質が良いことも少なくない。

● 今回検証した製品の生産地内訳

生産地	枚数
中国	14 枚
ベトナム	11 枚
日本（今治）	3 枚
インド	3 枚

今回集めた 30 製品の生産地内訳がコレ。さすがに中国製が半数を占める。次いで多いのが、急激に発展が進んでいるベトナム製だ



あちこちのバスタオル売り場で目にする「今治タオル」のブランドロゴ。今やインフレ気味である

ところで…… タオルっていつから日本にあるの?

タオルが日本に輸入されたのは明治5（1872）年ごろといわれる。当初は高級品として扱われていたようで、首巻き（いわゆるマフラー）として使われていたとか。その後、明治20年ごろに機械での製織方法が完成、1930年ごろからバスタオルやガウンなどのタオル製品の生産が始まったという。



サイズ 実は厳格な定義は存在しない

日本で定義されているのは「浴用タオル」だけ

タオルとひと口に言っても複数の種類がある。下表のように、各タオルはサイズがなんとなく決まっているが、実はコレ、公的機関が定義したものではない。日本でタオルとして寸法等が定義されているのは、手ぬぐいをベースにしたフェイスタオルに近い「浴用タオル」だけである。

● 各種タオルの一般的なサイズ

タオル	サイズ
タオルハンカチ	20 ～ 30 × 20 ～ 30cm
フェイスタオル	33 ～ 40 × 75 ～ 80cm
スモールバスタオル	50 × 100cm
バスタオル	60 ～ 70 × 120 ～ 140cm
ワイド（大判）バスタオル	80 ～ 100 × 150 ～ 200cm
ベビーバスタオル	90 × 90cm

※参考：内野株式会社 HP より

小さめと大きめではこんなに差が!

バスタオルの大きさはおおよそ60～70×120～140㎝となっているが、最小サイズと最大サイズでは、右図のように大きさがだいぶ異なる。バスタオルを新規購入する際は、このサイズ感も頭の中に入れておきたい。



サイズと生地によって重さがだいぶ変わります!

次ページから機能性が高くて長持ちするバスタオルを発表!!

TEST the BEST

1位

Bath towel

ガーゼ地の抜群の吸水力と無撚糸のやさしい肌触りが一枚に融合!





薄め 柔らか

1枚約500円とコスパもかなりいい!

イトーヨーカドー

裏面無撚糸のふんわりガーゼタオル

購入価格 ▶550円/1枚

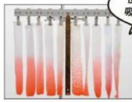
SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・201g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ 中国

触り心地	吸水力	合計
22.5点	25点	76.5点/100点
持続力	**耐久力**	
13点	16点	



裏面の生地は柔らかなパイル

裏面は無撚糸(※)のパイル地でふんわりとやさしい肌触り。顔や身体は裏面で拭くと心地いい



使い始めでも吸水力は高い

タオルは洗うほど吸水力が高まるが、本製品(右端2本)は洗濯1回でも高い吸水力を示した

2項目で1位のガーゼがベストに!

ガーゼ地のスベスベした触り心地と高い吸水力が高評価につながり、頭ひとつ抜けてベストバイに。特に吸水力はドライヤーの時間を減らせるほど高い。

※無撚糸とは綿を撚らず(ひねらない)に作った糸

2位

触り心地から耐久力まで平均以上!買ったときの柔らかさが長持ちする一枚



滑りがいいのでストレスなく拭ける!

厚め 固め



DCM

やわらかタオル

購入価格 ▶1097円/1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・275g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ 中国

触り心地	吸水力	合計
17.5点	20点	73.5点/100点
持続力	**耐久力**	
18点	18点	



30回洗っても縮みにくい

30回の洗濯でかさ高を減らす製品が7割におよぶ中、DCMはかさ高が変わらず



実際の触り心地に大きな変化なし

30回洗濯後の外観は劣化したように見えるが、両者の触り心地はあまり変わらなかった

全体バランスの良さで2位に!

テスト4項目すべてで平均点以上を獲得したDCMのバスタオルが2位に。洗濯による外観の劣化は大きいものの、柔らかさ自体に変化がなく長持ちする。

バランスよく高評価だった製品が上位に食い込んだ!

触り心地に吸水力、持続力、耐久力と、4つの項目でベストバイ製品を探った、今回のバスタオル検証。客観的な側面からテスト結果は計測器等を用いて導き出したが、人が使うモノであるがゆえに実際の使用感も気になるところ。しかし、バスタオルは直に肌に触れるものだけに、個人の体質や好みによって評価が大いに揺れてしまう。実は今回、実際の使用感を担当編集が体当たりでチェック(ホテルにこもって全身を濡らし、洗濯1回と30回、計60枚分のバスタオルで拭いていく)したのだが、この所感は担当編集の好み(厚手で大きいバスタオルが好き)が色濃く出てしまうため、ランキングの評価には加えていない。ただし、チェックで得られた濡れた肌に使った感想は、各製品の紹介に記載したのでぜひ参考にしてほしい。

さて、前置きが長くなったが、今回は評価点を4項目で均等にしたため、上位製品に共通する特徴は見当たらない。強いていえば各テスト項目でバランス良く高得点を獲得した製品が、当然ながら上位に並んでいる。

そんな中でベストバイに輝いたのが、触り心地と吸水力のテストで1位を獲得したイトー

3位 触り心地は少し劣るも吸水力と持続力は高い!

厚め 固め

見た目以上に肌触りがいい

劣化が少なく拭き心地が持続!

1回洗濯 30回洗濯

30回洗濯後のパイル。1回洗濯時と見た目が変わらず、持続力の高さがうかがえる

タオル研究所

[毎日シンプル] 001 バスタオル

購入価格 ▶1525円/2枚(1枚:763円)

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・301g
素材 ■ 綿100% 生産地 ■ 中国

拭いたあとはサラッとそしてやさしい肌触り

濡れた肌が滑るように拭けて、さらに拭いたあとはサラッとした感覚が得られる。30回洗濯後のものは水分を含むとしっとり感が出て肌触りがやさしくなる

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	22点	19点	17点	73点/100点

3位 大きめサイズながら安価!手触りも吸水力も良好!!

厚め 固め

頭からすっぽり包んで拭ける!

洗濯で縮みにくい丈夫なタオル

1回洗濯 30回洗濯

30回洗濯後は、かさ高がちょっと増した。とはいえ、毛羽立った雰囲気はナシ

IKEA

VÅGSJÖN ヴォーグショーン バスタオル

購入価格 ▶499円/1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 70×140cm・392g
素材 ■ 綿100% 生産地 ■ 中国

大きめサイズ&厚手で包まれる安心感アリ

生地が厚めなうえ70×140㎝とサイズが大きいため、拭くときに包まれるような安心感が得られる。濡れた肌でも引っかかりなく拭けて吸水性も十分あった

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
20点	20点	19点	14点	73点/100点

6位 表面の劣化度が低く耐久力は全製品中で1位

コスパ良好でラグジュアリー感もあり!

厚め 固め

長くて高密度のパイルが特徴

長めのパイルで肌触りはいい。ホテルに置いてあるような重厚感のあるバスタオルだ

OK ストア

オーケー バスタオル 3枚組

購入価格 ▶1319円/3枚(1枚:440円)

SPEC サイズ・重量 ■ 76×132cm・584g
素材 ■ 綿100% 生産地 ■ インド

ふっくら柔らかい肌触り厚手で安心感も抜群!

濡れた肌の拭き心地はふっくら柔らかめで気持ちいい。厚手の生地と吸収力の高さで安心感もある。反面、サイズが大きく重さが584gと取り回しは悪い

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	20点	13点	23点	71点/100点

5位 他と比べると薄めの生地も肌触りは意外にもふんわり

見た目のわりにしっかり吸水

薄め 固め

吸水力もあり耐久力もそこそこ

1回洗濯 30回洗濯

3位のIKEAと同様、かさ高はほぼ変わらず。また、触り心地の劣化度も少なかった

ダイソー

ふんわり吸水 バスタオル

購入価格 ▶550円/1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・231g
素材 ■ 綿100% 生産地 ■ 中国

テスト結果は良好だが使用感は気になる点も

15位の220円製品よりも、ふんわり柔らか。ただ、濡れるとパイルのザラつき感が増して肌触りが悪くなる。吸水力はあるが、薄いのでべちゃつき気味になる

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
17.5点	19点	17点	19点	72.5点/100点

column 1

ふんわり感をキープするコツは干す前にしっかり振ること!



ひと手間が重要

タオルのふんわり感が減るのは、洗濯でパイルが潰れたままなのが原因。洗濯後、二つ折りにして20回ほど上下に振り、さらに両端を引っ張ってから干すと、ふんわり感をキープできる。

ヨーカドーの「裏面無撚糸のふんわりガーゼタオル」。表面がガーゼ地で裏面がパイル地と、普通のバスタオルとは異なるつくりだが、とにかく吸水力が頭ひとつ抜けていて、水をよく吸ってくれる。髪が長い人はドライヤーで乾かす時間が軽減できるのでぜひ試してほしい。2位のDCMのバスタオルは触り心地も吸水力もそこそこ高く、さらに実使用における劣化が少ない一枚。購入時の柔らかい肌触りで長く使いたい人におすすめといえる。また、担当編集と同じく厚めが好みの人は、3位のイケアや6位のOKストアの製品を選ぶのもアリ。特にOKストアのバスタオルはかなり重いものの価格のわりに高級感があり、大きいバスタオルが好きな人なら満足するはずだ。



吸水&耐久力はそこそこ 触り心地だけかなり特殊 8位

ザラスベな独特の拭き心地

厚め 固め

IKEA
VIKFJÄRD ヴィークフィエルド バスタオル



2〜3個がまとまった形状のパイルで凸凹感のある肌触りに。洗うとより強くなる

購入価格 ▶999円／1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 70×140cm・501g
素材 ■ 綿100%　生産地 ■ 中国

凸凹感ある肌触りが好みの分かれ目

新品はそれほどでもないが、30回洗濯後のものは肌に触れたときの凸凹感が強い。ただ、滑りやすいので濡れた肌もサッと拭け、厚手&大判の安心感もある

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	18点	17点	20点	70点/100点



今治ブランドの最上位は 吸収力がかなり高い 7位

柔らかい肌触りと高い吸水力をもつ

厚め 柔らか

ブルーム
今治タオル認定 ナチュラル ボーダー



左2本が8位のヒオリエ、右2本が本製品。同じ今治タオルでも吸水力はだいぶ異なっている

購入価格 ▶2660円／2枚(1枚:1330円)

SPEC サイズ・重量 ■ 62×120cm・241g
素材 ■ 綿100%　生産地 ■ 日本（今治）

水を吸収するともちっと感が出る

吸収した水がとどまる感じはあるものの、濡れた肌を当てるともちっとした感触が得られる。ただ、30回洗濯後のものは新品よりも肌触りが落ちる

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
17.5点	22点	16点	15点	70.5点/100点



10位 高い吸水力に加えて 洗濯後の劣化も少ない

吸水力が高いぶん滑りは悪い

厚め 柔らか

ケユカ
ルオントⅡ バスタオル



左2本が本製品の試験片。洗濯1回、30回ともに10cm超えの吸水力を見せた

購入価格 ▶1650円／1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 64×120cm・334g
素材 ■ 綿100%　生産地 ■ ベトナム

30回洗濯後でもふわもち感が続く

触り心地の点は低いが、実際の肌触りはふわふわ。水を含むともっちり感が増し、30回洗濯後でも劣化を感じなかった。生地が厚めなので吸水感はやや薄い

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	22点	15点	17点	69点/100点



8位 吸収力は最下位ながら 触り心地と持続力で上位に

触り心地は同率2位!

薄め 柔らか

ヒオリエ
今治タオル 認定ミスト



長めのパイルで触り心地は良好。一方で生地は薄く、吸収できる水分量は少なめだ

購入価格 ▶3100円／2枚(1枚:1550円)

SPEC サイズ・重量 ■ 62×120cm・171g
素材 ■ 綿100%　生産地 ■ 日本（今治）

肌触りは良いものの濡れていると滑りが悪い

濡れた肌に対する滑りが悪く、30回洗濯のものは、かなり拭きづらい。また、薄めのせいか大量の水分を吸うとベチャベチャになるのが難点。肌触りは良い

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
20点	17点	19点	14点	70点/100点

中堅どころは吸水力が高めの製品が多い印象に

上で紹介している7〜14位のバスタオルは、1位と比べると10点前後の差があるが、2位以降の点差はわずかに0・5〜1点刻みだったりする。この事実から推測できるのは、1位を除くと現在のバスタオルの品質に大きな差はないということ。順位の差は細部の差異であり、順位だけで良し悪しを判断して買うのはよろしくない。特に7位と8位の今治タオルはブランド化を推し進めた結果、有名にこそなったものの個々の製品の品質にバラつきが出ている。例えば、今回購入した製品の中には明示しているサイズと1㎝以上幅が違っていたり、本体自体が微妙に歪んでいたりした。これはじっくり観察しないとわからないレベルだが、ブランドを鵜呑みにして安易に買うと意外なところで痛い目に遭うことを教えてくれているといえる。

そんな中堅どころの7〜14位だが、奇しくも吸水力高めの製品が集まったようだ。この中でオススメを上げるとすれば、10位のケユカ「ルオントⅡ」だ。測定器による触り心地の評価は低いが、実際の使い心地ではふわもち感が持続。吸水力も高めでふわふわタオルが好きならきっと満足できるはずだ。

12位 触り心地は柔らかで良好! 吸水力と持続力が惜しい





写真だとわかりにくいが、洗濯1回と30回のかさ高の差は1cm強の違いがあった

セブンイレブン

極ふわ ホテル仕様の バスタオル

購入価格 ▶1020円／1枚

SPEC サイズ・重量■60×120cm・277g
素材■綿100%　生産地■中国

ふわっとしていながら しっかりした拭き心地

実際の肌触りはふわっとしていて心地良い。さらにしっかりと拭いている感覚も得られるが、吸水力が惜しく水分量が増えると、ややべちゃついてしまった

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
17.5点	18点	14点	19点	68.5点/100点

10位 表面の滑りにくさが 順位を落とす原因に!





左端が洗濯1回、その隣が30回の試験片。洗濯を重ねることで吸水力が急激に上がっている

無印良品

綿パイル その次がある バスタオル ・中厚手

購入価格 ▶1990円／1枚

SPEC サイズ・重量■ 70×140cm・365g
素材■ 綿100%　生産地■ベトナム

厚手で柔らかい生地が 表面の滑りやすさを奪う

吸水力が高く、実際の肌触りも柔らかい本製品。だが、この柔らかさを生む長いパイルが滑りやすさを損ね、触り心地と耐久力の評点を下げてしまった

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	21点	18点	15点	69点/100点

14位 洗濯後の劣化が 大きく足を引っ張る





30回洗濯後のものは、洗濯1回のに比べて、パイルの撚りがほつれてヨレヨレに

トップバリュ

HOME COORDY やわらか バスタオル

購入価格 ▶1078円／1枚

SPEC サイズ・重量■ 60×120cm・274g
素材■ 綿100%　生産地■ベトナム

濡れた肌に対しては それほど劣化は感じず

洗濯30回のものは乾いた状態だと触り心地は明らかに悪かったが、肌が濡れた状態だとふわもち感があってそれほど劣化を感じない。吸水力も高いままだ

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
17.5点	21点	16点	12点	66.5点/100点

13位 柔らかさがあるがゆえに 表面の滑りやすさを損なう





中央2本の試験片が本製品のもの。吸水した色水の長さは全体2位となる12cmを記録した

ニトリ

&Style バスタオル (フックラ)

購入価格 ▶1290円／1枚

SPEC サイズ・重量■ 60×120cm・274g
素材■ 綿100%　生産地■中国

30回洗濯後の劣化が 肌触りに著しく現れる

洗濯1回だと、もっちり肌触りと高い吸収力を実感できるが、30回洗濯後は肌触りが悪化。ザラザラ感も急上昇する。耐久力のなさが惜しかった

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	24点	16点	13点	68点/100点

column❷

生地や吸水性が悪くなるので 柔軟剤は毎回使用しない!



適度に利用する

香り付けやふんわり仕上げの効果がある柔軟剤。バスタオル洗濯時に毎回使うと、パイルを痛めたり吸水性が落ちるので注意したい。使うときは3～5回に1回の頻度にとどめておこう。

検証に使うため 各タオルを30回洗濯! これは授乳時のアレだ

今回、使用感のあるサンプルを用意するため各製品を30回の洗濯にかけたのだが、使った洗濯機の1回の洗濯時間がおよそ50分で、これをボトルネックとして計算したところ、終了まで最低でも25時間が必要なことが判明。さらに人手不足によって担当編集が1人で洗濯することになり、しかも作業猶予はわずか2日という地獄。なんとか寝ずに作業を進めるも、終盤は合間に寝ては50分間隔で起きるという状態に。コレって授乳時のお母さんと同じ状況じゃないか？（その後、妻に怒られた）なんて思いつつ、何とか時間内に作業を終えました。

16位 持続力は同率2位も耐久力が低くて振るわず

吸水力も意外と高い!

厚め 固め



イトーヨーカドー

抗菌防臭のバスタオル

購入価格 ▶638円/1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・254g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ ベトナム



洗濯を重ねるとパイルが乱れたり隙間が多くなったりするが、本製品は変化が少なめ

表面劣化が大きいのか拭けていない感も

洗濯1回のものはもっちり感ある肌触りだったが、30回のものは肌触りそのものがイマイチに。濡れた肌の上の滑りも悪くなり、拭けていない感が強くなる

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	21点	19点	10点	65点/100点

15位 触り心地は良好で吸水&耐久力も悪くない

コスパは最強!使い捨ても可能な金額

薄め 固め



ダイソー

バスタオル COTTON100%

購入価格 ▶220円/1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×110cm・139g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ 中国



マイクロスコープで生地を見ると、パイルが非均一でまばら。薄さも一目瞭然だ

薄い生地で1回拭くとべちゃべちゃに!

生地は粗品で渡されるフェイスタオルのような薄さで、水分量が多いとすぐにべちゃべちゃになる。ただ、薄さのわりには肌触りが良く、吸水力も高めだ

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
17.5点	19点	14点	15点	65.5点/100点

16位 名前のとおり吸水力は◯!一方で触り心地は惜しい

触り心地は最下位タイ

厚め 固め



LIXILビバ

吸水自慢バスタオル 綿

購入価格 ▶1254円/1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・372g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ ベトナム



触り心地の評価は「滑らかさ」が特に悪かった。粒感あるパイルが原因と思われる

吸収力は評価以上の性能を感じるほど

30回洗濯のものは、髪を拭くとギュッと水分を吸収し、水滴を残さなかった。一方、総合評価を下げた触り心地は、凸凹感が強くザラッとしたものだった

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
10点	21点	16点	18点	65点/100点

16位 吸水・持続力はそこそこも耐久力に欠ける

実使用では悪い点が感じられず

厚め 固め





右2本が本製品の試験片。洗濯30回(右端)は1回(中央)に比べて、1㎝も長く吸水した

カインズ

バスタオル

購入価格 ▶598円/1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・242g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ ベトナム

30回洗濯後の表面でややザラザラ感が!

肌触りはやさしく吸水力もあり、濡れた肌の滑りもそこそこ。ただ、30回洗濯後のものは、不快ではないものの1回洗濯のものより表面がザラつく感がある

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	21点	17点	12点	65点/100点

ふんわり系に厚手にシンプル系と複数の種類が集まる

15位から24位のバスタオルは、いずれかのテストで良い評価を獲得したというより、性能的に突き抜けられなかった製品が多く見受けられた。

この中で注目といえるのは、15位のダイソー、19位のコストコ、20位のトップバリュの3点だ。まずはダイソーの220円バスタオル。実際に手に取ったことがある人ならわかると思うが、この製品、「これがバスタオル?」と疑うほどの薄さだったりする。ところが、実際に使ってみると、意外と肌触りが良くて吸水性もそこそこなのが驚いた。もし、見た目だけで判断しているのであれば、一度使ってみてほしい。

次は、コストコのバスタオル。今回のテスト結果だけで判断するとビミョウな本製品だが、あの肉厚でサイズの大きいバスタオルが一枚単価400円程度で買えるのは、かなりコスパがいい。子どものタオルケット代わりにも使えるほどの厚さと大きさなので、気になる人はぜひ購入を!

最後のトップバリュは、ふわふわの肌触りに高い吸水力と、順位以上の実力の一品。洗い方に注意すれば、順位を下げた原因の劣化も抑えられる。

20位 触り心地はいいけど耐久力が伸び悩む

薄め　柔らか

肌触りはふわもちで柔らか



トップバリュ
HOME COORDY 部屋干し対応バスタオル

購入価格 ▶1408円／1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・222g　素材 ■ 綿80%、ポリエステル20%　生産地 ■ ベトナム

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
17.5点	21点	16点	9点	63.5点/100点

吸水力と肌触りは上位レベルの良さ

良好な吸水力にもちふわ感ある肌触り。ここだけ見れば上位レベルだが、それを隠すほど耐久力が低い。30回洗濯後は肌触りが劣化した

19位 アメリカンなつくりで耐久性はかなり高い!

厚め　固め

サイズのわりに一枚価格も安い!



コストコ
GRANDEUR バスタオル

購入価格 ▶2448円／6枚(1枚:408円)

SPEC サイズ・重量 ■ 76×137cm・587g　素材 ■ 綿100%　生産地 ■ インド

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
10点	19点	16点	19点	64点/100点

他の欠点を補う安心感が特徴

肌触りや吸水力は正直、あまり良くない。ただ、厚手&大きめサイズの安心感は6位のOKストアと同等以上。包まれる安心感が欲しい人に向く

20位 他の今治タオルと比べて全体的に性能が低い

厚め　固め

肌触りはやさしめ



TRANPARAN
今治タオル ライフタオル バスタオル

購入価格 ▶2983円／2枚(1枚1447円)

SPEC サイズ・重量 ■ 58×123cm・199g　素材 ■ 綿100%　生産地 ■ 日本(今治)

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
17.5点	17点	16点	13点	63.5点/100点

水分が多めでも残留感が少ない

他の今治タオルより全体的に低評価だが、実際の使用ではそれほどの差は感じない。水分が多めでも、べちょつかないので吸水力は及第点か

20位 吸水力以外は可もなく不可もない印象

厚め　固め

厚手で大きめ重厚感もある



AOTIBESO
バスタオル 3枚セット

購入価格 ▶2755円／3枚(1枚:918円)

SPEC サイズ・重量 ■ 70×140cm・380g　素材 ■ 綿100%　生産地 ■ 中国

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
12.5点	21点	16点	14点	63.5点/100点

厚手&大きめだが安心感はイマイチ

吸水力の評価は高いが、厚み&大きめの重厚感が先に立ち、吸水している印象は薄い。また、大きいがコストコやOKストアほどの安心感がない

24位 際立った特徴がなく平均的な性能

厚め　固め

肌触りはやさしくもっちり感アリ



コーナン
抗菌防臭付 バスタオル

購入価格 ▶1078円／1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・330g　素材 ■ 綿100%　生産地 ■ ベトナム

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
12.5点	19点	16点	14点	61.5点/100点

吸水力の違いが洗濯前後で大きい

30回洗濯後はそうでもないが、1回洗濯だと吸水力が乏しく、しっかり拭かないと水滴が飛ぶ。一方、肌触りは柔らかさを劣化なく保っていた

23位 吸水力は高いが耐久力のなさがネック

薄め　固め

ダイソーに次いで1枚単価が安い!



room&room
ふんわり バスタオル

購入価格 ▶1100円／3枚(1枚:367円)

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・265g　素材 ■ 綿100%　生産地 ■ 中国

触り心地	吸水力	持続力	耐久力	合計
15点	21点	17点	9点	62点/100点

薄めながら厚手の安心感がある

薄めの生地ではあるが、顔に当てるとOKストアやコストコのタオルの安心感がなぜか得られた。濡れた肌でもよく滑るので、拭き心地はいい

柔らかいタオルほど濡れた肌が拭きにくい

ふんわりしたタオルほど濡れた肌を素早く拭ける、と思ってはいないだろうか。実はふんわり系の柔らかいタオルは濡れた身体を〝拭く〟のに向いていない。そもそも拭くときはタオルを滑らすのだが、ふんわり系やマイクロファイバーのような柔らかいタオルは濡れた肌だと滑らないことが多いのだ。これらのタオルでは押し当てて水分を吸収していく。これが慣れていないと意外と面倒で、無理に拭こうとしても雑になるだけだから困る。このことから、バスタオルを選ぶときは乾いた手で触った心地良さだけで購入せず、実際に使う場面を想定したうえで慎重に選ぶといい。

column 3
コインランドリーのガス乾燥機でヘタったバスタオルをふわふわにできる!



コストはかかるも効果はてきめん!

ふんわりを復活!

バスタオルのふわふわ感はコインランドリーのガス乾燥機を使うと簡単に取り戻せる。自宅で天日干しするよりコストはかかるが、効果はてきめん。ヘタったタオルがあったら試してみよう。

26位 吸水力だけなら トップクラスの実力!

厚め　柔らか

顔をうずめたくなる もちふわ感!

高い吸水力だが 実使用では疑問も

肌触りは最高級で、もちっと感は洗濯後も損なわれない。本製品は吸水力も高いが、実使用では十分に吸水できない感じがあった



カインズ

ふんわり長持ち バスタオル

購入価格▶1280円／1枚

SPEC サイズ・重量■60×120cm・260g 素材■綿100% 生産地■ベトナム

触り心地	吸水力	合計
15点	23点	61点 /100点
持続力	耐久力	
16点	7点	

24位 触り心地と吸水力は◎ 耐久力の低さだけが残念

薄め　柔らか

マイクロファイバーに 近い使い心地

肌触りは最高級も 外観劣化が激しい

もちっとした肌触りがとにかく気持ちいい。ただ、洗濯による外観の劣化が激しいのが難点。濡れた肌では滑らず、水分は当てて吸う感じになる



ニトリ

&Style バスタオル（エレナ）

購入価格▶1490円／1枚

SPEC サイズ・重量■60×120cm・339g 素材■綿57%、ポリエステル37%、ナイロン6% 生産地■中国

触り心地	吸水力	合計
17.5点	22点	61.5点 /100点
持続力	耐久力	
14点	8点	

28位 持続力は1位ながら 他の要素が今ひとつ

厚め　固め

生地のつくりは しっかり

不規則なパイルで 凸凹感ある肌触り

パイルの間に刻まれた不規則な溝のせいで凸凹感のある肌触りに。さらに吸水力もイマイチでしっかり拭かないと水分を取り切れないのが残念



OKストア

デリ・ブティック バスタオル

購入価格▶879円／1枚

SPEC サイズ・重量■60×120cm・313g 素材■綿100% 生産地■インド

触り心地	吸水力	合計
12.5点	19点	59.5点 /100点
持続力	耐久力	
20点	8点	

26位 ふわふわ感が優先で 持続力と耐久力に乏しい

厚め　柔らか

肌触りの良さは それほど劣化せず

肌触りが柔らかで 気持ちいい

厚みがあるパイルを使っていて、実際の肌触りは柔らかで心地いい。吸水力はあるも、吸った水分が生地内にこもる感じで、ややべちゃつく



ケユカ

綿雲 バスタオル

購入価格▶1870円／1枚

SPEC サイズ・重量■60×120cm・316g 素材■綿100% 生産地■ベトナム

触り心地	吸水力	合計
15点	22点	61点 /100点
持続力	耐久力	
14点	10点	

30位 30回洗濯後の劣化は 全製品中で最もひどい

薄め　柔らか

表面・外観とも 洗濯で大きく劣化

吸水力は高いが 水分がとどまる

吸水力は申し分ないが、吸い取った水分はその場所に留まる感じで、ややべちゃつきがち。また、洗濯後の劣化がひどく、表面がバサバサになった



ASKARI

バスタオル 4枚セット

購入価格▶2199円／4枚(1枚:550円)

SPEC サイズ・重量■70×140cm・293g 素材■ポリエステル、ナイロン 生産地■中国

触り心地	吸水力	合計
17.5点	22点	57.5点 /100点
持続力	耐久力	
13点	5点	

29位 生地の特性のわりに 洗濯後の劣化は少なめ

薄め　柔らか

縦方向の吸水力は トップレベル

肌触りはふわふわ 吸収力も実は高い

マイクロファイバー素材だけに柔らかく、ふわもち感のある肌触り。実は縦方向のみ吸水力が非常に高く、水分はしっかり吸ってくれる



シービージャパン

カラリ バスタオル

購入価格▶1100円／1枚

SPEC サイズ・重量■60×120cm・200g 素材■ポリエステル80%、ナイロン20% 生産地■中国

触り心地	吸水力	合計
15点	18点	59点 /100点
持続力	耐久力	
14点	12点	

マイクロファイバータオルの順位が低い理由とは

今回のテストでは、トータルバランスが高い製品ほど上位になっている。逆にいうと、弱点がある製品は順位が上がりにくかった。特に今回のテストで評価が伸び悩んだのは、マイクロファイバー素材のタオル。これはマイクロファイバー素材のタオルに共通する3つの弱点が露呈したからだ。

ひとつ目の弱点は合成繊維が劣化しやすい（一概には言えないが、今回の検証をベースにした弱点）ことだ。劣化度合いは今回、耐久力として評価しているが、耐久力の低い製品はことごとく下位に沈んでいる。その中で、合成繊維使用のタオルのほとんどは耐久力が低い（例外あり）。次に、マイクロファイバーは縦方向の繊維の吸水力に対して、横方向は3割ぐらい低い。吸水力は縦横試験片の平均値で評価しているので、ここでも減点に。最後は触り心地で、実はマイクロファイバー素材は滑らかさでは高評価だが、毛足の長さから滑りやすさで評価を落としている。この3つの弱点によりマイクロファイバー素材のタオルは下位に沈んだのだ。これらの弱点は、一部のふんわり系のタオルにも当てはまり、同様に耐久力も低かった。

MONOQLO的 バスタオルTEST the BEST

触り心地も吸水力も◎

サラサラもふわふわも味わえる お風呂上がりに気持ちいいバスタオルはコレ!





MONOQLO BEST BUY 2020年6月号 バスタオル

イトーヨーカドー

裏面無撚糸のふんわりガーゼタオル

大人も子どもも満足するやさしい肌触りのタオル

購入価格 550円／1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・201g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ 中国

吸水力の高いガーゼ面で髪の毛、やさしい肌触りのパイル面で地肌と、本製品なら人や部位ごとの使い分けで最適の使い心地に!

ベストの理由 **触り心地と吸水性を見事に両立した一枚**



吸収力は極めて高く、使い込むほどにその良さが実感できる

厚手&大きめがいい人はコレ!

OKストア

オーケー バスタオル 3枚組



購入価格 ▶1319円／3枚(1枚:440円)

SPEC サイズ・重量 ■ 76×132cm・584g 素材 ■ 綿100% 生産地 ■ インド

身体が包めるような大きめバスタオルが好きなら、OK ストアの3枚組がオススメ。厚手で大きく、安心感も抜群!

柔らかさにこだわる人はコレ!

シービージャパン

カラリ バスタオル



購入価格 ▶1100円／1枚

SPEC サイズ・重量 ■ 60×120cm・200g 素材 ■ ポリエステル80%、ナイロン20% 生産地 ■ 中国

柔らかいバスタオルが好みの人はマイクロファイバー素材のものがオススメ。「カラリ」なら吸水力もあって劣化も少なめなので、長く使えます

編集部レポート

店頭では超ふっくらなのに洗うと様変わりした製品も!

今回、半数以上の製品を実店舗で買いました。その中に、担当編集が「これは!」と感激した超ふっくらタオルがちらほらあったのですが、検証用に洗濯すると店頭の面影が消え失せるモノが多々。バスタオル選びって難しいですね



ガーゼのバスタオル? そんな先入観は使うと砕かれます

バスタオルというと、スタンダードなパイル地のものを思い浮かべるはず。特にバスタオルは赤ちゃんの頃から身近にあるものだけに、長年積み上げてきた先入観から逃れるのは難しい。

そこでベストバイとして現れたのが、今回のガーゼタオルだ。たぶん多くの人が「ガーゼのバスタオルなんていいの?」と思うだろう。もちろん、担当編集もそのひとり。でも、そんな疑念と先入観は使い込むほどに消えるから不思議だ。

まず素晴らしいのは表面(ガーゼ)の吸水力。お風呂上がりの濡れた髪もガーゼ面で拭けばバッチリ水分を吸収。短めの髪ならドライヤーいらずですぐ乾く。裏面のパイル地は肌触りがやさしいので地肌を気持ちよく拭くことができる。使い心地の良さだけではない。薄手で通気性のいいガーゼなので全面パイル地よりも乾きが速め。一枚が薄いからストックを増やしても場所を取らないし、なにより一枚約600円というコスパも魅力だ。ガーゼ未体験の人は、ぜひ一度お試しを!



強力な吸引力で
しっかりキレイ！

1名

01

→ILIFE

V3s Pro

確かな吸引力で髪の毛などのゴミをしっかり掃除できたロボット掃除機の1位をプレゼントしちゃいます！ とにかく吸い残しが少なく、ブラシのおかげでコーナーに落ちているゴミまでしっかりとキレイにしてくれます。格安ロボット掃除機のベストバイに輝いている実力は本物です



ボタン1つで
ラクラク調理！

1名

02

↑maxzen

電気圧力鍋 PCE-MX301

角煮やカレーなどの具材を入れてボタンを押すだけで出来上がる電気圧力鍋。U2万円電気圧力鍋比較で、コクのある味になったのにはプロも絶賛！ いろんなインテリアに馴染むフォルムも◎

MONOQLO的

読者プレゼント

最近家にいることが多く、「もっとおうちを快適にしたい!」と思っていませんか？ 今月の読者プレゼントはおうちライフがもっと楽しく快適になるようなプロイチオシのアイテムを用意しました！ 他にもテレワークに便利なヘッドセットなどの仕事道具も盛りだくさんの内容です。本誌に対する貴重なご意見をご記入のうえ、たくさんのご応募お待ちしております

ご応募の締め切り■'20年5月18日(月)

小型で軽いのに
超パワフル！

04

1名

→アイリスオーヤマ

空気清浄機 RMDK-50



兄弟誌「家電批評」の検証で、30畳以下モデル5製品中No.1に輝いた本製品。ほこりセンサーの感度が非常に高く、ニオイやほこりの発生を即座に感知して自動でキレイにしてくれます



ロボット掃除機が
ぶつからない！

1名

05

←クラーセン

テーブルに引っ掛けて掃除が楽になるチェア

テーブルに背もたれを引っ掛けて椅子を浮かすことで、掃除がスムーズにできるアイディアチェアを1脚プレゼント。座面が柔らかく座り心地が良いので、疲れにくいチェアです



鮮やかな発色で
家がもっと快適に



03

1名

↑maxzen

32V型 J32SK03

家電のプロがオススメする32型テレビをプレゼント。色鮮やかな画質とダイナミックに感じられる音にプロも絶賛！ リモコンがコンパクトで持ちやすく、使いやすいのも高評価でした。このサイズ感なら寝室にも置きやすく、チャンネルの取り合いがなくなるかも⁉ 自宅にいる時間が長いこの時期に一気見が楽しめます



超コンパクトでGPUを搭載！

1名

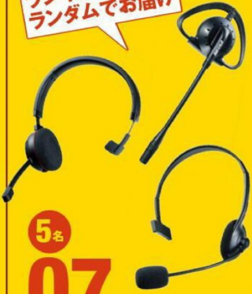
08

レノボ

ThinkCentre M75q-1 Tiny

B5用紙とほぼ同じ大きさのコンパクトさで置く場所を選ばないパソコンです。映像描写に特化したGPUを搭載しており、映像を楽しみたい人に特にオススメ！

ランキング上位をランダムでお届け



5名

07

ヘッドセット 5製品

今月号「テレワーク3大ギア調査」内で紹介したヘッドセットをプレゼント。パソコンの内蔵マイクよりも、余計な音を拾わずに通話ができます。長時間使っても耳が痛くなりにくいので、リモートワーカーの必須アイテムです

06

パーテーション 5製品

5名

自宅でWeb会議をする際、部屋が散らかっていると恥ずかしいですよね。そこで目隠しにこれらのパーテーションを使えば、背景の生活感をすぐに隠せちゃいます。いずれも自立式で軽いので、収納も移動もしやすいのが嬉しいポイント



テレワークでも生活感を隠せる

ご応募方法

とじ込みのハガキ、または通常ハガキ、WEBサイトにて、必要事項を記入の上、ご応募ください。希望商品、ご連絡先のほか、アンケートへのご協力もお願いいたします。応募の締め切りは、ハガキの場合は2020年5月18日(月)消印有効です。WEBの場合は5月18日(月)23時59分までに送信ください。なお、当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんのご応募お待ちしております

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-12
株式会社晋遊舎
MONOQLO編集部 係

WEB応募はこちらから

https://questant.jp/q/MQ2006Present

くわしい応募方法はこちら

http://www.shinyusha.co.jp/media/mq2006/



スマホ・PCからも応募できます！

免責事項

プレゼントする商品は、検証・撮影のため、開封し使用しているものが含まれます。新品ではなく、傷や汚れ、その他の使用感はあるものとご認識下さい。また、製品の故障・不具合に関しては、編集部では一切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください

10

1名



焦げ目が付く火力で実用性◎

レコルト

2way Grill Amet

A4サイズで収納できるコンパクトな折りたたみ式グリルをプレゼント。広げるとステーキ肉が2枚焼ける大きさで実用性◎。プレートが外せるので、お手入れが超ラクなのも嬉しい

09

快眠グッズ

心身の疲れを取るために睡眠は重要ということで、MONOQLOがオススメする快眠グッズをプレゼント！ 質の高い睡眠で免疫力をアップしましょう

5名

どれが届くかはお楽しみ！



欲しかった製品を手に入れよう！



12

アマゾン

Amazon ギフトカード3000円分

5名

Amazonで使える3000円分のギフトカードを5名様にプレゼント。自宅でゆっくりとオンラインショッピングを楽しみませんか？



新しい服でテンションアップ

11

メンズ服詰め合わせ（Mサイズ）

5名

ファッションのプロや過去のテストで高評価だったメンズ服を一挙大放出！ どんな服が届くかはお楽しみですが、これからの季節にぴったりで、着るだけでオシャレに見える服を詰め合わせでお届けします

社内の専用ラボでテストを実施。





本当にいいものを見つけるために、私たちはテストを行います

たとえテストの結果1位にならなくたって、その製品にあなたにとって必要な性能や機能が備わっていれば、それはあなたの「ベストバイ」になります。読者の皆さんそれぞれの「本当にいいもの」をもっと見つけていきたい、そんな願いを込めて私たちは「LAB.360」を設立しました。

今までよりさらに進化したテスト、製品それぞれの個性をすくい上げて、これからもほかのどこでも知り得ない情報を提供していきます。

今日も徹底的にテストしています

吸引力検証



ゴミの量や種類を統一し公平に検証

パーテーション × 安定性検証



実使用を想定して製品をテストしました

72ページの「パーテーション9製品比較」ではWeb会議の際に便利な製品を探すべく、複数のテストを実施。そのテスト項目の1つとして安定性の検証を監修。振り子の原理を利用し、一定の衝撃をパーテーションに加えて、衝撃に対する倒れにくさを調査しました。



振り子の原理で条件を揃えて検証







キッチン・ランドリーエリアでは日用品のテストを行います



ラボドットサンロクマル

LAB.360

テスト誌のさらなる高みを目指して、



MONOQLO × LAB.360は

バスタオル × 吸水性検証



124ページの「バスタオル30製品比較」では、吸水性をテスト。バスタオルの試験片が色水をどれだけ高く吸い上げられるかを同一条件下で検証しました。また、洗濯前と30回洗濯後の試験片で検証を行い、洗濯による影響も確認しました。



ロボット掃除機×



47ページで紹介している小特集「格安ロボット掃除機 No.1決定戦」では、家庭でよく落ちているゴミを5種類用意し、2LDKの家の9ヵ所に散布。その上をロボット掃除機に走行させ、各ポイントに残ったゴミの量の少なさで吸引力をチェックしました。









MONOQLO

June, 2020
令和2年4月17日発行

発行人
加藤剛敏 kato taketoshi

編集人／編集長
浅沼伊織 asanuma iori

副編集長
桜井めぐみ sakurai megumi
北島圭介 kitajima keisuke

デスク
山田和樹 yamada kazuki

編集
木川祐人 kigawa yuto
山内薫平 yamauchi kunpei
辻 大輝 tsuji taiki
海田善隆 kaida yoshitaka

編集協力
山本まゆ yamamoto mayu
市川紫音 ichikawa shion
影山直文 kageyama naofumi
秋谷里桜 akiya rion
田中祐里子 tanaka yuriko
中村亮介 nakamura ryosuke
佐藤友香 sato yuka

営業
久留徳仁 hisadome norihito
遠藤賢一 endo kenichi
良原正康 yoshihara masayasu
高倉はるか takakura haruka

広告
大野 真 ohno makoto
石井田健雄 ishiida takeo
井上健太郎 inoue kentaro

アートディレクション
山田幸廣 yamada yukihiro
@primary inc.,

チーフデザイン＆表紙デザイン
嶋田沙織 shimada saori
@primary inc.,

デザイン
@ primary inc.,
安楽育代 anraku ikuyo
臼井あゆみ usui ayumi
東妻詩織 azuma shiori
島津摩里 shimazu mari
土生はづき habu hazuki

市原雅利 ichihara masatoshi
掛川 竜 kakegawa ryu
小泉正敬 koizumi masataka
アイダックデザイン aidac design
カイジュウインク kaiju inc
STILTS

撮影
fort
小西範和 konishi norikazu
澤田育久 sawada ikuhisa
小川賢一郎 ogawa kenichiro

校正
ぷれす press
ヴェリタ verita
梅森 妙 umemori tae
金井塚裕子 kanaizuka yuko
山原昭彦 yamahara akihiko

発行所
株式会社晋遊舎
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-12
営業 03（3518）6861
編集 03（3518）4061
印刷所 大日本印刷株式会社

どうせなら、おうちの中で普段できないことをしよう!

MONOQLO 今はしっかり耐えきって頑張りましょう! 号 次号予告

11年分のベストバイから自宅LIFEの悩みを解決!

うちごもり ベストアンサー2020

家事／食事／学習／遊び／運動／健康……様々なジャンルのベスト総まくり!

おうちで痩せる! **自宅トレーニング超効率的メニュー**

半端ない予算で、面白すぎ! **動画配信サイトオリジナルドラマ総選挙**

調理家電&グッズベストセレクション 子どもも一緒に楽しめる!

コスパ抜群でキレイ! 格安 **タブレット徹底比較**

※上記は予告であり、内容等は変更になる可能性がございます。ご了承ください

Editor's note 編集後記



22歳の愛猫げんちゃん（♂）が旅立ちました。出会いがあれば、別れもある。そうわかっていても喪失感は慣れないもの。来世があれば会いたいな……（浅）



家にいるしかない日に、この美味しい玄米茶を飲みながら、公式レシピが公開されたシェーキーズのポテトを作って過ごしてみた。楽しかったのでぜひ!（桜）



これまで何度も検証してきた電動アシスト自転車ですが、ついに我が家も購入。選んだのは4月号ベストバイのヤマハ。久しぶりに妻の笑顔を見ました（北）



友人の結婚式に行きました。初・結婚式で大感動しましたが、時期が時期だけにキャンセルも多く。一刻も早く事態が収束することを願っています（山田）



38ページで僕がオススメするマカロニチーズ。その昔、留学先で食べまくって太った思い出の味です。パンに挟んでチーズと牛ひき肉追加が神レシピっす（辻）



先月の校了直後に兄妹誌「LDK」の検証に遭遇。牛乳は匂いで「ウッ」ってなるんですが……唯一美味しく飲めたのがコレ! 小学生ぶりに牛乳を飲みました（木）



数カ月前に紹介したボルネオプレコくん。家での生活には慣れたようですが、一向に苔を取ってくれません。魚のニートってどうすれば解決するの?（海）



88ページの「Amazon5つ星探検隊」で検証したカラオケマイクが良すぎて自腹購入を決意。ちなみに十八番は山口百恵の「プレイバックPart2」です（山内）

《編集部のウラ側Twitterにて大公開中!》

@monoqlo_info をフォロー!!



MONOQLO公式Twitterでは、モノ情報をはじめ、誌面には載せきれなかった制作裏話などを編集部員がゆる〜く呟いています。誌面の感想なども受け付けておりますので、ぜひフォローよろしくお願いします!

《募集》これ! あれ! テストして!

■売り場やテレビや街角で気になったあれこれ、モノクロ編集陣があなたに代わってテストします!

読者の皆様へは、テストしてほしいモノ＆コトを募集しています。例えば「布マスクって本当に効果があるの?」的な、編集部に試してほしい企画でも構いません。郵便はがき、または公式Twitterに意見をお寄せください。

宛先は（定期購読もこちらへ）
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12
株式会社晋遊舎『MONOQLO』編集部宛まで
メールの場合はmonoqlo@shinyusha.co.jpまで
電子書籍のお問い合わせはdensho@shinyusha.co.jpまで

《スタッフ大募集》
校正者、急募!

平日を中心に働ける校正さんを大募集中! ぜひお気軽にご応募ください。
〔応募方法〕①メール→monoqlo@shinyusha.co.jp もしくは②郵送→〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 MONOQLO編集部宛に履歴書をお送りください。

MONOQLO 7月号は2020年5月19日(火)発売予定です。

購入は全国の書店、コンビニにて。
予告内容は変更することがございます。あらかじめご了承下さい。


MONOQLO
BEST BUY
GRAN'S REMEDY

MONOQLO
モノクロ
6月号
2020
2020年4月17日発行(毎月19日発行)第12巻第6号通巻134号 発行人/加藤剛敏 編集人/浅沼伊織
発行所/株式会社晋遊舎 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 営業/TEL 03-3518-6861
晋遊舎

晋遊舎
遊びある、ホンネ。

世の中のすべてのモノを本音で評価!

MONOQLO
毎月19日発売
定価700円

テストするモノ批評誌





テスト時間は1.5万時間、
累計テスト総数3万製品!!この一冊で、
本当に買うべきものがわかる!

LDK the Beauty
毎月22日発売
定価690円

コスメを本音で評価する雑誌





ステマだらけの口コミに満足ですか?
この世のコスメ、
あなたのかわりにテストします!

LDK
Living Dining Kitchen

毎月28日発売
定価650円

テストする女性誌





いちばん大切にしているのは「使う人目線」。
心地よい暮らしの「近道」になる
良いもの、見つけました。

家電批評
毎月3日発売
定価700円

ネットを疑う家電購入ガイド





AV家電、デジタル家電、カメラ、白物……
「買って」「使って」「知って」ほしい
家電製品のベストがわかる!